

Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane



À voir sur le parcours :

- Vallée du Lot et son vignoble
- Montcabrier : ancienne bastide qui a conservé son plan géométrique et le quadrillage de ses rues
- Cazals : Bastide organisée autour de sa place
- Salviac : petit village, le jardin médiéval du Barry à ne pas manquer
- L'Abbaye Nouvelle de Léobard, se situe sur les bords du Céou, seul bâtiment restant d'un monastère cistercien
- Gourdon : Capitale de la Bouriane, étagée aux flans d'une butte

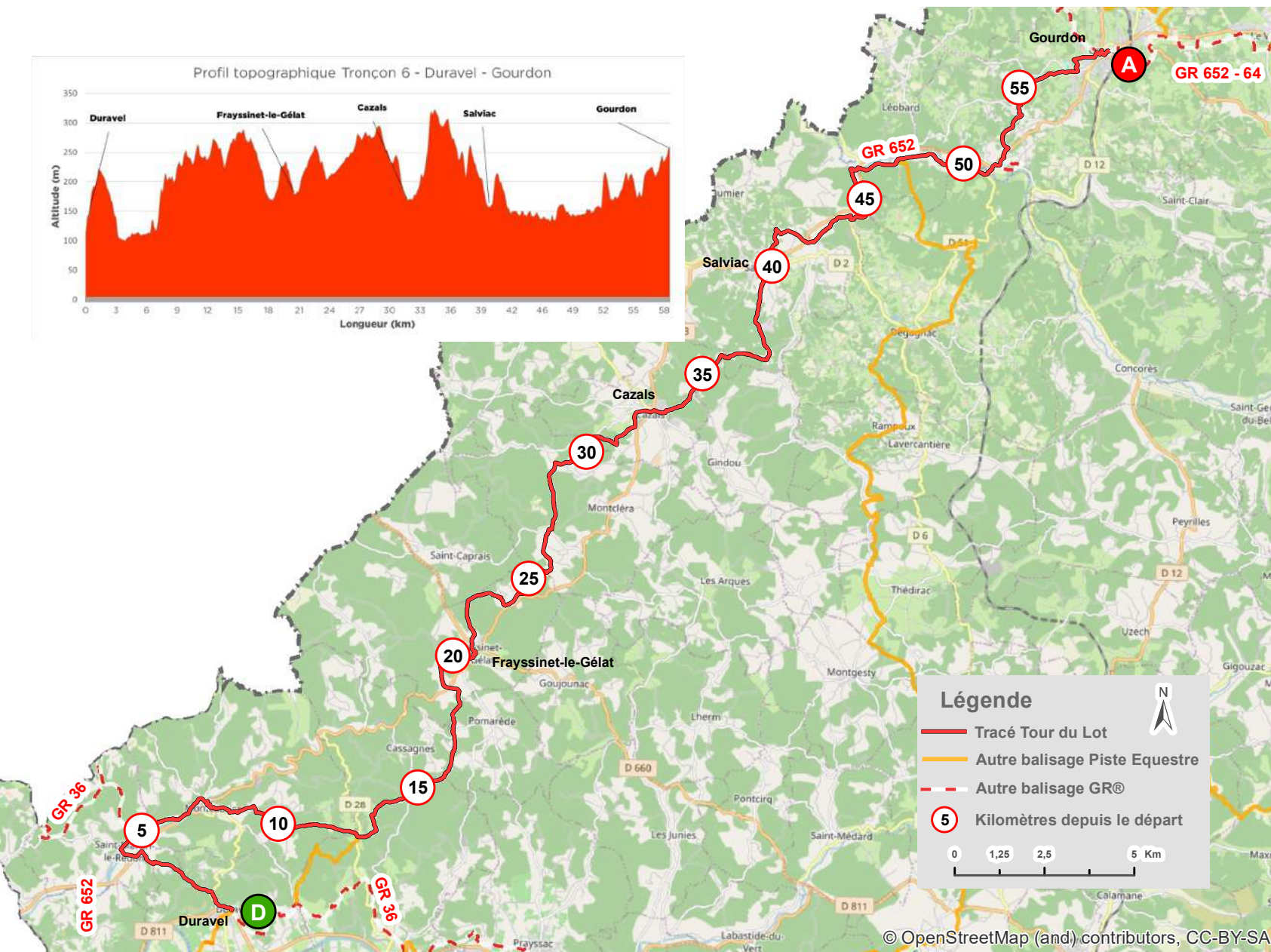
INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 59 km
- Dénivelé positif cumulé : 1370 m
- Altitude maxi : 324 m Altitude mini : 72 m
- Références cartes : 2038 O - 2139 O - 2037 OT
- Balisage sur ce tronçon : GR GR36 de Duravel à St Martin le Redon / GR652 de St Martin le Redon à Gourdon.
- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km
- **Difficultés sur le parcours** : Pour les VTT à Costeraste avant Gourdon, ne pas prendre le GR652, passage très difficile à vélo.

