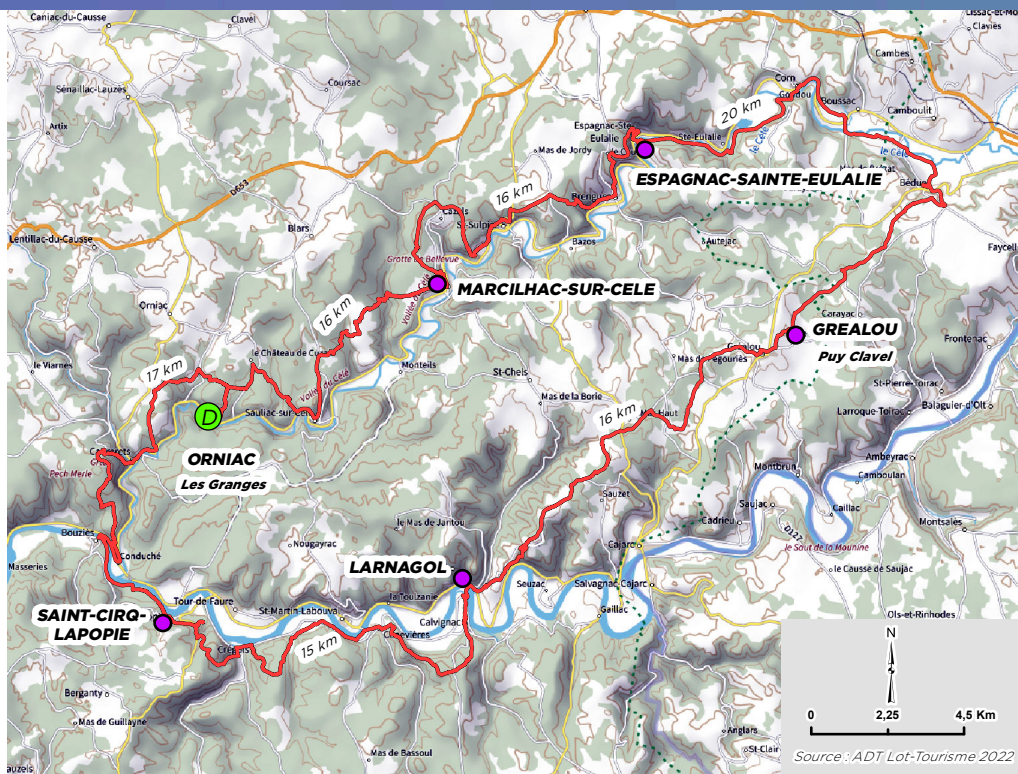


Gîte d'étape La Flèche Bleue - Mathieu et Anne-Laure Flaujac

Les Granges - 46330 Orniac

Tél. 05 65 23 36 72 - laflèchebleue46@gmail.com

www.laflèchebleue.com

Vous avez aimé ?

Retrouvez d'autres circuits de randonnée et laissez nous votre témoignage sur www.tourisme-lot.com
juin 2023



Infos pratiques :

- Boucle de 103 kms.
- Au départ des Granges à Orniac.
(possibilité d'arriver *en bus* jusqu'à Bouziès)
- 7 jours / 6 jours de marche.
- 15 à 20 km par jour.
- Niveau : randonneurs confirmés.
- Balisage : passage sur divers chemins balisés et portions hors balisage.
- Trace gpx à télécharger ou service cartographie proposé par le référent.
- Hébergements à réserver selon la liste fournie par le référent.
- Transport de bagages possible.

Pourquoi c'est sympa ?



Cette rando liberté vous guidera entre les causses et la secrète vallée du Célé d'une part et la majestueuse rivière Lot, d'autre part. Un périple à la fois sauvage et rempli de curiosités qui vous amènera ci et là dans le passé médiéval de ces vallées. Le référent propose une alternative avec des étapes en canoë et en VTT.

JOUR 1

ORNIAC Les Granges

Arrivée au gîte d'étape La Flèche Bleue.

Mathieu et Anne-Laure vous installeront dans vos chambres et vous donneront les explications sur le circuit avec la remise des documents (réservation carte IGN à l'avance).

