

LE BOIS DES JONQUILLES

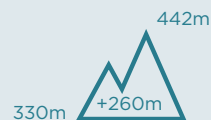
2H45 • 10 KM

SITUATION : Alvignac à 7,5 km de Gramat par la D 840 et la D 20

DÉPART : Mairie d'Alvignac
Coordonnées GPS : N 44.827557° E 1.690499°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Passage glissant après le point 5



⑤ Dos à la mairie, descendez et passez devant l'église Saint-Médard pour rejoindre la D673. Prenez-la sur la droite. Laissez une première route à droite et empruntez la suivante à gauche. Juste avant de déboucher sur la D673, tournez à gauche et poursuivez ce chemin jusqu'à la route.

① Traversez la D673 et remontez l'allée de platanes qui mène au croisement avant le château de Salgues. Tournez à gauche en direction de Mazayrac, puis prenez à droite au deuxième croisement. Traversez le hameau (ancien four à pain visible) et continuez sur le chemin qui monte à une crête limite entre le Causse aride et le Limargue verdoyant. Après une bergerie, vous arrivez dans un pâturage (sur la droite, accès possible à la caselle du Fort de Cantal, en aller-retour). Tournez à gauche sur le chemin qui descend, puis tournez à droite pour arriver à un croisement.

② Plus loin, tournez à gauche, puis prenez le chemin de droite pour rejoindre une petite route.

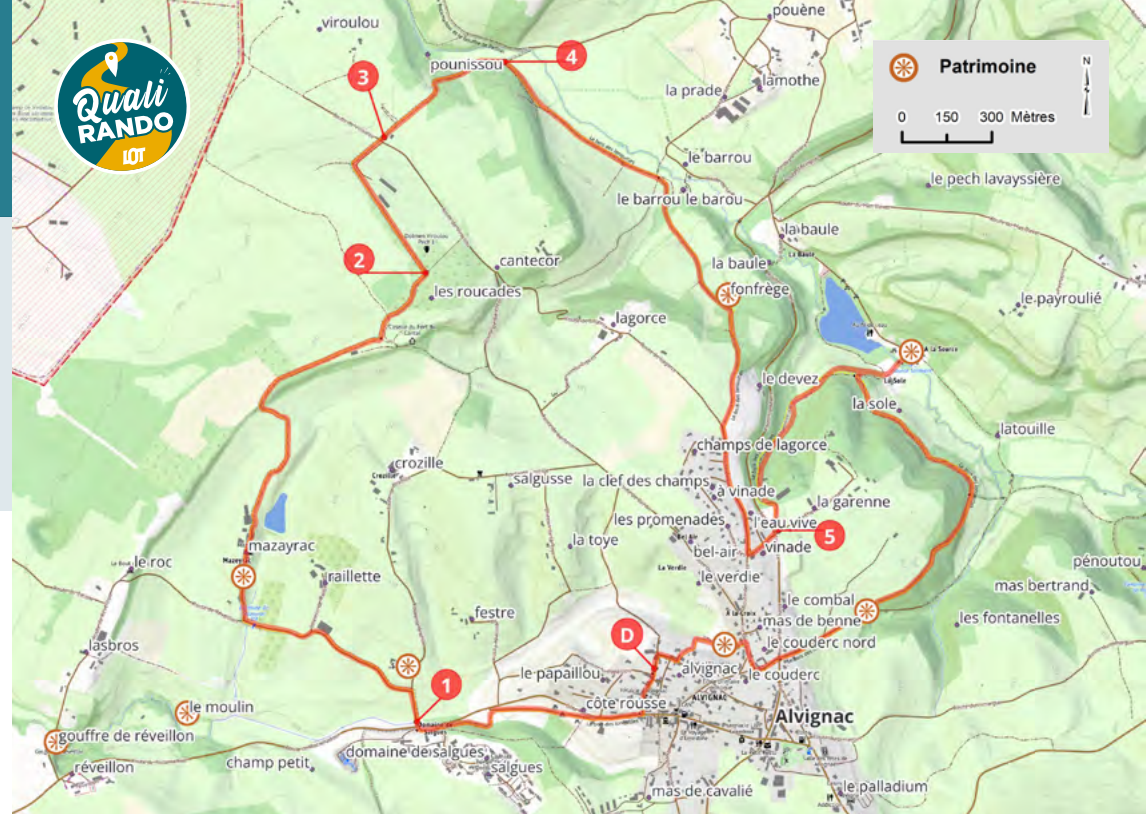
③ Traversez-la et descendez dans le vallon pour arriver au Bois des Jonquilles, puis à une bifurcation.

④ Tournez à droite et suivez le chemin qui longe la vallée jusqu'au prochain carrefour, puis prenez tout droit le chemin bordé de murets. Poursuivez sur ce sentier durant 400 m (ruines de Fonfrège

). Continuez encore sur 300 m pour arriver sur une petite route goudronnée. Laissez une première puis une deuxième route à droite et, au prochain carrefour, tournez à gauche vers la colonie de vacances.

⑤ Traversez la D20 et dirigez-vous vers le bâtiment, puis empruntez la voie qui descend dans une combe. Arrivé à un carrefour, rejoignez la source Salmière (thermale) en aller-retour. Revenez au carrefour et prenez le chemin qui part sur la gauche. Longez le sentier qui passe en sous-bois (lavoir des Fontanelles) et rejoignez une route.

⑥ Prenez-la sur la droite. Traversez de nouveau la D20 et continuez tout droit. Au petit square, tournez à droite, puis tournez au deuxième croisement à gauche pour atteindre une fontaine (1881) et un lavoir. Prenez le sentier qui part à gauche et remontez dans le bourg. À la route, tournez à droite, puis prenez la deuxième route à gauche pour rejoindre le point de départ.



UNE EAU TRÈS PARTICULIÈRE...

Ici, la roche calcaire compacte du Causse de Gramat s'arrête brutalement sur de petites falaises qui contournent la commune d'Alvignac. Perché sur une butte aux terrains imperméables plus anciens (le Limargue), le village est entouré de ruisseaux qui disparaissent rapidement sous le causse par de nombreuses pertes, dont l'une des plus impressionnantes est le gouffre de Réveillon. Le long d'une faille, une source permet la remontée d'une eau profonde après un long séjour sous terre. Très riche en magnésium et en sodium, cette eau est réputée pour ses vertus laxatives et diurétiques, connues depuis le XIX^e siècle et exploitées dans les anciens thermes de la source Salmière.



A. Léonide



« Ce circuit vous conduit à la découverte des anciens thermes de la source Salmière, et le détour par le site du Fort de Cantal s'impose pour admirer une caselle fortifiée. »

À VOIR

sur le chemin :

- Les panoramas sur le causse
- Les ruines de Fonfrège
- Les thermes et sa source salmière
- Une caselle fortifiée

aux alentours :

- Rocamadour et sa cité
- Le gouffre de Padirac
- Espace Naturel Sensible de la Vallée de l'Ouyse et de l'Alzou
- Hameau des Barrières