

Au gré de la Thèze

Vélo Gravel

Boucle

Gravel

Distance

21 km

Durée

01h30

Dénivelé

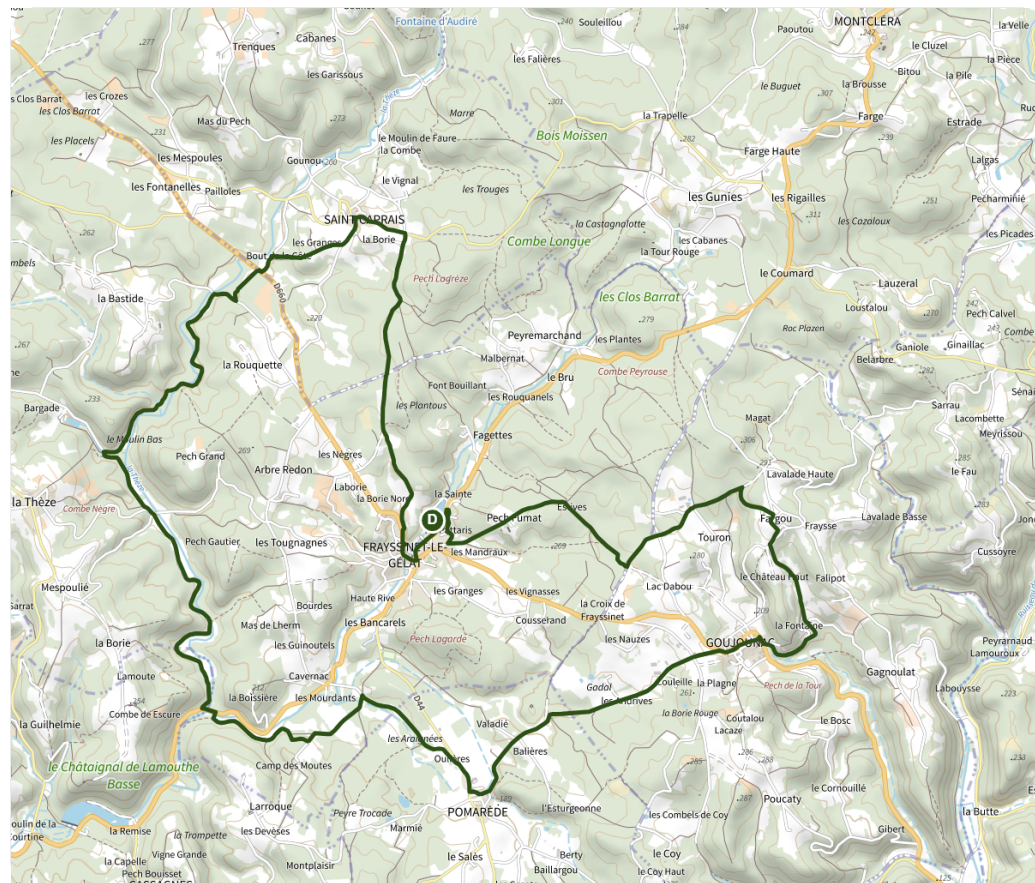
400 m

Difficulté

Facile

Balises

Autre



Au gré de la Thèze

Point de départ

Lac de Frayssinet-le-Gélat
46250 FRAYSSINET-LE-GELAT

Zones traversées

[Office de Tourisme du Pays de Gourdon, Entre Lot et Dordogne](#)

Information touristique

[Plus d'infos](#)

[Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot](#)

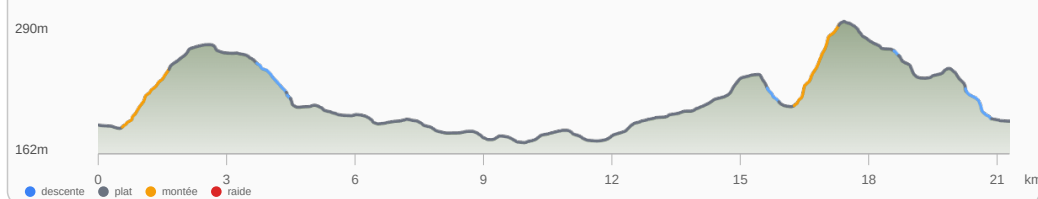
Information touristique

[Plus d'infos](#)

Description

Au départ du lac de Frayssinet-le-Gélat, ce parcours de 21 km et 400 m de dénivelé positif, accessible vous invite à découvrir la Bouriane en gravel tout en longeant la paisible rivière Thèze. Il alterne entre petites routes et pistes forestières ombragées, offrant une belle variété de terrains. En chemin, vous traverserez les charmants villages de Pomarède et de Goujounac, avec leurs ruelles calmes et leur authenticité. Une boucle idéale pour une sortie gravel alliant douceur, nature et patrimoine.

Profil altimétrique



Retrouvez ce circuit sur l'application

Scannez le QR code pour accéder au circuit avec navigation GPS, audio-guides et photos.



Au gré de la Thèze - Étapes détaillées

Aucune étape détaillée disponible pour ce circuit.

Points d'intérêt



0.4km – Frayssinet-le-Gélat



15.5km – GAEC Cache-Cache, Ferme du Touron.



21km – Plan d'eau du Moulin Bas