

# GF32

MOYEN

## LE CHEMIN DU BOUT DU MONDE



**SITUATION** : à Larnagol, à 9,2km de Cajarc par la D662

**DEPART** : église de Larnagol

**DUREE** : 2 h 30

**DENIVELE** : 360m

**LONGUEUR** : 8 km

**GPS DEPART** : 44.4751/1.7783

**BALISAGE** : jaune

« Sur les berges du Lot à Larnagol, à la découverte de ses falaises et de la source de Font Nègre »

Face au rocher de Calvignac, l'éperon de Larnagol contrôlait la rive droite du Lot. Enjeu de rivalités seigneuriales, Larnagol passe de mains en mains au gré des luttes et des alliances.

Un port fluvial et une écluse en amont constituaient une halte de marinières de grande prospérité, en particulier grâce à l'exploitation, dès 1872, d'importants gisements de phosphates de chaux. Les matériaux étaient acheminés jusqu'à Bordeaux par des gabarres, embarcations à fond plat entièrement en bois. Un bac assurait les échanges d'une rive à l'autre, souvent dans des conditions précaires: au jour de l'an 1762, le bac chavira, faisant 62 victimes. Le pont actuel ne date que de 1970.

Dominant la cale d'embarquement, l'église offre l'une des images les plus pittoresques de la vallée du Lot.

A l'arrière-plan, le long des anciennes berges du ruisseau du Triel, les ruelles du village, franchies par des pontets, conservent de nombreuses façades du 16ème et 17ème siècles.

Dans le haut du village, le château conserve de la forteresse primitive des fragments d'enceinte et un donjon roman à contreforts.

### A VOIR

Larnagol, Calvignac, et toute la vallée du Lot depuis Cajarc

### RAVITAILLEMENT et RESTAURATION :

L'annexe : 06 82 13 31 80

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Grand-Figeac, Vallées du Lot et du Célé  
www.tourisme-figeac.com  
05 65 34 06 25



**D)** De l'église, prendre la D662 en direction de Cajarc et la quitter immédiatement pour emprunter à gauche la petite route qui conduit aux Trincades. Après le virage à gauche, aux dernières maisons, monter à gauche dans l'étroit sentier qui grimpe fortement. Franchir la barrière anti-motos. Il s'élève obliquement sur 1200m au milieu des anciennes terrasses dédiées aux potagers près du village, puis plus haut à la vigne (*Sur la droite, des ruines de grangettes, puis des vestiges de lavanderaiés*). Sur le replat, à l'intersection de sentiers, prendre à flanc à droite (*Observer à droite du sentier des excavations, reliquat de prospections de gisements de phosphates de la fin du 19<sup>ème</sup> siècle*). Avant le Mas de Castanet tourner à droite et suivre le mur qui loge la propriété.

**1)** Arrivé à la route tourner à gauche et ensuite à droite pour prendre le chemin herbeux. Le quitter très rapidement pour descendre à droite dans un sentier entre murets de pierres sèches. A 200m, il se transforme en chemin que l'on quitte rapidement pour plonger à droite dans un sentier qui mène au fond du vallon. Franchir le fossé (*Ruisseau intermittent de Lair*). Tourner à droite.

**2)** Prendre de suite le sentier à gauche qui s'enfonce dans les buis. A la fourche, partir à droite pour aller admirer la superbe résurgence aux eaux turquoise de Font Nègre. Revenir sur vos pas jusqu'au carrefour (*600m aller-retour*). Emprunter à gauche le chemin herbeux jusqu'à la route. La traverser et monter en face. Grimper dans le large chemin qui vire à droite et 500m plus loin bifurquer à droite pour rejoindre Mémerlin Haut. Traverser le hameau et 100m après la dernière maison descendre à droite dans le sentier pour aller voir la source du village (*350m aller-retour*). Reprendre la progression sur le chemin en tournant à droite ; le suivre jusqu'à la route (*Croix de fer à gauche*).

**3)** Prendre la route à droite ; la quitter par la gauche 100m plus loin après le bassin rectangulaire de réserve d'eau, en s'engageant sur un vieux chemin muletier qui descend fortement en lacets. Après 700m, quitter le chemin pour remonter à droite dans un étroit sentier qui va se poursuivre en corniche à flanc de falaise en dominant la vallée du Lot (*Superbe vue à gauche et, à droite dans le rocher, igue de Séricou dite grotte des brigands*). Déboucher dans le lacet de la route, et continuer à gauche sur le large chemin qui longe la falaise (*Panorama sur la vallée et bout du monde tout droit*). 50m plus loin, descendre à droite à travers les plantations de cèdres de l'Atlas et pins Laritio. Prendre le premier chemin à droite. Il débouche sur une petite route qu'on descend à gauche jusqu'à la D662, et retour à l'église.

La résurgence de Font Nègre



Le village de Larnagol et le Lot

