



**PARTAGEZ VOS PHOTOS**  
**#TOURISMELOTDORDOGNE**  
**#TOURDULOT**

**VALLÉES**  
**LOT**  
 & DORDOGNE  
 OCCITANIE

# LE TOUR DU LOT

*A pied ou à VTT...*



- Circuit en boucle de 400 km.
- Adapté aux randonneurs avertis.
- Départ possible de Gourdon ou sur tout autre point du parcours.
- De 7 jours pour les vététistes à 20 jours pour les marcheurs.
- Attention pour certaines étapes intendance indispensable !

• Balisage



• Fléchage



*Un séjour en liberté à construire à votre rythme*

## Agence de Développement Touristique LOT TOURISME

Rue Pierre Mendès France - Cité Bessières CS 90007 - 46001 Cahors

*Retrouvez les informations pratiques sur [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
 et n'oubliez pas de nous laisser votre témoignage !*



Riche de ses petites routes tranquilles et d'un maillage de sentiers, le Lot offre un espace privilégié à ceux qui prennent le temps de circuler et de s'arrêter pour regarder.

A pied ou à VTT, le patrimoine naturel, architectural et culturel des vallées de la Dordogne et du Lot, le Ségala, la Bouriane, les Causses et le Quercy Blanc, se laissent découvrir en douceur et en lumière.

**TRONÇON 1** GOURDON - MARTEL  
par Rocamadour, 50km

*Tout en nuance et en contraste !*

**Gourdon, village médiéval.**

**Vallée de l'Ouyse avec ses résurgences.**

**Rocamadour, « Plus Beaux Villages de France », cité sacrée bâtie à flanc de falaise.**

**Gluges, petit village blotti contre les falaises.**

**Martel, « Plus Beaux Villages de France ».**



**TRONÇON 2** MARTEL - ST CERE par la  
vallée de la Dordogne, 58km

*La vallée de la Dordogne, depuis ses rives ondulantes au creux des falaises calcaires jusqu'à ses contreforts offrant de beaux panoramas, des châteaux et des villages médiévaux !*

**Le ruisseau du Caillon.**

**Carennac, « Plus Beaux Villages de France », village bâti autour de son prieuré.**

**Padirac, son gouffre à 103 m de profondeur.**

**Loubressac, « Plus Beaux Villages de France ».**

**Autoire, « Plus Beaux Villages de France »**

**château des Anglais, cascade...**

**Château de Castelnaud-Bretenoux.**



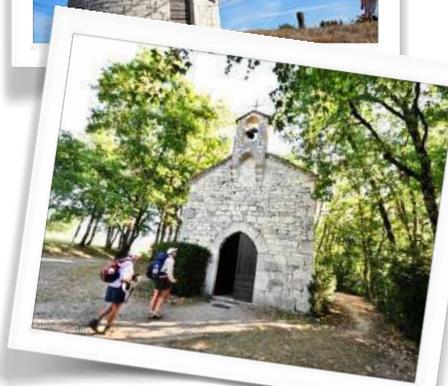
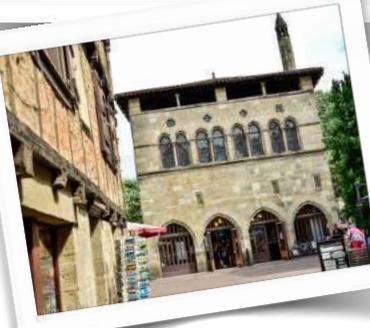
**TRONÇON 3** ST CERE - FIGEAC par le  
Ségala, 73km

*Le Ségala se mérite... il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné... Pays de ruisseaux, de sous-bois, de vertes prairies, de lacs, de vues lointaines... nous sommes ici sur les contreforts du Massif Central !*

**Latouille-Lentillac, sur les bords de la Bave.**

**Terrou, petit village actif.**

**Figeac, ville natale de JF Champollion, ville d'Art et d'Histoire...**



**TRONÇON 4** FIGEAC - LALBENQUE par  
les Causses, 82km

*Les causses, terres sèches et pierreuses, parcourues par les moutons, bien plus nombreux, à la belle saison, que les habitants !*

**Faycelles, village perché dominant le Lot.**

**Bédrier, village dominant la vallée du Célé.**

**Dolmen du Pech Laglaire, Super Cayrou à Gréalou.**

**Cajarc, village niché au bord du Lot. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.**

**Limogne, son marché aux truffes et ses dolmens.**

**Lalbenque, capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver.**

**TRONÇON 5** LALBENQUE - DURAVEL  
par le Quercy Blanc, 77km

*Des paysages contrastés, une palette de couleur, un air du sud !*

**Montcuq, village pittoresque accroché aux flancs d'une colline et coiffé de sa tour médiévale.**

**Grézels, village du vignoble de Cahors en bordure du Lot, dominé par l'imposant château de Lacoste.**

**TRONÇON 6** DURAVEL - GOURDON par  
la Bouriane, 59km

*Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane !*

**Montcabrier, ancienne bastide.**

**Cazals, bastide organisée autour de sa place Salviac, petit village, le jardin médiéval du Barry.**

**L'Abbaye Nouvelle de Léobard, sur les bords du Céou.**

**Gourdon, capitale de la Bouriane, étagée aux flans d'une butte.**



### **TRANSPORTS DE BAGAGES, DE RANDONNEURS et transfert de véhicules**

**Attention !!! Le transport de bagages n'est pas géré uniformément sur le parcours du Tour du Lot.**

Hébergeurs, taxis ou sociétés privés gèrent ce service souvent par étapes selon leur position géographique.

- Ce service se fait uniquement sur réservation auprès des professionnels.
- Les hébergeurs labellisés RANDO ETAPE LOT, eux, sont engagés à réaliser ce service.
- Les établissements labellisés ACCUEIL VELO, eux, sont engagés à proposer une solution.
- Les sociétés de services de bagages existantes ne fonctionnent pas toujours dans le sens inverse de marche sur les GR.
- Pour se procurer la liste supplémentaire des taxis, rapprochez vous des Offices du Tourisme du territoire.



#### **Transport et taxi spécial vélo**

Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)

<https://www.bernard-taxi.com/chemins-compostelle/randonnees-vtt-velos-vtc/>

#### **Tronçon 1 de Gourdon à Martel :**

Sur le GR652 entre Gourdon et Rocamadour :

- Taxi Jacky Tél. 05 62 28 81 41 - 06 21 62 61 24 - [taxi.jacky.pagesperso-orange.fr](http://taxi.jacky.pagesperso-orange.fr)
- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)

#### **Entre Rocamadour et Martel**

- Taxi Bruno Cressensac Tél 06 87 82 59 97 - 06 98 48 71 37
- Taxi Colette Tél 06 07 02 59 26 - 05 65 37 86 01 - <http://souillac-taxi.fr>

#### **Tronçon 2 de Martel à St Céré :**

- Taxi Bruno Cressensac Tél 06 87 82 59 97 - 06 98 48 71 37
- Taxi Colette Tél 06 07 02 59 26 - 05 65 37 86 01 - <http://souillac-taxi.fr>

#### **Tronçon 3 de St Céré à Figeac :**

- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)
- Contacter l'Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne pour la liste des taxis : 05 65 33 22 00  
[www.vallee-dordogne.com/pratique/comment-venir/taxis-autocars](http://www.vallee-dordogne.com/pratique/comment-venir/taxis-autocars)
- Contacter l'Office de Tourisme du Pays de Figeac pour la liste des taxis : 05 65 34 06 25  
<https://www.tourisme-figeac.com/commerces-et-services#path=typeorgaentr/Taxis>



### **Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque / Tronçon 5 de Lalbenque à Montcuq :**

Sur le GR65 entre Figeac et Montcuq :

- Quercytour Tél. 06 83 10 21 36 - [quercytour.jimdofree.com](http://quercytour.jimdofree.com)
- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)
- La Malle Postale Tél. 06 67 79 38 16 - 04 71 04 21 79 - [lamallepostale.com](http://lamallepostale.com)
- Tranports Claudine Tél. 05 62 28 67 92 - 06 74 91 90 65 - [claudine32.com](http://claudine32.com)
- Transport Midi Voyage Tél. 05 63 65 75 13 - 06 14 05 90 28 - [midi-voyage.com](http://midi-voyage.com)

### **Tronçon 5 de Montcuq à Duravel :**

- Contacter l'Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot pour la liste des taxis : 05 65 53 20 65 / 05 65 22 94 04 / 05 65 21 37 63  
<https://www.cahorsvalleedulot.com/venir-et-se-deplacer/taxis-et-locations-de-vehicules/>

### **Tronçon 6 de Duravel à Gourdon :**

Sur le GR652 entre Duravel et Gourdon :

- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)
- Taxi Jacky Tél. 05 62 28 81 41 - 06 21 62 61 24 - [taxi.jacky.pagesperso-orange.fr](http://taxi.jacky.pagesperso-orange.fr)

## Le Tour du Lot en VTT ELECTRIQUE

Le Tour du Lot en VTT électrique, c'est possible !

Nous vous conseillons ici certains lieux à mi-parcours des tronçons où vous pourrez recharger votre batterie, notamment lors de votre pause déjeuner dans les restaurants.

Même si votre batterie n'est pas vide, il est conseillé de la recharger lors de vos passages dans ces lieux car certains secteurs traversés sont démunis de service.

### **GOURDON - MARTEL 50km**

- ◆ **ROCAMADOUR** 30 km de Gourdon : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

### **MARTEL - ST CERE 58km**

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :

- ◆ **CARENAC** 20 km de Martel.
- ◆ **LOUBRESSAC** 34 km de Martel.

### **ST CERE - FIGEAC 73km**

- ◆ **TERROU** 12 km de St Céré : restaurant Cap France / demande à faire si déjeuner sur place.
- ◆ **BAGNAC SUR CELE** 50 km de St Céré : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.
- ◆ **OFFICE DE TOURISME DE FIGEAC**, place Vival, tél 05 65 34 06 25

### **FIGEAC - LALBENQUE 82 km**

- ◆ **OFFICE DE TOURISME DE FIGEAC**, place Vival, tél 05 65 34 06 25

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :

- ◆ **CAJARC** 30 km de Figeac, label ACCUEIL VELO.
- ◆ **LIMOGNE** 48 km de Figeac.

### **LALBENQUE - DURAVEL 77km**

- ◆ **LASCABANES** 26 km de Lalbenque : snack la Petite Pause : ouvert d'avril à octobre : demande à faire si déjeuner sur place.
- ◆ **MONTCUQ** 36 km de Lalbenque : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

### **DURAVEL - GOURDON 59km**

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :

- ◆ **FRAYSSINET LE GELAT** 21 km de Duravel.
- ◆ **CAZALS** 32 km de Duravel.
- ◆ **SALVIAC** 40km de Duravel.

## HEBERGEMENTS liste complémentaire hors tracé

Les meublés de tourisme sont prioritairement réservés pour plusieurs jours mais selon les propriétaires et la saison, certains les louent à la nuitée.

Commune	Nom de l'hébergement	Type équipement	Capacité	Date début	Date fin	Adresse 1	Coordonnées Télécom
<b>BARGUELONNE -EN-QUERCY</b>	L'Hermitage	Meublés et Gîtes	7	2023-01-01	2023-12-31	Les Bories	05 65 24 91 18 06 37 33 08 22  <a href="mailto:majoulia@club-internet.fr">majoulia@club-internet.fr</a>   <a href="https://www.gites-ruraux-cahors.fr/">https://www.gites-ruraux-cahors.fr/</a>
<b>BARGUELONNE -EN-QUERCY</b>	Moulin de Frescaty	Meublés et Gîtes	2	2023-03-04	2023-11-11	Moulin de Frescaty	05 65 53 65 92 06 87 55 16 66  <a href="mailto:moulin.de.frescaty@orange.fr">moulin.de.frescaty@orange.fr</a>
<b>BARGUELONNE -EN-QUERCY</b>	Le Cruzoul	Chambre d'hôtes	2	2023-03-15	2023-12-15	817 chemin de Bonarme	06 56 79 17 59  <a href="mailto:puecher@wanadoo.fr">puecher@wanadoo.fr</a>
<b>CAZALS</b>	La Grange Rustique	Meublés et Gîtes	2	2023-05-01	2023-09-30	Chemin de Bernicotte	05 65 21 66 51 06 07 21 90 54  <a href="mailto:kroxby@hotmail.com">kroxby@hotmail.com</a>   <a href="mailto:lagrangerustique@gmail.com">lagrangerustique@gmail.com</a>
<b>CAZALS</b>	Le Clos des Buis : Gîte Cocoonoite	Meublés et Gîtes	2	2023-04-03	2023-09-30	Montplaisir	<a href="mailto:le-clos-des-buis@orange.fr">le-clos-des-buis@orange.fr</a>   <a href="https://www.leclosdesbuis.fr/">https://www.leclosdesbuis.fr/</a>  05 65 30 81 52 06 37 70 51 75 06 59 81 01 78
<b>CAZALS</b>	Le Clos des Buis : Le Loft	Meublés et Gîtes	2	2023-04-03	2023-09-30	Montplaisir	<a href="mailto:le-clos-des-buis@orange.fr">le-clos-des-buis@orange.fr</a>   <a href="https://www.leclosdesbuis.fr/">https://www.leclosdesbuis.fr/</a>  05 65 30 81 52 06 37 70 51 75 06 59 81 01 78
<b>CAZALS</b>	Le Clos des Buis : Gîte Azul	Meublés et Gîtes	2	2023-04-03	2023-09-30	Montplaisir	<a href="mailto:le-clos-des-buis@orange.fr">le-clos-des-buis@orange.fr</a>   <a href="https://www.leclosdesbuis.fr/">https://www.leclosdesbuis.fr/</a>  05 65 30 81 52 06 37 70 51 75 06 59 81 01 78
<b>CIEURAC</b>	Les Racines de Lili	Meublés et Gîtes	7	2023-01-01	2023-12-31	Lieu-dit Fouytery	06 11 50 67 44  <a href="mailto:lesracinesdelili@gmail.com">lesracinesdelili@gmail.com</a>   <a href="https://www.lesracinesdelili.fr">https://www.lesracinesdelili.fr</a>
<b>CREYSSE</b>	Gîte De Carman	Meublés et Gîtes	8	2023-01-07	2023-11-25	Carman	<a href="mailto:reservation@gites-de-france-lot.fr">reservation@gites-de-france-lot.fr</a>  06 86 33 94 63
<b>DURAVEL</b>	La Roseraie	Meublés et Gîtes	14	2023-05-20	2023-09-16	LA ROSERAIE	06 88 40 86 50  <a href="mailto:fermeroseraie@aol.com">fermeroseraie@aol.com</a>
<b>DURAVEL</b>	LOTT Duravel	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	52 rue du Fournil	06 10 09 30 19  <a href="mailto:info@lottholidayhomes.com">info@lottholidayhomes.com</a>   <a href="https://www.lottholidayhomes.com/fr/">https://www.lottholidayhomes.com/fr/</a>
<b>DURAVEL</b>	La Buisnière - Gîte aux Oiseaux	Meublés et Gîtes	2	2023-03-18   2023-09-02	2023-06-30   2023-11-30	1032 Route de Vire	05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a>   06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-concept.fr">contact@cogito-concept.fr</a>

<b>DURAVEL</b>	La Buisnière - Gîte La Savane	Meublés et Gîtes	2	2023-03-18   2023-09-02	2023-06-30   2023-11-30	1032 Route de Vire	05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a> 06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-concept.fr">contact@cogito-concept.fr</a>
<b>DURAVEL</b>	La Buisnière - Gîte Aux Papillons	Meublés et Gîtes	2	2023-03-18   2023-09-02	2023-06-30   2023-11-30	1032 Route de Vire	05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a> 06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-concept.fr">contact@cogito-concept.fr</a>
<b>DURAVEL</b>	La Buisnière - Gîte Aux Chats	Meublés et Gîtes	2	2023-03-18   2023-09-02	2023-06-30   2023-11-30	1032 Route de Vire	05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a> 06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-concept.fr">contact@cogito-concept.fr</a>
<b>DURAVEL</b>	La Buisnière - Gîte la Forêt	Meublés et Gîtes	2	2023-03-18   2023-09-02	2023-06-30   2023-11-30	1032 Route de Vire	05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.com">https://location-gite-lot.com</a>  06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-concept.fr">contact@cogito-concept.fr</a>
<b>DURAVEL</b>	Le Logis des Remparts	Meublés et Gîtes	6	2023-04-08	2023-10-31	67 chemin de la Combe	06 74 99 41 32  <a href="mailto:logisdesremparts46@gmail.com">logisdesremparts46@gmail.com</a>
<b>FLOIRAC</b>	Gîte du Rul	Meublés et Gîtes	6	2023-04-08	2023-11-04	Le Rul	05 33 09 27 37 06 24 10 35 53  <a href="mailto:reservation@gites-de-france-lot.fr">reservation@gites-de-france-lot.fr</a>
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Gîte Le Fournil	Meublés et Gîtes	2	2023-03-01	2023-11-01	La serpt	05 33 09 27 37  <a href="mailto:reservation@gites-de-france-lot.fr">reservation@gites-de-france-lot.fr</a>
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Le Petit Manoir de Malbernat : Le Manoir	Meublés et Gîtes	10	2023-05-27   2024-05-25	2023-10-07   2024-10-05	388 Route de Malbernat	06 31 80 89 95  <a href="mailto:petit.manoir.de.malbernat@gmail.com">petit.manoir.de.malbernat@gmail.com</a>   <a href="http://www.petitmanoirde.malbernat.com/">http://www.petitmanoirde.malbernat.com/</a>
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Le Petit Manoir de Malbernat : Tournesol	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01   2024-01-01	2023-12-31   2024-12-31	388 Route de Malbernat	<a href="mailto:petit.manoir.de.malbernat@gmail.com">petit.manoir.de.malbernat@gmail.com</a>  06 31 80 89 95  <a href="http://www.petitmanoirde.malbernat.com/">http://www.petitmanoirde.malbernat.com/</a>
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Le Petit Manoir de Malbernat : Poppy	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01   2024-01-01	2023-12-31   2024-12-31	388 Route de Malbernat	<a href="mailto:petit.manoir.de.malbernat@gmail.com">petit.manoir.de.malbernat@gmail.com</a>  06 31 80 89 95  <a href="http://www.petitmanoirde.malbernat.com/">http://www.petitmanoirde.malbernat.com/</a>
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Le Petit Manoir de Malbernat : Wisteria	Meublés et Gîtes	5	2023-01-01   2024-01-01	2023-12-31   2024-12-31	388 Route de Malbernat	06 31 80 89 95  <a href="mailto:petit.manoir.de.malbernat@gmail.com">petit.manoir.de.malbernat@gmail.com</a>   <a href="http://www.petitmanoirde.malbernat.com/">http://www.petitmanoirde.malbernat.com/</a>
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Gîte La Libellule	Meublés et Gîtes	6	2023-04-01	2023-10-06	176 Route des Leroux	<a href="mailto:pahart67@gmail.com">pahart67@gmail.com</a>  06 43 76 17 47 05 65 23 54 40
<b>Frayssinet-le-Gelat</b>	Gîte Le Papillon	Meublés et Gîtes	6	2023-04-01	2023-10-06	176 Route des Leroux	06 43 76 17 47  <a href="mailto:pahart67@gmail.com">pahart67@gmail.com</a>  05 65 23 54 40
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Glampingclub Ponsillou : Rose	Meublés et Gîtes		2023-04-22	2023-09-30	Ponsillou	<a href="mailto:info@glampingclub.fr">info@glampingclub.fr</a>   <a href="https://www.glampingclub.fr">https://www.glampingclub.fr</a>   <a href="https://www.facebook.com/glampingclub.ponsillou">https://www.facebook.com/glampingclub.ponsillou</a>
<b>FRAYSSINET-LE-GELAT</b>	Gîte Chez Lilly	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	Fagettes	06 17 97 72 19  <a href="mailto:ileana.marin@orange.fr">ileana.marin@orange.fr</a>

<b>GINTRAC</b>	Gîte du Puy Delclaux	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	Puy Delclaux	05 65 38 08 69 06 08 84 08 90  <a href="mailto:proenca.christophe@wanadoo.fr">proenca.christophe@wanadoo.fr</a>   <a href="http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G12225.html">http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G12225.html</a>
<b>GINTRAC</b>	Maison Locative	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	Le Bourg	06 71 30 68 15  <a href="mailto:laurelie.boris@orange.fr">laurelie.boris@orange.fr</a>
<b>GREZELS</b>	Maison de village Grezels	Meublés et Gîtes	6	2023-03-01	2023-12-31	Rue des Echoppes	05 65 21 35 34 06 74 99 02 01  <a href="mailto:chateaugrandchene@orange.fr">chateaugrandchene@orange.fr</a>
<b>LABASTIDE-MARNHAC</b>	La Chênaie	Meublés et Gîtes	2	2023-02-11	2023-10-31	1097 chemin Raux Haut, le Bourriat	<a href="mailto:stef.vergnet@orange.fr">stef.vergnet@orange.fr</a>  06 75 26 19 70
<b>LABASTIDE-MARNHAC</b>	L'Hippocampe	Meublés et Gîtes	2	2023-05-06	2023-09-16	1909 Lieu-dit La Courounelle	06 09 28 01 56 06 27 77 85 24  <a href="mailto:sassinejulie@yahoo.fr">sassinejulie@yahoo.fr</a>
<b>LALBENQUE</b>	Le Gascou	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	1120 chemin du Gascou	06 78 92 47 71  <a href="mailto:patricecubaynes@gmail.com">patricecubaynes@gmail.com</a>
<b>LALBENQUE</b>	Les Hirondelles	Meublés et Gîtes	4	2023-03-04	2023-11-11	147 rue du Pech Barriat	05 61 70 47 88 06 46 71 80 36  <a href="mailto:dj3146@free.fr">dj3146@free.fr</a>  06 23 09 79 78
<b>LALBENQUE</b>	Paillas	Meublés et Gîtes	5	2023-01-01	2023-12-31	75 Chemin de Pouxoy	05 65 21 98 65 06 78 87 12 78  <a href="mailto:jcbmartel@orange.fr">jcbmartel@orange.fr</a>
<b>LALBENQUE</b>	Gîte du Petit Escamps	Meublés et Gîtes	4	2023-04-08	2023-11-12	483, chemin du Petit Escamps	05 65 24 71 32 06 37 77 68 43  <a href="mailto:aline.feyt@orange.fr">aline.feyt@orange.fr</a>   <a href="http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G11495.html">http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G11495.html</a>
<b>LALBENQUE</b>	Boyé	Meublés et Gîtes	3	2023-05-01	2023-12-31	575 Chemin de Boye	<a href="mailto:patrick.cambon3@orange.fr">patrick.cambon3@orange.fr</a>  05 65 31 69 45 06 37 64 63 48
<b>LALBENQUE</b>	Lotcitane	Meublés et Gîtes	6	2023-06-03	2023-10-13	109 chemin de Ramès	<a href="http://fabienncarreer.wixsite.com/sejourdrevedanslelot">http://fabienncarreer.wixsite.com/sejourdrevedanslelot</a>   <a href="https://www.facebook.com/unsejourderevedanslelot/">https://www.facebook.com/unsejourderevedanslelot/</a>
<b>LALBENQUE</b>	Gîte Dea Arduinna	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	177 Chemin de la Pierre Levée	06 37 37 37 14  <a href="mailto:fabien.gerard@laposte.net">fabien.gerard@laposte.net</a>  06 37 37 37 14  <a href="https://arduinna46.wixsite.com/dea-arduinna">https://arduinna46.wixsite.com/dea-arduinna</a>
<b>LALBENQUE</b>	Lovela	Chambre d'hôtes	3	2023-03-31	2023-09-29	445 chemin d'alrieu	<a href="mailto:virginie3146@gmail.com">virginie3146@gmail.com</a>  06 88 86 18 47
<b>LALBENQUE</b>	A la "traverse" des chemins	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	135 Traverse de Mechanel	<a href="mailto:curieuxdetout@orange.fr">curieuxdetout@orange.fr</a>  06 87 74 15 58
<b>LATOUILLE-LENTILLAC</b>	Gîte Mosaïque	Meublés et Gîtes	3	2023-01-01	2023-12-31	Larraufie	06 43 57 99 68  <a href="mailto:claire.moinard@hotmail.com">claire.moinard@hotmail.com</a>   <a href="https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/">https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/</a>

<b>LE MONTAT</b>	Hameau De Lamousie	Meublés et Gîtes	6	2023-04-01	2023-11-12	279 Lamousie	09 77 90 91 28 07 81 31 65 45  jeanclaudevincent@wanadoo.fr http:// www.gites-de-france-lot.fr/fiche- hebergement-46G11408.html
<b>LE VIGAN</b>	Les Jardins D'Ungaro	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	208 rue du Manoir	leblanc.herve@gmail.com http:// www.manoirlabARRIERE.fr 06 74 57 57 20
<b>LE VIGAN</b>	Gîte De La Petite Fay	Meublés et Gîtes	3	2023-01-01	2023-12-31	Lieu-dit Les Anis	05 65 27 71 26 lapetitefay@icloud.com  http://www.gitedelapetitefay.com https:// www.facebook.com/gite.petitefay/
<b>LE VIGAN</b>	Le Cottage	Meublés et Gîtes	6	2023-04-01	2023-08-31	2098 Route de la Vayssiere	77 83 67 43 34 20 72 26 27 00  mcaryn@hotmail.com
<b>LE VIGAN</b>	Maison de la dame aux chats	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	139, route du moulin de Fugier	celionepawlowski@orange.fr 06 01 74 54 84
<b>LHOSPITALET</b>	Chez Christine	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	120 Impasse de Bruxelles	05 65 21 05 38 tortongilbert@hotmail.fr 06 11 58 97 10
<b>LOUBRESSAC</b>	Les Calèches De Py	Meublés et Gîtes	18	2023-01-01	2023-12-31	142 route de Py	05 65 38 52 07 http:// www.lescalechesdepy.com/ 06 50 74 00 68  lescalechesdepy@free.fr
<b>MONTCABRIER</b>	La Grange et le Pigeonnier	Meublés et Gîtes	6	2023-05-01	2023-11-01	Fraysse Haut	06 79 21 53 11 http://cosmafrance.com  https://www.facebook.com/ FraysseHautHolidayRentals  info@cosmafrance.com
<b>MONTCABRIER</b>	Le Fournil	Meublés et Gîtes	2	2023-05-20	2023-11-01	Fraysse Haut	06 79 21 53 11 info@cosmafrance.com  http://cosmafrance.com https:// www.facebook.com/ FraysseHautHolidayRentals
<b>MONTCABRIER</b>	Domaine Lajanèze - Le Figuier	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	Lieu dit Lajaneze	07 71 45 01 72  domaine.lajaneze@gmail.com https:// domainelajaneze.com
<b>MONTCABRIER</b>	Domaine Lajanèze - Le Fournil	Meublés et Gîtes	4	2023-03-01	2023-12-31	Lieu dit Lajaneze	07 71 45 01 72  domaine.lajaneze@gmail.com https:// www.domainelajaneze.com/
<b>MONTCABRIER</b>	Domaine Lajanèze - Les Mésanges	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	Lieu dit Lajaneze	07 71 45 01 72  domaine.lajaneze@gmail.com https:// www.domainelajaneze.com/
<b>MONTCLERA</b>	Loustalou	Meublés et Gîtes	5	2023-07-15	2023-08-15	Loustalou	heilbronn.chandler@gmail.com 06 71 85 76 59
<b>MONTVALENT</b>	Fogarizzu D	Meublés et Gîtes	4	2023-04-01	2023-09-30	La Croix Blanche	05 65 37 38 73 05 65 37 32 96  fogarizzu2@orange.fr

