

GF61

FACILE



L'église de Sonac

SENTIER DECOUVERTE ENTRE CAUSSE ET LIMARGUE

SITUATION : à Sonac, à 8km de Lacapelle Marival par la D25 et la D940

DEPART : devant l'église

DUREE : 3h30

DENIVELE : 65 m

LONGUEUR : 12km

GPS DEPART : 44.69778/ 1.859559

BALISAGE : jaune

«Deux territoires qui se retrouvent dans leur architecture et qui se complètent dans leur production agricole »

A VOIR dans la région :
les châteaux d'Assier et
de Lacapelle Marival

**RAVITAILLEMENT et
RESTAURATION :**

Assier, Lacapelle Marival

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du
Grand-Figeac, Vallées du
Lot et du Célé

www.tourisme-figeac.com
05 65 34 06 25

Le Causse et le Limargue

Ces deux terroirs, qui parcourent le Lot du nord au sud, se différencient par leurs sols et leur végétation mais se retrouvent dans leur architecture, leurs matériaux et se complètent par leurs productions agricoles. Côté est, le Limargue se dévoile au fil de son bocage généreusement conservé. Haies et alignements de grands chênes bordent les routes et les chemins et quadrillent les prairies. Ces terrains tendres et imperméables, modelés de petits ruisseaux, ne sont pas avares en sources. Ses herbages et ses productions agricoles variées, et sa tradition de négoce entre le Causse et le Ségala, ont valu au Limargue une certaine opulence qui se remarque dans le bâti.



Côté ouest, le Causse étend ses pelouses sèches et ses landes à genévriers, façonnées par le pacage extensif de la brebis caussenarde et un épierrement de plusieurs siècles. Le sous-sol calcaire, en escamotant le réseau hydrographique, fait de l'eau une ressource rare en surface.

Épousant l'âpreté de ces paysages, l'architecture caussenarde n'en est pas moins riche et a su magnifier l'art de la pierre sèche. Le petit patrimoine rural et l'héritage monolithique dolmens font du minéral l'emblème du Causse.



Village typique de la jonction entre le Causse et le Limargue, Sonac présente toutes les facettes de ces deux types de territoire : prairies et fontaines sur les marnes du Limargue, lacs dits de « Saint-Namphaise » sur le causse, vitaux pour le pastoralisme, et dont la légende attribue l'origine à l'ermite du même nom, lavoirs, pigeonniers à la fois marques de pouvoir et outils économiques permettant l'enrichissement des sols paysage du Mousquié (de l'ancien français « moustier ») qui identifie une propriété agricole ayant appartenu à un monastère.

D) Départ devant l'église de Sonac. Dos à l'église, se diriger à droite vers le cimetière sur la D223.

1) Arrivé au croisement avec la D25, prendre à droite et continuer sur 500m jusqu'au prochain croisement (croix), prendre à droite. Continuer jusqu'au croisement suivant et prendre à gauche (pigeonnier du colombier sur la gauche). Arrivé à la route, prendre à droite. Au carrefour, à la croix, laisser la première route à droite pour continuer à gauche. Puis au croisement suivant, tourner à droite pour arriver à Larroque. Tourner à droite jusqu'à la D11 au lieu dit « Les Igues ».

2) A la route, tourner à droite et prendre la petite route immédiatement à gauche. Au croisement suivant tourner à gauche vers la D38. Continuer tout droit, passer sous la voie ferrée, continuer tout droit, la route se transforme en chemin.

3) Tourner à droite pour rejoindre la petite route. Puis de nouveau à droite, continuer cette route sur 2km.

4) Après un virage à gauche, prendre le chemin à droite. Arrivé au croisement suivant, tourner à gauche puis à droite, rejoindre la petite route jusqu'à La Garenne. Traverser la voie ferrée et continuer tout droit jusqu'à la D38. La traverser, et prendre le chemin en face. Rester sur le chemin de gauche jusqu'à la D11, à la croix de Rudelle, prendre à droite sur 200m, puis prendre la première petite route à gauche qui mène à l'entrée de Sonac. Remonter à gauche jusqu'au point de départ.

