

LE LAC DES VERGNES

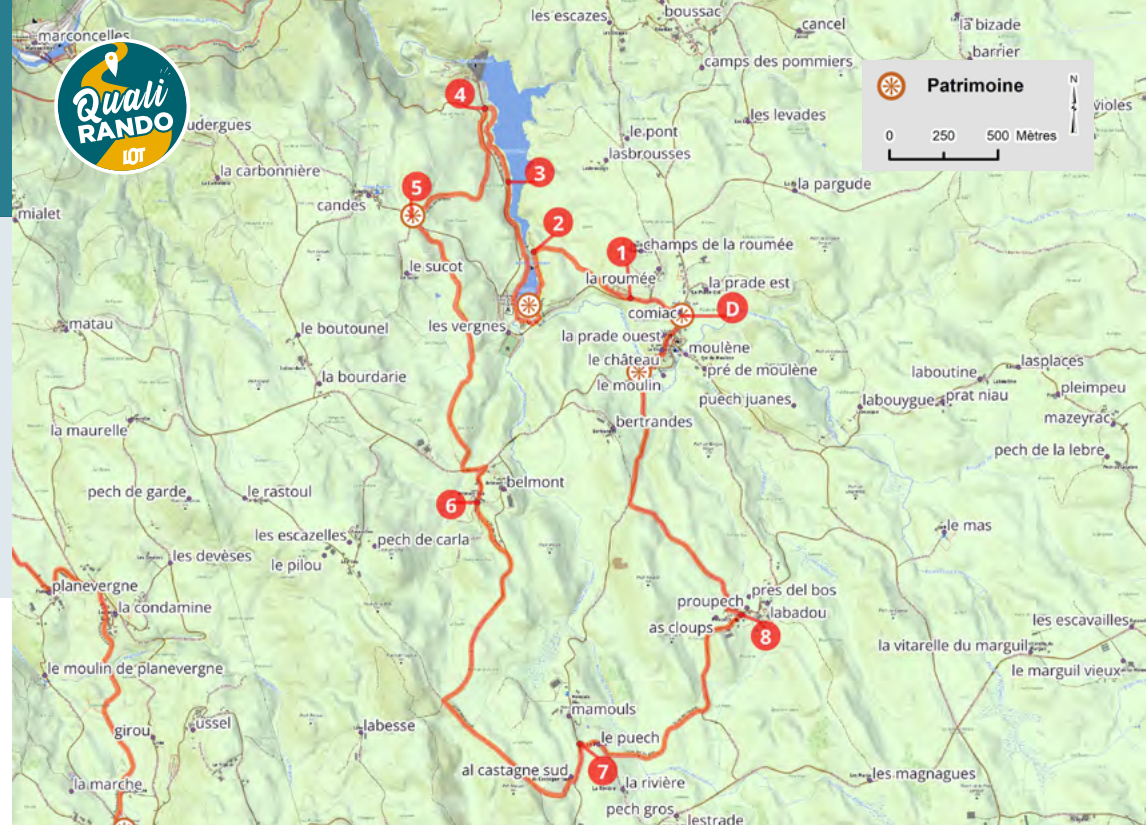
3H00 • 11,3 KM

SITUATION : Comiac, 9 km au Nord-Ouest de Sousceyrac par la D29

DÉPART : Église de Comiac
Coordonnées GPS : N 44.941655° E 1.9895°

BALISAGE : Jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Attention, le ruisseau peut se retrouver en crue lors d'un lâcher d'eau du barrage.



① Dos à l'église, prenez la D29 en direction du cimetière.

② Longez le cimetière et poursuivez par un sentier jusqu'à un pont.

③ Avant le pont, prenez à gauche le chemin qui longe le ruisseau jusqu'au lac des Vergnes. Faites le tour du lac et continuez en face.

④ Laissez le sentier à droite et continuez sur la route.

⑤ Prenez à gauche un sentier pendant 600 m qui remonte jusqu'à la route (possibilité de vous rendre au déversoir et au barrage de Candes, 400 m A/R).

⑥ Arrivé sur une route à une croix (à droite, possibilité de rejoindre le hameau de Candes, 300 m A/R). Suivez la route à gauche dans les bois sur quelques mètres, puis prenez un chemin à droite jusqu'à la D40. Prenez alors à gauche puis tout de suite à droite pour rejoindre Belmont.

⑦ Traversez le hameau et suivez la route goudronnée qui devient chemin. Restez sur le même chemin jusqu'à une intersection (croix du Pilou). Prenez le chemin à gauche pour arriver sur une route que vous suivez à gauche.

⑧ Avant le hameau de Mamouls, prenez à droite vers le lieu-dit Le Puech. Après la grange, bifurquez à gauche en descendant pour atteindre la route et le hameau de Proupech sur la gauche.

⑨ Entrez dans le hameau, prenez une route à gauche face à une maison, puis continuez tout droit. Débouchez sur une route (croix) et descendez-la jusqu'à la D40. Continuez à droite vers Comiac. Après le panneau du village, prenez le petit raidillon à gauche. Au carrefour, redescendez à droite pour retrouver l'église, point de départ.

LA VALLÉE DE LA CÈRE

La vallée de la Cère et ses affluents abritent un réseau hydrographique d'une exceptionnelle richesse. La présence d'espèces protégées comme l'écrevisse à pattes blanches ou la truite fario sauvage témoigne de la valeur patrimoniale de ces milieux. La couleur de la truite fario varie selon son habitat : elle peut présenter une robe très sombre sous les roches et dans les cours d'eau ombragés, ou au contraire plus claire dans les zones ensoleillées. La Fédération du Lot pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique mène un programme de gestion et de préservation des espèces autochtones de souches locales. Si la Cère, en aval du barrage de Brugales, reste assez facile d'accès pour la plupart des pêcheurs, les plus sportifs d'entre eux préféreront les gorges en amont de Laval-de-Cère, exclusivement peuplées de truites fario sauvages.

