

01

TRÈS FACILE

## LE MARAIS DE BONNEFONT



1H30 • 2 KM

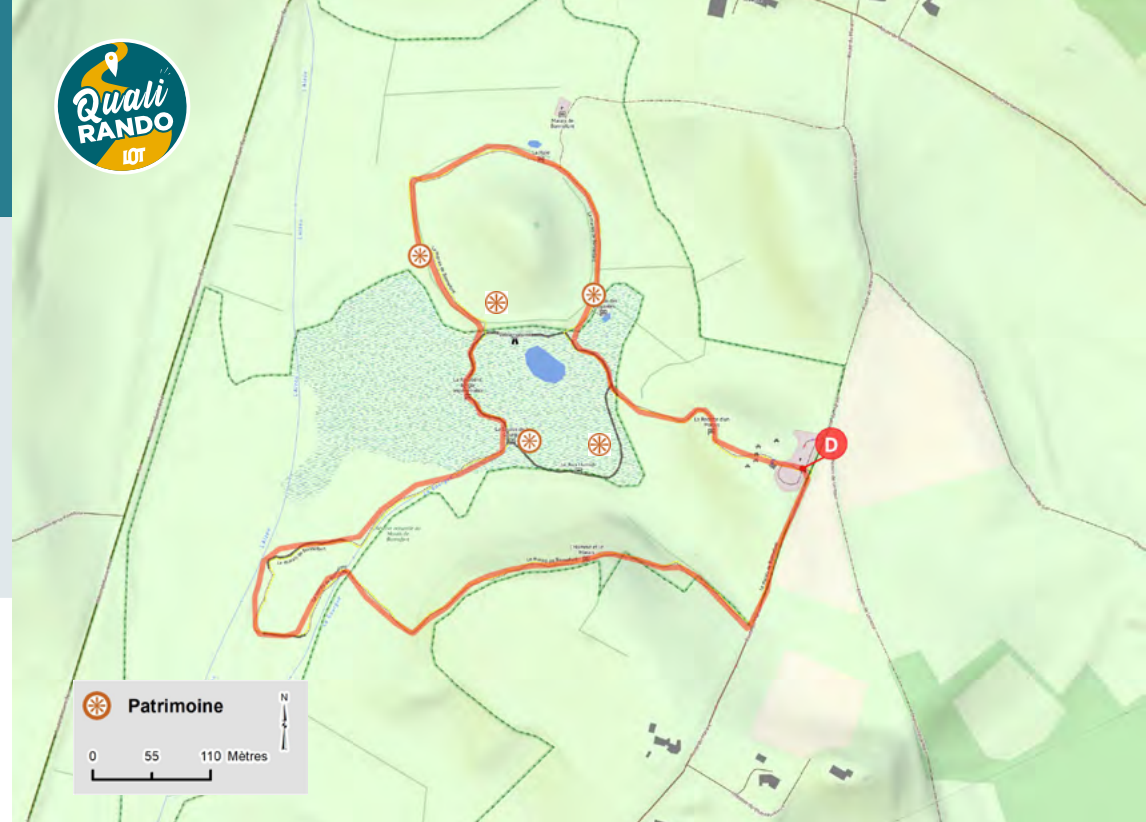
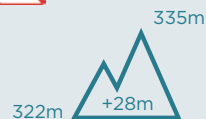
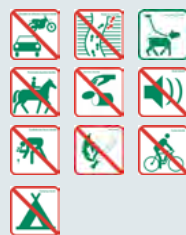
**SITUATION :** Mayrinhac-Lentour à 6,2 km de Padirac par les D 673, D 60 et D 38

**DÉPART :** Parking du Marais de Bonnefont  
Coordonnées GPS : N 44.819807° E 1.79903°

**BALISAGE :** Mascotte du sentier  
(Libellule noire)

## ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :

Signalétique d'interprétation ludique.  
Un petit circuit est accessible aux personnes à mobilité réduite.



“ Au Nord-Est du Parc naturel régional, une balade nature rafraîchissante, au parcours aisé, pour découvrir les sources de l'Alzou. ”

À VOIR  
sur le chemin :

- La roselière
- Les mares
- La faune et la flore du marais

## aux alentours :

- Gramat : Parc Animalier
- Saint-Céré et alentours : grottes de Presque, château de Montal, musée Jean Lurçat
- Les Plus Beaux Villages de France d'Autour et de Loubressac
- Le gouffre de Padirac

Le marais de Bonnefont est parcouru par un sentier de découverte enrichissant.

En suivant cet itinéraire d'interprétation ludique et pédagogique, composé de dix étapes, vous comprenez et appréciez pleinement cet exceptionnel milieu naturel.

Une libellule vous accompagne sur la piste de l'eau, tout au long du sentier sécurisé. Vous découvrirez une grande diversité de milieux naturels : mares, ruisseaux, roselières, bois, prairies humides, fourrés, prairies de fauche et pelouses sèches.

Vous traversez les milieux aquatiques sur des pontons en bois, sous le bruissement des roseaux et au rythme des chants d'oiseaux — dont le rôle d'eau, au cri si particulier.

Près des mares et des sources ☼, observez les libellules et demoiselles, comme le petit agrion de Mercure, ainsi que les nombreuses variétés de carex utilisés autrefois pour le rempaillage des chaises.

À flanc de coteau, le chemin du retour traverse les pelouses sèches où fleurissent de nombreuses orchidées sauvages. Une table de lecture vous permet d'admirer et d'étudier les détails du paysage ☼.

Aisément accessible, le marais de Bonnefont se visite librement toute l'année.

Si vous venez en groupe ou avec une classe, vous pouvez profiter d'une visite personnalisée et approfondie avec un animateur de la réserve.

(Contact : 06 78 00 93 07)

## UNE RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

Peut-on imaginer un marais de 42 hectares à la limite du Causse de Gramat ? Et pourtant, c'est bien le cas à Bonnefont. Ce bas marais alcalin à caractère tourbeux est très rare dans le département et sur le territoire du Parc naturel régional. Il possède la plus grande roselière du Lot. Les eaux jaillissent des sources, circulent dans le marais et forment, avec celles de la fontaine de Bonnefont et du petit marais de Lentour, le ruisseau de l'Alzou qui coule à Rocamadour, puis rejoint l'Ouyse avant de se jeter dans la Dordogne. Cet espace d'un grand intérêt écologique est préservé et aménagé pour accueillir le public.



RENSEIGNEMENTS : OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

☎ 05 65 33 22 00 🌐 [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)