

13

FACILE

CIRCUIT DE LA  
RECLÉE D'AUTOIRE

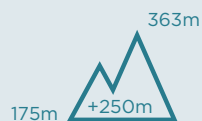
2H30 • 5,6 KM

**SITUATION :** Autoire, à 8km à l'ouest de Saint-Céré par la D673 puis la D38

**DÉPART :** Fontaine dans le village d'Autoire  
Coordonnées GPS : N 44.853629° E 1.820737°

**BALISAGE :** Jalons ENS

**DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES :** Passages glissants par temps de pluie. Sentier empruntant des reliefs escarpés. Important risque de chute. Jet de pierres interdit depuis les falaises. Soyez vigilants, partez bien équipés. En période de dégel, d'orage ou de vent fort, **n'empruntez pas ce sentier** (risque accru de chute de pierres).



M.Sourzac

“ Nous vous emmenons découvrir un site exceptionnel dominé par de hautes falaises calcaires, abritant un « château des Anglais » et une belle cascade... ”

① Depuis la fontaine au centre du village (balisage rouge et blanc du GR), empruntez la rue principale pour passer devant l'auberge-restaurant (balisage rouge et blanc du GR). Au premier carrefour, prenez à droite la petite voie goudronnée (sens interdit) en direction de la cascade par le Paradou. Suivez cette voie qui descend vers le ruisseau. Après le pont sur le ruisseau, prenez à gauche vers la cascade. Après le hameau du Paradou, la voie goudronnée se transforme en chemin puis en sentier à l'entrée du bois. Continuez tout droit sur le sentier qui remonte le ruisseau.

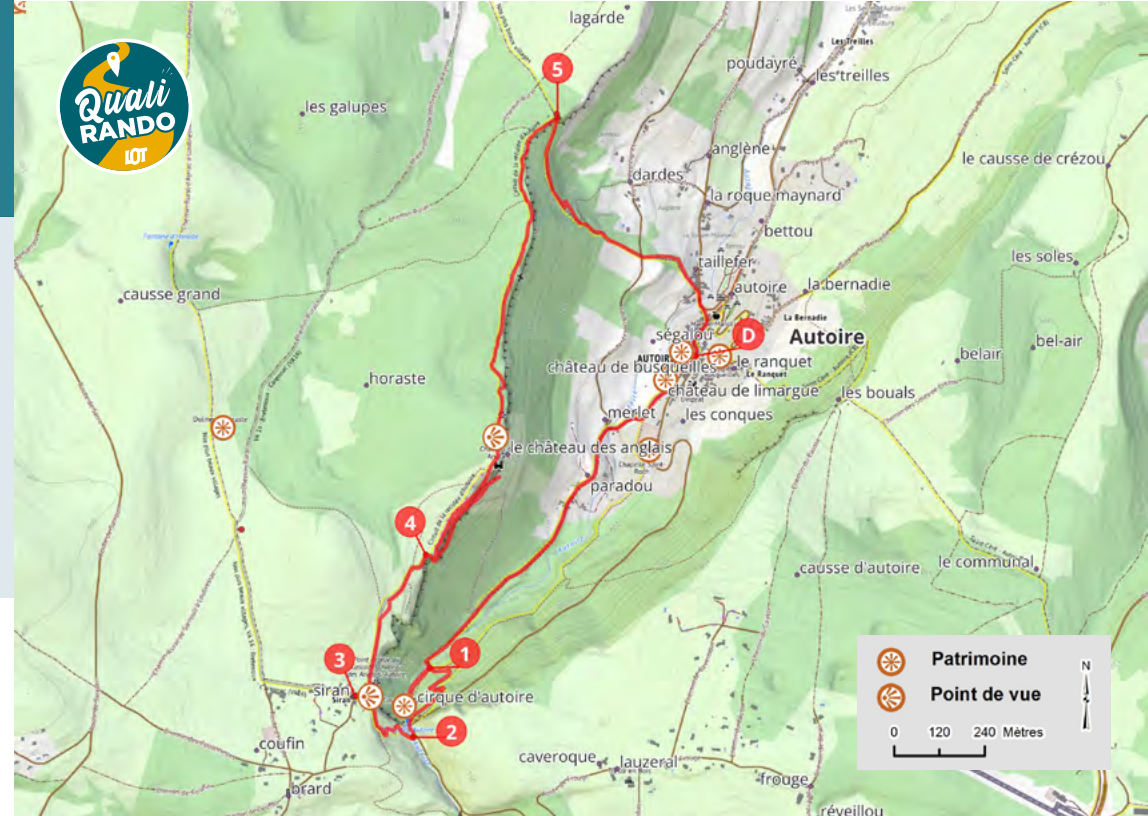
② Au niveau de la passerelle métallique, traversez le ruisseau et prenez aussitôt à droite vers la cascade. Au pied de la cascade, rebroussez chemin. Juste avant la passerelle, empruntez à droite le sentier qui monte. Bifurquez trois fois à droite pour atteindre le sommet de la cascade. Le sentier longe à nouveau le ruisseau et débouche sur un petit pont de pierre proche d'une route.

