

CIRCUIT ENTRE
OUISSSE ET ALZOU**2H30 • 7,4 KM**

SITUATION : Rocamadour, à 12 km à l'ouest de Gramat par la D840 puis la D36 ; à 22 km de l'A20 par la D32.

DÉPART : Parking du gouffre de Cabouy (D32, après le lieu-dit Magès)
Coordonnées GPS : N 44.790409° E 1.584018°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : En période de crue de l'Alzou, ne vous engagez pas sur ce circuit



⑤ Du parking, dos au gouffre ☀, prenez la route par laquelle vous êtes arrivé.

① Engagez-vous sur le chemin à gauche (GR®6, balisage rouge et blanc).

② Laissez le GR®6 qui part à gauche vers le moulin de Caoulet et continuez sur le chemin qui monte à droite. Franchissez la crête en restant sur le chemin principal (vue sur le Pech Teulou), puis laissez le chemin secondaire à droite. Continuez tout droit jusqu'au grand virage et engagez la descente jusqu'aux ruines de l'ancienne ferme de Pech Teulou. Poursuivez jusqu'à l'Alzou et traversez au passage à gué.

ATTENTION : en cas d'inondation, utilisez la passerelle à droite.

Remontez jusqu'à la D673, prenez-la à droite sur 150 m et empruntez la petite route à gauche vers La Gardelle (ruines du château de Castel Giroux ☀ visibles en contrebas).

③ Quittez la route goudronnée menant à La Gardelle et engagez-vous sur le chemin à droite

qui descend. En bas, bifurquez à droite et remontez sur 50 m jusqu'à Fontaine Basse ☀. Prenez le chemin à gauche (vue sur les falaises et les éboulis de la combe des Fontaines). Restez sur ce chemin qui monte fortement pour rejoindre le plateau.

④ Arrivé sur le plateau, prenez à droite pour redescendre vers la D673 et la vallée de l'Alzou. Traversez la D673 et suivez le chemin en face qui descend. En bas, face à l'Alzou, prenez le chemin à gauche et longez la rivière jusqu'au passage à gué.

ATTENTION : passage pouvant être inondé.

Après la traversée, remontez jusqu'à la Croix du Crouzol ☀.

⑤ À la croix, prenez la route à droite vers le gouffre de Cabouy, point de départ de la randonnée.



Légende : Gouffre Saint-Sauveur

LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

Inscrite parmi les Grands Sites d'Occitanie et labellisée Pays d'Art et d'Histoire, la vallée de la Dordogne est la seule rivière en France classée Réserve de biosphère de l'UNESCO. Elle déploie une immense fresque historique avec la célèbre cité mariale de Rocamadour, ses Plus Beaux Villages de France, ses bastides, églises romanes et châteaux. Elle séduit aussi par sa magie souterraine, riche en peintures rupestres et en concrétions spectaculaires, notamment dans les grottes de Lacave ou au gouffre de Padirac. Du causse sauvage aux vallées vertes et bleues (Cère, Ouisse...), entre prestigieux villages et détours secrets, la vallée de la Dordogne est une invitation permanente au voyage.



“ Au départ du gouffre de Cabouy, les vallées de l'Ouisse et de l'Alzou recèlent un ensemble minéral exceptionnel. ”

À VOIR
sur le chemin :

- Gouffre de Cabouy
- Les vallées de l'Ouisse et de l'Alzou
- Le site de la Gardelle et le château de Castel Giroux

aux alentours :

- Rocamadour et sa cité
- Gouffre de Padirac
- Espace Naturel Sensible du Moulin du Saut