<b>MONTVALENT</b>	Collet	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	Talabot	05 65 37 45 61  <a href="mailto:nadine.collet46@orange.fr">nadine.collet46@orange.fr</a>   <a href="http://www.bergersderocamadour.com">http://www.bergersderocamadour.com</a>
<b>PORTE-DU-QUERCY</b>	Gîte Coeur de Village	Meublés et Gîtes	6	2023-03-18	2023-11-05	88 rue Anthony Gross	06 37 96 14 10  <a href="mailto:gitecoeurdevillage@hotmail.com">gitecoeurdevillage@hotmail.com</a>   <a href="https://gitecoeurdevillage.wixsite.com/porteduquercy">https://gitecoeurdevillage.wixsite.com/porteduquercy</a>
<b>PORTE-DU-QUERCY</b>	Château d'Aix	Meublés et Gîtes	31	2023-04-15	2023-10-31	Château d'Aix	<a href="mailto:info@chateaudaix.eu">info@chateaudaix.eu</a>  07 61 39 85 06  <a href="https://www.chateaudaix.eu/fr">https://www.chateaudaix.eu/fr</a>
<b>PORTE-DU-QUERCY</b>	Domaine de Séguéla - Maison Quercynoise	Meublés et Gîtes	10	2023-07-01	2023-09-03	Lieu-dit Mascayroles	06 83 73 26 94  <a href="mailto:domainedeseguella@gmail.com">domainedeseguella@gmail.com</a>   <a href="https://www.domainedeseguella.com/">https://www.domainedeseguella.com/</a>
<b>PORTE-DU-QUERCY</b>	Le Four à Pain	Meublés et Gîtes	2	2023-03-18	2023-10-15	1830 route de Mondounet	06 48 48 23 49  <a href="mailto:mondounetnaturebienetre@gmail.com">mondounetnaturebienetre@gmail.com</a>   <a href="https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/">https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/</a>
<b>PORTE-DU-QUERCY</b>	L'Étable	Meublés et Gîtes	4	2023-03-18	2023-10-15	1830 route de Mondounet	06 48 48 23 49  <a href="mailto:mondounetnaturebienetre@gmail.com">mondounetnaturebienetre@gmail.com</a>   <a href="https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/">https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/</a>
<b>PRENDEIGNES</b>	Le Sécadou en Langue des Signes	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	Lieu-dit Le Fau	<a href="mailto:vivifranck46@live.fr">vivifranck46@live.fr</a>   <a href="https://www.facebook.com/groups/2232178920269041/about">https://www.facebook.com/groups/2232178920269041/about</a>
<b>PRUDHOMAT</b>	Au Gîte d'Astorgues	Meublés et Gîtes	3	2023-04-01	2023-11-04	Astorgues	05 65 38 49 94 05 65 38 49 94 06 05 10 28 74  <a href="mailto:bernard.monbertrand0091@orange.fr">bernard.monbertrand0091@orange.fr</a>
<b>PRUDHOMAT</b>	L'Ostal de Benjamin	Meublés et Gîtes	2	2023-01-15	2023-12-31	Saint-Martin-des-Bois	06 08 84 54 23 05 65 10 81 37  <a href="mailto:christian.sarreo@orange.fr">christian.sarreo@orange.fr</a>   <a href="https://lostaldebenjamin.com">https://lostaldebenjamin.com</a>
<b>REILHAGUET</b>	Les Pierres Lotoises - Le Cottage	Meublés et Gîtes	6	2023-04-08	2023-12-31	Lieu-dit Laval	06 25 21 54 13 06 88 69 97 29  <a href="mailto:lespierreslotoises@gmail.com">lespierreslotoises@gmail.com</a>   <a href="https://www.lespierreslotoises.com/">https://www.lespierreslotoises.com/</a>   <a href="https://www.facebook.com/people/Les-pierres-lotoises/100075754887204/">https://www.facebook.com/people/Les-pierres-lotoises/100075754887204/</a>
<b>REILHAGUET</b>	Les Pierres Lotoises - Les Grandes Pierres	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	Laval	<a href="mailto:lespierreslotoises@gmail.com">lespierreslotoises@gmail.com</a>  06 25 21 54 13 06 88 69 97 29  <a href="https://www.lespierreslotoises.com/">https://www.lespierreslotoises.com/</a>
<b>SAINT-CERE</b>	Maison Coeur Historique	Meublés et Gîtes	6	2023-01-01	2023-12-31	10 rue Saint-Cyr	<a href="mailto:christineroquet@gmail.com">christineroquet@gmail.com</a>  06 70 87 91 81

<b>SAINT-CERE</b>	Gîte Marly : Le Chalet	Meublés et Gîtes	3	2023-03-25	2023-11-06	Marly	06 58 62 73 92 gitemarly@orange.fr ca.gouet@laposte.net http://marlyhome.pagesperso-orange.fr/
<b>SAINT-CERE</b>	Le Gîte de la Rivière	Meublés et Gîtes	2	2023-01-01	2023-12-31	27, rue Narcisse Pages	06 83 98 68 97 gitedelariviere46400@orange.fr https://www.gitedelariviere-saintcere.com/
<b>SAINT-CERE</b>	La Maison Familiale	Meublés et Gîtes	4	2023-01-01	2023-12-31	26, rue Saint Cyr	05 65 38 17 31 06 80 94 56 19 0565381731a@orange.fr
<b>SAINT-CERE</b>	Le Loft de la Rivière	Meublés et Gîtes	2	2023-01-01	2023-12-31	27, rue Narcisse Pagès	06 83 98 68 97 06 89 80 19 37 gitedelariviere46400@orange.fr https://www.gitedelariviere-saintcere.com
<b>SAINT-DENIS-LES-MARTEL</b>	Le Gîte du Moulin du Boisset	Meublés et Gîtes	3	2023-04-01	2023-10-28	334 route de Turenne	06 88 90 36 82 09 84 12 34 56 lemoulinduboisset@gmail.com https://www.lemoulinduboisset.com https://www.facebook.com/lemoulinduboisset
<b>SAINT-DENIS-LES-MARTEL</b>	Le Séchoir	Meublés et Gîtes	2	2023-01-01	2023-12-31	Lieu-dit Scourtils	06 20 17 63 71 sandrine.virolle@laposte.net
<b>SAINT-JEAN-MIRABEL</b>	Arendola	Meublés et Gîtes	2	2023-04-29	2023-11-04	Pannacard	05 65 40 05 18 06 19 17 37 92 gite.arendola@gmail.com http://www.gite-arendola.com
<b>SAINT-MAURICE-EN-QUERCY</b>	Amadieu	Meublés et Gîtes	6	2023-04-01	2023-11-12	Calmejane	05 65 34 18 22 06 84 79 21 33 elisabeth.amadieu@orange.fr
<b>VIRE-SUR-LOT</b>	Pis-en-lits	Meublés et Gîtes	5	2023-01-01	2023-12-31	Lieu-dit Pis le haut	https://pisenlits.wordpress.com/ dcretois@gmail.com 07 85 23 29 80 05 65 30 98 51

Tout en nuance et en contraste...



## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 50 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 915 m
- **Altitude maxi** : 373 m - **Altitude mini** : 107 m
- **Références cartes** : 2037OT - 2037O - 2136E

- **Balissage sur ce tronçon** : GR  **Piste équestre** 

GR64 de Gourdon à la vallée de l'Ouyse / GR6 jusqu'à Rocamadour / GR46 et PE jusqu'à Martel.

- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 

- **Difficultés sur le parcours** :

Rocamadour : déviation équestre et VTT.

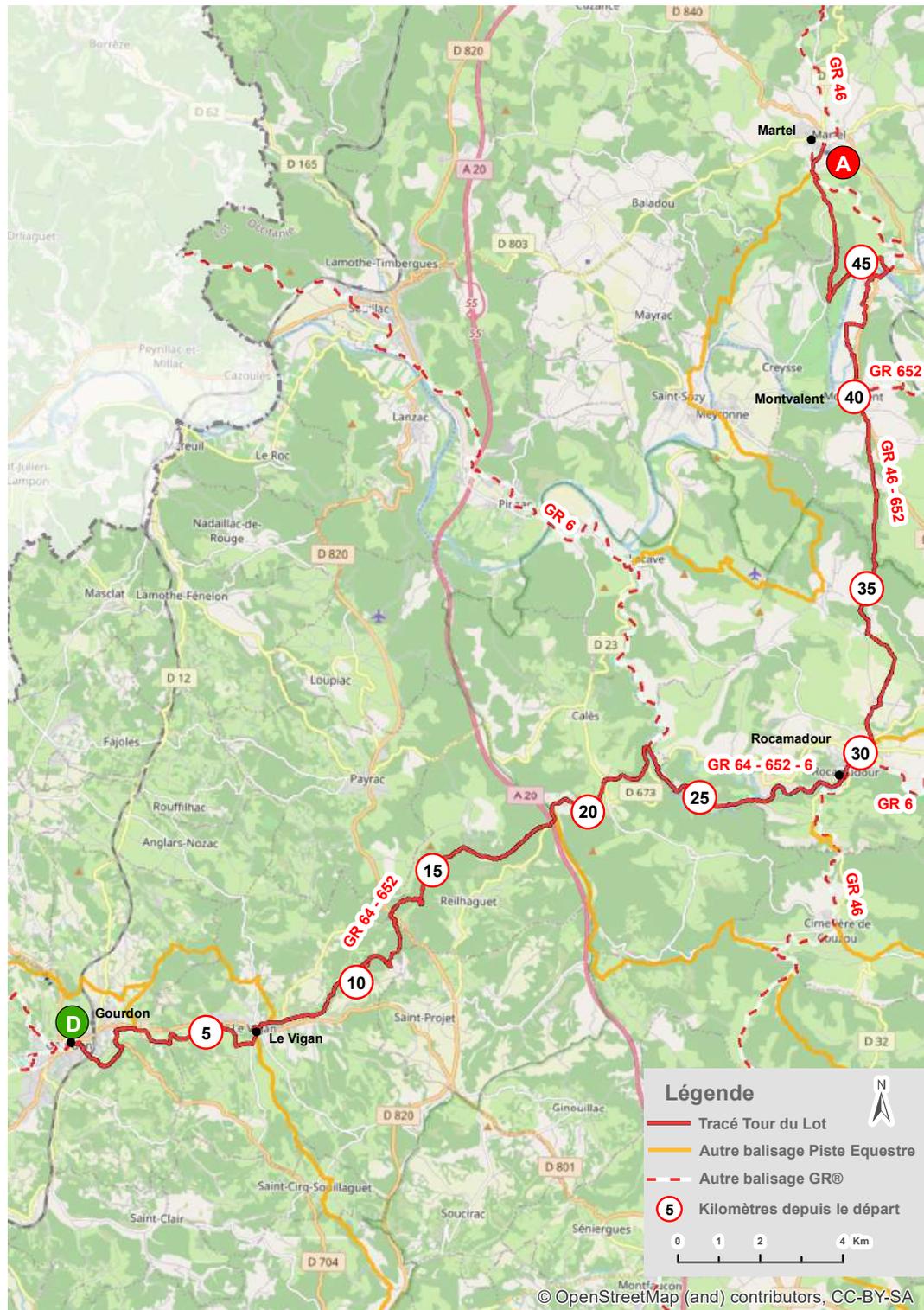
Port de Gluges : à la sortie du pont quitter le GR et prendre direction Gluges / Crysse (piste équestre : orange)

## RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balissage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

## À voir sur le parcours :

- Gourdon, village médiéval perché sur sa butte.
- La vallée de l'Ouyse avec les résurgences de St Sauveur et de Cabouy.
- Le canyon de l'Alzou appelé aussi la vallée ténébreuse.
- Rocamadour, « Plus Beaux Villages de France » cité sacrée bâtie à flanc de falaise, sur 120m au dessus de l'Alzou.
- Gluges, petit village blotti contre les falaises en rive droite de la Dordogne. Possibilités de se baigner et de faire une balade en canoë.
- Martel, « Plus Beaux Villages de France », « la ville aux 7 tours », autrefois fortifiée par une double enceinte, ce coquet village possède plusieurs monuments du Moyen Age.



## DESCRIPTIF

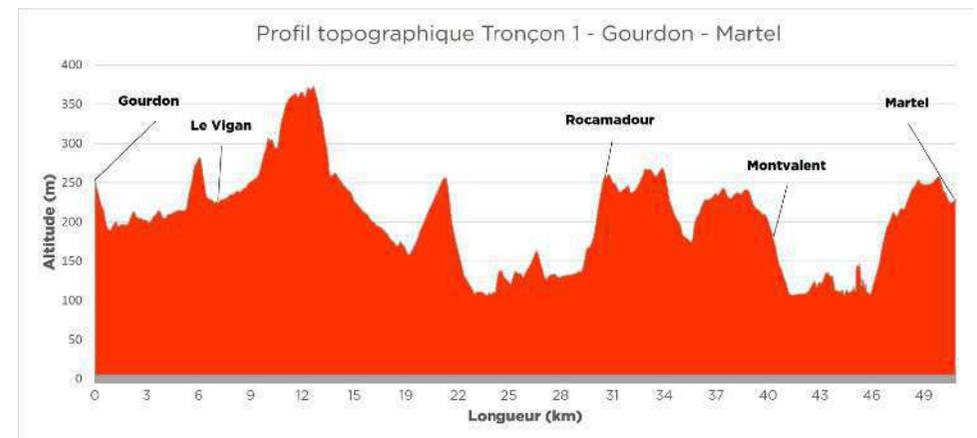
Direction est sur le GR64 dans la vallée du Bléou vers Le Vigan par des chemins sablonneux, des châtaigneraies, puis direction nord-est par la combe de Millières (joli point de pique-nique) pour passer sur le Causse et rejoindre Reilhaguet et ses maisons quercynaises par la vallée de l'Ouyse en passant près du petit moulin de Caoulet. On emprunte le GR6. Puis par un chemin en corniche on atteint le canyon de l'Alzou avant d'arriver sur Rocamadour.

⚠ Attention à l'arrivée sur Rocamadour, déviation pour les cavaliers et les VTTistes.

Ensuite direction plein nord sur le GR46 sur le plateau avec des paysages typiques des causses (murets, petits chênes et genévriers...) pour atteindre la vallée de la Dordogne à Montvalent, village qui domine la vallée. Le changement d'atmosphère sera évident : après la zone aride du causse, la vallée et ses noyeraies vous sembleront riches et humides.

Traversée de la Dordogne à Gluges (profitez de la zone de baignade en rive gauche avant le pont) \* et remontée sur Martel par la petite route en corniche (route sympathique mais attention à la circulation - route étroite) puis de larges chemins castinés.

⚠ \*Attention après le pont du Port de Gluges, prendre de suite à gauche sur la piste équestre (orange) en direction de Gluges. Abandonnez le GR.



## LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Balisage													
	Gourdon	GR64	X	X	X	X	place Chapou	X				X	X	X	X
6,3	Le Vigan	GR64		X	X	X	au gîte	X					X		X
7,2	Reilhaguet Hors itinéraire (+1,6km)	GR64	X				salle associative						X		
6,9	Calès Hors itinéraire (+1,7km)	GR6	X	X								X	X		
9,3	Rocamadour	GR6 - GR46		X	X	X	X			X		X	X	X	X
9,7	Montvalent	GR46		X	X	X	Parking de l'église								
5	Gluges	PE	X	X									X		
5,4	Martel	GR46	X	X	X	X	Parking Fontanelle	X				X	X	X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé Rando Etape**



**Prestataire labellisé Accueil Vélo**

### Locations de vélos les plus proches du parcours



**Vélos Verts du Lot à St Chamarand** : location et livraison de VTC électriques - Tél 06 09 21 40 44 - [velosvertsdulot.com](http://velosvertsdulot.com)

**La Bicicleta Ravito à Souillac** : location et réparation vélos - Tél 06 83 73 12 96 - [www.labicicletaravito.com](http://www.labicicletaravito.com)

**Lot et Bike à Rocamadour** : location de vélos électriques.

Tél 06 14 65 77 62 - [www.location-velo-lot.com](http://www.location-velo-lot.com)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Gourdon, [www.tourisme-gourdon.com](http://www.tourisme-gourdon.com)

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

# Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
T1-01	GOURDON	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de l'esplanade	Esplanade Butte de Gourdon	05 65 27 01 10	/	/	
				Aire de Pique-Nique d'...coute s'il Pleut	Route de Sarlat...coute s'il Pleut Base de Loisirs	/	/	/	
			Aire de pique-nique, Halte	Cour Du SÈnÈchal	Cour du SÈnÈchal	05 65 27 01 10	/	/	
			Toilettes publiques	Toilettes	Boulevard Galliot de Genouillac	/	/	/	
				Toilettes Cimetière	Cimetière	/	/	/	
				Toilettes Mairie	Mairie	/	/	/	
				Toilettes Office De Tourisme	Office de tourisme	/	/	/	
				Toilettes Oustal	oustal	/	/	/	
				Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	13 Bis AllÈes de la RÈpublique	05 65 41 05 19	/
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Exoplats Traiteur	ZA La Croix de Pierre	05 65 41 26 25	/	/	
		Boucherie St SimÈon		42 Avenue Cavaignac	05 65 41 08 86	/	<a href="http://www.gourdon-commerce.com">http://www.gourdon-commerce.com</a>		
		La Comida de Pachamama		38 Avenue Gambetta	/	06 04 13 57 31	/		
		Boulangeries - Patisseries	Boulangerie de La Fontade	Route de Lafontade	05 65 41 34 13	/	/		
			Boulangerie - Pâtisserie Homme	14 boulevard du Dr CabanÈs	05 65 41 10 09	/	/		
			Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande	Avenue Gambetta	05 65 32 22 74	/	/		
			DÈpÙt de pain La Fontade	Boulevard de la Madeleine	05 65 32 41 83	/	/		
			L'Atelier Dimitri	Route de Cahors	/	06 72 82 92 58	/		
			Pâtisserie Llorca	7 AllÈes de la RÈpublique	05 65 41 17 76	/	<a href="http://patisseriellorca.jimdo.com">http://patisseriellorca.jimdo.com</a>		
			L'Atelier des DÈl'ices	Boulevard Aristide Briand	/	06 50 35 73 94	<a href="https://www.latelierdesdelices.shop/">https://www.latelierdesdelices.shop/</a>		
		CafÈ, bar	Le Divan	6 Place de la LibÈration	05 65 41 09 89	/	/		
			In Vin'Oh - Bar # Vin	65 Ter Boulevard Galliot de Genouillac	05 82 13 00 04	05 82 13 00 04	<a href="https://invinoh-gourdon.eatbu.com">https://invinoh-gourdon.eatbu.com</a>		
			Le Confidentiel	47 Boulevard des Martyrs	/	07 50 56 16 43	/		
			Syrius's House	Route de Cahors	05 81 58 05 06	/	/		
		Salon de thÈ	Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thÈ	Place de la LibÈration	05 65 32 03 98	06 13 01 70 61	/		
			D'un Monde # l'autre	29 Boulevard CabanÈs	05 65 41 10 76	/	/		
		Taxis	Chris Taxi	7 Avenue de la gare Appt 5	/	06 99 72 52 12	/		
			Taxi Bondu	Impasse de la ClÈde	05 65 37 85 42	06 49 68 87 98	/		
			Taxi du Gourdonnais	6 Les Hermissens Sud	05 65 41 68 83	06 48 18 90 81	/		
		Hébergements	Chambre d'hÙtes	Clare et Mark NEWTON	1711, route de Flagel	09 61 29 75 84	/	<a href="http://www.lametairie-gourdon.com/fr">http://www.lametairie-gourdon.com/fr</a>	
				Danielle BARRIERE	Chaunac	05 65 41 19 49	/	<a href="http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com">http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com</a>	
				Jacque CAPY	Le Paradis route de salviac chemin de la pey	05 65 41 09 73	06 72 18 05 44	<a href="http://www.chambresduparadis.com">http://www.chambresduparadis.com</a>	
			Marie-AgnÈs LANGE	1066 route du Pech CoujouLafontade	05 65 41 45 68	06 16 34 26 91	/		
			Marie-Christine et Christian Verdier	221 Chemin du Cap des Bories	09 70 94 68 62	06 59 90 55 46	<a href="https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr">https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr</a>		
			Chambres d'hÙtes les Lavaudes	Lieu-dit les lavaudes Chemin des carbonniÈr	/	06 10 18 16 57	<a href="https://leslavaudes.yn.fr/">https://leslavaudes.yn.fr/</a>		
			Emmanuel Verheye	Le Castelat	05 81 58 08 03	06 18 65 25 23	<a href="https://www.lecastelatdejulienna.fr/">https://www.lecastelatdejulienna.fr/</a>		
			Patrick Clary	Gagnepas	/	06 46 08 42 90	06		
			Pascale Paire	13 rue Barairon	/	06 11 32 40 80	/		
			HÙtels - restaurant	HÙtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	<a href="http://www.hotellabouriane.fr">http://www.hotellabouriane.fr</a>	
			Terrain de camping	HÙtel Restaurant La Promenade	48 boulevard Galiot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	<a href="http://www.lapromenade-gourdon.fr">http://www.lapromenade-gourdon.fr</a>	
				Camping Domaine Le Quercy	Ecoute S'il Pleut	05 65 41 06 19	/	<a href="http://www.domainequercy.com">http://www.domainequercy.com</a>	
			Restauration	Camping Le Paradis	Camping Le Paradis	La Peyrugue	05 65 41 65 01	06 40 93 33 81	<a href="http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/">http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/</a>
		Camping Naturiste Le Champ de Guiral			215 chemin du champ de Guiral Prouilhac	05 65 41 02 69	06 27 23 03 07	<a href="http://vacancesnaturiste.com/">http://vacancesnaturiste.com/</a>	
		Restaurant Hostellerie de la Bouriane			Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	<a href="http://www.hotellabouriane.fr">http://www.hotellabouriane.fr</a>	
		Hotel-restaurant		Restaurant La Promenade	48 boulevard Galiot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	<a href="http://www.lapromenade-gourdon.fr/">http://www.lapromenade-gourdon.fr/</a>	
				Restaurant	Restaurant Delicatessens	Domaine du Berthiol725 route de Saint Chamaramand	05 65 32 70 56	/	<a href="http://www.delicatessens.fr">http://www.delicatessens.fr</a>
				Bistrot du marchÈ	Centre commercial La Peyrugue	05 65 41 70 45	/	/	
				Restaurant Le Bistrot du MarchÈ	31 Boulevard du Docteur Cabanes	05 65 41 13 26	/	/	
				Restaurant PizzÈria La NottÈ	30 Rue du Corps Franc PommiiÈs	05 65 41 27 70	05 65 41 27 70	<a href="http://www.gourdon-commerce.com">http://www.gourdon-commerce.com</a>	
				Restaurant La Musar'DÓne	51 Boulevard des Martyrs	/	06 88 18 50 82	/	
				Sites à visiter	La Maison du SÈnÈchal - Centre d'InterprÈtation de l'Architecture et du Patrimoine	Cour du SÈnÈchal	/	06 43 50 41 59	<a href="https://lamaisonusenechal.fr">https://lamaisonusenechal.fr</a>
T1-02	LE VIGAN	Aires de services	Parc et jardin	Les Jardins de la Butte	Rue Zig-zag CitÈ MÈdiÈval	/	/	<a href="http://www.vertusvertes.com">http://www.vertusvertes.com</a>	
			Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Du Plan D'Eau	/	05 65 41 12 46	/	/	
		Toilettes publiques	Toilettes	en face de l'Èglise	/	/	/		
			Commerces et services	Alimentation	SPAR - Alimentation, tabac, presse	Le Bourg	05 65 41 31 92	/	/
			Alimentation-Primeur BRASS... Pascale	Le Bourg	05 65 41 05 01	/	/		
		Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Charcuterie Maladen et Fils	49 route de Gourdon	05 65 41 47 81	/	/		
			Boulangeries - Patisseries	Boulangerie Pâtisserie Le Fournil de Mathieu	Le Bourg	05 65 41 12 76	/	/	
		L'Atelier des DÈl'ices	Delphine Godefroy	Moulin de Pons	/	06 50 35 73 94	<a href="https://www.latelierdesdelices.shop/">https://www.latelierdesdelices.shop/</a>		
			CafÈ, bar	Bar Le Biskit Tavern	Le Bourg	05 65 41 13 57	/	/	
			Taxis	Taxi Henri	Pech Peyroux	05 65 41 20 24	06 86 12 13 89	/	
Taxi Le Viganais	Lieu-dit La Gache	05 65 41 44 34	06 70 52 32 65	/					

# Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web			
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Taxi Misteki Michel	Les Braulgues	/	06 78 66 24 08	/			
				Colette Hupin	2340, Route de Revers	/	06 08 37 85 36	/			
				Murielle ROSE	Le Champ189 route de Pogis	/	06 99 80 08 29	<a href="https://chambres-dhotes-le-champ-des-roses.business.site/">https://chambres-dhotes-le-champ-des-roses.business.site/</a>			
				Marc PRUNIERES	Lieu-dit Janis	/	06 82 29 13 47	<a href="http://www.domainedejanis.fr">http://www.domainedejanis.fr</a>			
				Manoir La Barrière	208 rue du ManoirLe Vigan (46300)	/	06 74 57 57 20	<a href="http://www.manoirlabarriere.fr">http://www.manoirlabarriere.fr</a>			
				Kurt HOUTHOOFT	Le Moulin de Planiol1473 ROUTE DE GOURD	/	06 72 93 08 16 , 06	<a href="https://www.le-moulin-de-planiol-46.com/">https://www.le-moulin-de-planiol-46.com/</a>			
				Camping Le Rive	295 Route du campingLieu dit Revers	05 65 41 25 20	/	<a href="http://www.campinglereve.com">http://www.campinglereve.com</a>			
				Restaurant	Restaurant La Scuderia	route de gourdon	05 65 32 14 39	/	<a href="https://la-scuderia.metro.rest/">https://la-scuderia.metro.rest/</a>		
				Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique De Montjoie	Montjoie	/	/	/	
				T1-03	REILHAGUET	Hébergements	Chambre d'hôtes	Elisabeth SANDOR	Lieu dit Laval	/	06 25 21 54 13 , 06
Camping Bellevue	La Bouriette	05 65 37 11 75	06 66 08 82 39					<a href="http://www.camping-lot-bellevue.com">http://www.camping-lot-bellevue.com</a>			
Terrain de camping											
Restaurant	Restaurant										
T1-04	CALES	Hébergements	Chambre d'hôtes	Dumitra CHIRCIU	337, rue de Glameau	/	06 07 01 71 27	<a href="https://coteforet-cales.jimdo.com/">https://coteforet-cales.jimdo.com/</a>			
				Jacqueline VERGNES	Lac de Boutel	05 65 37 95 70	06 84 70 03 47	/			
				LES ETOILES DE CALES	171 rue des GrangesLieu-dit La Pouge del Fi	/	06 09 39 79 52	<a href="https://www.lesetoiledescales.com">https://www.lesetoiledescales.com</a>			
				Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Petit Relais	8 place de la croix	05 65 37 96 09	/	<a href="http://www.hotel-petitrelais.fr">http://www.hotel-petitrelais.fr</a>		
				Restaurant	Hotel-restaurant	Restaurant Le Petit Relais	8 place de la croix	05 65 37 96 09	/	<a href="http://hotel-petitrelais.fr/petitrelais/Accueil.html">http://hotel-petitrelais.fr/petitrelais/Accueil.html</a>	
				Sites à visiter	Site et monument historiques	Moulin † Eau de Cougnaguet	Cougnaguet	05 65 32 63 09	/	<a href="http://www.cougnaguet.com">http://www.cougnaguet.com</a>	
				Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	L'Hospitalet	/	/	/	
							P1 L'Hospitalet	/	/	/	
							Lafajadou	/	/	/	
							Parking P2	/	/	/	
T1-05	ROCAMADOUR			Aire de Pique-Nique de la Borie d'Imbert	/	/	/	/			
				Aire du Ch,teau	Le Château	/	/	/			
				Aire du Stade	Stade de l'Hospitalet	/	/	/			
				Halte, Toilettes publiques	Point d'Eau Potable	Parking P2	/	/	/		
				Point d'eau potable	Point d'Eau Potable	Au Fond de la CÛte	/	/	/		
				Toilettes publiques	Toilettes Publiques	P1 L'Hospitalet	/	/	/		
				Commerces et services	Alimentation	Alimentation "Proxi-SupÉrette"	Place de l'EuropeL'Hospitalet	05 65 33 73 62	/	/	
					Epicerie	Fromagerie du Coustalou	Le coustalou	05 65 11 03 70	06 75 74 12 33	/	
				Hébergements	Camping † la ferme	Camping les Campagnes	Les CampagnesD 247	05 65 34 43 94	/	<a href="http://www.campinglescampagnes-rocamadour.com">http://www.campinglescampagnes-rocamadour.com</a>	
					Chambre d'hôtes	Odette ARCOUTEL	Maison Neuve	05 65 33 62 69	06 48 03 90 15	/	
						Patricia HORNBECK	Carrefour RÈveillon	05 65 34 05 01	06 79 84 13 76	<a href="https://www.les-lavandes-rocamadour.fr/">https://www.les-lavandes-rocamadour.fr/</a>	
						Marie-Claude CARICONDO	Rue de la Mercerie	06 87 82 28 27	06 76 93 80 23	<a href="http://www.chambrehotessrocamadour.fr">http://www.chambrehotessrocamadour.fr</a>	
						Isabelle SILVESTRE	Lagardelle	/	06 07 87 91 45	<a href="https://www.domainelagardelle.com">https://www.domainelagardelle.com</a>	
					Gôtes d'Étapes et de séjours	sarl maison des 4 chemins	Cloup GrandMarcayou bas	06 67 81 58 02	07 86 29 38 61 , 06	<a href="https://www.maisondes4chemins.fr">https://www.maisondes4chemins.fr</a>	
					Hôtels	Amadour Hôtel	L'Hospitalet	05 65 33 73 50	/	<a href="http://www.amadour-hotel.com">http://www.amadour-hotel.com</a>	
						Hôtel des Voyageurs	Lieu dit La Gare	05 65 33 63 19	07 66 80 66 45	<a href="http://www.hoteldesvoyageurs.eu">http://www.hoteldesvoyageurs.eu</a>	
						Hôtel Le Relais Amadourien	Le Ch,teau	05 65 34 39 19	/	<a href="http://www.relais-amadourien.com">http://www.relais-amadourien.com</a>	
						Hôtel Les Esclargies	L'Hospitalet Impasse des Esclargies	05 65 38 73 23	06 13 03 47 23	<a href="http://www.esclargies.com">http://www.esclargies.com</a>	
						Hôtel*** Les Vieilles Tours Rocamadour	Lafage	05 65 33 68 01	06 40 23 15 24	<a href="http://www.vtrocamadour.com">http://www.vtrocamadour.com</a>	
						Hôtel Le Troubadour	Belveyre	05 65 33 70 27	/	<a href="http://www.hotel-troubadour.com">http://www.hotel-troubadour.com</a>	
					Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Beau Site	CitÉ MÈdiÈvaleRue Roland Le Preux	05 65 33 63 08	/	<a href="http://www.beausite-rocamadour.com">http://www.beausite-rocamadour.com</a>	
						Hôtel Restaurant du Ch,teau Rocamadour	Route du Ch,teau	05 65 33 62 22	/	<a href="http://www.hotelchateaurocamadour.com">http://www.hotelchateaurocamadour.com</a>	
						Hôtel Restaurant Hostellerie Bellevue	L'Hospitalet	05 65 33 62 10	/	<a href="https://www.hotel-bellevue-rocamadour.com/">https://www.hotel-bellevue-rocamadour.com/</a>	
						Hôtel Restaurant Le BelvÈdÈre	Le point de vue	05 65 33 63 25	/	<a href="http://www.hotel-le-belvedere.fr">http://www.hotel-le-belvedere.fr</a>	
						Hôtel Restaurant Le Bois d'Imbert	Route de Lacave	05 81 31 40 40	/	<a href="https://leboisdimbent.com/">https://leboisdimbent.com/</a>	
						Hôtel Restaurant Le Lion d'Or	CitÉ MÈdiÈvale	05 65 33 62 04	/	<a href="http://www.liondor-rocamadour.com">http://www.liondor-rocamadour.com</a>	
						Hôtel Restaurant Le Terminus des PÈlerins	Place de la Carretta - CitÉ MÈdiÈvale	05 65 33 62 14	/	<a href="http://www.terminus-des-pelerins.fr">http://www.terminus-des-pelerins.fr</a>	
						Hôtel-Restaurant Le Bellaroc	L'HospitaletRoute du ch,teau	05 65 33 63 06	/	<a href="http://www.hotel-bellaroc.com">http://www.hotel-bellaroc.com</a>	
					Terrain de camping	Camping Le Paradis du Campeur	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	/	<a href="http://www.leparadisducampeur.com">http://www.leparadisducampeur.com</a>	
						Camping Le Roc	Pech - Alis	05 65 33 68 50	/	<a href="http://www.camping-leroc.com">http://www.camping-leroc.com</a>	
						Camping Les Tilleuls	Le Roux	05 65 33 64 66	06 15 70 79 66	<a href="http://www.lestilleuls-roca.com">http://www.lestilleuls-roca.com</a>	
						Camping Padimadour	La ChataigneraieVaragnes	05 65 33 72 11	06 47 81 60 77	<a href="http://www.padimadour.fr">http://www.padimadour.fr</a>	
					Restauration	Hotel-restaurant	Camping Koawa Les Cigales	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	/	<a href="http://www.camping-cigales.com">http://www.camping-cigales.com</a>
						Restaurant Hostellerie Bellevue	L'Hospitalet	05 65 33 62 10	/	<a href="https://hotel-bellevue-rocamadour.com">https://hotel-bellevue-rocamadour.com</a>	
						Restaurant Jehan de Valon	CitÉ MÈdiÈvaleRue Roland Le Preux	05 65 33 63 08	/	<a href="http://www.beausite-rocamadour.com">http://www.beausite-rocamadour.com</a>	
						Restaurant Le Lion d'Or	CitÉ MÈdiÈvale	05 65 33 62 04	/	<a href="http://www.liondor-rocamadour.com">http://www.liondor-rocamadour.com</a>	
						Restaurant du Ch,teau Rocamadour	Route du Ch,teauRoute du Ch,teau	05 65 33 62 22	/	<a href="http://www.hotelchateaurocamadour.com">http://www.hotelchateaurocamadour.com</a>	
						Restaurant L'Atelier d'Imbert	Route de LacaveD247	05 81 31 40 40	/	<a href="https://leboisdimbent.com/">https://leboisdimbent.com/</a>	
						Restaurant le Bellaroc	Route du Ch,teauL'Hospitalet	05 65 33 63 06	/	<a href="http://www.hotel-bellaroc.com">http://www.hotel-bellaroc.com</a>	
						Restaurant Le BelvÈdÈre	L'Hospitalet	05 65 33 63 25	/	<a href="http://www.hotel-le-belvedere.fr">http://www.hotel-le-belvedere.fr</a>	
						Restaurant Le Terminus des PÈlerins	Place de la Carretta - CitÉ MÈdiÈvale	05 65 33 62 14	/	<a href="http://www.terminus-des-pelerins.com">http://www.terminus-des-pelerins.com</a>	
					Point de restauration	Au hasard Balthazar-coffee shop	Place de l'EuropeL'Hospitalet	05 65 14 00 80	/	<a href="https://lesbouriettes.fr/">https://lesbouriettes.fr/</a>	
					Restaurant	Restaurant Auberge Le Roc du Berger	Bois de BelveyreRoute de Padirac	05 65 33 19 99	/	<a href="http://www.rocduberger.fr">http://www.rocduberger.fr</a>	
						Restaurant Envies de Terroir	Rue de la Couronnerie	05 65 33 67 38	/	<a href="https://enviesdeterroir.site-solocal.com/">https://enviesdeterroir.site-solocal.com/</a>	
						Restaurant La Terrasse Sainte Marie	Place des Senhals	05 65 33 63 07	06 81 06 80 48	<a href="http://www.restaurantlaterrassesaintemarie.eatbu.com">http://www.restaurantlaterrassesaintemarie.eatbu.com</a>	

# Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web								
T1-06	MONTVALENT			Restaurant Les Jardins de la Louve	Place HugonCitÈ MÈdiÈvale	05 65 33 62 93	06 80 00 37 68	/								
				Bistrot de Saint Jean	L'Hospitalet	05 65 33 18 45	/	/								
				En Bas d'la Rue	Place la Carreta	/	/	<a href="http://www.enbasdelarue.com">http://www.enbasdelarue.com</a>								
				La Table du CurÈ	Rue de la Couronnerie	05 65 33 65 81	/	<a href="http://www.latableducure-rocamadour.com">http://www.latableducure-rocamadour.com</a>								
				Le Quercygnac	Place Bernard de Ventadour	/	06 18 36 29 41	/								
				L'Estanquet	Place de l'Europe	05 65 10 98 08	/	/								
				Restaurant L'essentiel	Rue Roland le Preux	05 81 24 06 00	06 28 35 97 07	/								
				CafÈ du Ch,teau	Le Ch,teau	05 65 50 18 38	06 72 75 25 17	/								
				CrËperie La Maison de Famille	Place SalmonCitÈ mÈdiÈvale	05 65 50 20 61	/	/								
				Sites à visiter	/			Ascenseur de Rocamadour	CitÈ MÈdiÈvale	05 65 10 00 19	/	/				
								Ascenseur InclinÈ Solveroc	Parking du Ch,teau	05 65 33 67 79	/	<a href="http://ascenseurincline-rocamadour.com">http://ascenseurincline-rocamadour.com</a>				
								Centre d'interprÈtation	Ferme des Alix	/	06 47 07 69 94	<a href="https://fermedesalix.fr/">https://fermedesalix.fr/</a>				
								Ferme PÈdagogique "La Borie d'Imbert"	La Borie d'ImbertD247	05 65 33 20 37	/	<a href="http://www.fermelaboriedimbert.com">http://www.fermelaboriedimbert.com</a>				
								Parc Durandal	Le Marçayou	/	06 19 39 18 00	<a href="http://www.parcdurandal.com">http://www.parcdurandal.com</a>				
								Site et monument historiques				La Grotte des Merveilles	L'Hospitalet	05 65 33 67 92	07 88 26 84 78	<a href="http://www.grottedesmerveilles.com">http://www.grottedesmerveilles.com</a>
												Remparts de Rocamadour	Le Ch,teau	05 65 33 23 23	/	/
								Trains touristiques				Sanctuaire	Rue de la Mercerie	05 65 14 10 59	/	<a href="https://www.sanctuaierocamadour.com/">https://www.sanctuaierocamadour.com/</a>
												Le Petit Train de Rocamadour	LafajadouLa TruffiÈre	05 65 33 65 99	06 80 32 85 15 , 06	<a href="http://www.lepetittrainderocamadour.com">http://www.lepetittrainderocamadour.com</a>
								Zoo - parc animalier				Ecoparc du Rocher des Aigles	L'Hospitalet	05 65 33 65 45	06 07 55 34 24	<a href="http://www.rocherdesaigles.com">http://www.rocherdesaigles.com</a>
												La Forêt des Singes	L'Hospitalet	05 65 33 62 72	/	<a href="http://www.la-foret-des-singes.com/">http://www.la-foret-des-singes.com/</a>
												La Maison des Abeilles - MusÈe Vivant	L'Hospitalet	05 65 33 66 98 , 05	/	<a href="http://www.maison-abeilles-rocamadour.com/">http://www.maison-abeilles-rocamadour.com/</a>
										Résidence de tourisme-	Parc RÈsidentiel de Loisirs	Les GÔtes de Rocamadour	Le Mas de Douze	05 65 33 72 80	07 81 82 75 23 , 07	<a href="http://www.gite-rocamadour.fr">http://www.gite-rocamadour.fr</a>
				Aires de services				Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Bord D840	D840	/	/				
								Toilettes publiques	Toilettes Parking	Parking Eglise	/	/				
								Boulangeries - Pâtisseries	Boulangier florent ricou	veyssou	05 65 37 31 80	/				
				Commerces et services				Restauration	Point de restauration	Bar ÷ biÈres "Chez Nounou"	3 Rue de la Mairie	06 46 57 73 65	06 46 57 73 65	/		
								Hébergements	Chambre d'hÔtes	Isabelle DE METZ	Gastepo	/	06 13 94 40 75	/		
Restauration				Hotel-restaurant	Restaurant Auberge de l'Île	Le Bourg	05 65 32 22 01	06 81 43 49 67	<a href="http://www.auberge-de-lile.com">http://www.auberge-de-lile.com</a>							
				Sites à visiter	Bateaux promenade	Bac du Port de Creysse en Quercy	Esplanade FranAois Gouygou	05 65 32 22 18	/	/						
Plage - baignade																
Aires de services																
Commerces et services																
Boucherie, charcuterie, traiteur																
Boulangeries - Pâtisseries																
Epiceries																
Pharmacie																
Produits rÈgionaux																
Salon de thÈ																
Taxis																
Hébergements																
Aire de services, Point d'eau pota																
Alimentation																
Superette Vival																
Boucherie, charcuterie, traiteur																
Boulangeries - Pâtisseries																
Epiceries																
Pharmacie																
Produits rÈgionaux																
Salon de thÈ																
Taxis																
Chambre d'hÔtes																
La Devinie																
Lilianne et Jacky MACAINE																
Jean-Luc VERNET																
Nathalie BONNET GINESTE																
SCI IS Les chambres du Petit Moulin																
GÔtes d'Ètapes et de sÈjours																
HÔtel Restaurant Auberge des 7 Tours																
HÔtel Restaurant Domaine Les Falaises																
HÔtel Le Quercy Turenne																
Terrain de camping																
Camping Les Falaises																
Camping Municipal La Callopie																
Restauration																
Hotel-restaurant																
Restaurant																
Restaurant "Au Hasard Balthazar"																
Restaurant "Saveurs des Halles"																
Restaurant Le Petit Moulin																
La Guinguette de Copeyre																
CrËperie le CrÈpuscule "Chez Marie"																
La Table du Moulin																
Le Bistrot des Consuls																
Le Sans Lys																
Maison Sophie Restaurant-Boutique																
Restaurant O'berges du rocher																
Pizza Martel'li																
Restaurant Plein Sud																

## Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
		Sites à visiter	MusÉE	MusÉE Gallo-Romain d'Uxellodunum	Place des ConsulsMusÉE de la Raymondie	05 65 37 30 03	/	<a href="http://www.amismuseeraymondie.org">http://www.amismuseeraymondie.org</a>
			Plage - baignade, Plage surveillée	Baignade dans la rivière Dordogne † Gluges	Gluges	05 65 37 30 03 , 05	/	<a href="https://www.martel.fr/">https://www.martel.fr/</a>
			Site et monument historiques	Moulin † Huile de Noix	Les Landes	09 67 83 40 69	/	<a href="http://www.moulincastagne.com">http://www.moulincastagne.com</a>
			Trains touristiques	Chemin de Fer Touristique du Haut Quercy "Le Truffadou"	Près de la Gare	05 65 37 35 81	/	<a href="http://www.trainduhautquercy.info">http://www.trainduhautquercy.info</a>
			Vivarium - Aquarium, Zoo - parc animalier	Reptiland	Puy Lombry	05 65 37 41 00	/	<a href="https://www.reptiland-le-renouveau.fr">https://www.reptiland-le-renouveau.fr</a>

Découverte de la vallée de la Dordogne



### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 58 km
  - **Dénivelé positif cumulé** : 1300 m
  - **Altitude maxi** : 387 m - **Altitude mini** : 112 m
  - **Références cartes** : 2136ET - 2236O
  - **Balissage sur ce tronçon** : VTT  **Piste Equestre**  **GR**   
VTT du cimetière de Martel à la vallée de la Dordogne / PE du pont de Floirac jusqu'au bourg de Floirac / GR652 jusqu'à Cornac / PE jusqu'à St Céré.
  - **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 
  - **Difficultés sur le parcours** :
    - Sortie Loubressac, cirque d'Autoire interdit aux VTT et chevaux, prendre la piste équestre et le fléchage Tour du Lot.
    - Château de Castelnaud Bretenoux, passage délicat pour les cavaliers.
    - Arrivée : l'itinéraire passe à 1,2 km du village de St Céré.
- ATTENTION en saison estivale la location à la nuitée est difficile sur ce tronçon.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de débris.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balissage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

### À voir sur le parcours :

- Le ruisseau du Caillon et ses petites cascades en terrasse
- Carennac : « Plus Beaux Villages de France », village bâti autour de son prieuré, dominant la vallée
- Padirac et son gouffre imposant à 103 m de profondeur
- Loubressac : « Plus Beaux Villages de France », village perché
- Autoire : « Plus Beaux Villages de France », cirque, château des Anglais, cascade, joli village
- Château de Castelnaud : beau témoignage de l'architecture militaire du Moyen-Age

## DESSCRIPTIF

On quitte Martel par le GR46 direction nord puis on quitte le GR après le cimetière pour suivre le balisage VTT vers l'est jusqu'aux Landes basses puis le sud. On rejoint la Dordogne au pont suspendu de Floirac. On quitte Floirac et on reprend le balisage du GR652 pour monter sur le rebord du plateau par le ruisseau du Caillon. Zone de causse avec des dolmens. On passe ensuite à Mézels, contrefort de la vallée, par des chemins ombragés en forêt.

⚠ Avant Carennac, sous Authières, passage délicat avec des rochers. Puis entre Magnagues et Gintrac, soyez attentifs, le terrain est accidenté.

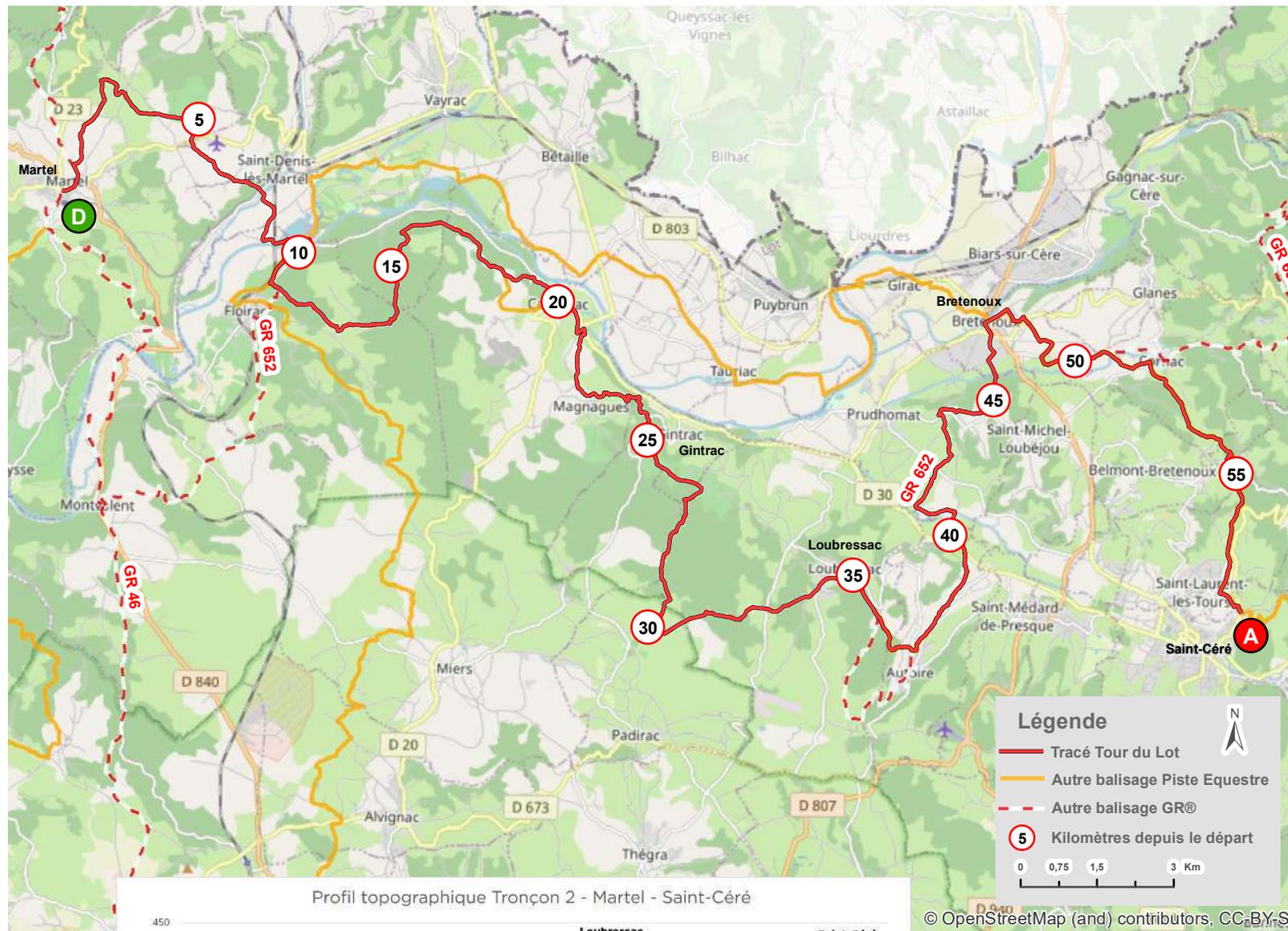
A Gintrac direction sud pour Padirac. Après Gintrac, aux Bourruts, retour sur le causse avec des chemins bordés de murettes jusqu'à Loubressac.

⚠ Attention cavaliers et VTTistes, à 1km de la sortie de Loubressac prendre la piste équestre, il n'est pas possible pour vous de passer au cirque d'Autoire.

A Autoire direction nord pour le château de Castelnau. Vous retrouverez la plaine dans la vallée de la Bave pour remonter ensuite au nord vers le château de Castelnau.

⚠ Attention passage délicat pour les chevaux au pied du château.

Ensuite direction est puis nord pour passer à Bretenoux; prendre à l'est vers Cornac et juste avant le village quitter le GR652 pour la piste équestre, direction sud pour terminer l'étape. Pour se rendre dans St Céré à 1km, empruntez la rue des Bruyères (D40) puis l'avenue F de Maynard (D673).



© OpenStreetMap (and) contributors, CC-BY-SA

## LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Balisage													
	Martel	GR46	X	X	X	X		parking Fontanelle	X				X	X	X
7,2	St Denis les Martel	VTT	X												
3,5	Floirac <i>Hors itinéraire (+0,8km)</i>	PE	X	X	X	X		mairie							
9	Carennac	GR652	X	X	X	X		à côté du potier					X	X	X
4,6	Gintrad <i>Hors itinéraire (+1,1km)</i>	GR652							X						
5,7	Gouffre de Padirac <b>Hors itinéraire (+1km)</b>	GR652	X	X		X		X				X	X		X
	Padirac <i>Hors itinéraire (+2,1km)</i>		X	X				mairie							
4,7	Loubressac	GR652		X	X	X		au parking					X	X	
2,7	Autoire <i>(interdit aux cavaliers et vtt)</i>	GR652	X	X				parking du ruisseau					X	X	
6,9	Château de Castelnaud <i>Prudhomat Hors itinéraire (+1,1km)</i>	GR652							X						
3,5	Bretenoux	GR652	X	X	X	X		mairie		X			X		X
4,6	Cornac	GR652													
5,1	St Laurent les Tours <i>Hors itinéraire (+0,9km)</i>	PE		X	X										
1,4	St Céré <i>Hors itinéraire (+1,4km)</i>	PE	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.

	<b>Hébergement</b>		<b>DAB</b>
	<b>Restauration</b>		<b>Office de Tourisme</b>
	<b>Ravitaillement</b>		<b>réparateur/loueur vélo</b>
	<b>Bar</b>		<b>Hébergement labellisé Rando Etape</b>
	<b>WC/point eau</b>		<b>Prestataire labellisé Accueil Vélo</b>
	<b>Pharmacie</b>		
	<b>Sites de visite</b>		

### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Repar'Cycle 46 à Girac** : location et réparation de vélos sur les zones de Girac, St Céré. Tél 06 71 68 49 17 - [reparcycle46.com](http://reparcycle46.com)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)  
 Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
 Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)  
 Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

# Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint Céré - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web			
T2-01	MARTEL	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique	Gluges	/	/	/			
			Aire de services, Point d'eau potable	Vidange et remplissage d'eau	Parking de la Fontanelle	/	/	/			
		Commerces et services	Alimentation	Intermarché SAS Levalgnal	Place de la Fontanelle	05 65 37 30 03	/	/	http://martel.fr		
				Superette Vival	Route de Souillac	05 65 37 38 65	/	/	/		
				Boucherie, charcuterie, traiteur	papa païlla	Cours des Fossés	05 65 27 11 14	/	/	/	
				Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie p,tisserie Bottero	Lieu-dit Espargelous	/	09 70 35 28 69	/	https://www.vidal-traiteur.fr	
				Epiceries	Epicerie Chez Lespinasse	cours des fossés	05 65 37 32 89	/	/	/	
		Hébergements	Salon de thê	Au Palais Gourmand	Place Henri Ramet	05 65 27 19 96	/	/	http://www.lespinasse.fr/		
			Chambre d'hôtes	La Devinie	Rue de l'Eglise	05 65 32 54 92	/	06 85 84 73 30	/		
				Lilianne et Jacky MACAINE	Lieu dit La Croix MathieuLa Croix Mathieu	/	/	06 61 10 62 97	/	http://www.la-devinie.com	
				Jean-Luc VERNET	Rue du Barri de Brive	/	/	06 83 51 14 98 , 07	/	/	
				Nathalie BONNET GINESTE	/	/	/	06 41 43 02 41	/	/	
				SCI IS Les chambres du Petit Moulin	Rue Droite	/	/	06 76 74 25 03	/	http://www.lesmagrieres.fr	
				Isabelle et Pascal BETTAREL	Grand Lac	05 65 37 41 81	/	06 59 59 27 66	/	https://www.petitmoulinmartel.com/	
				HÔtel - restaurant	Hôtel Restaurant Auberge des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	/	06 81 56 18 45	/	https://domainedegradlac.fr/
					Hôtel Restaurant Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	/	/	http://www.auberge7tours.com	
					Hôtel Le Quercy Turenne	Avenue Jean LavayssiÈre	05 65 37 30 30	/	06 07 49 93 15 , 06	/	https://domainesfalaises.com/
		Restauration	Terrain de camping	Camping Les Falaises	Gluges	05 65 37 37 78	/	/	http://www.le-quercy-turenne.fr		
				Camping Municipal La Callopie	Mairieplace des consulsBP 90011	05 65 37 30 03	/	/	http://www.camping-lesfalaises.com		
			Hotel-restaurant	Auberge Des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	/	06 75 23 34 15	/	http://www.martel.fr/	
				Restaurant Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 37 30 16	/	/	http://www.auberge7tours.com		
				Restaurant "Au Hasard Balthazar"	Rue Tournemire(† cùtê de la poste)	05 65 27 18 44	/	/	https://domainesfalaises.com/		
				Restaurant "Saveurs des Halles"	Rue Senlis	05 65 37 42 01 , 05	06 72 14 43 55	/	http://www.augasdbalthazar.fr		
				Restaurant Le Petit Moulin	Rue Droite	05 65 37 35 66	/	/	https://www.restaurant-saveurs-des-halles-martel.fr/		
				La Guinguette de Copeyre	Lieu-dit Copeyre	/	/	06 59 59 27 66	/	https://www.petitmoulinmartel.com/	
				Crêperie le Crêpuscule "Chez Marie"	Place des Consuls	05 65 41 07 15	/	06 14 94 63 89	/	/	
				La Table du Moulin	Route de Saint-CÉRÈLes Landes	05 65 37 40 69	/	06 63 25 71 57	/	https://www.moulincastagne.com/	
				Le Bistrot des Consuls	Place des Consuls	05 65 27 87 25	/	/	/	/	
				Le Sans Lys	1 place Gambetta	05 65 37 31 17	/	/	/	/	
				Maison Sophie Restaurant-Boutique	Place des Consuls	05 65 27 87 34	/	/	/	/	
				Restaurant O'berges du rocher	GlugesRD 840	05 65 37 10 48	/	/	/	https://o-berges-du-rocher.eatbu.com/?lang=f#menu	
				Restaurant Plein Sud	Place des Consuls	05 65 37 37 77	/	06 99 56 45 81	/	/	
				Pizza Martel'li	Rue Senlis	/	/	07 87 68 89 91	/	/	
Sites à visiter	Musée		Musée Gallo-Romain d'Uxellodunum	Place des ConsulsMusée de la Raymondie	05 65 37 30 03	/	/	http://www.amismuseeraymondie.org			
	Plage - baignade, Plage surveillée	Baignade dans la riviÈre Dordogne † Gluges	Gluges	05 65 37 30 03 , 05	/	/	https://www.martel.fr/				
	Site et monument historiques	Moulin † Huile de Noix	Les Landes	09 67 83 40 69	/	/	http://www.moulincastagne.com				
	Trains touristiques	Chemins de Fer Touristique du Haut Quercy "Le Truff	PrÈs de la Gare	05 65 37 35 81	/	/	http://www.trainduhautquercy.info				
	Vivarium - Aquarium, Zoo - parc a	Reptiland	Puy Lombry	05 65 37 41 00	/	/	https://www.reptiland-le-renouveaufr				
T2-02	SAINT-DENIS-LES-MARTEL	Hébergements	Chambre d'hôtes	Patrick PONS	334 route de TurenneLieu-dit "Le Boisset"	09 84 12 34 56	06 88 90 36 82	https://www.lemoulinduboisset.com			
				Jean-Paul et Josette ANDRIEUX	Cabrejou235 Impasse des Noyers	05 65 37 31 89	06 45 03 30 87	http://www.ferme-cabrejou.com/			
				SARL LES TERMES	Ch,teau des TermesChemin De Termes	05 65 32 42 03	06 71 81 39 55	http://www.chateau-de-termes.com			
	Sites à visiter	Site et monument historiques	Uxellodunum	379 avenue de la gare	/	06 08 00 08 53	http://www.la-maison-o-kiwis.fr				
	Résidence de tourisme-	Parc RÉsidentiel de Loisirs	Ch,teau de Termes	Lieu-dit LouliPuy d'Issolud	/	06 71 84 51 17	http://www.uxellodunum.com				
T2-03	FLOIRAC	Aires de services	Point d'eau potable	Point D'Eau Mairie	ch,teau de termesImpasse de Termes	05 65 32 42 03	06 71 81 39 55	http://www.chateau-de-termes.com			
			Toilettes publiques	Mairie	/	/	/	/			
			Restaurant	Bar † biÈres Crêperie " le Pourquoi Pas ?"	Le Barry	05 65 37 60 43	06 87 20 84 78	/	http://www.lepourquoiipas.fr		
		Restaurant La Mangeoire	Le Bourg	05 65 41 72 38	/	/	https://la-mangeoire-restaurant-floirac.eatbu.com/?lang=fr				
T2-04	CARENAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Des Combes	les Combes	/	/	/			
			Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique En Bord De Dordogne	Bord de la Dordogne	/	/	/			
			Point d'eau potable	Point D'Eau De L'...glise	Magnagues	/	/	/			
			Toilettes publiques	Toilettes	atelier de cÈramique	/	/	/			
		Commerces et services	CafÈ, bar	Bar et Epicerie Le Relais du Vieux Quercy	Le Bourg	05 65 50 21 41	/	/			
			Salon de thê	Chez Paul	Le Bourg	/	06 28 36 52 07	/	/		
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Karine et Martial LABOUDIE	Les BouyssiÈres	/	06 81 03 14 80	/	https://lamaisondurocher.com		
				SARL La Petite Auberge	Le Bourg	05 65 50 25 84	/	/	http://www.petiteaubergecarennac.com		
				Chambres d'Hôtes	Le Bourg	/	06 84 75 75 63	/	http://www.lesperluetes-carennac.com		
				Mireille BOUSSIÈRE	Les Combes	05 65 38 72 02	06 59 18 87 10	/	/		
				HervÈ MALOREY	Le BourgCour du CloÔtre	09 79 54 82 21	06 46 85 65 89	/	/		
		Restauration	HÔtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le FÈnelon	Le Bourg	05 65 10 96 46	/	/	http://www.hotel-fenelon.com		
			Hotel-restaurant	Restaurant Le FÈnelon	Le Bourg	05 65 10 96 46	/	/	http://www.hotel-fenelon.com		
			Restaurant	Le PrieurÈ	Le Bourg	05 65 39 76 74	06 62 91 84 80	/	/		
Sites à visiter	Centre d'interprÈtation	Espace Patrimoine	Ch,teau des Doyens	05 65 33 81 36	/	/	http://www.pays-vallee-dordogne.com				
	MusÈe	Alambics ArÔmes et Bien-Etre	Lascombette	05 65 10 74 55	06 23 60 91 69	/	/				
	Site et monument historiques	Eglise Saint-Pierre	Cour du PrieurÈ	05 65 33 22 00	/	/	http://www.vallee-dordogne.com				
		CloÔtre de Carennac	Cour du PrieurÈ	05 65 33 22 00	/	/	http://www.vallee-dordogne.com				
T2-05	GINTRAC	Restauration	Restaurant	Le Relais de Gintrac	Le Moulin Grand	05 65 38 49 41	06 40 58 54 56	http://www.lerelaisdegintrac.com			
T2-06	PADIRAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire du Gouffre de Padirac (autre)	/	/	/	/			
				Aire du Gouffre de Padirac (Parking)	Gouffre de Padirac	/	/	/			
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Annick VILLANOVA	Lieu-dit "Lacoste"	/	06 20 65 00 82	/	https://www.aux-deux-colombes.com/		
		Les Roulottes du Petit Gouffre de Padirac	Penot	05 65 40 06 98	06 86 03 53 77	/	http://www.chambredhote-padirac-rocamadour.com				

# Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint Céré - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web				
			Restauration	Hôtels - restaurant	CÉline VILATTE	Penot	/	06 86 03 53 77	<a href="https://www.chambredhote-padirac-rocamadour.com/">https://www.chambredhote-padirac-rocamadour.com/</a>			
				Restaurant	Hôtel Restaurant Hostellerie La Charmille	le bourgLa Charmille	05 65 33 64 47	06 79 69 45 56	<a href="https://www.lacharmillepadirac.fr">https://www.lacharmillepadirac.fr</a>			
			Sites à visiter	Site et monument historiques	Restaurant	L'Auberge du Gouffre	Le Gouffre	05 65 33 77 37	/	<a href="http://www.gouffre-de-padirac.com">http://www.gouffre-de-padirac.com</a>		
					Restaurant Au Xylocharme	MathieuRoute du Gouffre	05 65 33 64 68	/	<a href="http://Auberge-de-Mathieu.monsite-orange.fr">http://Auberge-de-Mathieu.monsite-orange.fr</a>			
			T2-07	LOUBRESSAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Gouffre de Padirac	Lieu-dit "Le Gouffre"	05 65 33 64 56	/	<a href="http://www.gouffre-de-padirac.com">http://www.gouffre-de-padirac.com</a>	
							Zoo - parc animalier	PadiParc	Pech du Puits	05 65 34 68 49	/	<a href="http://www.padi parc.com">http://www.padi parc.com</a>
							Point d'eau potable	Aire de Pique-Nique de Siran	Siran	/	/	/
					Toilettes publiques	Point D'Eau	Route de Sarrouil	/	/	/		
						Toilettes publiques	Toilettes Parking	D118	/	/	/	
					Commerces et services	Alimentation	Toilettes	Cimetière	/	/	/	
La Ch'tite Epicerie	Place du Foirail	05 65 33 82 51					/	/				
Hébergements	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Cantou 354			5 place du foirail	05 36 08 08 00	/	<a href="https://www.hotel-lecantou354.com/fr/">https://www.hotel-lecantou354.com/fr/</a>				
		Hôtel Restaurant Le Relais de Castelnaud			Route de Padirac Rocamadour	05 65 10 80 90	/	<a href="http://www.relaisdecastelnaud.com">http://www.relaisdecastelnaud.com</a>				
T2-08	AUTOIRE	Restauration			Hotel-restaurant	Hôtel Restaurant Le Vieux Pigeonnier	Py	05 65 38 52 09	/	<a href="https://www.lievieuxpigeonnier.fr/fr">https://www.lievieuxpigeonnier.fr/fr</a>		
			Camping La Garrigue	327 route de sarrouil327 route de sarrouil		05 65 38 34 88	06 42 97 76 51	<a href="http://www.camping-lagarrigue.com">http://www.camping-lagarrigue.com</a>				
		Sites à visiter	Centre d'interprétation	Restaurant Le Relais de Castelnaud	Route de Padirac Rocamadour	05 65 10 80 90	/	<a href="http://www.relaisdecastelnaud.com">http://www.relaisdecastelnaud.com</a>				
				Restaurant Le Vieux Pigeonnier	Lieu dit Py	05 65 38 52 09	/	<a href="https://www.lievieuxpigeonnier.fr/fr">https://www.lievieuxpigeonnier.fr/fr</a>				
		Aires de services	Aire de pique-nique	Restaurant Le 354	5, place du Foirail	05 65 38 20 58	06 07 39 68 72	<a href="https://www.hotel-lecantou354.com/">https://www.hotel-lecantou354.com/</a>				
				Brasserie Le Salon 1799	5 place du foirail	05 65 38 20 58	06 07 39 68 72	<a href="https://www.hotel-lecantou354.com/fr/la-gastronomie-loubressac-restaurant-dordogne/">https://www.hotel-lecantou354.com/fr/la-gastronomie-loubressac-restaurant-dordogne/</a>				
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Ferme de Siran	63, route d'HorasteSiran	05 65 38 74 40	/	<a href="http://www.fermedesiran.com">http://www.fermedesiran.com</a>				
				Halte, Toilettes publiques	Toilettes Mairie	Le Bourg	/	/	/			
		Commerces et services	Alimentation	Point d'eau potable	Point D'Eau Cimetière	Cimetière	/	/	/			
				Toilettes publiques	Toilettes Parking	Parking du ruisseau	/	/	/			
Restauration	Hotel-restaurant	AurÉlia LASSAQUE	7, impasse de Laroque Delprat	05 65 10 85 40	06 42 89 38 47	<a href="https://www.manoirdelaroquedelprat.fr">https://www.manoirdelaroquedelprat.fr</a>						
		Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Auberge de la Fontaine	2 place de la fontaine	05 65 10 85 40	/	<a href="http://www.auberge-de-la-fontaine.com">http://www.auberge-de-la-fontaine.com</a>					
T2-09	PRUDHOMAT	Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Auberge de la Fontaine	2 place de la fontaine	05 65 10 85 40	/	<a href="http://www.auberge-de-la-fontaine.com">http://www.auberge-de-la-fontaine.com</a>				
				Restaurant	La Cascade	Place de l'Eglise	05 65 11 49 80	06 07 85 90 62	/			
		Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique	Aire De Pique-Nique	Camp Gabrol	/	/	/			
				Aire de Prudhomat	/	/	/	/	/			
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Aire de Prudhomat (Ch,teau)	Château de Castelnaud	/	/	/				
				Aire de Pique-Nique De Bonneviolle	Bonneviolle	/	/	/				
		Commerces et services	Alimentation	Nicole et Philippe VAYSSÉ	Astorgues	05 65 38 69 30	06 89 01 63 15	<a href="http://www.letapeloise.com">http://www.letapeloise.com</a>				
				Delphine BERGUES	Le PresbytèreSaint Martin des Bois	05 65 38 51 27	06 78 34 18 50	<a href="http://www.lepresbytere.eu">http://www.lepresbytere.eu</a>				
		Sites à visiter	Site et monument historiques	Les Remparts de Castelnaud	Castelnaud	05 65 38 52 88	/	<a href="https://restaurantlesremparts.jimdofree.com/">https://restaurantlesremparts.jimdofree.com/</a>				
				Ch,teau de Castelnaud-Bretenoux	"Castelnaud"Castelnaud	05 65 10 98 00	/	<a href="http://www.castelnaud-bretenoux.fr">http://www.castelnaud-bretenoux.fr</a>				
T2-10	SAINT-MICHEL-LOUBEJOU	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique nique	Salle des fêtes	/	/	/				
T2-11	BRETENOUX	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique	Place Germaine Moreau	/	/	/				
			Commerces et services	Alimentation	Aire De Pique-Nique Du Parc Ayrole	Parc Ayrole	/	/	/			
					Aire De Pique-Nique Bord De CÈre	bord de cère	/	/	/			
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Aire De Pique-Nique Bord De CÈre (Canol)	bord de cère	/	/	/			
					Aire de pique-nique, Halte	Aire De Pique-Nique De La Bourgnatelle	île de la Bourgnatelle	/	/	/		
			Commerces et services	Alimentation	UTILE	Avenue de la LibÉration	05 65 39 71 93	/	/			
					Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie- Charcuterie Cazergue	Rue d'Orlande	05 65 38 41 57	/	/		
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangeries - Pâtisseries	Traiteur l'Épicure Maison Boudriaux	29 Boulevard des Tilleuls	05 65 40 68 91	/	<a href="https://www.lepicure.fr/">https://www.lepicure.fr/</a>			
					La Boulangerie Banette	237 Avenue de la LibÉration	05 65 38 48 29	/	/			
			Commerces et services	Alimentation	Boulangerie-Pâtisserie Moulin de Balme	Rue d'Orlande	05 65 38 42 81	/	/			
					CafÉ, bar	CafÉ de la Poste	Avenue de la LibÉration	05 65 38 40 05	/	/		
Hébergements	Chambre d'hôtes	Odette BAFFALIE	27 rue du Manoir	05 65 38 45 18	06 86 30 86 19	<a href="http://www.chambres-d-hotes-de-la-bastide.com/">http://www.chambres-d-hotes-de-la-bastide.com/</a>						
		Terrain de camping	Camping La Bourgnatelle	56 Al Port	05 81 48 02 94	06 23 05 34 52	<a href="https://www.camping-lot-bretenoux.com">https://www.camping-lot-bretenoux.com</a>					
Restauration	Point de restauration	Paniss'Burger	/	/	06 74 97 00 36	<a href="https://panissburger.fr/">https://panissburger.fr/</a>						
		Restaurant	Restaurant Les Saveurs	Place des Consuls	05 65 39 72 39	/	<a href="https://www.restaurant-les-saveurs.fr/">https://www.restaurant-les-saveurs.fr/</a>					
T2-12	CORNAC	Aires de services	Aire de jeux, Point d'eau potable	Aire de jeux de Cornac	D134	/	/	/				
			Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Aire De Pique-Nique Salle Polyvalente	Salle Polyvalente	/	/	/			
					Point d'eau potable	Point D'Eau De L'...glise	Eglise	/	/	/		
			Toilettes publiques	Mairie	Mairie	/	/	/				
					Mairie	Mairie	/	/	/			
T2-13	BELMONT-BRETENOUX	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique	/	/	/	/				
T2-14	SAINT-LAURENT-LES-TOUR	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Saint Laurent Les Tours	/	/	/	/				
			Commerces et services	SupermarchÉ	Centre E. Leclerc	1125 avenue Charles De Gaulle	05 65 38 00 65	/	<a href="http://www.e-leclerc.com">http://www.e-leclerc.com</a>			
					Sites à visiter	MusÉE	Atelier - MusÉE Jean LurÁat	1679, avenue Jean LurÁat	05 82 11 04 56	/	<a href="https://musees.lot.fr">https://musees.lot.fr</a>	
T2-15	SAINT-CERE	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique	Avenue de l'Europe	/	/	/				
			Commerces et services	Alimentation	Spar	92 avenue FranÁois de Maynard	05 65 39 76 08	/	/			
					Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie-Charcuterie Bruno Jouvenel	38 rue de la rÉpublique	05 65 38 12 66	/	/		
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangeries - Pâtisseries	Mas Charcuterie-salaisons	17 place de la RÉpublique	05 65 38 03 73	/	/			
					Au Puits d'Amour	2 boulevard Jean LurÁat	05 65 38 26 10	/	/			
			Commerces et services	Alimentation	Beauty Success	Place de la RÉpublique	05 65 38 16 89	/	/			
					Boulangerie Bodart	5 rue Faidherbe	05 65 38 18 23	/	/			
			Commerces et services	Alimentation	Boulangerie P,tisserie Chocolaterie Selin	36 boulevard Carnot	/	/	/			
					Boulangerie Roudayre-SymbÉlie	55 rue de la RÉpublique	05 65 38 09 51	/	/			
			Commerces et services	Alimentation	Le Gambetta	19 bis, boulevard Gambetta	05 65 38 00 47	/	/			
					Bar PMU CafÉ de la Paix	13 place de la rÉpublique	05 65 38 05 34	/	/			

## Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint Céré - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
				Grand Caf�	9 place de la R�publique	05 65 38 11 60	/	/
			Epiceries	Lodifrais	rue des chevreuls	05 65 10 80 20	/	/
			Supermarch�	Carrefour Contact	Boulevard Carnot	05 65 38 17 91	/	/
			Vente et réparation de vélos	Atelier Le Velotonome - Association La Récup'Rit	Quai du Puits de Larribe	/	06 62 94 87 82	<a href="https://levelotonome.fr/">https://levelotonome.fr/</a>
		Hébergements	H�tels	Grand H�tel Maury	9, place de la R�publique	05 65 38 29 99	/	<a href="http://www.grand-hotel-maury.fr/">http://www.grand-hotel-maury.fr/</a>
				Hôtel du Touring	10 Place de la R�publique	05 65 38 30 08	06 33 55 98 43	<a href="http://hoteldutouring.fr.hoteldutouring.eu/">http://hoteldutouring.fr.hoteldutouring.eu/</a>
			H�tels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Victor Hugo	7 avenue des Maquis	05 65 38 16 15	/	<a href="http://www.hotel-victor-hugo.fr">http://www.hotel-victor-hugo.fr</a>
			Terrain de camping	Camping Le Soulhol	Quai Auguste Salesse	05 65 38 12 37	06 35 43 97 07	<a href="https://www.camping-le-soulhol.fr/">https://www.camping-le-soulhol.fr/</a>
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Victor Hugo	7, Avenue des Maquis	05 65 38 16 15	/	<a href="http://www.hotel-victor-hugo.fr">http://www.hotel-victor-hugo.fr</a>
			Restaurant	Le Bistrot Pymule	1 place de l'Eglise	05 65 34 27 40	/	/
				Le Bistrot de Bacchus	2 rue des RoubinetsPlace du Mercadial	05 81 71 60 45	/	/
		Sites à visiter	Piscine	Piscine	Quai Auguste Salesse	05 65 38 00 91	/	/
			Site et monument historiques	Atelier Exposition "Louis2verdal"	2, Avenue de Verdun	05 65 33 02 66	06 64 98 73 80	<a href="http://louisdeverdal.com">http://louisdeverdal.com</a>
				Moulin � Huile de Noix	55, rue Croix de la Garde	/	06 71 78 41 93	<a href="https://www.moulindeSaintCere.com">https://www.moulindeSaintCere.com</a>

*Il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné...sur les contreforts du Massif Central*



### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 73 km
- Dénivelé positif cumulé : 1592 m
- Altitude maxi : 641 m - Altitude mini : 169 m
- Références cartes : 2236O - 2237E - 2238E

- **Balisage sur ce tronçon** : Piste Equestre  GR   
PE de St Céré au lac de Guirande/ GR65 jusqu'à Figeac.

- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 

- **Difficultés sur le parcours** :

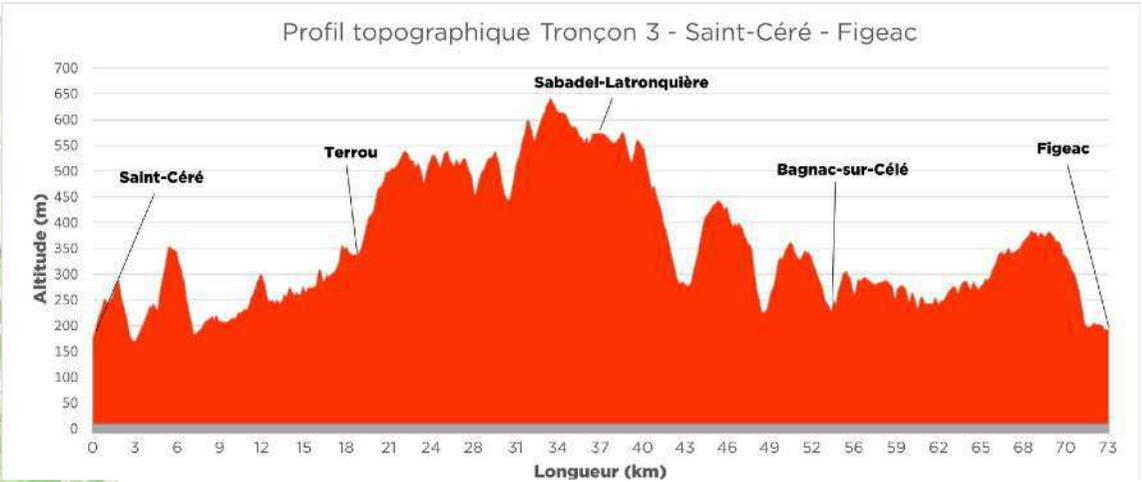
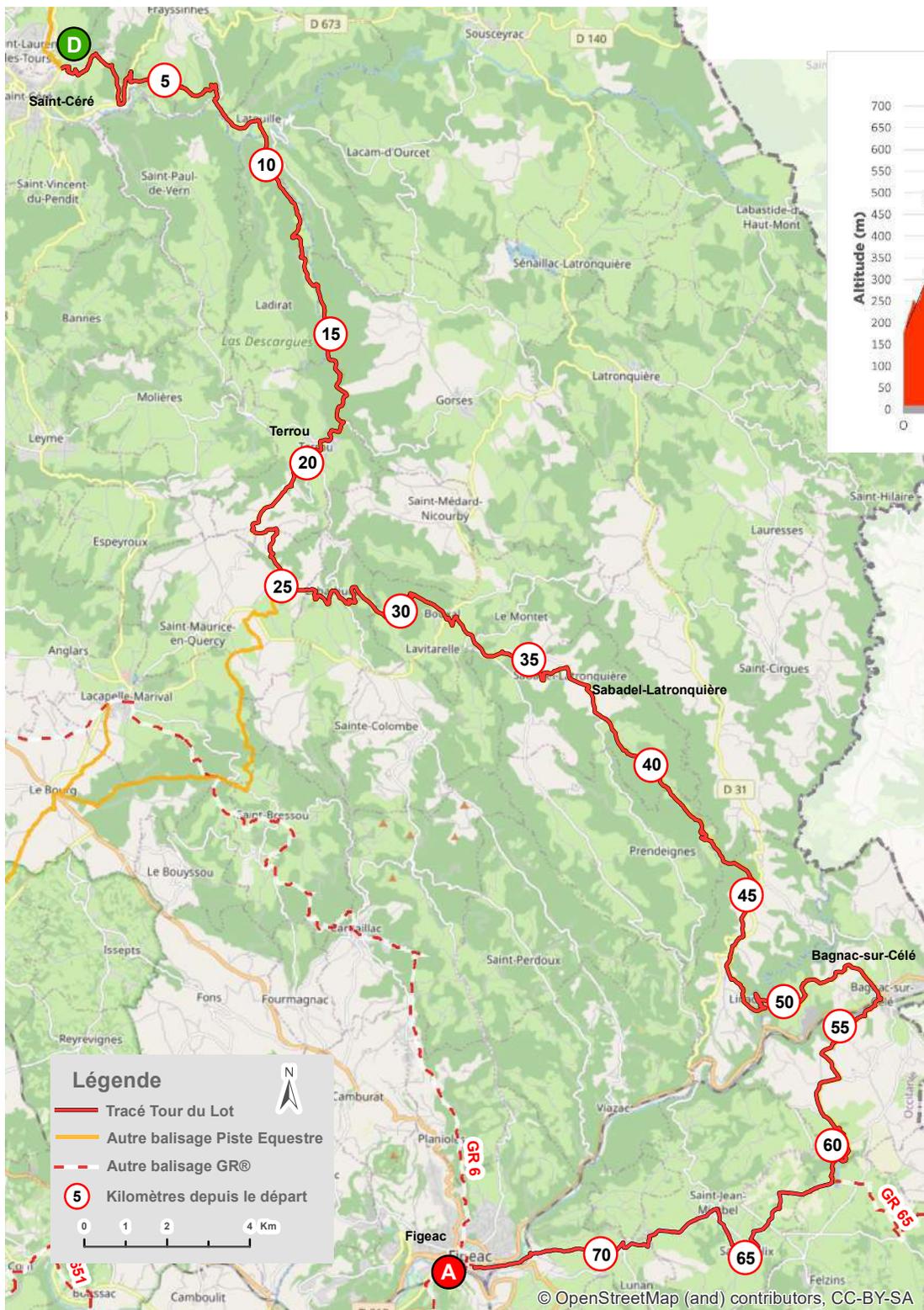
**ATTENTION** les hébergements sont rares sur le parcours, il vous faudra peut-être vous éloigner du tracé. Voiture d'intendance à prévoir.  
La liste complémentaire des hébergements est à consulter.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritrus.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

### À voir sur le parcours :

- St Céré : ville dominée par les tours de St Laurent (musée J. Lurçat), située en bordure de la Bave avec ses vieux quartiers
- Latouille-Lentillac : village installé sur les bords de la Bave à la confluence de trois ruisseaux
- Terrou : petit village actif qui s'étage le long d'une rue en escalier.
- Figeac : ville natale de Jean-François Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages, place des écritures (copie de la pierre de Rosette).



**DESCRIPTIF**

Depuis la ville de St Céré, rejoignez le parcours du Tour du Lot au nord-est de la ville en prenant la rue des Bruyères D40.

Direction à l'est, vallée de la Bave vers Latouille-Lentillac.

On s'enfonce ensuite dans une large vallée qui longe la Bave en se resserrant jusqu'à Terrou.

Après Terrou, on quitte la vallée pour prendre de l'altitude jusqu'aux Vitarelles. Ensuite vous êtes sur le plateau offrant de nombreux points de vues avec une forêt très présente.

On coupe différents ruisseaux (Contournes, Nadal, le Bervezou, la Veyre...) pour enfin déboucher sur la vallée du Célé à Bagnac.

Après Bagnac, le décor change, on randonne dans une zone agricole au milieu des prairies et des vaches jusqu'au lac de Guirande où on quitte la piste équestre pour emprunter le GR65.

# LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Balises													
	St Céré <i>Hors itinéraire (+1,4km)</i>	PE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8,8	Latouille Lentillac	PE	X												
10	Terrou	PE	X	X	X										
8,2	Labathude	PE	X												
4,9	Montet et Bouxal	PE		X	La Vitarelle										
4,7	Sabadel Latronquière	PE	X												
6,2	Predeignes <i>Hors itinéraire (+2km)</i>	PE	X												
5,1	Linac	PE													
5,8	Bagnac sur Célé	PE	X	X	X	X			X			X	X		X
8,2	Felzins <i>Hors itinéraire (+2,4km)</i>	GR65			X								X		
2,7	Saint Félix	GR65	X		camion ambulanc			mairie					X		
2	Saint Jean Mirabel	GR65			camion ambulanc			Halte marcheur					X		
2,8	Seyrignac <i>Hors itinéraire (+1,8km)</i>	GR65													
4,1	Figeac	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.