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

Profil topographique Tronçon 6 - Duravel - Gourdon



DESCRIPTIF

A partir de Duravel, vous empruntez le GR36 puis vous remontez sur le plateau offrant des sols sablonneux, des pins maritimes et des châtaigniers.

Entre St Martin Le Redon et Montcabrier, possibilité de continuer sur le GR36 qui vous conduira à 6 km au château de Bonaguil

A St Martin le Redon vous suivrez le GR652 et cheminerez le long de la vallée de la Thèze jusqu'à Montcabrier. De Montcabrier à Cazals, la randonnée offrira le même paysage bourian.

Après Cazals, vous retrouverez à nouveau une zone de causse. A Salviac, vous rejoindrez la vallée de Lourajou puis du Céou.

L'Abbaye Nouvelle est propice à une halte avant de terminer votre parcours à Gourdon.

! VTTistes attention au lieu dit Costeraste, quittez le GR 652 et empruntez la route qui monte à ce hameau pour éviter une montée très raide.

LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Blaisage													
	Duravel	GR36	X	X	X	X				X					X
4,1	St Martin le Redon	GR652	X	X		X									X
	<i>Bonaguil (6km)</i>	GR36		X		X							X	X	
3,7	Montcabrier	GR652	X	X	X								X		
	<i>Puy L'Evêque Hors itinéraire (+4,4km)</i>		X	X	X	X	X	X					X	X	X
7,1	Cassagnes <i>Hors itinéraire (+1,5km)</i>	GR652	X												
	<i>Pomarède Hors itinéraire (+1km)</i>	GR652	X	X											
6,1	Frayssinet le Gélat	GR652	X	X	X	X		place mairie						plan d'eau	
6,1	Montcléra <i>Hors itinéraire (+2km)</i>	GR652	X												
5,7	Cazals	GR652		X	X	X		av. Gambet ta	X					X	X
7,3	Salviac	GR652	X	X	X	X		place Sudres	X					X	X
8	<i>L'Abbaye Nouvelle</i>	GR652						X						X	
10,6	Gourdon	GR652	X	X	X	X		place Chapou	X					X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



Hébergement



Restauration



Ravitaillement



Bar



WC/point eau



Pharmacie



Sites de visite



DAB



Office de Tourisme



réparateur/loueur vélo



**Hébergement labellisé
Rando Etape**



**Prestataire labellisé
Accueil Vélo**

Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

Base de Floiras à Anglars Juillac : location de VTC. Tél 05 65 36 27 39-
www.campingfloiras.com

Cycl'Art à Duravel : location de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 10 56 94 06
- cyclart.canalblog.com

Balade Autrement à Cazals : location de vélos électriques. Tél 05 65 21 97 15 -
baladeautrement.com

Vélos Verts du Lot à St Chamand : location et livraison de VTC électriques - Tél
06 09 21 40 44 - velosvertsduLot.com

