

# Sur les pas de l'ermite de Saint Namphaise

VTT

Boucle

VTT

Distance

22.5 km

Durée

02h30

Dénivelé

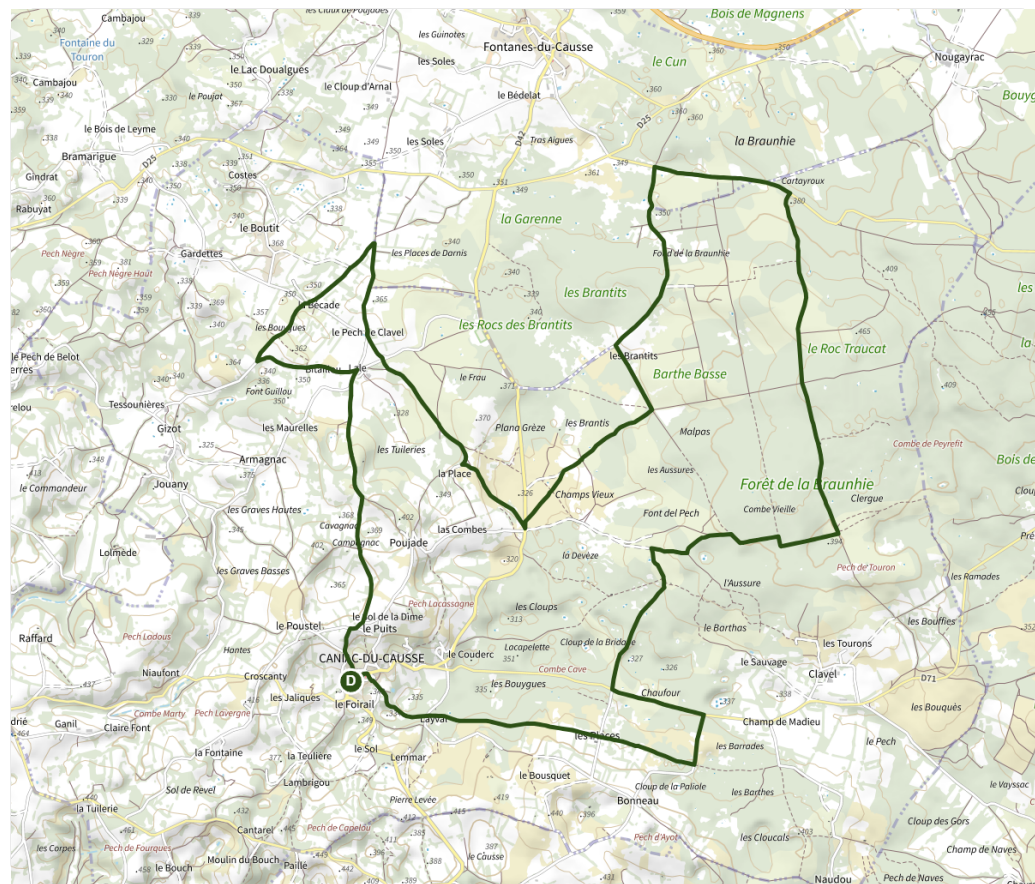
403 m

Difficulté

Moyen

Balitage

VTT Marron



## Sur les pas de l'ermite de Saint Namphaise

### Point de départ

Place du foyer rural à Caniac du Causse  
46240 CANIAC-DU-CAUSSE

### Zones traversées

#### Massif de la Brauhnie

Espace naturel sensible

#### Office de Tourisme du Causse de Labastide-Murat

Information touristique

[Plus d'infos](#)

#### Parc naturel régional - Géoparc Mondial UNESCO - des Causses du Quercy

Espace protégé

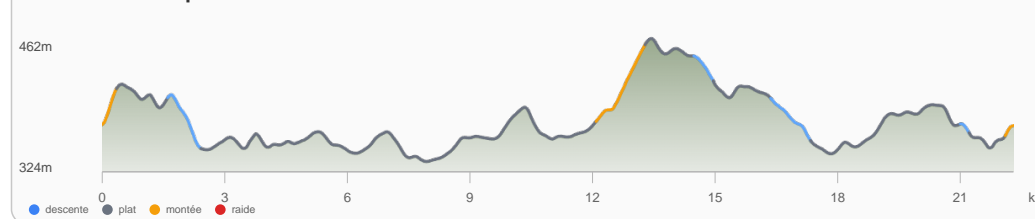
[Plus d'infos](#)

## Description

Ce circuit sillonne les chemins de la Brauhnie, véritable forêt centrale du Lot, prononcé « brône » en occitan, elle s'étend sur plusieurs centaines d'hectares et est parsemée de « cavernes verticales », de grottes et d'abris sous roche utilisés dès la préhistoire. Cette forêt mythique vous fera découvrir les légendaires « lacs de Saint Namphaise ».

Le parcours demande des relances régulières tout au long de l'itinéraire, mais ne présente pas de difficulté technique particulière.

### Profil altimétrique



### Retrouvez ce circuit sur l'application

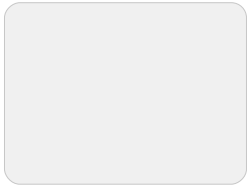
Scannez le QR code pour accéder au circuit avec navigation GPS, audio-guides et photos.



# Sur les pas de l'ermite de Saint Namphaise - Étapes détaillées

*Aucune étape détaillée disponible pour ce circuit.*

## Points d'intérêt



8.2km – Igue de Planagrèze