	<b>Hébergement</b>		<b>DAB</b>
	<b>Restauration</b>		<b>Office de Tourisme</b>
	<b>Ravitaillement</b>		<b>réparateur/loueur vélo</b>
	<b>Bar</b>		<b>Hébergement labellisé Rando Etape</b>
	<b>WC/point eau</b>		<b>Prestataire labellisé Accueil Vélo</b>
	<b>Pharmacie</b>		
	<b>Sites de visite</b>		

**Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours**

**Repar'Cycle 46 à Girac** : location et réparation de vélos sur les zones de Girac, St Céré. Tél 06 71 68 49 17 - [reparcycle46.com](http://reparcycle46.com)

**La bicycletterie à Figeac** : Location et réparation de vélos - Tél 09 82 62 67 41 - [www.bicycletterie-figeac.fr](http://www.bicycletterie-figeac.fr)

**Moto Challenge et Cycles à Figeac** : location et réparation de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - [motochallenge.fr](http://motochallenge.fr)

**RENSEIGNEMENTS**

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)  
 Office de Tourisme du Pays de Figeac, [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)  
 Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
 Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)  
 Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)



# Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint Céré à Figeac - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
T3-01	SAINT-CERE	Aires de services Commerces et services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	Avenue de l'Europe	/	/	/		
			Alimentation	Spar	92 avenue François de Maynard	05 65 39 76 08	/	/		
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie-Charcuterie Bruno Jouvenel	38 rue de la République	05 65 38 12 66	/	/		
				Mas Charcuterie-salaisons	17 place de la République	05 65 38 03 73	/	/		
			Boulangeries - Pâtisseries	Au Puits d'Amour	2 boulevard Jean Lurçat	05 65 38 26 10	/	/		
				Beauty Success	Place de la République	05 65 38 16 89	/	/		
				Boulangerie Bodart	5 rue Faidherbe	05 65 38 18 23	/	/		
				Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Selin	36 boulevard Carnot	/	/	/		
				Boulangerie Roudayre-Symbëlie	55 rue de la République	05 65 38 09 51	/	/		
			Café, bar	Le Gambetta	19 bis, boulevard Gambetta	05 65 38 00 47	/	/		
				Bar PMU Café de la Paix	13 place de la République	05 65 38 05 34	/	/		
				Grand Café	9 place de la République	05 65 38 11 60	/	/		
			Epicerie	Lodifrais	rue des chevreaux	05 65 10 80 20	/	/		
			Salon de thé	Melkior	58, rue de l'Hôtel de Ville	05 65 11 94 72	/	/		
			Supermarché	Carrefour Contact	Boulevard Carnot	05 65 38 17 91	/	/		
			Vente et réparation de vélos	Atelier Le Velotome - Association La Récup'Rit	Quai du Puits de Larribe	/	06 62 94 87 82	<a href="https://levelotome.fr/">https://levelotome.fr/</a>		
			Hébergements	Hôtels	Grand Hôtel Maury	9, place de la République	05 65 38 29 99	/	<a href="http://www.grand-hotel-maury.fr/">http://www.grand-hotel-maury.fr/</a>	
					Hôtel du Touring	10 Place de la République	05 65 38 30 08	06 33 55 98 43	<a href="http://hoteldutouring.fr.hoteldutouring.eu/">http://hoteldutouring.fr.hoteldutouring.eu/</a>	
				Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Victor Hugo	7 avenue des Maquis	05 65 38 16 15	/	<a href="http://www.hotel-victor-hugo.fr">http://www.hotel-victor-hugo.fr</a>	
			Restauration	Terrain de camping	Camping Le Souhol	Quai Auguste Salesses	05 65 38 12 37	06 35 43 97 07	<a href="https://www.camping-le-souhol.fr/">https://www.camping-le-souhol.fr/</a>	
				Hotel-restaurant	Restaurant Victor Hugo	7, Avenue des Maquis	05 65 38 16 15	/	<a href="http://www.hotel-victor-hugo.fr">http://www.hotel-victor-hugo.fr</a>	
				Restaurant	Le Bistrot Pymule	1 place de l'Eglise	05 65 34 27 40	/	/	
					Le Bistrot de Bacchus	2 rue des Roubinets/Place du Mercadial	05 81 71 60 45	/	/	
			Sites à visiter	Piscine	Piscine	Quai Auguste Salesses	05 65 38 00 91	/	/	
				Site et monument historiques	Atelier Exposition "Louisverdal"	2, Avenue de Verdun	05 65 33 02 66	06 64 98 73 80	<a href="http://louisverdal.com">http://louisverdal.com</a>	
					Moulin † Huile de Noix	55, rue Croix de la Garde	/	06 71 78 41 93	<a href="https://www.moulindestaintcere.com">https://www.moulindestaintcere.com</a>	
		T3-02	FRAYSSINHES	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	Salle des fêtes	/	/	/
T3-03	LATOUILLE-LENTILLAC	Hébergements	Chambre d'hôtes	Patricia GAILLARD	52 RUE DU MOULIN	05 65 38 29 02	06 76 83 51 86	<a href="http://gaillardpatricia.free.fr">http://gaillardpatricia.free.fr</a>		
				Claire Moinard	Larraufie	/	06 43 57 99 68	<a href="https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/">https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/</a>		
T3-05	TERROU	Commerces et services Restauration	Terrain de camping	Camping les Eaux Vives	201 rue du Moulin/Vacances André Trigano	05 65 38 13 09	/	<a href="https://vacances-andretrigano.com/camping/lot/les-eaux-vives-latouille-lentillac">https://vacances-andretrigano.com/camping/lot/les-eaux-vives-latouille-lentillac</a>		
			Boulangeries - Pâtisseries	O Pain Perdu !	Chemin de Versailles	05 65 40 34 38	/	/		
T3-08	MONTET-ET-BOUXAL	Restauration	Restaurant	Auberge La Forge	Le Bourg	05 65 38 45 14	/	/		
			Résidence de tourisme	Village de Vacances	Village Club Cap France Terrou	34 place du 02 juin 1944	05 65 40 25 25	/	<a href="http://www.capfrance-terrou.com">http://www.capfrance-terrou.com</a>	
T3-12	BAGNAC-SUR-CELE	Hébergements	Chambre d'hôtes	Auberge le Gouzou	La vitarelle	05 65 40 28 56	06 75 15 23 97	<a href="http://aubergelegouzou.fr">http://aubergelegouzou.fr</a>		
				Marie Aimée GALTIE	Lavitarelle	05 65 40 28 70	/	/		
T3-13	FELZINS	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Bouluech	Bouluech	/	/	/		
				Aire de pique-nique de Bagnac-Sur-CÈIÈ	/	/	/	/		
		Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Cruzel	Avenue Joseph Canteloube	05 65 34 91 73	/	/		
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Dominique et Urs GREUTERT	Lieu dit Laborie	05 65 38 49 62	06 76 19 63 75	<a href="http://la-benvenguda.com">http://la-benvenguda.com</a>	
				Corinne LELASSEUX	13 rue de la pradelle	/	06 21 21 59 26	<a href="http://www.auclosducele.fr">http://www.auclosducele.fr</a>		
				GaËtane & Jacques LAGARRIGUE	LIEU DIT Lacapelle	05 65 40 19 59	06 87 48 53 01	<a href="https://www.la-grange-aux-hirondelles.fr">https://www.la-grange-aux-hirondelles.fr</a>		
				Chantal et Jean-claude PARAMELLE	Lendrevie	/	/	/		
			Terrain de camping	Camping Les Berges du CÈIÈ	2, promenade du CÈIÈ	05 65 34 94 31	06 35 23 56 95	<a href="https://www.lesbergesducele.com">https://www.lesbergesducele.com</a>		
			Sites à visiter	Site et monument historiques	Moulin de Bouluech	/	06 82 77 01 09	/		
			Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Halte et aire de pique-nique de l'Église Ste Madeleine	Guirande	/	/	/	
	Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Le Fournil du Terly	Lieu-dit Le Terly	/	06 07 74 88 96	/			
T3-14	SAINT-FELIX	Hébergements	Epicerie	Proxi Felzins - LiÉpicerie de Mely	Le Bourg	/	06 22 58 43 46	/		
			Chambre d'hôtes	France-Anne et Matteo LAMPE ET ZENONI	Le Bourg/Rue du Tour de Ronde	05 65 40 48 12	07 72 06 76 48	<a href="http://www.lepentadou.com">http://www.lepentadou.com</a>		
T3-15	SAINT-JEAN-MIRABEL	Aires de services	Gôtes d'Étapes et de sÉjours	Le Fournil du Terly	Lieu dit Le Terly	/	06 07 74 88 96	/		
			Aire de pique-nique, Halte	Halte, aire de loisirs et de pique-nique de Saint FÉlix	Mairie Et ...glise	/	/	/		
T3-16	LUNAN	Hébergements	Gôtes d'Étapes et de sÉjours	Thierry DENECKER	20, route du puechFrÉjafond	/	06 65 91 92 52	/		
			Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Listours	Listours/Bord du CÈIÈ	/	/	/		
T3-17	FIGEAC	Activités sportives	Aire de pique-nique, Halte	Halte du marcheur et aire de pique-nique de St Jean	Halte Du Marcheur	/	/	/		
			Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	Avenue des poilus	/	/	/	
T3-17	FIGEAC	Aires de services	Location de matériel Vélo Électrique	Moto Challenge & Cycles	10 Avenue Bernard Fontanges	05 65 50 09 32	/	<a href="https://motochallenge.fr/">https://motochallenge.fr/</a>		
						Place des droits de l'enfant	/	/	/	
						Aire de loisirs du SurgiÈ	SurgiÈ	/	/	/
						Place des Mirepoises	Place Des Mirepoises	/	/	/
				Toilettes publiques	Toilettes Publiques	Avenue MarÉchal Foch	/	/	/	
						Avenue Joffre	/	/	/	
						av colonel TeuliÈ	/	/	/	
						Place de la Raison	Place de la Raison	/	/	/
						Place du Foirail	Boulevard du Colonel Teulie	/	/	/
						Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguilliers	Rue Des Marguilliers	/	/	/
				Commerces et services	Alimentation	IntermarchÉ	M. MARTYRoute de Cahors	05 65 34 32 99	/	/
					Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Pâtisserie L'Arbre † Pain	M. Claude THERRIEN15 rue d'Aujou	05 65 34 10 87	/	/

# Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint Céré à Figeac - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
				Boulangerie Penchaud	Mme Christine CAVARCO30 Rue de Colomb				
				Le Palais des Gourmands	Mr LOPEZ2 Avenue Fernand Pezet	05 65 34 09 51	/	/	
				Le PÉtrin De Pierre	26 Avenue Joseph Loubet	05 65 34 11 30	/	/	
				P,tisserie Poppy	7 Place Champollion	/	07 70 24 39 07	/	
				P,tisserie RougiÉ	27 Rue Gambetta	05 65 34 12 69	/	/	
				Tendres Miettes	3r Rue de la RÉpublique	05 65 11 41 24	/	/	
					Le Foirail	05 65 11 41 24	/	/	
				Aux dÉlices de Nicolas	40 Rue des Maquisards	05 65 14 70 41	06 77 31 49 79	/	
			CafÉ, bar	Bar La Salamandre	14 Rue Gambetta	05 65 34 37 97	/	/	
				Barbares	12 Rue SÉguier	09 88 23 93 46	/	/	
				CafÉ Champollion	3 place Champollion	05 65 34 04 37	/	https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe	
				Hop Hop Hop - Cave # biÉres	9 Rue Lucien CavaliÉ	/	06 09 15 84 75	/	
				L'arrosoir - CafÉ Associatif	5 rue de Crussol	09 52 25 07 49	07 82 51 14 60	http://www.larrosoir.org	
				Le Calice du Roy	52 Rue ...mile Zola	05 65 50 05 05	/	/	
				SeindÚ	Ch,teau Saint DauCeint d'eau	/	06 29 16 93 87	https://chateaudesaintdau.com/	
				Le PÉre Peinard Figeac - Bistrot # BiÉres	2 Boulevard Pasteur	05 65 34 05 93	/	/	
			Epiceries	Le Vrac de Figeac	10 Rue d'Aujou	05 65 38 71 46	/	https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac	
				El Txikito	7 Rue d'Aujou	05 81 24 22 89	/	/	
			Salon de thÉ	Les Petits Coussins	20 Rue Emile Zola	/	07 87 60 95 97	/	
				Tina's Tea Room	33 Rue caviale	05 65 40 17 49	06 79 25 12 66	http://www.cotecouture.com	
			SupermarchÉ	Carrefour City	1 Avenue des Carmes	05 65 40 91 73	/	/	
			Vente # emporter - Sandwicherie	Auberg'ine Food Truck	Lieu Dit La Deganie	/	06 67 88 89 65	/	
			Vente et Éparation de vÉlos	L'atelier VÉlo-Eco	4 Rue LauriÉre	/	07 80 06 28 36	/	
			Hébergements	Chambre d'hÚtes	GÉRard COURN»DE	Les Pratges - 6 av. Jean JaurÉs	05 65 50 01 42	06 07 05 07 92	http://www.maisonsdemarie.com
					Le Soleilho	8 rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53 , 06	http://www.chambres-hotes-figeac.com/
					Lilas Rose	6, escalier du Calvaire	/	06 81 39 46 09	/
					Marie-HÉlÉne POTTIER	1581 route de metge	/	07 80 01 21 71	/
					Ruth and Terry WALKER	193 Route de la Tour NegreLieu dit Etempe	/	06 29 70 78 37	http://lemanoirenchante.com
					Maryse MASTIN	5 Rue Paul Bert	/	06 85 56 07 01	/
					Ericia STIKKERS	38 Rue Emile Zola	/	06 84 72 98 28	http://www.chambre-dhotes-conquans.com
					Christian DAYNAC	1212 Route de Roussilhe	05 65 33 80 64	06 35 38 59 64	/
			GÓtes d'Étapes et de sÉjours	Le Soleilho	8, rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53 , 06	http://www.chambres-hotes-figeac.com	
					Isabelle CASSAGNES	14 Rue Roquefort	05 65 34 77 27	06 23 53 14 08	/
					Gite du Gua	14 bis Avenue du MarÉchal Joffre	05 81 71 50 28	06 74 73 22 69	https://www.figeac-gite-compostelle.fr
					Nathalie CONTIN	3 Rue des Feuillants	/	06 33 34 59 75	/
					Pierre GAUTREAU	10 Rue des Maquisards	/	06 33 41 11 95	https://www.gitelemaquis.fr/
			HÚtels	HÚtel Champollion	3 place Champollion	05 65 34 04 37	/	https://www.hotelchampollion.fr	
					HÚtel des Bains	1 rue du Griffoul	05 65 34 10 89	/	http://www.hoteldesbains.fr
					HÚtel Le Quatorze	14 place de l'Estang	05 65 14 08 92	/	https://www.le-quatorze.fr
					The Originals Figeac (' anciennement Inter Hotel#)	1 - 3 AllÉes Victor Hugo	05 65 34 30 32	/	https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac
			HÚtels - restaurant	HÚtel Restaurant Le Foirail	1 Avenue Julien Bailly	05 65 11 83 11	/	https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/	
					HÚtel Restaurant Le Pont d'Or	2 Avenue Jean JaurÉs	05 65 50 95 00	/	http://www.hotelpontdor.com
					HÚtel-Restaurant Comfort HÚtel Figeac	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 01	/	http://www.comforthotelfigeac.com
					Mercure Figeac Viguier du Roy	52 Rue Emile Zola	05 65 50 05 05	/	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html
			Terrain de camping	Camping du Domaine du SurgiÉ	Domaine du SurgiÉ	05 65 34 83 76 , 05	/	http://www.domainedusurgie.com	
			Restauration	/	Restaurant du Bowling du Lot	21 de l'Aiguille	05 65 11 86 25	/	http://bowling-du-lot.fr
					Restaurant le Drauzou	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 02	/	http://www.comforthotelfigeac.com
					Restaurant Le Foirail	1 avenue Julien Bailly	05 65 11 83 11	/	http://www.hotel-lefoirail-figeac.com
					Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean JaurÉsBP 95	05 65 50 95 00	/	http://www.hotelpontdor.com
					Restaurant La Table de Marinette	51 allÉe Victor Hugo	05 65 50 06 07	06 62 55 08 21	/
			Point de restauration	L'...mincé	12 Place Barthá	05 65 14 10 00	/	/	
					Restaurant La Petite Graine	41 Rue Emile Zola	05 65 40 41 40	/	/
			Restaurant	La Racine et la Moelle	6 Rue du Consulat	09 83 53 81 58	/	/	
					Le Lorrain	22 Rue d'Aujou	05 65 11 93 01	/	/
					Le PÉre Peinard	2, bis boulevard Pasteur	05 65 34 05 93	/	/
					Le Seth	5 place Champollion	05 65 34 50 25	/	/
					L'Encas Nature	37 Rue Gambetta	05 65 34 66 61	06 70 18 81 23	/
					MÉMÉ du Quercy	1 place Vival11 Rue Lucien CavaliÉ	09 83 55 06 07	/	/
					' ChÍne	957, Route de Fumat	05 65 50 20 28	06 67 04 26 25	/
					RDV DIX VINS	8 Rue de Clermont	05 65 50 21 42	06 76 69 75 31	https://rdv-dix-vins.business.site/
					Restaurant Chinois - Chez Ngo	8, place du 12 Mai 1944	05 65 34 28 57	/	/
					Restaurant du SurgiÉ	Domaine du SurgiÉ	05 65 34 83 75	/	/
					Restaurant La Cuisine du MarchÉ	15, rue Clermont et 6, rue Capote	05 65 50 18 55	06 81 43 90 06	http://www.lacuisinedumarchefigeac.com
					Restaurant La DinÉe du Viguier	4 rue Boutaric	05 65 50 05 05	/	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html
					Restaurant La Flambee	26, rue Caviale	05 65 34 72 12	/	http://www.restaurant-flambee-figeac.fr
					Restaurant La Monnaie	5/7 Place Vival	05 65 50 29 55	/	https://www.lamonnaie-figeac.com
					Restaurant La Puce # l'oreille	5-7, rue Saint Thomas	05 65 34 33 08	/	/
					Restaurant Le Sarrasin	6, Rue BalÉne	05 65 34 76 44	/	/
					Restaurant Lot of Sushis	2, place LÉon Besombes	05 65 34 13 01	/	http://www.lot-of-sushis.com
					Restaurant Pizzeria Del Portel	9 rue Orthabadiá	05 65 34 53 60	/	http://www.restaurant-delportel.net/
					Restaurant Les Anges Gourmands	4 Rue SÉguier	05 65 34 08 01	/	/
					Restaurant PizzÉria La Strada	3, rue Gambetta	05 65 40 41 93	/	http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr

## Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint Céré à Figeac - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
				Pierre et Rosette	14 rue Baduel	/	06 62 00 21 98	/
				Le Comptoir	4 rue de la République	/	06 07 09 60 14	/
				L'Annexe - Bistrot Apéro	Place Vival	05 65 33 77 41	/	/
				Chez "L"	4 rue de la République	06 07 09 60 14	/	/
				La Terrasse de Figeac	6 Quai Albert Bessières	05 65 34 10 07	/	/
				La Petite Différence	15 Rue Gambetta	05 65 11 94 85	/	/
		Sites à visiter	Bowling	Le Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	/	<a href="https://www.bowling-du-lot.fr">https://www.bowling-du-lot.fr</a>
			Centre d'interprétation	Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac"	5, rue de ColombMairie	05 65 50 05 40	/	<a href="http://www.ville-figeac.fr">http://www.ville-figeac.fr</a>
			Musée	Les Salons du Collège du Puy / Le Musée d'histoire	Espace Henri VayssettesCour du Puy (accès	05 65 50 31 08	/	<a href="https://ville-figeac.fr/">https://ville-figeac.fr/</a>
				Musée Champollion - Les Ecritures du Monde	Place Champollion	05 65 50 31 08	/	<a href="https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques">https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques</a>
				Musée de la Résistance et de la Déportation	35 rue Emile Zola	05 65 34 37 60	06 67 52 89 05	/
			Site et monument historiques	Commanderie des Templiers - Hôtel Médiéval	41 Rue Gambetta	/	06 22 41 44 86	<a href="http://www.commanderie-des-templiers.com">http://www.commanderie-des-templiers.com</a>
			Trains touristiques	Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"	330 rue Lafarrayrie	05 65 34 81 94	/	<a href="http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/">http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/</a>
		Résidence de tourisme	Résidence de Tourisme	Village de vacances Le Domaine du Surgiè	Domaine du Surgiè	05 61 64 88 54	/	<a href="http://www.marc-montmija.com">http://www.marc-montmija.com</a> ; <a href="http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie">http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie</a>

*Les causses, univers minéral où l'homme a laissé son empreinte discrète*



### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 82 km
- Dénivelé positif cumulé : 1044 m
- Altitude maxi : 395 m - Altitude mini : 144 m
- Références cartes : 22390 - 21390 - 2139E - 2238O - 2238E

- **Balisage sur ce tronçon** : GR  **Piste Equestre**   
GR65 de Figeac jusqu'au bois de Grézels après Bach / PE jusqu'à Lalbenque.

- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 
- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance aux croisements d'itinéraires GR** :
  - dans Figeac suivre le GR65 vers le sud /ouest
  - à Bédrier rester sur le GR65 qui n'entre pas dans le village
  - entre Varaire et Bach rester sur le GR65 vers le sud/ouest
  - à 6km de Bach, avant le Mas de Vers, quitter le GR pour la piste équestre plein sud.

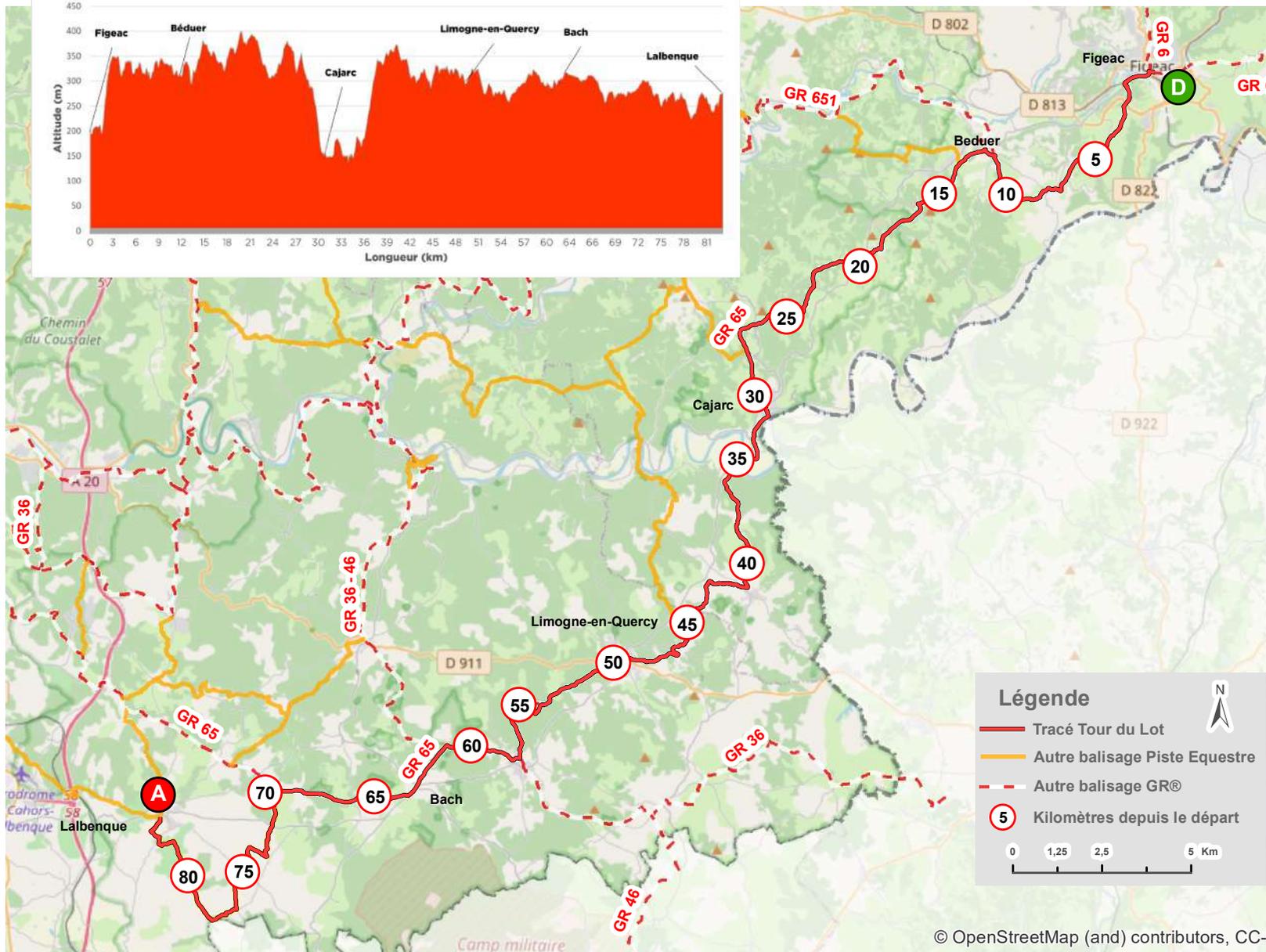
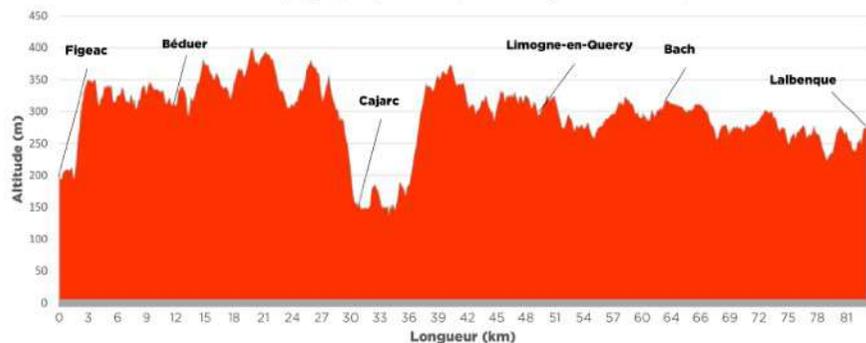
### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

### À voir sur le parcours :

- Figeac : ville natale de J.F. Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages surmontées de soleilhos,
- Le Dolmen du Pech Laglaire à Gréalou
- Cajarc : village niché au bord du Lot, dans un cirque de falaises. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.
- Limogne : bourg agréable et animé du causse avec son marché aux truffes
- Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver

Profil topographique Tronçon 4 - Figeac - Lalbenque



## DESRIPTIF

Vous quittez Figeac par le GR65 au sud ouest. Vous suivez le GR65, la Via Podensis qui s'élève doucement direction Faycelles, belle vue sur le Lot.

⚠️ Continuez jusqu'à Bédrier.

Attention ici un autre GR, le 651 démarre pour aller sur la vallée du Célé. Soyez vigilant et restez sur le GR65 qui vous emmènera jusqu'à la vallée du Lot par le causse de Géralou.

Après Cajarc et ce premier contact avec la vallée du Lot, vous remontez sur le causse avec de jolies vues avant d'arriver à St Jean de Laur, puis Limogne.

Vous traverserez le causse de Limogne, présentant peu de relief mais avec un paysage pas forcément très ouvert, plutôt arboré de petits chênes et des chemins caillouteux bordés de murettes, de cazelles et de dolmens. Vous passez les villages de Varaire puis de Bach.

⚠️ Avant de trouver le Mas de Vers, à 6 km après Bach, prenez au sud la piste équestre balisée en orange qui vous mènera à Lalbenque.

