

01

TRÈS FACILE

CIRCUIT DES LANDES DU FRAU

Circuit
d'interprétation

Espaces
Naturels
Sensibles
-LOT

1H00 • 2,7 KM

SITUATION : Lavercantière, à 12 km au nord de Catus par la D6.

DÉPART : Parking de la loge en bordure de la D25.
Coordonnées GPS : N44.631375° E1.34901°

BALISAGE : Jaune

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : Découvrez le patrimoine de ce circuit grâce aux fiches ENS (Espace naturel sensible) à insérer dans les bornes le long du chemin (fiches disponibles en Office de Tourisme).



Département du Lot - D.Villate

« Durant des siècles, la lande à bruyères et ajoncs a régné sur le Frau. Plantée en résineux dans les années 1960, elle n'occupe plus qu'une surface relativement réduite, mais reste la végétation emblématique du lieu. »

➡ Dos à la D25, prenez le chemin en face. Passez devant la loge ☼ et continuez tout droit. Avant un virage à gauche, prenez un sentier à droite en direction des « Géants du Frau ». Passez entre deux arbres, descendez des marches et contournez des ruines par la gauche (Maison de la Toun ☼). Passez sur une passerelle en bois, montez quelques marches jusqu'à une intersection avec un chemin perpendiculaire. Prenez à gauche en direction de la « Faune des étangs ». Contournez l'étang ☼ par la gauche.

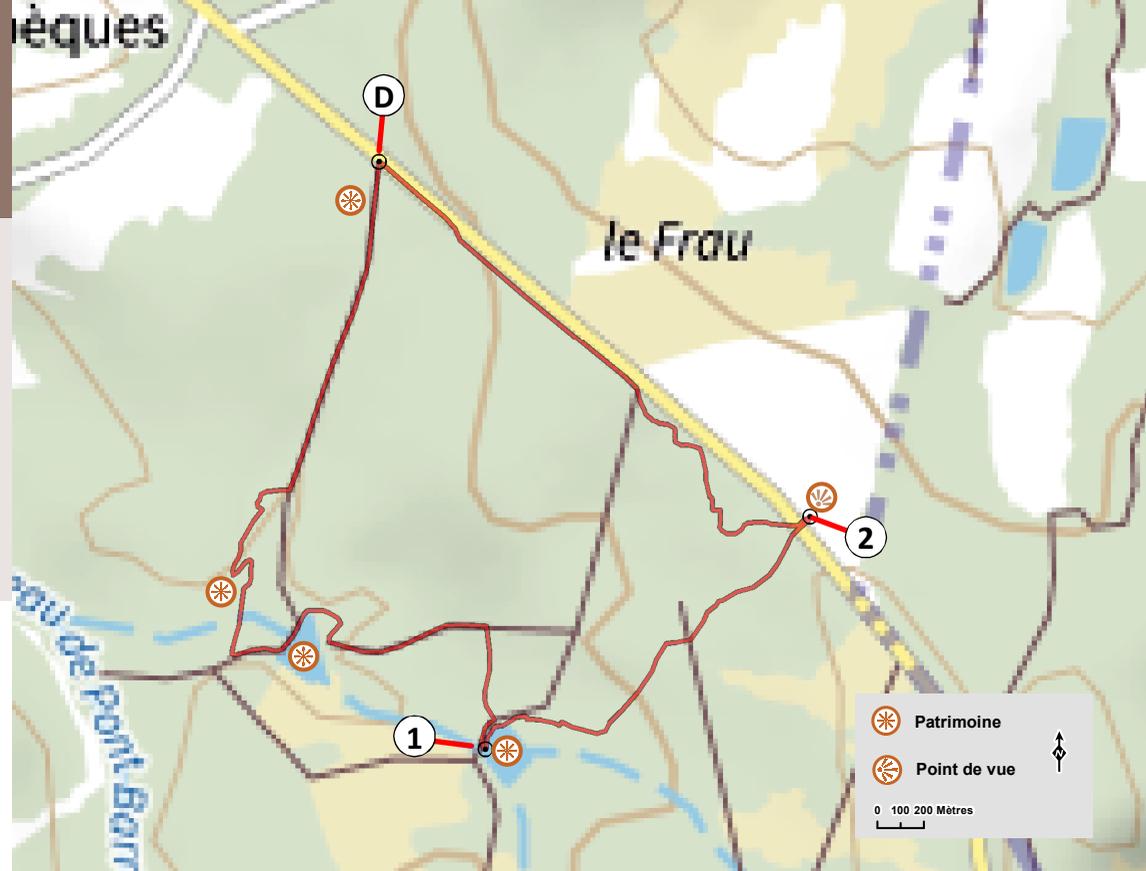
Au carrefour suivant, prenez à droite en direction de Lande basse. Passez sur une passerelle en bois pour remonter sur un espace ouvert de lande. En haut de la butte, prenez le premier sentier à droite en direction de la Flore des étangs.

À l'intersection, prenez à droite pour observer la flore des étangs. (En continuant tout droit, on peut rejoindre le circuit d'interprétation du Dégagnazès)

➡ Face à l'étang ☼, faites demi-tour et continuez tout droit en prenant le chemin et de suite prenez à droite en direction du point de vue.

Poursuivez le sentier jusqu'à la station « Paysage » en passant dans une grande futaie de pins maritimes puis une plantation de chênes rouges d'Amérique. Traversez la route et observez le point de vue ☼ orienté vers Gourdon.

➡ Revenez sur vos pas en traversant à nouveau la D25 et prenez de suite à droite le sentier en longeant la route sous couvert de chênes rouges. Au carrefour de chemins, prenez en face une allée couverte de pin Weymouth pour rejoindre le parking de la loge.



☼ Patrimoine
☼ Point de vue

0 100 200 Mètres

À VOIR

aux alentours :

- Espace naturel sensible du Dégagnazès à Peyrilles
- Espace naturel sensible de la vallée de la Masse, musée Zadkine aux Arques
- Jardin Bourrian à Dégagnac

CONTACTS

- Office de Tourisme de Cazals-Salviac
- ☎ 05 65 37 02 63

ET LA BRUYÈRE FUT

Dans le département du Lot où les terrains calcaires dominent largement, les landes à bruyères et ajoncs, aimant les sols acides, sont rares. La grande extension qu'elles ont prise par le passé dans le Frau a deux raisons principales :

- la nature géologique du substrat constitué de galets de quartz, de sables grossiers et d'argiles déposés vers la moitié de l'ère tertiaire (il y a 30 millions d'années environ) par un cours d'eau issu du Massif central,

- un déboisement ancestral suivi par une exploitation agropastorale sur plusieurs siècles qui a bloqué le processus de reforestation spontanée.



Département du Lot - D.Villate