JOUR 2

ORNIAC Les Granges - MARCILHAC-SUR-CELE - 16 km

Vous remontez la vallée du Célé en prenant de la hauteur sur le causse pour cheminer entre les charmants murets de pierre sèche. La visite de Sauliac vous offrira une vue imprenable et Marcilhac, une pause au bord de l'eau.

L'Ecomusée du Cuzals.

Baignades possibles à Sauliac et Marcilhac/Célé.

Abbaye et village de Marcilhac sur Célé (GéoSite).

JOUR 3

MARCILHAC-SUR-CELE - ESPAGNAC-SAINTE-EULALIE - 16 km

Vous quittez Marcilhac pour remonter vers le causse. Vous progresserez jusqu'à Espagnac Sainte-Eulalie et son incroyable prieuré à la rencontre d'un petit patrimoine rural riche et d'une architecture villageoise très bien conservée.

Points de vues sur tout le parcours.

Village de Saint-Sulpice, baignade possible.

Prieuré et village intime d'Espagnac Sainte Eulalie.

JOUR 4

ESPAGNAC-SAINTE-EULALIE - GREALOU Puy Clavel - 20 km

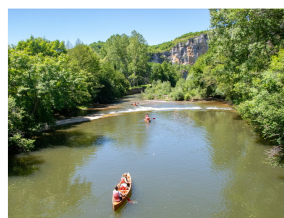
Cette étape vous permet de suivre la vallée en longeant la rivière pour la quitter quelques jours en remontant sur le village de Bédrier et son château du 12ème siècle. Vous quittez ici le GR 651 pour cheminer jusqu'à Gréalou sur la mythique voie Jacquaire du GR 65.

Bédrier et son château.

Dolmen de Pech-Laglaire à Gréalou.

ENSEMBLE SUR LES CHEMINS !

- * Restez sur les chemins balisés et tracés,
- * Faites des pauses dans les lieux pique-nique dédiés,
- * Les jardins, les maisons et fermes du bord du chemin sont des propriétés privées, n'y entrez que si vous y êtes invités,
- * Soyez prévoyants et remplissez vos gourdes aux points d'eau mis à disposition,
- * Refermez les clôtures et barrières en veillant à votre sécurité et à celle des animaux en traversant les pâtures,
- * Déposez vos déchets en sacs fermés dans les poubelles à disposition, ou emportez-les avec vous,
- * Utilisez les toilettes publiques.



JOUR 5

GREALOU Puy Clavel - LARNAGOL - 16 km
En quittant Gréalou vous arpentez le plateau caussenard parsemé de pelouses et de landes sèches à la rencontre des dolmens. Vous quittez le GR 65 et descendrez vers la vallée du Lot sur le village fortifié de Larnagol. Panoramas sur la vallée du Lot et sur le village de Cajarc.

Caselles sur le causse.

Super Cayrou après Gréalou sur le GR.

JOUR 6

LARNAGOL - SAINT-CIRQ-LAPOPIE - 15 km

Vous traversez le Lot pour aller à la rencontre du village perché de Calvignac en suivant la crête, vous redescendrez sur Cénevières et son château du 13ème siècle.

Entre Cornus et Crégols un petit sentier vous amènera à l'Igue, site remarquable du Géoparc Unesco. Votre arrivée par le Cirque de Vènes vous fera rejoindre le GR 36-46 et vous annonce une charmante soirée dans le village de St Cirq Lapopie.

Château de Cénevières, visite possible.

Petit village caché de Crégols et son igue.

Village médiéval de St-Cirq-Lapopie, ses musées et son panorama sur la vallée du Lot.

JOUR 7

SAINT-CIRQ-LAPOPIE - ORNIAC Les Granges - 17 km

En quittant St Cirq Lapopie et ses ruelles étroites, vous descendez vers le Lot pour le longer par l'ancien chemin des gabarriers creusé dans la roche. Vous quittez cette vallée en la traversant une dernière fois salué par le discret château des anglais. Le GR 651 vous permettra de rejoindre le charmant village de Cabrerets et les fameuses grottes de Pech Merle et ses maisons semi-troglodytiques. Plus que sept kilomètres et votre boucle est bouclée.

Chemin de halage taillé dans la roche à Bouziès, écluse de Ganil.

Château des Anglais à Bouziès.