## LES SERVICES

KM	Etapas proposées	Itinéraire/Balises												
	Figeac	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7,2	Faycelles	GR65	X		X	X		place du peintre				salle des fêtes		
4,4	<i>Bédier Hors itinéraire (+0,8km)</i>	GR65			X	X		en face l'église				près de l'église		
8,5	Gréalou	GR65			X	X		salle des fêtes				X		
9,6	Cajarc	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9,9	St Jean de Laur (+0,3km)	GR65	X					mairie				X		
8,7	Limogne	GR65		X	X	X		parking route de Cahors	X		X	X	X	X
8,1	<i>Varaire Hors itinéraire (+0,5km)</i>	GR65		X	X	X		place des maronniers				X		
5,2	Bach	GR65		X				après la mairie			X	X		
2,8	<i>Vaylats Hors itinéraire (+1,1km)</i>	GR65	X		X	X	X					X		
18	Lalbenque	PE		X	X	X	X	X	X			X	X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé Rando Etape**



**Prestataire labellisé Accueil Vélo**



### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**La bicycletterie à Figeac** : Location et réparation de vélos - Tél 09 82 62 67 41 - [www.bicycletterie-figeac.fr](http://www.bicycletterie-figeac.fr)

**Moto Challenge et Cycles à Figeac** : location et réparation de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - [motochallenge.fr](http://motochallenge.fr)

**Lot & Bike à Cajarc** : location, réparation et vente de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 23 11 62 50 - [www.location-velo-lot.com](http://www.location-velo-lot.com)

**Cycles Delcros by ServaLot à Cahors** : réparation, vente pièces au magasin. Tél 09 52 50 98 07 - [www.servalot.fr](http://www.servalot.fr)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Figeac, [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web			
T4-01	FIGEAC	Activités sportives	Location de matériel Vélo Électrique	Moto Challenge & Cycles	10 Avenue Bernard Fontanges	05 65 50 09 32	/	<a href="https://motochallenge.fr/">https://motochallenge.fr/</a>			
			Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	Avenue des poilus	/	/	/		
		Toilettes publiques				Place des droits de l'enfant	/	/	/		
						Aire de loisirs du SurgiÉ	SurgiÉ	/	/	/	
						Place des Mirepoises	Place Des Mirepoises	/	/	/	
						Toilettes publiques	Avenue MarÉchal Foch	/	/	/	
							Avenue Joffre	/	/	/	
							av colonel TeuliÉ	/	/	/	
							Place de la Raison	Place de la Raison	/	/	
							Place du Foirail	Boulevard du Colonel Teulie	/	/	
							Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguilliers	Rue Des Marguilliers	/	/	
							IntermarchÉ	M. MARTYRoute de Cahors	05 65 34 32 99	/	/
		Commerces et services	Alimentation	Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Patisserie L'Arbre à Pain	M. Claude THERRIEN15 rue d'Aujou	05 65 34 10 87	/	/		
					Boulangerie Penchaud	Mme Christine CAVARROC30 Rue de Colomb	/	/	/		
					Le Palais des Gourmands	Mr LOPEZ2 Avenue Fernand Pezet	05 65 34 09 51	/	/		
					Le PÉtrin De Pierre	26 Avenue Joseph Loubet	05 65 34 11 30	/	/		
					Pâtisserie Poppy	7 Place Champollion	/	07 70 24 39 07	/		
					Pâtisserie RougiÉ	27 Rue Gambetta	05 65 34 12 69	/	/		
					Tendres Miettes	3r Rue de la République	05 65 11 41 24	/	/		
						Le Foirail	05 65 11 41 24	/	/		
						Aux dÉlices de Nicolas	40 Rue des Maquisards	05 65 14 70 41	06 77 31 49 79	/	
						Bar La Salamandre	14 Rue Gambetta	05 65 34 37 97	/	/	
		CafÉ, bar			Barbares	12 Rue SÉguier	09 88 23 93 46	/	/		
					CafÉ Champollion	3 place Champollion	05 65 34 04 37	/	<a href="https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe">https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe</a>		
					Hop Hop Hop - Cave à biÈres	9 Rue Lucien CavaliÉ	/	06 09 15 84 75	/		
					L'arrosoir - CafÉ Associatif	5 rue de Cussol	09 52 25 07 49	07 82 51 14 60	<a href="http://www.larrosoir.org">http://www.larrosoir.org</a>		
					Le Calice du Roy	52 Rue ...mile Zola	05 65 50 05 05	/	/		
					SeindÚ	Chateau Saint DauCeint d'eau	/	06 29 16 93 87	<a href="https://chateaudesaintdau.com/">https://chateaudesaintdau.com/</a>		
					Le PÈre Peinard Figeac - Bistrot à BiÈres	2 Boulevard Pasteur	05 65 34 05 93	/	/		
					Le Vrac de Figeac	10 Rue d'Aujou	05 65 38 71 46	/	<a href="https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac">https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac</a>		
						El Txikito	7 Rue d'Aujou	05 81 24 22 89	/	/	
						Les Petits Coussins	20 Rue Emile Zola	/	07 87 60 95 97	/	
		Epiceries				Tina's Tea Room	33 Rue caviale	05 65 40 17 49	06 79 25 12 66	<a href="http://www.cotecouture.com">http://www.cotecouture.com</a>	
						SupermarchÉ	1 Avenue des Carmes	05 65 40 91 73	/	/	
						Vente à emporter - Sandwicherie	Auberg'ine Food Truck	Lieu Dit La Deganie	/	06 67 88 89 65	/
						Vente et réparation de vélos	L'atelier Vélo-Eco	4 Rue LauriÈre	/	07 80 06 28 36	/
			Hébergements	Chambre d'hÔtes		GÉRard COURN»DE	Les Pratzes - 6 av. Jean JaurÉS	05 65 50 01 42	06 07 05 07 92	<a href="http://www.maisonsdemarie.com">http://www.maisonsdemarie.com</a>	
						Le Soleilho	8 rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53	<a href="http://www.chambres-hotes-figeac.com/">http://www.chambres-hotes-figeac.com/</a>	
						Lilas Rose	6, escalier du Calvaire	/	06 81 39 46 09	/	
						Marie-HÉlÈne POTTIER	1581 route de metge	/	07 80 01 21 71	/	
						Ruth and Terry WALKER	193 Route de la Tour NegreLieu dit Etempe	/	06 29 70 78 37	<a href="http://lemanoirenchante.com">http://lemanoirenchante.com</a>	
						Maryse MASTIN	5 Rue Paul Bert	/	06 85 56 07 01	/	
					Erica STIKKERS	38 Rue Emile Zola	/	06 84 72 98 28	<a href="http://www.chambre-dhotes-conquans.com">http://www.chambre-dhotes-conquans.com</a>		
					Christian DAYNAC	1212 Route de Roussilhe	05 65 33 80 64	06 35 38 59 64	/		
						GÔtes d'Étapes et de séjours	Le Soleilho	8, rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53	<a href="http://www.chambres-hotes-figeac.com">http://www.chambres-hotes-figeac.com</a>
							Isabelle CASSAGNES	14 Rue Roquefort	05 65 34 77 27	06 23 53 14 08	/
		Hôtels				Gite du Gua	14 bis Avenue du MarÉchal Joffre	05 81 71 50 28	06 74 73 22 69	<a href="https://www.figeac-gite-compostelle.fr">https://www.figeac-gite-compostelle.fr</a>	
						Nathalie CONTIN	3 Rue des Feuillants	/	06 33 34 59 75	/	
						Pierre GAUTREAU	10 Rue des Maquisards	/	06 33 41 11 95	<a href="https://www.gitelemaquis.fr/">https://www.gitelemaquis.fr/</a>	
						Hôtel Champollion	3 place Champollion	05 65 34 04 37	/	<a href="https://www.hotelchampollion.fr">https://www.hotelchampollion.fr</a>	
						Hôtel des Bains	1 rue du Griffoul	05 65 34 10 89	/	<a href="http://www.hoteldesbains.fr">http://www.hoteldesbains.fr</a>	
						Hôtel Le Quatorze	14 place de l'Estang	05 65 14 08 92	/	<a href="https://www.le-quatorze.fr">https://www.le-quatorze.fr</a>	
				The Originals Figeac (' anciennement Inter Hotel!)	1 - 3 AllÉes Victor Hugo	05 65 34 30 32	/	<a href="https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac">https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac</a>			
				Hôtel Restaurant Le Foirail	1 Avenue Julien Bailly	05 65 11 83 11	/	<a href="https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/">https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/</a>			
				Hôtel Restaurant Le Pont d'Or	2 Avenue Jean JaurÉS	05 65 50 95 00	/	<a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>			
				Hôtel-Restaurant Comfort Hôtel Figeac	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 01	/	<a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>			
Restauration	Terrain de camping		Mercure Figeac Viguier du Roy	52 Rue Emile Zola	05 65 50 05 05	/	<a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html</a>				
	/		Camping du Domaine du SurgiÉ	Domaine du SurgiÉ	05 65 34 83 76	05	<a href="http://www.domainedesurgie.com">http://www.domainedesurgie.com</a>				
			Restaurant du Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	/	<a href="http://bowling-du-lot.fr">http://bowling-du-lot.fr</a>				
			Hotel-restaurant	Restaurant le Drauzou	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 02	/	<a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>			
				Restaurant Le Foirail	1 avenue Julien Bailly	05 65 11 83 11	/	<a href="http://www.hotel-lefoirail-figeac.com">http://www.hotel-lefoirail-figeac.com</a>			
				Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean JaurÉSBP 95	05 65 50 95 00	/	<a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>			
				Restaurant La Table de Marinette	51 allÉe Victor Hugo	05 65 50 06 07	06 62 55 08 21	/			
				L'...mincé	12 Place Barthal	05 65 14 10 00	/	/			
				Restaurant La Petite Graine	41 Rue Emile Zola	05 65 40 41 40	/	/			
				Restaurant	La Racine et la Moelle	6 Rue du Consulat	09 83 53 81 58	/	/		
				Le Lorrain	22 Rue d'Aujou	05 65 11 93 01	/	/			
				Le PÈre Peinard	2, bis boulevard Pasteur	05 65 34 05 93	/	/			
				Le Seth	5 place Champollion	05 65 34 50 25	/	/			
				L'Encas Nature	37 Rue Gambetta	05 65 34 66 61	06 70 18 81 23	/			
				MÈmÉ du Quercy	1 place Vival11 Rue Lucien CavaliÉ	09 83 55 06 07	/	/			
				' Chêne	957, Route de Fumat	05 65 50 20 28	06 67 04 26 25	/			

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web				
				RDV DIX VINS	8 Rue de Clermont	05 65 50 21 42	06 76 69 75 31	<a href="https://rdv-dix-vins.business.site/">https://rdv-dix-vins.business.site/</a>				
				Restaurant Chinois - Chez Ngo	8, place du 12 Mai 1944	05 65 34 28 57	/	/				
				Restaurant du SurgiÈ	Domaine du SurgiÈ	05 65 34 83 75	/	/				
				Restaurant La Cuisine du MarchÈ	15, rue Clermont et 6, rue Capote	05 65 50 18 55	06 81 43 90 06	<a href="http://www.lacuisinedumarchefigeac.com">http://www.lacuisinedumarchefigeac.com</a>				
				Restaurant La DinÈe du Viguier	4 rue Boutaric	05 65 50 05 05	/	<a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html</a>				
				Restaurant La FlambÈe	26, rue Caviale	05 65 34 72 12	/	<a href="http://www.restaurant-flambe-figeac.fr">http://www.restaurant-flambe-figeac.fr</a>				
				Restaurant La Monnaie	5/7 Place Vival	05 65 50 29 55	/	<a href="https://www.lamonnaie-figeac.com">https://www.lamonnaie-figeac.com</a>				
				Restaurant La Puce + l'oreille	5-7, rue Saint Thomas	05 65 34 33 08	/	/				
				Restaurant Le Sarrasin	6, Rue BalÈne	05 65 34 76 44	/	/				
				Restaurant Lot of Sushis	2, place LÈon Besombes	05 65 34 13 01	/	<a href="http://www.lot-of-sushis.com">http://www.lot-of-sushis.com</a>				
				Restaurant Pizzeria Del Portel	9 rue Orthabadiad	05 65 34 53 60	/	<a href="http://www.restaurant-delportel.net/">http://www.restaurant-delportel.net/</a>				
				Restaurant Les Anges Gourmands	4 Rue SÈguier	05 65 34 08 01	/	/				
				Restaurant PizzÈria La Strada	3, rue Gambetta	05 65 40 41 93	/	<a href="http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr">http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr</a>				
				Pierre et Rosette	14 rue Baduel	/	06 62 00 21 98	/				
				Le Comptoir	4 rue de la RÈpublique	/	06 07 09 60 14	/				
				L'Annexe - Bistrot ApÈro	Place Vival	05 65 33 77 41	/	/				
				Chez "L"	4 rue de la RÈpublique	06 07 09 60 14	/	/				
				La Terrasse de Figeac	6 Quai Albert BessiÈres	05 65 34 10 07	/	/				
				La Petite DiffÈrence	15 Rue Gambetta	05 65 11 94 85	/	/				
				Sites à visiter	Bowling	Le Bowling du Lot	Zi de l'Aiguille	05 65 11 86 25	/	<a href="https://www.bowling-du-lot.fr">https://www.bowling-du-lot.fr</a>		
					Centre d'interprÈtation	Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac"	5, rue de ColombMairie	05 65 50 05 40	/	<a href="http://www.ville-figeac.fr">http://www.ville-figeac.fr</a>		
					MusÈe	Les Salons du CollÈge du Puy / Le MusÈe d'histoire	Espace Henri VayssettesCour du Puy (accÈs	05 65 50 31 08	/	<a href="https://ville-figeac.fr/">https://ville-figeac.fr/</a>		
						MusÈe Champollion - Les Ecritures du Monde	Place Champollion	05 65 50 31 08	/	<a href="https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques">https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques</a>		
						MusÈe de la RÈsistance et de la DÈportation	35 rue Èmile Zola	05 65 34 37 60	06 67 52 89 05	/		
					Site et monument historiques	Commanderie des Templiers - HÙtel MÈdiÈval	41 Rue Gambetta	/	06 22 41 44 86	<a href="http://www.commanderie-des-templiers.com">http://www.commanderie-des-templiers.com</a>		
					Trains touristiques	Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"	330 rue Lafarrayrie	05 65 34 81 94	/	<a href="http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/">http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/</a>		
					RÈsidence de tourisme	Village de vacances Le Domaine du SurgiÈ	Domaine du SurgiÈ	05 61 64 88 54	/	<a href="http://www.marc-montmija.com">http://www.marc-montmija.com</a> ; <a href="http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie">http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie</a>		
				T4-02	FAYCELLES	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire du point de vue de Batut + Faycelles	Le Batut	/	/	/
							Aire de pique-nique, Halte	Halte de Faycelles	Bourg du village	/	/	/
							Point d'eau potable	Point d'eau potable La forge	La forge	/	/	/
							Toilettes publiques	Toilettes publiques	Le Bourg	/	/	/
								Toilettes du stade de Faycelles	Stade	/	/	/
						Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Le Pain de Faycelles	Place des PeintresLe bourg	/	06 30 27 26 96	/
						Hébergements	Chambre d'hÙtes	Le Domaine de l'Escadasse	La Madeleine	05 65 11 47 94	06 09 15 80 91	<a href="https://www.ledomainedescadasse.com">https://www.ledomainedescadasse.com</a>
								La Caselle d'HÙtes	169 Route de Ferrieres	05 65 34 05 68	06 31 83 20 98	<a href="http://lacasellednotes.com">http://lacasellednotes.com</a>
								Anne ARBUS	Mas du Rou	09 75 51 59 55	06 86 71 13 14	<a href="http://www.chambrednotes-bleuslumiere.com/">http://www.chambrednotes-bleuslumiere.com/</a>
							GÙtes d'Ètapes et de sÈjours	La Petit' Pause	Rue de la Forge	/	07 70 27 84 00	/
								Association Fleur au Chapeau	La Cassagnole	05 65 34 03 08	06 25 27 18 07	<a href="https://fleurauchapeau.eu">https://fleurauchapeau.eu</a>
				T4-03	BEDUER	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique Stade	Stade	/	/	/
							Toilettes publiques	Toilettes publiques bordure D19	Bordure d 19	/	/	/
				Toilettes publiques de BÈduer	...glise	/	/	/				
				Toilettes du stade de Beduer	Stade	/	/	/				
		Hébergements	Chambre d'hÙtes	Jacqueline LEDOUX	La CoquilleChemin du Ch,teau	/	06 88 16 66 15	/				
				Chambre d'hÙtes Le BÈdigas	99 Impasse du BÈdigas Haut	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	<a href="http://lebedigas.blogspot.fr/">http://lebedigas.blogspot.fr/</a>				
				Thierry et Myriam FRUGNAC	60 Chemin du Ch,teau	05 65 34 22 25	06 42 47 92 93 , 06/	/				
				Josiane JOIRET	Lieu dit Pech RougiÈ	06 47 96 25 92	/	/				
				Sandrine ARQUE	51 Rue Saint Etienne	/	06 31 83 51 42	/				
			GÙtes d'Ètapes et de sÈjours	GÙte d'Ètape Le BÈdigas	99 Impasse du BÈdigas Haut	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	<a href="http://lebedigas.blogspot.fr">http://lebedigas.blogspot.fr</a>				
				Josiane JOIRET	Lieu dit Pech RougiÈ	06 47 96 25 92	/	/				
T4-05	GREALOU	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Halte et aire de pique-nique du foirail de GrÈalou	Le Bourg	/	/	/				
			Point d'eau potable	Eglise GrÈalou	/	/	/	/				
			Toilettes publiques	Salle des fÙtes	/	/	/	/				
				Toilettes publiques de Pech laglaire	Pech laglaire	/	/	/				
		Hébergements	GÙtes d'Ètapes et de sÈjours	Ecoasis	305 Route de Puy Clavel	09 50 07 74 66	06 71 00 48 30	<a href="http://www.ecoasis.fr">http://www.ecoasis.fr</a>				
T4-06	CAJARC	ActivitÈs sportives	Location de matÈriel VTC - Locat	Lot & Bike	1 Boulevard du Tour de Ville	/	06 23 11 62 50	<a href="https://www.location-velo-lot.com/">https://www.location-velo-lot.com/</a>				
		Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique au bord du Lot	Place du Faubourg	/	/	/				
				Aire de Pique-Nique rue de la cascade	Rue de la cascade	/	/	/				
			Point d'eau potable	Point d'eau potable Place du foirail	Place du Foirail	/	/	/				
			Toilettes publiques	Toilettes publiques	24 Bd du Tour de Ville	/	/	/				
				Toilettes publiques de l'Aire de jeu	Aire de jeu piscine	/	/	/				
				Toilettes publiques du Pont	Pont	/	/	/				
				Toilettes rue de la cascade	Place du Foirail	/	/	/				
		Commerces et services	Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Escrozailles	4 Boulevard du tour de Ville	05 65 40 67 45	/	<a href="http://boucherie-escrozailles.com/">http://boucherie-escrozailles.com/</a>				
				SARL SouliÈ	/	05 65 40 68 99	/	/				
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Les FrÈres Benniks	14 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 76 51	06 34 02 82 86	/				
				Ets Lagarde Boulangerie	M. Jean Luc LAGARDE27 Place du Foirail	05 65 40 69 23	/	/				
				P,tisserie Roux Didier	11 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 62 83	/	/				
			Epicerie	La Graine En Vrac	10 Boulevard du Tour de Ville	05 65 10 66 68	06 12 53 29 92	/				
			Glacier	La Glacierie du Faubourg	13 Rue du Faubourg	/	/	/				
			Salon de thÈ	La BohÈme - Salon de ThÈ Bio	3 Boulevard du tour de ville	05 65 34 16 25	06 82 53 06 52	/				
			SupermarchÈ	IntermarchÈ	Avenue Germain Canet	05 65 40 72 49	/	/				
		Hébergements	Chambre d'hÙtes	Roland et Evelyne LEMOINE	Impasse du CouventRue du Couvent	05 65 50 15 28	06 09 64 32 18	/				

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web				
			GÔtes d'Étapes et de sêjours	Michel DELVIT	Pech d'Andressac	05 65 40 70 00	06 24 11 11 69	/				
				Mairie	2, Rue de la Cascade	/	06 14 66 54 89	https://www.gitecajarc.com/				
				Stephane CAJARC DE LAGARRIGUE	11, rue Lacaunhe	05 65 40 65 31	06 74 32 44 40	/				
				VIALETTES	52, Rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	https://www.hotel-gite-lapeyrade.fr				
				Alain SCHLUMBERGER	66 Avenue Georges Pompidou	/	06 22 89 47 69	/				
				CÉLINE FORESTIE	Chemin du ChateauGaillac	/	06 74 93 77 20	/				
				Hôtels - restaurant	Cajarc Blue Hotel & Spa	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	/	https://www.cajarcbluehotel.fr/			
					Hôtel Restaurant La Peyrade	52, rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr			
				Restauration	Terrain de camping	Camping Municipal le Terriol	Rue du Cuzoul	05 65 40 72 74	/	http://www.campingleterriol.com		
					Hotel-restaurant	Restaurant Cajarc Blue HÔtel	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	/	https://www.cajarcbluehotel.fr/		
						Restaurant La Peyrade	Route de Cahors	05 65 10 42 03	06 52 32 03 66	http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr		
				Restaurant		Restaurant Auberge du Pont	16 avenue Coluche	05 65 40 67 84	/	/		
						La Pause	78, Boulevard du Tour de Ville	05 65 14 04 24	/	/		
						Restaurant Chez Sev'	270, Avenue Germain Canet	09 86 41 75 15	/	/		
						Restaurant Le Président	11 Place du Foirail	05 65 40 75 75	06 83 80 27 72	http://www.brasserie-president.fr/		
						Chez Mouline	22, Place du Foirail	05 81 71 50 66	06 37 75 03 44	/		
						La Cantine	24 boulevard du Tour de ville	05 65 40 64 25	/	/		
						Le Mirage	Rue Roques	/	07 50 50 19 43	/		
				Sites à visiter	Bateaux promenade	Cajarc Nature Evasion Base Nautique - Bateau Pron	Plan d'eau 7 Rue du Faubourg	/	06 46 86 08 35	http://www.canoe-cajarc.fr		
					Site et monument historiques	L'Art en Pente Douce	5, rue du Faubourg	05 65 38 00 35 , 05	/	http://www.lartenpentedouce.com		
				T4-07	SAINT-JEAN-DE-LAUR	Aires de services	Résidence de tourisme	Résidence Ateya Vacances "Le Domaine des Cazell	Lieu dit Au Bournac et Le Pech	05 65 40 04 36 , 04	/	https://www.domainescazelles.fr
							Aire de pique-nique, Halte	Halte et aire de pique nique de la Fontaine	/	/	/	
							Halte, Toilett	Toilettes publiques de la mairie	/	/	/	
							Point d'eau potable	Point d'eau potable Cimetière	Cimetière	/	/	
	Point d'eau Salle de fêtes	/	/				/					
Hébergements	Chambre d'hôtes	Roland KLEIN	Le BourgLe couvent				05 65 39 77 05	06 17 55 65 77	https://www.aucouvent.fr			
	GÔtes d'Étapes et de sêjours	Chez FloFlo GÔte d'Étape	29 Lieu-dit Le Bourg				/	06 10 36 07 20	/			
T4-08	LIMOGNE-EN-QUERCY	Aires de services	Aire de pique-nique				Aire de Pique-Nique de l'ancienne École	Ancienne École	/	/	/	
			Halte et aire de pique nique du lavo				Halte et aire de pique nique du terrain de pêtanque	Rue de Vidailac	/	/	/	
			Aire de pique-nique, Halte				Halte et aire de pique-nique du terrain de pêtanque	Rue des PlatanesParking	/	/	/	
			Point d'eau potable	Halte point d'eau	Place d'Occitanie	/	/	/				
				Point d'eau potable Monument aux morts	Monument aux morts	/	/	/				
				Toilettes publiques	Toilettes publiques de la Nouvelle place	Nouvelle place	/	/				
				Toilettes publiques	Toilettes publiques Place des microcoulliers	Place des microcoulliers	/	/				
			Commerces et services	Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Charcuterie Escrozailles Philippe	Place de l'Eglise	05 65 24 31 18	06 29 67 63 62	http://www.boucherie-escrozailles.fr			
				Supermarché	Jouclas Traiteurs / Atelier Seguin	33 route de Beauregard	05 65 23 89 18	07 69 65 64 87	/			
					Utile	Route de Varaire	05 65 21 93 08	/	/			
Hébergements	Chambre d'hôtes	Superette Petit Casino	Avenue de Villefranche	05 65 22 41 56	/	/						
		La Hulotte	Mas de Games	05 65 31 58 51	06 17 38 84 47	http://www.chambreslahulotte.fr/						
		Mas d'Aubrac - SAS DACV	Lieu-dit Aubrac	/	06 20 70 57 40	https://www.irina-loperiol.com						
		GÔtes d'Étapes et de sêjours	GÔte d'Étape La Maison en Chemin	99 rue de Lugagnac	05 65 23 24 41	06 19 73 03 11	http://www.lamaisonencheminr65.fr					
			COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY	36 rue de la Halle	/	06 12 84 86 47	http://www.mairie-limogne.fr/H%C3%A9bergements.html#halalle					
			Nathalie HARAUULT	8, rue du Grainetier	/	06 95 19 40 18	https://gite-aubonmarche.jimdoofree.com/					
			Jacques SION	110 Rue de Lescure	/	06 82 93 24 36	/					
			Patrice DUBOIS	Lieu-dit Mas de Gascou	/	06 75 37 35 49	https://limogne-gite-compostelle.com					
Restauration	Terrain de camping	Camping Le Bel Air	311 route de la Piscine	/	06 79 23 30 99 , 06	https://www.campinglebelair-limogne.com/						
	Restaurant	Le Jardin	14 rue de Cènevières	09 81 69 52 74	/	/						
		Restaurant Le Vieux Quercy	Route de Lugagnac	05 65 31 51 17	07 66 78 24 14	/						
		Bar Snack Le Galopin	77 place d'Occitanie	05 65 31 55 56	/	/						
Sites à visiter	Musée	Musée d'Art et Traditions Populaires	Maison du Pays de Limogne	05 65 24 34 28	/	http://www.lalbenque.net						
	Piscine	Piscine municipale de Limogne	Rue de la piscine	05 65 24 35 06	/	http://www.mairie-limogne.fr/Piscine.html						
T4-09	VARAIRE	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique du stade	Terrain de foot	/	/	/				
				Aire de pique-nique Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/				
				Toilettes publiques	Toilettes publiques Varaire	Place des Marronniers	/	/	/			
			Commerces et services	Epicerie	Le Panier Sympa	Epicerie de Varaire	/	/	/			
				Hébergements	Chambre d'hôtes	Véronique MORENO	Lieu-dit Bourel	/	06 72 43 11 12	https://www.lavillagariotte.com		
					Robert Keus	Lieu- dit Escoutilles	/	06 73 47 02 36	/			
					GÔtes d'Étapes et de sêjours	GÔte d'Étape Les Marronniers	Le bourg	05 65 31 53 85	06 11 12 12 78	/		
						GÔte d'Étape Clos des Escoutilles	Lieu-dit Escoutilles	/	06 74 15 77 23	https://www.clos-des-escoutilles.eu/		
			Restauration	Restaurant	Pizzéria Les Gariottes	Le bourgRoute de Jamblusse	05 81 70 16 00	/	/			
				Aires de services	Aire de pique-nique	L'Escabasse	/	/	/			
T4-10	BACH	Aires de services	Point d'eau potable	Point d'eau potable Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/				
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Claude CONTASSOT	Mas de JugeRoute de Vaylats	05 65 22 67 37	06 70 65 38 43	https://www.gitedebach46.com			
					Raymond VAN RENGEN	L.D. Colombiè	05 65 20 11 58	07 84 02 40 18	http://www.lecolombierdebach.com			
					GÔtes d'Étapes et de sêjours	Gite Le Relais Arc en Ciel	Les Moulins	/	06 65 09 04 82	https://www.relais-arcenciel.com		
			Chantal FOUCHET	Le bourg	05 65 53 01 97	06 59 00 98 05	/					
Restauration	Restaurant	Restaurant Auberge Lou Bourdiè	Auberge Lou BourdièLe bourg	05 65 31 77 46	/	https://www.loubourdie.fr/						
	Sites à visiter	Site et monument historiques	Phosphatières du Cloup d'Aural	Route de Varaire	05 65 20 06 72	/	http://phosphatieres.com					
T4-11	VAYLATS	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique Face à la mairie	Face à la mairie	/	/	/				
				Toilettes publiques	Toilettes publiques Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/				
			Commerces et services	Salon de thè	Café de l'orme	Le Bourg	05 65 21 44 06	/	/			
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Pascal PONS	Chemin de bascot	/	06 71 50 54 17	/			

## Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
T4-13	LALBENQUE	Aires de services	Hôtels	Hostellerie du Couvent	100 rue du couvent	05 65 31 63 51	/	<a href="http://hostellerieducovent.fr/">http://hostellerieducovent.fr/</a>
			Aire de pique-nique	Aire de pique-nique ...glise	...glise	/	/	/
				Aire de pique-nique Mercadiol	Mercadiol	/	/	/
			Aire de pique-nique, Halte	Aire de Pique-Nique Place de l'Étang	Place de l'Étang	/	/	/
				Halte pèlerins d'Emelies † Lalbenque	Emelies	/	/	/
				Halte, Toilettes publiques	Halte du Mercadiol	Mercadiol	/	/
			Point d'eau potable	Point d'eau Place de l'Étang	Place de l'Étang	/	/	/
				Point d'eau potable Cimetière	Cimetière	/	/	/
			Toilettes publiques	Toilettes publiques Rue du sol	Rue du sol	/	/	/
				Toilettes publiques Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/
		Hébergements	Chambre d'hôtes	La Vayssade	La Vayssade 205 Chemin de La Vayssade	05 65 24 31 51	06 62 78 14 92	<a href="http://www.lavayssade.com">http://www.lavayssade.com</a>
				LA FELIXINETTE	395 chemin du Lac de Bournel	05 65 35 34 09	06 99 16 93 44	<a href="http://www.lafelixinette.com">http://www.lafelixinette.com</a>
				Elsa D...L...RIS	440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	/	<a href="http://www.poudally.com/">http://www.poudally.com/</a>
				Daniel PASQUIER	1080 Chemin de Mercadier	05 65 31 75 91	06 43 71 35 03	/
			Gôtes d'Étapes et de séjours	Virginie SELCE	445 chemin d'alrieu	/	06 88 86 18 47	/
				PHILIPPE PARIAT	51/67 route de Puylaroque	09 62 52 23 00	07 80 02 94 69	/
				Elsa D...L...RIS	Mas de Vers 440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	/	<a href="http://www.poudally.com/">http://www.poudally.com/</a>
				Hôtels	La Tissandière Hôtel	10, rue des Tisserands	05 65 21 15 54	06 31 74 28 46
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Le Lion d'Or	104 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 60 19	/	<a href="https://menuonline.fr/teliondorlalbenque">https://menuonline.fr/teliondorlalbenque</a>
			Restaurant	Le Bistrone	89 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 64 31	/	/
		Sites à visiter	Piscine	Au Go't Dujour	26 rue du Marché aux Truffes	/	06 08 70 51 05	<a href="https://au-gout-dujour.fr/wp/">https://au-gout-dujour.fr/wp/</a>
				Piscine municipale de Lalbenque	Chemin de la Vignasse	05 65 31 72 21	/	/

*Des paysages contrastés, une palette de couleur, un air du sud...*



## À voir sur le parcours :

- Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver
- Montcuq village pittoresque accroché aux flancs d'une colline et coiffé de sa tour médiévale.
- Grézels : village du vignoble de Cahors en bordure du Lot, dominé par l'imposant château de Lacoste
- Vallée du Lot et son vignoble

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 77 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 835 m
- **Altitude maxi** : 305 m **Altitude mini** : 84m
- **Références cartes** : 2139 O - 2039 E - 2039 O - 2038 O

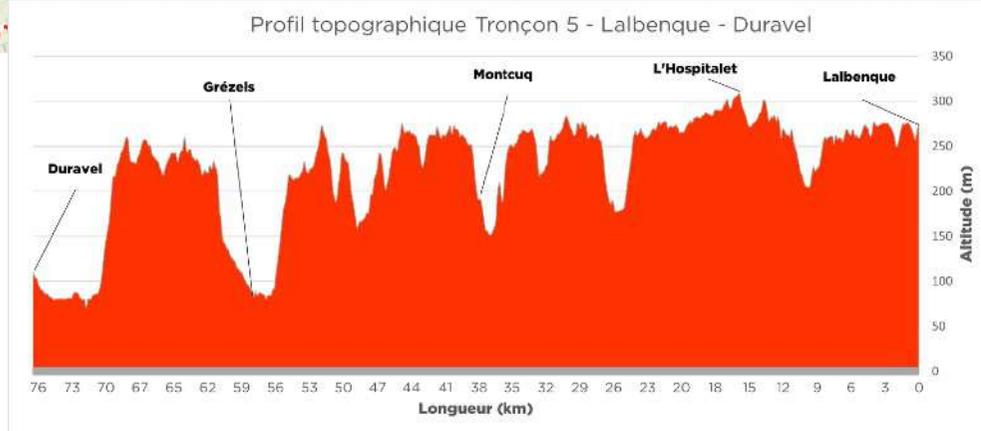
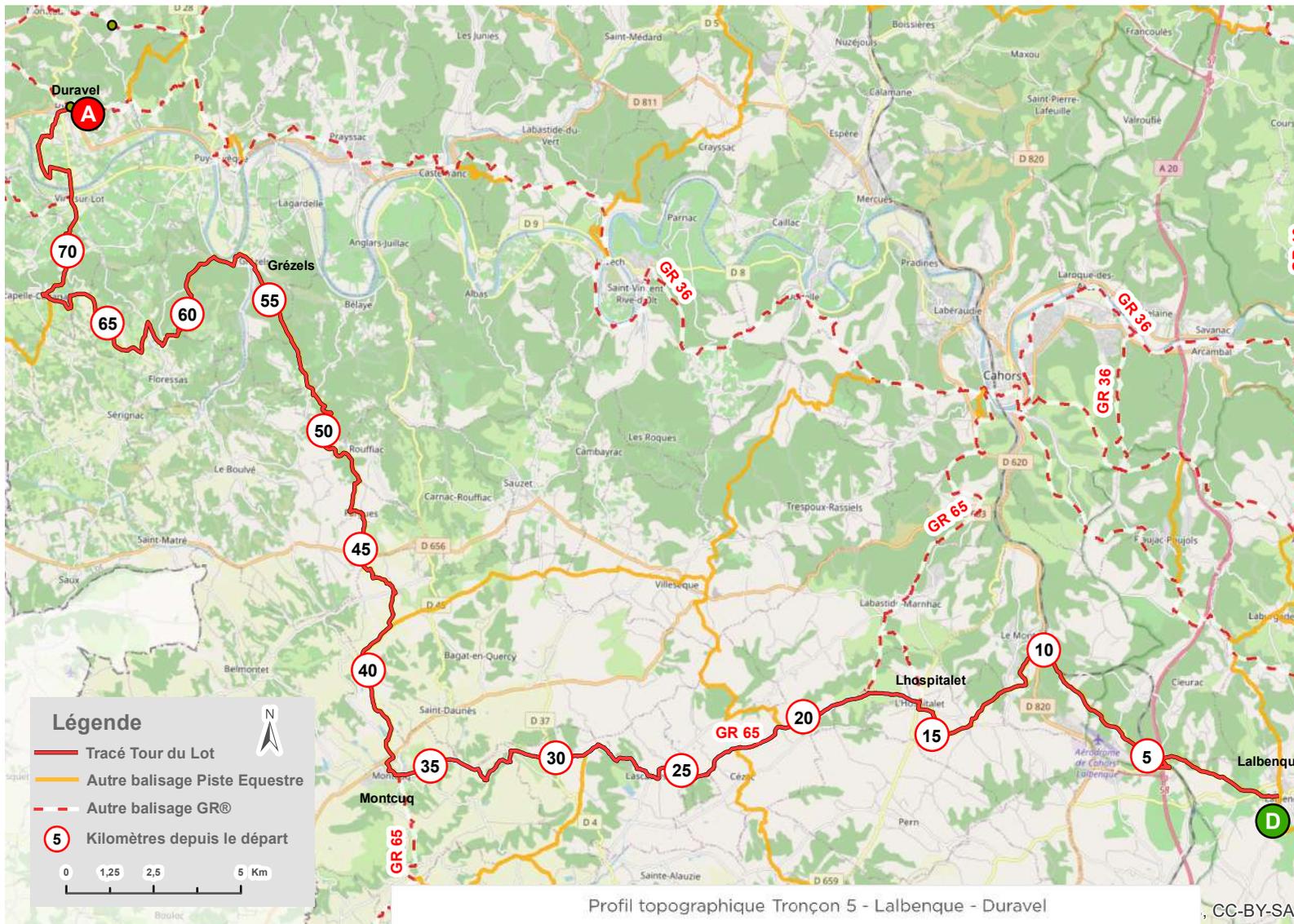
- **Balisage sur ce tronçon** : **Piste Equestre**  **GR**   
PE jusqu'à L'Hospitalet / GR65 de L'Hospitalet à Montcuq / PE de Montcuq à Duravel.

- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 

- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance à la traversée de la D820 au Montat.** **ATTENTION** les hébergements sont rares sur le parcours piste équestre entre Montcuq et Duravel, il vous faudra peut-être vous éloigner du tracé. Voiture d'intendance à prévoir. La liste complémentaire des hébergements est à consulter.

## RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritrus.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



## DESCRIPTIF

De la piscine de Lalbenque, prendre la piste équestre direction ouest, L'hospitalet.

- ! Laisser dans le village une autre piste équestre qui part au nord. Traversée de truffières puis paysages typiques du Quercy Blanc. Passer sous l'autoroute A20
- ! puis traverser la D820 au niveau du Montat.

Après le village de l'Hospitalet vous retrouvez le GR65 qui emprunte une crête jusqu'à Lascabanes par des larges chemins et de nombreux points de vues. Descente sur le village fleuri de Lascabanes puis remontée sur le plateau en passant à la chapelle de St Jean le Froid (halte agréable).

Arriver à Montcuq qui est une halte importante sur le chemin de St Jacques.

- ! Ici vous quittez le balisage GR chemin de St Jacques et ses cheminants pour emprunter la piste équestre vers le nord, direction la vallée du Lot.

Vous croiserez plusieurs « tuques » comme celle de la Garde. Descente vers la petite vallée de la Séoune que vous croisez pour remonter plein nord vers Rouffiac où une ambiance différente composée de chemins sableux et de pins.

Belle descente sur la vallée du Lot qui vous mènera à Grézels. La piste équestre s'éloigne de la rivière plein sud puis remonte sur le plateau à Lacépède au niveau de Floressas. Traversée du vignoble AOC de Cahors vers Lacapelle Cabanac, avant de descendre à nouveau pour traverser le Lot au port de Vire sur Lot et se rendre à Duravel.

## LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/balissage												
	Lalbenque	PE		X	X	X	X	X					X	X
10,3	<i>Le Montat Hors itinéraire (+0,9km)</i>	PE	X										X	
6	L'Hospitalet	GR65	X		X	X		mairie					X	
	<i>Labastide Marnhac Hors itinéraire (+3,6km)</i>	GR65	X	X	X	X		côté épicerie					X	
7,3	<i>Cézac Hors itinéraire (+1,7km)</i>	GR65	X										Bel castel	
3	Lascabanes	GR65		X	X	X		mairie					X	
	<b>St Jean le Froid</b>	GR65						X					X	
9,5	Montcuq	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10,2	Fargues	PE	X											
	<i>Carnac Rouffiac Hors itinéraire (+5km)</i>		X											
	<i>Le Boulvé Hors itinéraire (+4km)</i>		X											
9,9	Grézels	PE	X	X									X	X
5,4	<i>Floressas Hors itinéraire (+1,2km)</i>	PE	X										X	
9,9	Lacapelle Cabanac	PE			X								X	
3,8	Vire sur Lot	PE	X	X		X								
4,7	Duravel	GR36	X	X	X	X					X			X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé  
Rando Etape**



**Prestataire labellisé  
Accueil Vélo**



### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Cycles Delcros by ServaLot à Cahors** : réparation, vente pièces au magasin. Tél 09 52 50 98 07 - [www.servalot.fr](http://www.servalot.fr)

**V-Lot by Véloclic à Fontanes** : location VTT, VTC et vélos électriques; livraison possible. Tél 07 50 59 21 57- [v-lot.fr](http://v-lot.fr)

**Quercycles à Montcuq** : location, réparation et vente de VTC et vélos électriques. Tél 06 28 25 17 60 - [www.quercycles-montcuq.fr](http://www.quercycles-montcuq.fr)

**Base de Floiras à Anglars Juillac** : location de VTC. Tél 05 65 36 27 39- [www.campingfloiras.com](http://www.campingfloiras.com)

**Cycl'Art à Duravel** : location de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 10 56 94 06 - [cyclart.canalblog.com](http://cyclart.canalblog.com)

**La Bicyclette Prayssacoise à Prayssac** : Location et réparation de vélos et VTT électriques et mécaniques. tél 06 07 85 72 99 - <https://labicycletteprayssacoise.com>

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Association de Tourisme Equestre du Lot, [www.cheval-lot.com](http://www.cheval-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

# Tour du Lot - Tronçon 5 de Lalbenque à Duravel- SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web				
T5-01	LALBENQUE	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique ...glise	...glise	/	/	/				
				Aire de pique-nique Mercadiol	Mercadiol	/	/	/				
				Aire de Pique-Nique Place de l'Étang	Place de l'Étang	/	/	/				
				Halte pÉlerins d'Emelies † Lalbenque	Emelies	/	/	/				
				Halte, Toilettes publiques	Mercadiol	/	/	/				
				Point d'eau potable	Point de l'Étang	/	/	/				
					Point d'eau potable Cimetière	Cimetière	/	/	/			
					Toilettes publiques Rue du sol	Rue du sol	/	/	/			
					Toilettes publiques Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/			
		Hébergements	Chambre d'hôtes	La Vaysade	La Vaysade205 Chemin de La Vaysade	05 65 24 31 51	06 62 78 14 92	http://www.lavaysade.com				
				LA FELIXINETTE	395 chemin du Lac de Bournel	05 65 35 34 09	06 99 16 93 44	http://www.lafelixinette.com				
				Elsa D...L...RIS	440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	/	http://www.poudally.com/				
				Daniel PASQUIER	1080 Chemin de Mercadier	05 65 31 75 91	06 43 71 35 03	/				
				Virginie SELCE	445 chemin d'alrieu	/	06 88 86 18 47	/				
					PHILIPPE PARIAT	51/67 route de Puylaroque	09 62 52 23 00	07 80 02 94 69	/			
					Elsa D...L...RIS	Mas de Vers440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	/	http://www.poudally.com/			
					La Tissandière HÔtel	10, rue des Tisserands	05 65 21 15 54	06 31 74 28 46	https://la-tissandiere-hotel.mydirectstay.com			
				Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Le Lion d'Or	104 rue du MarchÉ aux Truffes	05 65 31 60 19	/	https://menuonline.fr/leliondoralbenque		
					Restaurant	Le Bistrone	89 rue du MarchÉ aux Truffes	05 65 31 64 31	/	/		
						Au Go't Dujour	26 rue du MarchÉ aux Truffes	/	06 08 70 51 05	https://au-gout-dujour.fr/wp/		
				T5-02	CIEURAC	Aires de services	Toilettes publiques	Piscine municipale de Lalbenque	Chemin de la Vignasse	05 65 31 72 21	/	/
								Restaurant	Restaurant La Table de Haute-Serre	Chateau de Haute Serre	05 65 20 80 20	/
				T5-03	LE MONTAT	Aires de services	Aire de pique-nique	Aires de jeux et de pique nique du Montat	Le Bourg	/	/	/
Hébergements	Chambre d'hôtes	Domaine Les Tuileries	1602 les Tuileries 46090 LE MONTAT					05 65 21 04 72	06 07 65 76 86	http://www.domainelestuileries.com		
T5-04	LHOSPITALET	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire pique-nique de la mairie	Mairie	/	/	/				
				Aire de Pique-Nique de la mairie	Mairie	/	/	/				
		Commerces et services	Boulangeries - Patisseries	Le Kaf Fournil	Le Bourg	05 65 35 40 31	/	/				
				Camping † la Ferme "Le Baylou"	Le BaylouRoute du Montat D47	/	06 33 66 40 32	https://www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie/lot/hospitalet/ferme/le-baylou/64306				
		Hébergements	GÔtes d'Étapes et de séjours	GaÏlle ALBERATO	Le bourg1707 route Dame HÉIÈne	09 67 53 68 56	06 50 93 99 14	/				
				Odette PRADINES	Granejous1564 route des 2 clochers	05 65 21 05 28	06 82 43 56 77	/				
				Laurence GRASSET	Lieu-dit GranÉjous	05 65 21 03 32	07 57 44 52 93	/				
					HÔtels - restaurant	HÔtel Restaurant L'Aquitaine	RN 20 - Cahors Sud	05 65 21 00 51	/	http://www.aquitaine-hotel.com		
					Hotel-restaurant	Restaurant l'Aquitaine	Truc de la Crabe	05 65 21 00 51	/	http://www.aquitaine-hotel.com		
						Petite aire de Pique-Nique bas du village	D7	/	/	/		
		T5-05	LABASTIDE-MARNHAC	Aires de services	Point d'eau potable	Point d'eau de l'Église	Derrière Église	/	/	/		
						Toilettes publiques	Le Bourg	/	/	/		
						Commerces et services	Boulangeries - Patisseries	Les Halles de Labastide (DÉpôt de pain)	Le Bourg	05 65 20 01 94	/	/
								Epiceries	Le Bourg	05 65 20 01 94	/	/
Hébergements	Chambre d'hôtes			Evelyne et Alain DESCHAMPS	391 Chemin de Monredon	05 65 23 21 69	06 45 80 77 33	http://kerzou.thierry-dolton.net/				
				Didier & Catherine KETTNER	444, chemin du Moulin et de la Fontaine	/	07 81 76 76 87	06 https://www.closdelafontainelabastidemarnnac.com/				
				GÔte d'Étape Domaine des Mathieux	Les MathieuxRoute de la Courounelle	05 65 31 75 13	06 67 55 68 17	http://www.domainedesmathieux.com/				
				Bernadette DECHET	547 chemin du pech de capy st remySaint R	05 65 21 06 83	06 83 64 35 33	/				
T5-06	CEZAC	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Halte et aire de pique nique de Belcastel † CÉzac	Belcastel	/	/	/				
T5-07	LENDOU-EN-QUERCY	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Aire de pique-nique de Lascabanes	Place de la viergeLascabanes	/	/	/				
				Halte et aire de pique nique de Saint Jean Le Froid	Saint Jean Le FroidLascabanes	/	/	/				
				Toilettes publiques de Lascabanes	LascabanesLe Bourg	/	/	/				
				Hébergements	Chambre d'hôtes	Jean-Michel CAYON GLAYERE	764 route de Durand Lascabanes	05 65 35 34 77	/	http://www.gite-etape-bleue.com		
						Christelle BERNADOU	Escayrac Lascabanes	05 81 22 51 61	06 26 95 09 74	http://www.closdegamel.com		
							GamelEscayrac Lascabanes	05 81 22 51 61	06 26 95 09 74	http://www.closdegamel.com		
							Hans VAN DER GRAAF	Lieu-dit "BÉral" Lascabanes	/	06 14 08 66 46	https://www.auchemindetraverse.com/	
							Mireille PINATEL	Marcillac Saint-Cyprien	05 65 22 90 73	/	https://lagrangedemarcillac.com/	
							Chantal PETIT	Lanies Lascabanes	05 65 35 06 47	06 22 56 32 61	http://www.lanies46.com/	
					Les Hauts de Lascabanes SAS	Lieu-dit Rivière, LascabanesRoute de Durand	05 65 20 12 49	06 18 40 74 00	https://hauts-lascabanes.fr/			
					Emeline Giroire	Route dÉpartementale 7 Lascabanes	/	06 50 19 83 55	/			
				GÔtes d'Étapes et de séjours	GÔtes d'Étapes et de séjours	Jean-Michel CAYON GLAYERE	764 route de Durand Lascabanes	05 65 35 34 77	/	https://www.gite-etape-bleue.com/		
		Hans VAN DER GRAAF	BÉral Lascabanes			/	06 14 08 66 46	https://www.auchemindetraverse.com/				
		Cécile MAUPOUX	Ancien presbytèreLascabanes Lascabanes			05 65 31 86 38	/	http://www.lenidesanges.com				
		Françoise BESSIERES	Le Bouy Lascabanes			05 65 53 61 49	06 59 72 99 24	https://chemindecompostelle.com/voie-puy-gr65-via-podiensis/hebergements/gite-chambre-dhotes-le-bouy-lascabanes/				
		Jean-Sébastien ANDRE	Le Sabatier Lascabanes			05 65 23 98 54	06 82 13 30 13	/				
						Aire de pique nique de la promenade	AllÉe de la promenade	/	/	/		
		T5-08	MONTCUQ-EN-QUERCY-BL	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Aire de Pique-Nique allÉe des maronniers	AllÉe des maronniers - montcuq	/	/	/		
						Aire de Pique-Nique du plan d'eau St Sermin	Plan d'eau de St Serminroute de Fumel	/	/	/		
						Aire de Pique-Nique rue de la tour	Rue de la tour - montcuq	/	/	/		
						Halte et aire de Pique-Nique de la place du Sol	Place du Sol	/	/	/		
						Halte et aire de Rouillac	Rouillac	/	/	/		
						Point d'eau potable	Point d'eau potable D7 - lascabanes	D7 - lascabanes	/	/	/	
				Toilettes publiques	Toilettes publiques	Point d'eau potable Mairie - lascabanes	Mairie - lascabanes	/	/	/		
Point d'eau potable Rue de la promenade - montcuq	Rue de la promenade - montcuq					/	/	/				
Toilettes publiques	Bd ChapouLa Poste					/	/	/				
Toilettes publiques rue du Pontet	Rue du Pontet					/	/	/				
Toilettes publiques de Lascabanes	Mairie - lascabanes					/	/	/				
Toilettes publiques de Montcuq	La poste - montcuq					/	/	/				
Commerces et services	Boucharterie, charcuterie, traiteur	Boucharterie Delage	15 rue du Faubourg St-Privat	05 65 31 80 09	/	/						
		Boulangerie Chez Claude	22 rue de la Promenade	05 65 31 88 38	/	/						
		Boulangerie Chez Mado	9 rue du Fbg Saint Privat	09 51 92 52 19	/	/						
		Epiceries	1 allÉe des Maronniers	05 65 22 97 08	06 38 17 15 10	/						
		Glacier	Le Glacier de Montcuq	1 Place de la RÉpublique	/	/	/					

# Tour du Lot - Tronçon 5 de Lalbenque à Duravel- SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
			Salon de thê	Livres, Books & Company	11 Rue de Montmartre	05 65 24 35 77	06 08 60 70 95	<a href="https://www.livresbooksandcompany.com/">https://www.livresbooksandcompany.com/</a>		
			Supermarché	Carrefour Contact	Z.A Moulin de Pleyse	05 65 22 97 41	/	/		
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Jane GREENWOOD	22, rue du Pontet46800 Montcuq	05 65 21 15 29	06 63 15 16 56	/	
					Bernard SOUQUES	629 chemin de Laspeyrières Belmontet	05 65 31 91 38	06 17 05 62 99	<a href="http://www.fermedelaspeyrieres.fr">http://www.fermedelaspeyrieres.fr</a>	
					Robert MITRANI	4 rue Montmartre	05 65 21 23 08	06 62 36 12 44	<a href="http://www.4ruemontmartre.com">http://www.4ruemontmartre.com</a>	
					Pascal AUBERT	12, rue du Faubourg St Privat	09 53 52 06 90	06 52 39 99 38	<a href="http://www.maison-saint-privat-montcuq.fr">http://www.maison-saint-privat-montcuq.fr</a>	
					Jane et Tony FORRESTER	254 chemin de la Borde Neuve Lebreil	05 65 24 79 50	06 81 46 00 85	<a href="http://www.labordeneuvelegite.com/">http://www.labordeneuvelegite.com/</a>	
					Céline LANOUX	119 chemin de la Combe du Moulin	05 81 70 46 97	06 11 85 23 86	<a href="http://www.maisonfortequery.com">http://www.maisonfortequery.com</a>	
					Dominique GRANGER	8 Allée des Marronniers	/	06 87 93 57 46	/	
					Joanne Evans-Boiten	510 Chemin du FauratBelmontet	05 65 22 13 11	06 31 27 49 90	/	
					Laurent et Valérie SABATIER	Le Bousquet	05 65 31 85 86	06 75 15 47 10	/	
				Gôtes d'Étapes et de séjours		Marie-Nolite et Jean-François LEFEVRE - PONSOT	356, rue du Souleillou	05 65 22 48 95	07 61 51 69 41	<a href="https://www.lesouleillou.com/">https://www.lesouleillou.com/</a>
						Pierre Marcastel	32, rue du Faubourg Saint-Privat	/	06 82 13 18 65	<a href="http://www.gite-cantourel.fr">http://www.gite-cantourel.fr</a>
						David et Jeanne GEORGE	51, rue Marcel Bourrières	/	07 49 37 46 56	/
						L'EVIDENCE SAS	8 Rue du Couvent des Cordeliers	/	06 06 48 03 88	<a href="http://levidence-90.websell.net">http://levidence-90.websell.net</a>
						Jenny GRIMSHAW	53 Boulevard Jacques Chapou	/	06 70 83 13 08	<a href="https://thegardenlodge.carrd.co">https://thegardenlodge.carrd.co</a>
			Restauration	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant La Barguelonne	2281, avenue St JeanMontcuq	05 65 31 84 45	/	<a href="https://labarguelonne.ellohaweb.com">https://labarguelonne.ellohaweb.com</a>	
				Restaurant	Restaurant Café de France	5-7, place de la République	05 65 22 52 07	/	<a href="http://www.cafedefrance-montcuq.com">http://www.cafedefrance-montcuq.com</a>	
			Sites à visiter	Lieu de pêche, Plage - baignade, P	Restaurant L'Oustal du Lac	569, chemin de la PlageLieu-dit Bonard	/	07 63 44 34 06	/	
					Plan d'eau Saint Sernin de Montcuq	Plan d'eau de MontcuqRoute de Fumel	05 65 31 80 05	/	<a href="https://www.mairie-montcuq-en-query-blanc.fr/fr/culture-nature-environnement/plan-eau">https://www.mairie-montcuq-en-query-blanc.fr/fr/culture-nature-environnement/plan-eau</a>	
				Site et monument historiques	Tour de Montcuq	Place Nino FerrerMontcuq	05 65 31 80 05	/	<a href="https://www.mairie-montcuq-en-query-blanc.fr/fr/decouvrir/tour_donjon">https://www.mairie-montcuq-en-query-blanc.fr/fr/decouvrir/tour_donjon</a>	
					Atelier-Galerie le 10	10 allées des Platanes	/	06 41 91 19 10	/	
					Galerie d'Art "l'Atelier"	2 rue du Petit Rapporteur	/	06 76 06 50 17	06 /	
					Salle d'exposition du Château de Gayrac	Gayrac	05 65 31 82 06	06 72 27 92 08	/	
					Pascal GIRARD-BERTHET	Lieu-dit MalbouyssouSaint-Pantaléon	/	06 81 30 08 49	/	
					Carole Puech	817 chemin de Bonarme Saint-Pantaleon	/	06 56 79 17 59	/	
					Camping des Arcades	Le Moulin de Saint MartialSaint-Pantaleon	/	06 60 98 80 39	<a href="http://www.des-arcades.com">http://www.des-arcades.com</a>	
					Jardin Pédagogique - Ferme Qu'Es Aquo	Le Bourgileu dit Les PratsBagat-en-Quercy	/	06 85 32 83 72	<a href="http://fermequesaquo.fr">http://fermequesaquo.fr</a>	
			T5-09	BARGUELONNE-EN-QUERCY	Hébergements	Chambre d'hôtes				
			Sites à visiter		Terrain de camping	Camping des Arcades	Le Moulin de Saint MartialSaint-Pantaleon	/	06 60 98 80 39	<a href="http://www.des-arcades.com">http://www.des-arcades.com</a>
Centre d'interprétation	Jardin Pédagogique - Ferme Qu'Es Aquo	Le Bourgileu dit Les PratsBagat-en-Quercy			/	06 85 32 83 72	<a href="http://fermequesaquo.fr">http://fermequesaquo.fr</a>			
T5-10	PORTE-DU-QUERCY	Hébergements	Chambre d'hôtes	Dany et Stefaan ENGELS - EYCKMANS	1745 Route des HomsSaux	/	<a href="https://www.troniac.com">https://www.troniac.com</a>			
				Coen NIHOT	267 Chemin de Lacombe Saint-Matrè	05 65 31 46 80	<a href="http://www.lesescaliers.com">http://www.lesescaliers.com</a>			
T5-11	BELAYE	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Bèlaye	Le Bourg	/	/			
		Hébergements	Terrain de camping	Camping la Tuque	La Tuque	/	<a href="http://www.campinglatuque.fr">http://www.campinglatuque.fr</a>			
		Restauration	Restaurant	Bar Buvette le Couvent	Place du Mercadiel	/	<a href="https://lecouventbarpanoramabelaye.fr/">https://lecouventbarpanoramabelaye.fr/</a>			
T5-13	FLORESSAS	Hébergements	Chambre d'hôtes	Maison Reces	506 route de Reces	/	<a href="https://www.maisonreces.com/fr/index.html">https://www.maisonreces.com/fr/index.html</a>			
T5-14	LACAPPELLE-CABANAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique nique de Lacapelle Cabanac	Derrrière l'église	/	/			
T5-15	VIRE-SUR-LOT	Restauration	Restaurant	Restaurant Le Caillau	Le Caillau	05 65 23 78 04	<a href="http://www.lecaillau.com">http://www.lecaillau.com</a>			
T5-16	DURAVEL	Activités sportives	Location de matériel VTT - Locat	Cycl'Art	Le Clos de la Salamandre2282 Route de Vire	/	<a href="https://www.leclosdelasalamandre.fr/presentation/location-de-velos.html">https://www.leclosdelasalamandre.fr/presentation/location-de-velos.html</a>			
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Le Clos de la Salamandre	Route de Vire	06 10 56 94 06	<a href="https://www.leclosdelasalamandre.fr/">https://www.leclosdelasalamandre.fr/</a>			
				Le Clos des Figuiers	Chemin de la Rive	/	<a href="https://www.gite-le-clos-des-figuiers-lot.fr">https://www.gite-le-clos-des-figuiers-lot.fr</a>			
				Annick DEMORE	Mombret Haut815 Chemin de Mombret	/	<a href="https://www.la-marlotte.com/">https://www.la-marlotte.com/</a>			
		Terrain de camping		Domaine de Duravel	Route de Vire	05 65 24 65 06	<a href="https://www.capfun.com/camping-france-midi_pyrenees-duravel-FR.html">https://www.capfun.com/camping-france-midi_pyrenees-duravel-FR.html</a>			
		Sites à visiter	/	Vitrine Communale	Boulevard Gustave Joubert	05 65 36 50 01	<a href="https://www.duravel46.com/">https://www.duravel46.com/</a> ; <a href="https://www.duravel-histoire.fr">https://www.duravel-histoire.fr</a>			
			Mini golf	Mini Golf de Duravel	Place de la Mairie	05 65 36 50 01	/			

*Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane*



### À voir sur le parcours :

- Vallée du Lot et son vignoble
- Montcabrier : ancienne bastide qui a conservé son plan géométrique et le quadrillage de ses rues
- Cazals : Bastide organisée autour de sa place
- Salviac : petit village, le jardin médiéval du Barry à ne pas manquer
- L'Abbaye Nouvelle de Léobard, se situe sur les bords du Céou, seul bâtiment restant d'un monastère cistercien
- Gourdon : Capitale de la Bouriane, étagée aux flans d'une butte

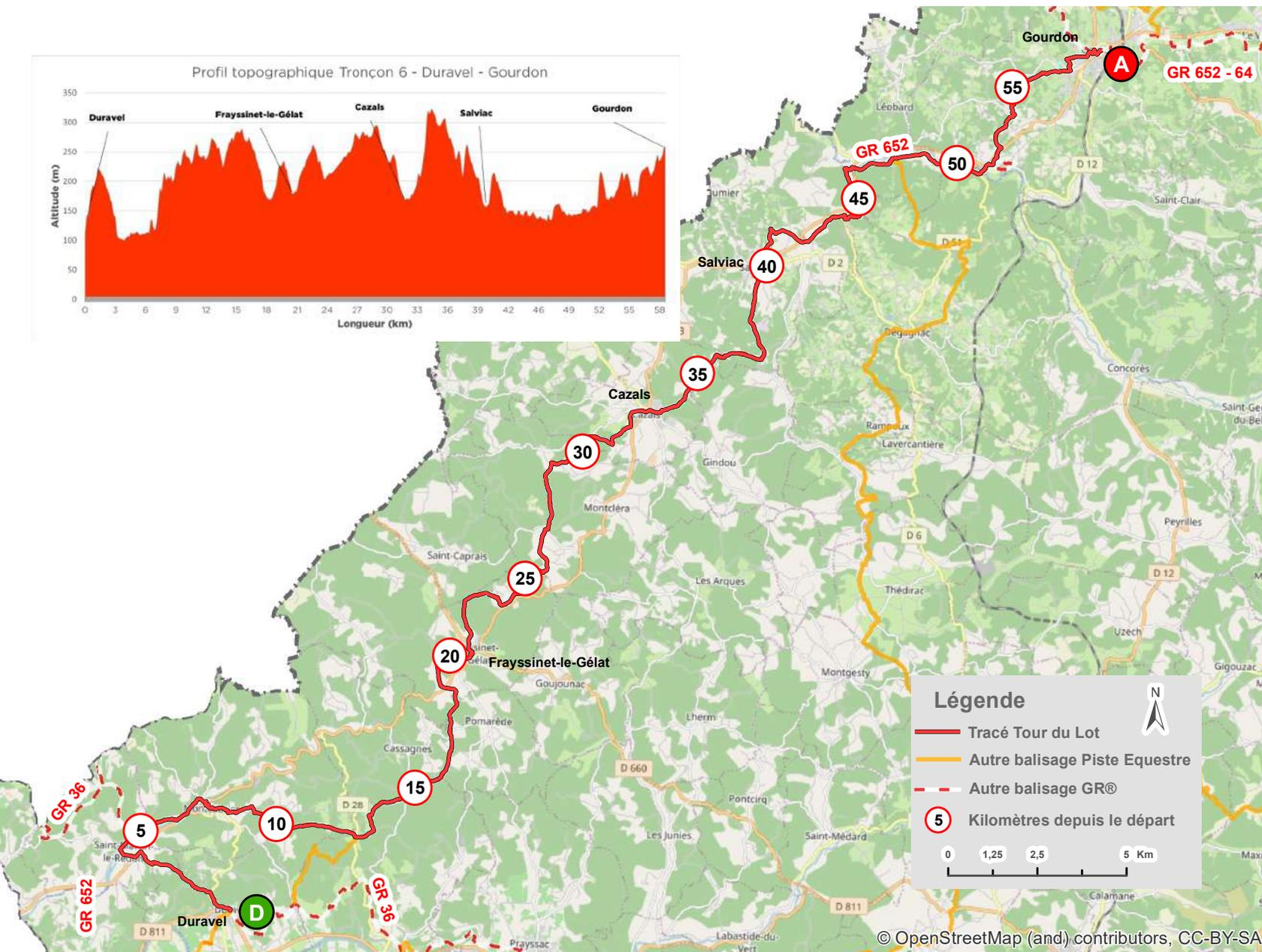
### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 59 km
- Dénivelé positif cumulé : 1370 m
- Altitude maxi : 324 m Altitude mini : 72 m
- Références cartes : 2038 O - 2139 O - 2037 OT
- Balisage sur ce tronçon : GR GR36 de Duravel à St Martin le Redon / GR652 de St Martin le Redon à Gourdon.
- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km
- **Difficultés sur le parcours** : Pour les VTT à Costeraste avant Gourdon, ne pas prendre le GR652, passage très difficile à vélo.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

Profil topographique Tronçon 6 - Duravel - Gourdon



## DESCRIPTIF

A partir de Duravel, vous empruntez le GR36 puis vous remontez sur le plateau offrant des sols sablonneux, des pins maritimes et des châtaigniers.

Entre St Martin Le Redon et Montcabrier, possibilité de continuer sur le GR36 qui vous conduira à 6 km au château de Bonaguil

A St Martin le Redon vous suivrez le GR652 et cheminerez le long de la vallée de la Thèze jusqu'à Montcabrier. De Montcabrier à Cazals, la randonnée offrira le même paysage bourian.

Après Cazals, vous retrouverez à nouveau une zone de causse. A Salviac, vous rejoindrez la vallée de Lourajou puis du Céou.

L'Abbaye Nouvelle est propice à une halte avant de terminer votre parcours à Gourdon.

**!** VTTistes attention au lieu dit Costeraste, quittez le GR 652 et empruntez la route qui monte à ce hameau pour éviter une montée très raide.

## LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Blaisage													
	Duravel	GR36	X	X	X	X				X					X
4,1	St Martin le Redon	GR652	X	X		X									X
	<i>Bonaguil (6km)</i>	GR36		X		X							X	X	
3,7	Montcabrier	GR652	X	X	X								X		
	<i>Puy L'Evêque Hors itinéraire (+4,4km)</i>		X	X	X	X	X	X					X	X	X
7,1	Cassagnes <i>Hors itinéraire (+1,5km)</i>	GR652	X												
	<i>Pomarède Hors itinéraire (+1km)</i>	GR652	X	X											
6,1	Frayssinet le Gélat	GR652	X	X	X	X		place mairie						plan d'eau	
6,1	Montcléra <i>Hors itinéraire (+2km)</i>	GR652	X												
5,7	Cazals	GR652		X	X	X		av. Gambet ta	X				X	X	X
7,3	Salviac	GR652	X	X	X	X		place Sudres	X				X	X	X
8	<i>L'Abbaye Nouvelle</i>	GR652						X					X		
10,6	Gourdon	GR652	X	X	X	X		place Chapou	X				X	X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé  
Rando Etape**



**Prestataire labellisé  
Accueil Vélo**

### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Base de Floiras à Anglars Juillac** : location de VTC. Tél 05 65 36 27 39-  
[www.campingfloiras.com](http://www.campingfloiras.com)

**Cycl'Art à Duravel** : location de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 10 56 94 06  
- [cyclart.canalblog.com](http://cyclart.canalblog.com)

**Balade Autrement à Cazals** : location de vélos électriques. Tél 05 65 21 97 15 -  
[baladeautrement.com](http://baladeautrement.com)

**Vélos Verts du Lot à St Chamarand** : location et livraison de VTC électriques - Tél  
06 09 21 40 44 - [velosvertsdulot.com](http://velosvertsdulot.com)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)  
Office de Tourisme Cazals Salviac, [www.tourisme-cazals-salviac.com](http://www.tourisme-cazals-salviac.com)  
Office de Tourisme du Pays de Gourdon, [www.tourisme-gourdon.com](http://www.tourisme-gourdon.com)  
Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)  
Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

# Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web						
T6-01	DURAVEL	Activités sportives	Location de matériel VTT - Locat	Cycl'Art	Le Clos de la Salamandre2282 Route de Virr	/	06 10 56 94 06	https://www.leclosdelasalamandre.fr/presentation/location-de-velos.html						
			Hébergements	Chambre d'hûtes	Le Clos de la Salamandre	Route de Vire	06 10 56 94 06	06 83 62 68 32	https://www.leclosdelasalamandre.fr/					
		Sites à visiter				Le Clos des Figuiers	Chemin de la Rive	/	07 86 23 21 93	https://www.gite-le-clos-des-figuiers-lot.fr				
						Annick DEMORE	Mombret Haut815 Chemin de Mombret	/	06 83 57 05 37	https://www.la-marlotte.com/				
						Domaine de Duravel	Route de Vire	05 65 24 65 06	/	https://www.capfun.com/camping-france-midi_pyrenees-duravel-FR.html				
						Vitrine Communale	Boulevard Gustave Joubert	05 65 36 50 01	06 43 54 59 16	https://www.duravel46.com/ ; https://www.duravel-histoire.fr				
						Mini Golf de Duravel	Place de la Mairie	05 65 36 50 01	/	/				
						Aire de pique nique de St Martin le redon	Au bord du ruisseau	/	/	/				
						Aire De Pique-Nique De La Place	place du village	/	/	/				
						Aire De Pique-Nique De La ThÈze	Pont de la ThÈze	/	/	/				
T6-02	SAINT-MARTIN-LE-REDON	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique nique de St Martin le redon	Au bord du ruisseau	/	/	/						
						place du village	/	/	/					
		Commerces et services				Aire De Pique-Nique De La ThÈze	Pont de la ThÈze	/	/	/				
						Point D'Eau Du Cimetière	Cimetière	/	/	/				
						Toilettes publiques	Toilettes	/	/	/				
						Epicerie	L'inattendu	PaLaA dels TelhsLe Bourg	05 65 36 22 02	06 31 49 21 80	https://www.linattendu-lot.fr/			
						Chambre d'hûtes	Erik et Eugénie VONKERMAN	Lieu-dit Bouysset	05 65 30 34 00	06 42 09 81 43	https://bouysset.fr			
						Restaurant	Restaurant Le Loup Blanc	PlaAa Del Telhs	/	06 72 46 69 64	https://leloupblanc.net/			
							Restaurant Le Bouysset	450, Chemin du Bouysset	05 65 30 34 00 , 06	/	https://bouysset.fr/fr/			
							Aire De Pique-Nique Terrain Sport	Terrain de sport	/	/	/			
T6-03	MONTCABRIER	Aires de services	Aire de pique-nique	Toilettes Mairie	Mairie	/	/	/						
						66 Place de la BastideLe Bourg	05 65 24 66 36	06 87 82 33 18	http://www.french-rose.com					
		Hébergements				Chambre d'hûtes	Atelier de la Rose	/	/	/				
						Terrain de camping	Camping Déjà Vu	Lagrave	05 65 36 03 57	/	https://campingdejavu.fr/fr/			
							Camping Moulin de Laborde	LabordeD 6734150 Route de la VallÈe	05 65 24 62 06	/	http://www.mouindelaborde.eu			
							Hotel-restaurant	Restaurant du Domaine RÉSidentiel de MaziÈres	Lieu-dit MaziÈres	05 65 31 76 19	06 83 26 32 06	https://domaine-mazieres.com		
						Sites à visiter	MusÈe	Le Bourg	/	06 32 02 31 51	/			
						Résidence de tourisme	Hébergements regroupÈs	Domaine RÉSidentiel de MaziÈres	Lieu-dit MaziÈres	05 65 31 76 19 , 09	06 83 26 32 06	https://domaine-mazieres.com		
						Activités sportives	Location de matériel Canol-kayak	Copeyre - Base de Puy-L'Evlque	Le Pigeonnier	05 65 20 03 25	/	http://www.gabare-copeyre.com		
							Location de matériel VTT - Locat	Copeyre - Base de Puy-L'Evlque - VTT et VTC	Le Pigeonnier	05 65 20 03 25 , 05	/	https://gabare-copeyre.com/activites-puy-levueq/		
T6-04	PUY-L'EVEQUE	Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire de jeux et de pique-nique de Puy-l'Evlque	Moulin du Lot	/	/	/						
						49, rue Ernest Marcouly	05 65 21 32 56	06 76 62 56 13	http://www.patisserie-tonel.fr					
		Commerces et services				Salon de thÈ	Petit Biscuit et Gourmandise	15 Rue des Capucins	/	06 85 58 24 67	/			
						SupermarchÈ	IntermarchÈ Contact	14, rue des Platanes	05 65 21 31 70	/	/			
						Hébergements	Hûtel - restaurant	3, rue des Scafignons	05 65 21 34 54	/	https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com/fr/			
							Hûtel-Restaurant Henry	23, rue du Docteur Rouma	05 65 21 32 24	/	http://www.hotel-henry.com			
							Terrain de camping	Camping Les VignesJocelyne CHENAULT	Le MÈourÈ	05 65 35 80 39	06 58 55 18 59	http://www.camping-lesvignes.fr		
							Restaurant	Restaurant Henry	DÈpartementale 28Direction Cassagnes	05 65 30 80 09	/	http://www.lotevasion.com		
								Restaurant Henry	23, rue du Docteur Rouma	05 65 21 32 24	/	http://www.hotel-henry.com		
							Restaurant	Restaurant La Truffière	3, rue des Scafignons	05 65 21 34 54	/	https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com		
T6-06	FRAYSINET-LE-GELAT	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Fraysinet-le-GÈlat	Plan d'eau de Fraysinet-le-GÈlat	/	/	/						
						Plan d'eau de Fraysinet-le-GÈlat	/	/	/					
		Hébergements				Halte, Toilettes publiques	Françoise VAN CALCAR	34 Chemin du Roc de Fabre	/	/				
						Chambre d'hûtes	Martin BOSDIJK	6 Impasse de l'EstiveLD Fagettes	07 84 01 72 22	07 84 01 72 22	https://lepetitbonheur.online			
							Restauration	Ferme auberge "Aux DÈlices de la Serpt"	La Serpt	05 65 36 66 15 , 05	/			
							Hébergements	Camping † la ferme	464 chemin des frappes	/	06 77 70 26 65	https://www.randolafontaine.com/		
							Activités sportives	Balade Autrement	Route de Salviac	05 65 21 97 15	/	https://www.baladeautrement.com		
							Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Plan d'eau de Cazals	/	/			
								Aire de pique-nique et base de loisirs de cazals	Plan d'eau de Cazals	/	/			
								Aire De Pique-Nique De La Place	Place Hugues Salel	/	/			
					Point D'Eau De La Place	Place Hugues Salel	/	/						
					Point D'Eau	Cimetière	/	/						
					Point D'Eau Aire De Camping-Car	Aire de camping-car	/	/						
					Toilettes publiques	Avenue Gambetta	/	/						
					Chambre d'hûtes	Montplaisir	05 65 30 81 52	06 59 81 01 78 , 06	https://www.leclosdesbuis.fr/					
					Gûtes d'Ètapes et de sÈjours	Communauté de Communes Cazals- Salviac	Le Pont	05 65 37 02 63 , 05	/					
					Terrain de camping	Camping Tente Simone	286 av Gambetta	/	06 13 56 39 01 , 06					
					Sites à visiter	MusÈe	Boulevard Gambetta	05 65 20 29 68	06 30 08 91 59	http://www.vieillesmecaniques.com				
						MusÈe Laubie Mecanic Art	1 Place Hugues SalelBP 11	/	06 16 24 01 35	http://www.museemecanicart.com/				
					Résidence de tourisme	Hébergements regroupÈs	Les Hameaux de Pomette	Champ de Pomette	05 55 84 34 48	/	https://www.hameauxdepomette.com			
					Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire D'Accueil De Salviac	Coeur de village Salviac D673	/	/				
						Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Terrain Foot	Ecole	/	/				
							Aire De Pique-Nique Piscine	Piscine	/	/				
							Halte, Toilettes publiques	Place Marie Sudre	/	/				
							Chambre d'hûtes	Flnerie au Maine	/	06 89 89 82 86	https://flanerieaumaine.jimdofree.com			
								Michel THEULET	Prat	07 48 10 71 28	/			
								Communauté de Communes Cazals-Salviac	Les Condamines	05 65 37 02 63	/			
								MusÈe du Patrimoine Agricole et Automobile de Sal	Impasse de PÈpy	05 65 41 56 18	06 81 09 98 05	http://www.musee-agricole-salviac.com		
								Parc et jardin	Le Barry	05 65 37 02 63 , 05	/			
								Piscine	Piscine Municipale de Salviac	D 673 Le RÈquillou	05 65 37 69 04	https://salviac46.fr/piscine-municipale/		
								Hébergements regroupÈs	Le Hameau des Cardenals	Village de Gites des Cardenalsroute des Tai	05 65 32 50 57	06 86 57 31 14	http://www.hameau-des-cardenals.com	
								Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Abbaye Nouvelle	/	/		
									Aire de pique-nique, Halte	Abbaye Nouvelle	/	/		
									Point D'Eau Cimetière	Abbaye Nouvelle	/	/		
									Aire de pique-nique de l' esplanade	Esplanade Butte de Gourdon	05 65 27 01 10	/		
									Aire de Pique-Nique d'...coute s'il Pleut	Route de Sarlat...coute s'il PleutBase de Loi	/	/		
									Aire de pique-nique, Halte	Cour du SÈnÈchal	05 65 27 01 10	/		
									Toilettes publiques	Toilettes Office De Tourisme	/	/		
									Toilettes Mairie	Mairie	/	/		
									Toilettes	Boulevard Galliot de Genouillac	/	/		
									Toilettes Cimetière	Cimetière	/	/		
									Toilettes Oustal	oustal	/	/		
									Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	13 Bis AllÈes de la RÈpublique	05 65 41 05 19	http://www.petit-casino.fr
										Boucherie, charcuterie, traiteur	Exoplats Traiteur	ZA La Croix de Pierre	05 65 41 26 25	/
											Boucherie St SimÈon	42 Avenue Cavaignac	05 65 41 08 86	http://www.gourdon-commerce.com

# Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
				La Comida de Pachamama	38 Avenue Gambetta	/	06 04 13 57 31	/	
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie de La Fontade	Route de Lafontade	05 65 41 34 13	/	/	
				Boulangerie - Pâtisserie Domme	14 boulevard du Dr Cabanès	05 65 41 10 09	/	/	
				Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande	Avenue Gambetta	05 65 32 22 74	/	/	
				Dépôt de pain La Fontade	Boulevard de la Madeleine	05 65 32 41 83	/	/	
				L'Atelier Dimitri	Route de Cahors	/	06 72 82 92 58	/	
			Pâtisserie Llorca	Pâtisserie Llorca	7 Allées de la République	05 65 41 17 76	/	<a href="http://patisseriellorca.jimdo.com">http://patisseriellorca.jimdo.com</a>	
				L'Atelier des Délices	Boulevard Aristide Briand	/	06 50 35 73 94	<a href="https://www.latelierdesdelices.shop/">https://www.latelierdesdelices.shop/</a>	
			Café, bar	Le Divan	6 Place de la Libération	05 65 41 09 89	/	/	
				In Vin'Oh - Bar à Vin	65 Ter Boulevard Galliot de Genouillac	05 82 13 00 04	05 82 13 00 04	<a href="https://invino-h-gourdon.eatbu.com">https://invino-h-gourdon.eatbu.com</a>	
				Le Confidentiel	47 Boulevard des Martyrs	/	07 50 56 16 43	/	
			Salon de thé	Syrius's House	Route de Cahors	05 81 58 05 06	/	/	
				Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thé	Place de la Libération	05 65 32 03 98	06 13 01 70 61	/	
			Supermarché	D'un Monde à l'autre	29 Boulevard Cabanès	05 65 41 10 76	/	/	
				Carrefour Market	Route de Fumel	05 65 41 23 23	/	<a href="http://www.carrefourmarket.fr">http://www.carrefourmarket.fr</a>	
				LIDL	Route de Salviac	05 45 20 02 30	/	<a href="http://www.lidl.fr">http://www.lidl.fr</a>	
				Intermarché SA Cléou	Route de Fumel	05 65 41 39 45	/	<a href="http://www.intermarche.com">http://www.intermarche.com</a>	
				Supermarché Casino	Avenue Gambetta	05 65 41 25 34	/	/	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Clare et Mark NEWTON	1711, route de Flagel	09 61 29 75 84	/	<a href="http://www.lametairie-gourdon.com/fr">http://www.lametairie-gourdon.com/fr</a>	
					Danielle BARRIERE	Chaunac	05 65 41 19 49	/	<a href="http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com">http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com</a>
					Jacque CAPY	Le Paradis route de salviac chemin de la pey	05 65 41 09 73	06 72 18 05 44	<a href="http://www.chambresduparadis.com">http://www.chambresduparadis.com</a>
				Gîtes d'étapes et de séjours	Marie-Agnès LANGE	1066 route du Pech Coujou Lafontade	05 65 41 45 68	06 16 34 26 91	/
					Marie-Christine et Christian Verdier	221 Chemin du Cap des Bories	09 70 94 68 62	06 59 90 55 46	<a href="https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr">https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr</a>
				Hôtels - restaurant	Chambres d'hôtes les Lavaudes	Lieu-dit les lavaudes Chemin des carbonnières	/	06 10 18 16 57	<a href="https://leslavaudes.yn.fr/">https://leslavaudes.yn.fr/</a>
					Emmanuel Verheye	Le Castelat	05 81 58 08 03	06 18 65 25 23	<a href="https://www.lecastelatdejujienna.fr/">https://www.lecastelatdejujienna.fr/</a>
					Patrick Clary	Gagnepas	/	06 46 08 42 90 , 06 /	/
				Terrain de camping	Pascale Paire	13 rue Barairon	/	06 11 32 40 80	/
					Hôtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	<a href="http://www.hotellabouriane.fr">http://www.hotellabouriane.fr</a>
				Restauration	Hôtel Restaurant La Promenade	48 boulevard Galliot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	<a href="http://www.lapromenade-gourdon.fr">http://www.lapromenade-gourdon.fr</a>
					Camping Domaine Le Quercy	Ecoute S'il Pleut	05 65 41 06 19	/	<a href="http://www.domainequercy.com">http://www.domainequercy.com</a>
					Camping Le Paradis	La Peyrugue	05 65 41 65 01	06 40 93 33 81	<a href="http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/">http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/</a>
			Hotel-restaurant	Camping Naturiste Le Champ de Guiral	215 chemin du champ de Guiral Prouillac	05 65 41 02 69	06 27 23 03 07	<a href="http://vacancesnaturiste.com/">http://vacancesnaturiste.com/</a>	
				Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	<a href="http://www.hotellabouriane.fr">http://www.hotellabouriane.fr</a>	
			Restaurant	Restaurant La Promenade	48 boulevard Galliot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	<a href="http://www.lapromenade-gourdon.fr/">http://www.lapromenade-gourdon.fr/</a>	
				Restaurant Delicatessens	Domaine du Berthiol 725 route de Saint Cha	05 65 32 70 56	/	<a href="http://www.delicatessens.fr">http://www.delicatessens.fr</a>	
				Restaurant Le Bistrot du Marché	Bistrot du marché Centre commercial La Pey	05 65 41 70 45	/	/	
				Restaurant Le Petit Bouchon	31 Boulevard du Docteur Cabanes	05 65 41 13 26	/	/	
				Restaurant Pizzeria La Notté	30 Rue du Corps Franc Pommies	05 65 41 27 70	05 65 41 27 70	<a href="http://www.gourdon-commerce.com">http://www.gourdon-commerce.com</a>	
				Restaurant La Musar D'Ône	51 Boulevard des Martyrs	/	06 88 18 50 82	/	
				La Maison du Sénéchal - Centre d'Interprétation de	Cour du Sénéchal	/	06 43 50 41 59	<a href="https://lamaisondusenechal.fr">https://lamaisondusenechal.fr</a>	
			Sites à visiter	Parc et jardin	Les Jardins de la Butte	Rue Zig-zag Cité Médiéval	/	<a href="http://www.vertusvertes.com">http://www.vertusvertes.com</a>	