③ Traversez le pont et suivez toujours le sentier situé à droite. Vous découvrirez un petit belvédère ombragé. Faites demi-tour et prenez à droite. Un escalier métallique vous permettra de franchir une barre rocheuse. Suivez à droite ce vieux chemin empierré jusqu'au point de vue.

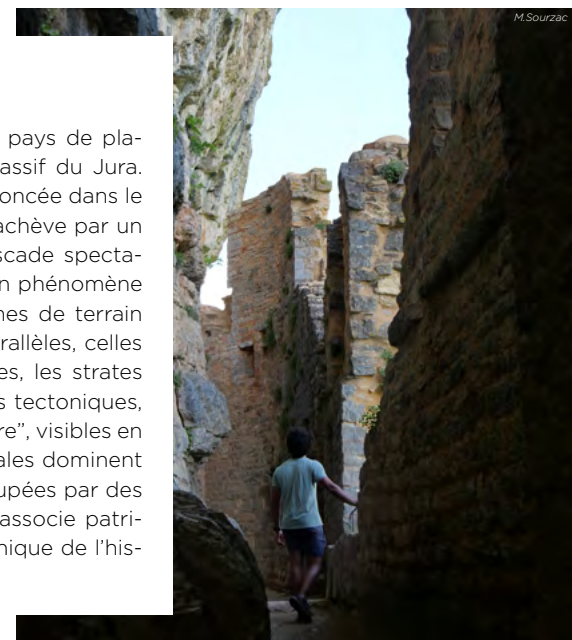
④ Au point de vue, retrouvez le GR. Il emprunte un large chemin qui longe à distance la corniche rocheuse. Après 400 m, le chemin se rétrécit entre deux murets et débouche de nouveau sur la corniche (prudence).

⑤ Pour un aller-retour vers la roque ou "château des Anglais", prenez à droite les escaliers qui descendent dans la falaise. Au pied des escaliers, continuez tout droit sur le sentier qui serpente en pied de falaise sur 200 m. À la bifurcation, laissez le sentier qui descend et continuez à longer la falaise sur 150 m pour atteindre l'entrée de la roque. Faites demi-tour et revenez aux escaliers pour rejoindre le haut de la falaise (point 4). Puis prenez à droite pour longer la corniche sur 1,3 km (vues sur la reculée).

⑥ Au premier carrefour, prenez le chemin sur la droite qui descend vers le village (balisage orange PE). Après 350 m, laissez la piste équestre et suivez à droite le chemin (balisage jaune PR) jusqu'à une route. Traversez-la pour continuer en face sur le sentier qui entre dans le village. Franchissez le pont, prenez la première à droite (sens interdit) pour arriver sur la rue principale. Traversez en face pour emprunter la ruelle qui passe sous un porche, puis tournez à droite. Continuez tout droit pour rejoindre la fontaine, point de départ.

UN CONTEXTE GÉOLOGIQUE À L'ORIGINE  
D'UN PAYSAGE EXCEPTIONNEL

La reculée est un type de relief propre aux pays de plateaux calcaires comme les causses ou le massif du Jura. La reculée d'Autoire est une échancrure prononcée dans le plateau calcaire du causse de Gramat, qui s'achève par un étroit cirque de falaises où s'écoule une cascade spectaculaire. Le fond de la reculée est le siège d'un phénomène géologique unique : la distension des couches de terrain y a provoqué la formation de deux failles parallèles, celles de Padirac et de Siran. Entre ces deux failles, les strates se sont déformées sous l'effet de contraintes tectoniques, créant les célèbres "plis de la cascade d'Autoire", visibles en amont de celle-ci. Les parois calcaires verticales dominent des pentes marnueuses douces, autrefois occupées par des vignes et des vergers. Ce site remarquable associe patrimoine naturel et bâti, offrant un condensé unique de l'histoire géologique et humaine de la vallée.



M.Sourzac