

DES ROCHERS ET DES HOMMES

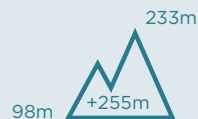
3H00 • 7,6 KM

SITUATION : Saint-Sozy, à 10 km à l'Est de Souillac par la D703 puis la D15

DÉPART : Église de Saint-Sozy
Coordonnées GPS : N 44.880658° E 1.56509°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Déconseillé par temps de pluie (passages glissants). Passages sur corniches pouvant être dangereux avec des enfants.



① Dos à l'église ☼, dirigez-vous vers le monument aux morts et le puits rénové. Continuez tout droit, montez les sept marches, puis prenez la rue à gauche. Traversez la D15 et poursuivez en face sur la petite route qui devient chemin de terre.

② Après le grand virage, prenez le petit chemin herbeux à gauche. Il passe sur le flanc de la falaise et descend à Monges. Tournez à droite, franchissez le petit pont et passez la dernière maison.

③ Grimpez par le sentier à droite dans les buis. En haut du raidillon, prenez le chemin de castine (roche calcaire effritée) à gauche. Il mène au relais de télévision du Roc Coulon et à la table d'orientation 🗺️.

④ Continuez par le chemin de crête : il descend et conduit à Blanzaguet.

④ À la croix ☼, suivez la route à gauche. Laissez l'église ☼ sur la droite et montez à gauche. Faufilez-vous entre les bâtiments pour trouver le chemin herbeux qui continue à flanc de falaise (abris préhistoriques ☼) en dominant la Dordogne.

⑤ Descendez une succession de marches taillées dans le rocher pour rejoindre la Dordogne. Passez ensuite entre la lagune et la rivière.

⑥ Partez à gauche et, tout droit, traversez La Curade avant de rejoindre Saint-Sozy. Suivez la D15 à droite pour retrouver le point de départ.

“ Un circuit à ne pas manquer pour la superbe vue panoramique sur la vallée de la Dordogne entre le causse de Martel et le causse de Gramat. ”

À VOIR

sur le chemin :

- Points de vue sur la vallée de la Dordogne
- Saint-Sozy et son donjon du XIV^e siècle
- Hameaux de caractère et noyeraies
- Abris préhistoriques

aux alentours :

- Lacave : Grottes de Lacave et des Carbonnières, vallée de l'Ouyse
- Creysse : village fortifié, église romane
- Belvédère de Copeyre

PAYSAGES DE LA DORDOGNE

Lorsque la Dordogne se heurte aux plateaux calcaires du Quercy, elle se fraie un passage en découpant de hautes falaises. La vallée sépare alors le causse de Martel au nord du causse de Gramat au sud. La rivière y trace d'harmonieux méandres, offrant de remarquables contrastes entre les rives concaves et convexes. Les premières se distinguent par la verticalité des falaises calcaires grises, où s'accrochent lierre, mousses et genévriers, abritant des cavités naturelles occupées depuis la préhistoire. Les secondes, plus douces, sont modelées en terrasses fertiles : mosaïque de cultures, prairies, vergers et noyeraies, parsemée de villages pittoresques installés sur les alluvions de la vallée.

