

LE CANYON DE L'ALZOU

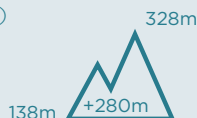
4H00 • 12,5 KM

SITUATION : Rocamadour à 11 km de Gramat par D36 puis D32

DÉPART : Parking de La Fajadou (dit "La Vallée", sur la D32 au fond de la vallée, à proximité du pont sur l'Alzou)
Coordonnées GPS : N 44.79740° E 1.61718°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Passages à gué ; en cas de crue (si l'eau coule sous le premier pont), la vallée n'est pas praticable.



⑤ Depuis le parking de La Fajadou, passez le pont sur l'Alzou et prenez le raidillon à gauche qui monte au plateau (environ 650 m — c'est le tronçon le plus exigeant). À mi-pente, bifurquez à droite pour rejoindre la fontaine de la Filiole (vue panoramique dans votre dos).

① En haut du plateau, prenez à gauche vers le Moulin du Saut et La Pannonie. Marchez 2,5 km sur un chemin bordé de murets de pierre sèche, en suivant une ligne droite majeure. Vous traverserez deux passages à moutons entre murets, et passerez près d'une grange en ruine.

② Au croisement, engagez-vous vers le Pech de Gramont et continuez vers le Moulin du Saut.

③ Arrivé au parking, descendez, traversez le pont, puis rejoignez les ruines du moulin du Saut.

④ Continuez par le chemin au-delà du moulin, en descendant prudemment vers le fond de la vallée. Suivez le cours d'eau jusqu'au Moulin de Tournefeuille ruiné.

⑤ Continuez tout droit. Franchissez plusieurs passages à gué.

⑥ Arrivé jusqu'aux ruines du Moulin de la Mouline, observez ses canaux, puis le pont restauré amenant aux ruines du Moulin de Sirogne. Avancez 500 m dans la végétation sur la droite pour atteindre le Moulin ruiné de Boulégou. Puis, après un virage à gauche, le sentier longe la falaise. Repérez la Tête de Cochon (rocher). Continuez sur 1,3 km par le GR jusqu'à Rocamadour.



DES MOULINS ET DES HOMMES

Le long de la vallée de l'Alzou, quatre moulins témoignent d'une activité intense :

- Le Moulin de la Mouline, encore doté de meules et d'un mécanisme moteur
- Le Moulin de Sirogne, ruiné mais encore reconnaissable (structure, ancienne digue)
- Le Moulin du Saut, adossé à la falaise
- Le Moulin de Tournefeuille, proche du fond de vallée

La présence de ces moulins montre comment l'homme s'est adapté au relief, pendant que les plateaux agricoles demeuraient associés à l'activité pastorale. Villages, maisons, toitures et architectures s'intègrent dans une harmonie subtile au paysage karstique.



“ Où les relations plateaux/vallées permettaient à deux mondes différents mais complémentaires de se côtoyer : celui des agriculteurs et celui des meuniers, en suivant quatre moulins de la vallée. ”

À VOIR

sur le chemin :

- Panoramas entre vallée et plateau
- Ruines de moulins : Moulin de la Mouline, du Saut, de Tournefeuille, de Sirogne
- Passage à ovins et patrimoine bâti

aux alentours :

- Château de la Pannonie (XVI^e siècle)
- Moulins de la vallée de l'Alzou : vestiges, canaux
- Rochers et falaises calcaires