

## CIRCUIT DES TROIS VALLÉES

4H30 • 15 KM

**SITUATION :** Albas, à 25 km à l'ouest de Cahors par la D 811 puis la D 8.

**DÉPART :** Esplanade sur les Berges du Lot à Albas.  
Coordonnées GPS : N 44.470695° E 1.236192°

**BALISAGE :** Jaune



“ Ce circuit plus sportif vaut vraiment la peine d'être parcouru. Vous irez de vallées en causses et découvrirez des paysages fabuleux. Vous serez récompensé de votre effort avec un magnifique panorama sur la vallée du Lot ! ”

① Sur l'esplanade, prenez à droite. Longez la rivière par l'ancien chemin de halage sous le village. Plus loin, laissez le cimetière à droite et continuez tout droit.

② Passez un petit pont. À la cale, prenez à droite vers « Cambou ». Sur la placette, engagez-vous à droite et continuez sur la route jusqu'à la D 8 au niveau du Château Eugénie. Suivez la route à droite sur 100 m puis tournez à gauche route du Souleillat, puis bifurquez sur la gauche pour passer le ruisseau du Payrols.

③ Prenez de suite à droite le chemin herbeux. Plus loin, rejoignez la route et longez-la sur 400 m environ. Laissez 2 chemins sur la gauche avant d'en prendre un plus large et castiné. Suivez-le sur plus de 1,5 km, dans la vallée du ruisseau des Payrols. Sur la gauche, remarquez le tunnel de manganèse puis le rocher « Dent de Charlemagne ». Au fond de la clairière, un passage mène au site naturel des Payrols. À une fourche, suivez le sentier qui monte à droite en traversant un petit ruisseau.

④ Continuez à monter. En arrivant dans le hameau, prenez à gauche sur la petite route goudronnée. Traversez le hameau et suivez la route en direction de la D 37. Plus

bas, empruntez sur la gauche un petit sentier forestier. Débouchez sur la D 37. Traversez-la et prenez en face.

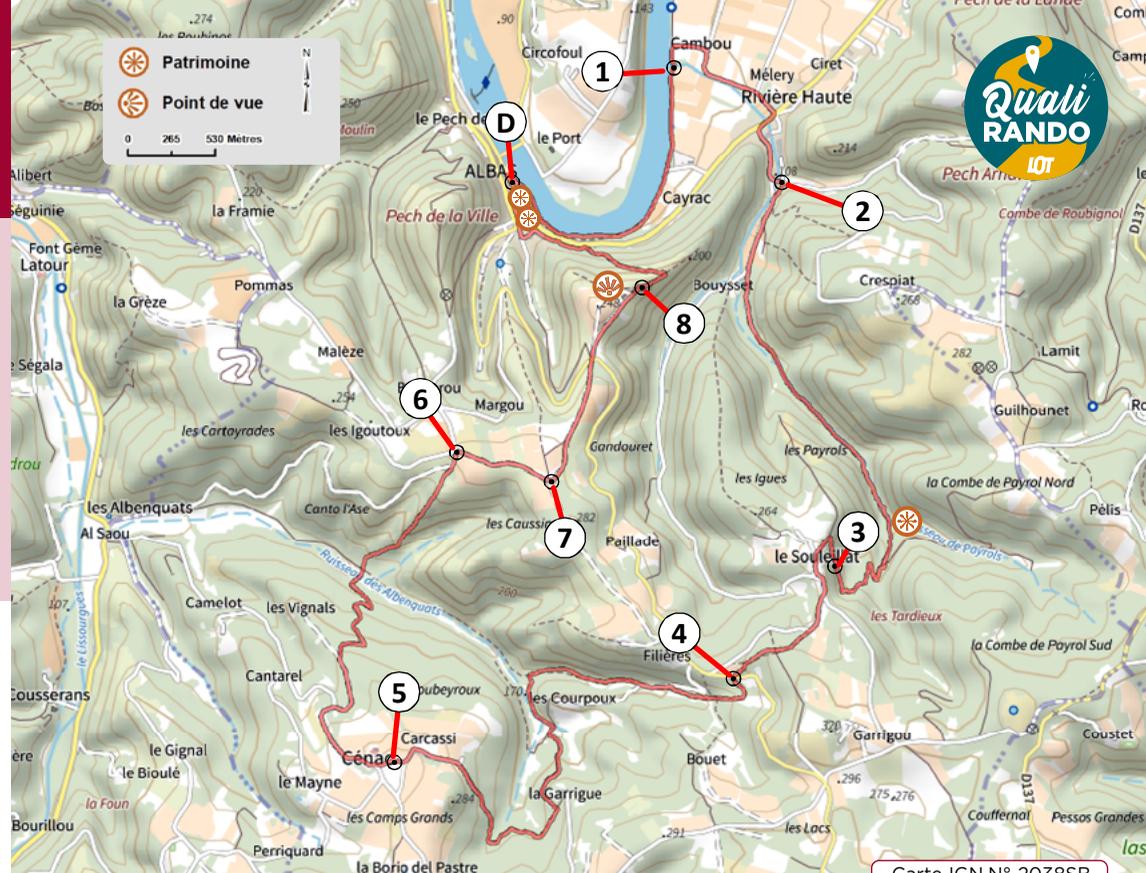
⑤ Au fond du vallon, suivez tout droit pour rejoindre « Les Courpoux ». Plus loin, traversez la route castinée privée et prenez en face un sentier qui longe les prés. Puis empruntez à gauche le premier sentier rencontré qui passe le ruisseau et monte à travers bois. Débouchez sur un chemin castiné qui devient goudronné. 200 m plus loin, laissez le chemin de vignes sur la droite et continuez tout droit. Ensuite, tournez à droite sur un sentier herbeux.

