

05

FACILE

CIRCUIT DU MOULIN DU SAUT

2H00 • 4,5 KM

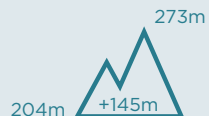


SITUATION : 5 km à l'ouest de Gramat par la N 840, D 807 et D 39

DÉPART : Parking dit du Moulin du Saut
Coordonnées GPS : N 44.788734° E 1.67342°

BALISAGE : Jaune et jalons ENS

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : Bornes loupes sur le circuit et guide découverte disponible en Office de Tourisme ou sur www.tourisme-lot.com / Programme des animations gratuites sur www.lot.fr



DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : descente glissante par temps de pluie entre ② et ③



« Ce sentier côtoie le fond du canyon de l'Alzou et révèle les ruines du moulin du Saut, édifice construit à même la falaise au XVIIIe siècle. Ensuite au fil de la remontée sur le causse le sentier devient plus "aérien"... »

① Depuis le parking, empruntez le chemin à droite qui descend en direction du moulin du Saut (itinéraire du GR6, balisé en rouge et blanc). Traversez le pont sur l'Alzou. Au carrefour suivant, laissez la variante du GR6 qui remonte à droite et continuez tout droit jusqu'aux ruines du moulin du Saut (200 m).

② Après la visite et la traversée du moulin du Saut, prenez le petit sentier qui monte à droite avant de redescendre en virages jusqu'aux berges de l'Alzou. Poursuivez jusqu'au carrefour où la variante équestre rejoint le GR6, puis prenez le large chemin qui descend jusqu'aux ruines du moulin de Tournefeuille.

③ Après avoir dépassé le moulin de Tournefeuille, laissez le GR6 et bifurquez à gauche. Traversez le pont en pierre qui enjambe l'Alzou et prenez le chemin qui monte en lacets jusqu'au plateau de Saint-Cyr.

④ Arrivé sur le plateau, laissez le petit chemin à droite, franchissez la marche rocheuse et rejoignez, 10 m plus loin, un belvédère (vue sur le canyon de l'Alzou, le causse et le moulin de Tournefeuille). Suivez le sentier qui longe le mur en pierre sèche et borde la falaise. 1,2 km plus loin, un second belvédère matérialisé par un garde-corps permet d'observer, en contrebas, le moulin du Saut et les falaises environnantes. Continuez sur le même sentier qui traverse le sous-bois de chênes pubescents et suivez-le tout droit jusqu'au parking du Moulin du Saut.

À VOIR

sur le chemin :

- Le canyon de l'Alzou
- Les moulins du Saut et de Tournefeuille
- Les points de vue

aux alentours :

- Espace Naturel Sensible des vallées de l'Ouyse et de l'Alzou
- Rocamadour et sa cité
- Gramat : Parc Animalier

LES VALLÉES DE L'OUYSE ET L'ALZOU

L'intérêt majeur du site tient à la diversité de sa faune, de sa flore et des milieux naturels qu'il abrite : pelouses sèches, falaises, bois de versants, prairies, sans oublier les rivières de l'Ouyse et de l'Alzou. Certaines espèces présentes sont devenues rares, comme la loutre ou les chauves-souris. C'est pour cette raison que le site a été classé en Espace Naturel Sensible (ENS) par le Département du Lot et en site Natura 2000 par la France et l'Europe, comme dix autres sites du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy. L'objectif de ces protections est de préserver ces milieux pour les générations futures, en harmonie avec les activités humaines existantes.

