

3H30 • 11,5 KM

SITUATION : Montcabrier, 8 km au nord-ouest de Puy-l'Évêque par la D 811 puis la D 68.

DÉPART : Parking de la mairie de Montcabrier. Coordonnées GPS : N 44.54197° E 1.073698°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Descente escarpée après la bastide entre le départ et le Point 1.



🍷 Au départ de la bastide de Montcabrier, ce circuit vous enchante par ses agréables sentiers ombragés. Gariottes, arche naturelle, moulin à eau, puits et calvaire agrémentent cette balade. 🍷

① De la mairie, allez au dos de l'église (✳️), passez au pied de la maison à échauguette (✳️) et continuez. Face à une maison, allez à gauche pour franchir une porte de l'ancienne enceinte (✳️). Empruntez la D 68 sur 30 m à droite, puis descendez à gauche. Prenez à gauche la D 673 sur 100 m (prudence)

② Prenez à droite le chemin en direction du stade. Traversez le ruisseau puis dirigez-vous vers le parking. Rejoignez le GR®652 et suivez-le à droite. Atteignez un carrefour de routes.

③ Continuez en face, direction Mignot. Après avoir dépassé le hameau, suivez à droite un chemin goudronné qui devient sentier. Au croisement, sous la ligne électrique, poursuivez à droite puis à gauche. Passez le camping du « Moulin de la Borde », puis un hangar et rejoignez un large chemin. Face à un pré, montez le sentier à gauche (lavoir ✳️). Traversez la passerelle et rejoignez la D 673.

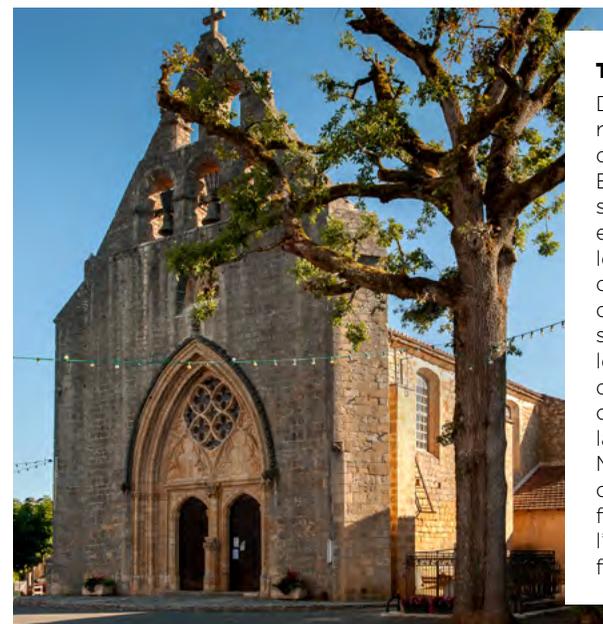
④ Empruntez la D 673 à droite. Laissez à droite la route qui mène à un moulin et continuez 30 m. Prenez ensuite le sentier à gauche, puis la route à gauche sur 500 m.

⑤ En vue d'une maison, quittez la route pour suivre un chemin à gauche et traversez un bois. Arrivez sur une route, prenez à droite sur 1 km.

⑥ Engagez-vous une première fois à droite sur un chemin, puis allez deux fois à droite. À la croisée des chemins, bifurquez à gauche. Arrivez sur un plateau et prenez le premier chemin à gauche. Suivez-le jusqu'au hameau de « Fraysse » que vous traversez.

⑦ À ce carrefour, prenez la route en face sur 200 m, puis le sentier à gauche. Il passe au pied d'une gariotte. Passez la ferme de Fraysse-Haut pour arriver à une intersection.

⑧ Tournez à droite dans les bois (GR®). Continuez entre deux vignes, traversez une route et empruntez la route de Salsac. Dirigez-vous à gauche pour rejoindre la route et empruntez-la sur 400 m. Quittez-la de nouveau en prenant à droite avant la D 68 puis à gauche et regagnez Montcabrier.



TÉMOIGNAGES DU PASSÉ

Dans un cadre verdoyant, cette bastide royale du XIII^{ème} siècle domine la vallée de la Thèze et le castrum de Pestilhac. Elle fut fondée en 1298 par Philippe le Bel sur les terres des seigneurs de Pestilhac et son histoire raconte la rivalité et les nombreuses agressions mutuelles qui opposèrent ses habitants à ceux de Pestilhac. Aujourd'hui paisible, elle s'organise toujours, avec ses rues parallèles autour d'une place carrée bordée de façades médiévales avec arcades et cornières en encorbellement. Le long de la vallée de la Thèze, les lieux-dits « la Moulinette » et « la Mouline » témoignent du travail ancestral du fer. Le minerai de fer présent dans le sol fut exploité dès l'époque gauloise. Ces moulins à fer furent converties ensuite en moulin.