⑥ Rejoignez « Cénac ». À la sortie du hameau, tournez à droite sur un chemin castiné. En arrivant en bas, passez sur un petit pont et à la croisée des chemins, prenez le raidillon en face qui arpente la colline.

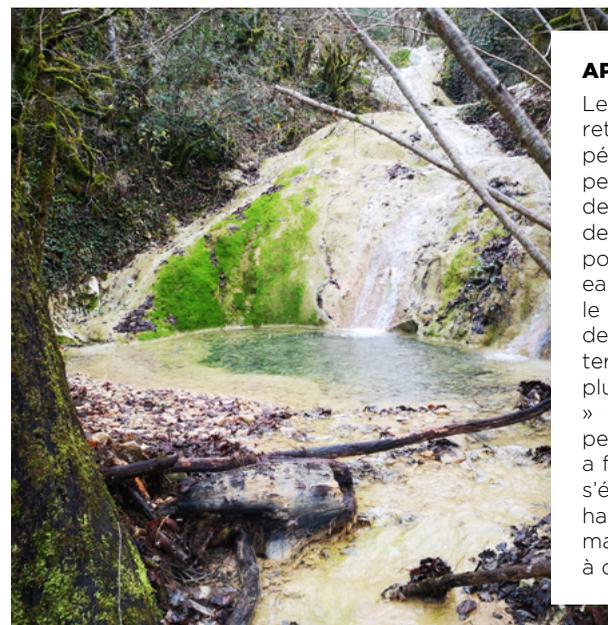
⑦ Empruntez sur la droite le chemin de crête castiné. Au prochain croisement, prenez à droite et longez le vignoble de Cahors.

⑧ Au carrefour de la « Croix Girard », suivez la petite route qui mène à la table d'orientation.

⑨ Empruntez un passage sur la droite qui ramène directement au village « Cévenne », par un sentier étroit passant par la



Carte IGN N° 2038SB



#### APRÈS LA PLUIE, LES CASCADES

Les sols calcaires du causse ne savent pas retenir l'eau. Sitôt tombée du ciel, celle-ci pénètre dans les failles de la roche et se perd dans les profondeurs. Elle y forme des rivières qui resurgissent parfois à de longues distances, au contact d'une poche argileuse. Dans la vallée du Lot, les eaux qui pénètrent dans le sol s'écoulent le long du versant et forment rapidement des ruisseaux qui jaillissent soudain de terre, quelques heures à peine après la pluie. C'est le cas au lieu-dit « Les Payrols » où au fond d'une vallée moussue et peuplée de buis, un ruisseau intermittent a formé une suite pittoresque de vasques s'étagant sur une dizaine de mètres de hauteur. Par beau temps, elles se vident, mais qu'un orage survienne et l'eau se met à courir en cascade.