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot www.cahorsvalleedulot.com
Office de Tourisme Cazals Salviac, www.tourisme-cazals-salviac.com
Office de Tourisme du Pays de Gourdon, www.tourisme-gourdon.com
Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com
Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org
Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web			
T6-01	DURAVEL	Activités sportives	Location de matériel VTT - Locat	Cycl'Art	Le Clos de la Salamandre2282 Route de Virr	/	06 10 56 94 06	https://www.leclosdelasalamandre.fr/presentation/location-de-velos.html			
			Hébergements	Chambre d'hûtes	Le Clos de la Salamandre	Route de Vire	06 10 56 94 06	06 83 62 68 32	https://www.leclosdelasalamandre.fr/		
		Sites à visiter			Le Clos des Figuiers	Chemin de la Rive	/	07 86 23 21 93	https://www.gite-le-clos-des-figuiers-lot.fr		
					Annick DEMORE	Mombret Haut815 Chemin de Mombret	/	06 83 57 05 37	https://www.la-marlotte.com/		
					Domaine de Duravel	Route de Vire	/	05 65 24 65 06	https://www.capfun.com/camping-france-midi_pyrenees-duravel-FR.html		
					Vitrine Communale	Boulevard Gustave Joubert	/	05 65 36 50 01	06 43 54 59 16	https://www.duravel46.com/ ; https://www.duravel-histoire.fr	
					Mini Golf de Duravel	Place de la Mairie	/	05 65 36 50 01	/	/	
					Aire de pique nique de St Martin le redon	Au bord du ruisseau	/	/	/	/	
					Aire De Pique-Nique De La Place	place du village	/	/	/	/	
					Aire De Pique-Nique De La ThÈze	Pont de la ThÈze	/	/	/	/	
T6-02	SAINT-MARTIN-LE-REDON	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique nique de St Martin le redon	Au bord du ruisseau	/	/	/			
				Aire De Pique-Nique De La Place	place du village	/	/	/	/		
		Commerces et services			Aire De Pique-Nique De La ThÈze	Pont de la ThÈze	/	/	/	/	
					Point d'eau potable	Point D'Eau Du Cimetière	/	/	/	/	
					Toilettes publiques	Toilettes	/	/	/	/	
					Epicerie	L'inattendu	PaLaA dels TelhlsLe Bourg	05 65 36 22 02	06 31 49 21 80	https://www.linattendu-lot.fr/	
					Chambre d'hûtes	Erik et Eugénie VONKERMAN	Lieu-dit Bouysset	05 65 30 34 00	06 42 09 81 43	https://bouysset.fr	
					Restaurant	Restaurant Le Loup Blanc	PlaAa Del Telhs	/	06 72 46 69 64	https://leloupblanc.net/	
						Restaurant Le Bouysset	450, Chemin du Bouysset	05 65 30 34 00 , 06	/	https://bouysset.fr/fr/	
						Aire De Pique-Nique Terrain Sport	Terrain de sport	/	/	/	
T6-03	MONTCABRIER	Aires de services	Aire de pique-nique	Toilettes Mairie	Mairie	/	/	/			
				Chambre d'hûtes	66 Place de la BastideLe Bourg	05 65 24 66 36	06 87 82 33 18	http://www.french-rose.com			
		Hébergements			Terrain de camping	Camping Déjà Vu	Lagrave	05 65 36 03 57	/	https://campingdejavu.fr/fr/	
					Restaurant	Camping Moulin de Laborde	LabordeD 6734150 Route de la VallÈe	05 65 24 62 06	/	http://www.mouindelaborde.eu	
					Sites à visiter	Hotel-restaurant	Restaurant du Domaine RÈsidentiel de MaziÈres	Lieu-dit MaziÈres	05 65 31 76 19	06 83 26 32 06	https://domaine-mazieres.com
						MusÈe	Le Bourg	/	06 32 02 31 51	/	
					Résidence de tourisme	Hébergements regroupÈs	Domaine RÈsidentiel de MaziÈres	Lieu-dit MaziÈres	05 65 31 76 19 , 09	06 83 26 32 06	https://domaine-mazieres.com
					Activités sportives	Location de matériel Canol-kayak	Copeyre - Base de Puy-L'Evloque	Le Pigeonnier	05 65 20 03 25	/	http://www.gabare-copeyre.com
						Location de matériel VTT - Locat	Copeyre - Base de Puy-L'Evloque - VTT et VTC	Le Pigeonnier	05 65 20 03 25 , 05	/	https://gabare-copeyre.com/activites-puy-leveque/
					Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Moulin du Lot	/	/	/	
T6-04	PUY-L'ÈVEQUE	Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Pâtisserie Franck Tonel	49, rue Ernest Marcouly	05 65 21 32 56	06 76 62 56 13	http://www.patisserie-tonel.fr			
			Salon de thÈ	Petit Biscuit et Gourmandise	15 Rue des Capucins	/	06 85 58 24 67	/			
		Hébergements			SupermarchÈ	IntermarchÈ Contact	14, rue des Platanes	05 65 21 31 70	/	/	
					Hûtels - restaurant	Hûtel Restaurant La Truffière	3, rue des Scafignons	05 65 21 34 54	/	https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com/fr/	
						Hûtel-Restaurant Henry	23, rue du Docteur Rouma	05 65 21 32 24	/	http://www.hotel-henry.com	
						Camping Les VignesJocelyne CHENAU	Le MÈourÈ	05 65 35 80 39	06 58 55 18 59	http://www.camping-lesvignes.fr	
						Camping L'...vasion	DÈpartementale 28Direction Cassagnes	05 65 30 80 09	/	http://www.lotevasion.com	
						Restaurant Henry	23, rue du Docteur Rouma	05 65 21 32 24	/	http://www.hotel-henry.com	
						Restaurant	Restaurant La Truffière	3, rue des Scafignons	05 65 21 34 54	https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com	
						Petit Biscuit et Gourmandise	15 Rue des Capucins	/	06 85 58 24 67	/	
T6-06	FRAYSINET-LE-GELAT	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Du Plan D'Eau	Plan d'eau de Fraysinet-le-GÈlat	/	/	/			
				Halte, Toilettes publiques	Maison de la Cale1, rue de la Cale	05 65 22 91 82	/	/			
		Hébergements			Chambre d'hûtes	Promenade de HÈronSur les Quais	Rue de l'usine	05 65 20 03 25	/	https://www.gabare-copeyre.com	
					Restoration	Martin BOSDIJK	6 Impasse de l'EstiveLD Fagettes	07 84 01 72 22	07 84 01 72 22	https://lepetitbonheur.online	
						Ferme auberge	Ferme Auberge "Aux DÈlices de la Serpt"	La Serpt	05 65 36 66 15 , 05	/	
						Hébergements	Camping † la ferme	464 chemin des frappes	/	06 77 70 26 65	https://www.randolafontaine.com/
						Activités sportives	Balade Autrement	Route de Salviac	05 65 21 97 15	/	https://www.baladeautrement.com
						Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Plan d'eau de Cazals	/	/	/
							Aire de pique-nique et base de loisirs de cazals	Plan d'eau de Cazals	/	/	/
							Aire De Pique-Nique De La Place	Place Hugues Salel	/	/	/
				Point D'Eau De La Place	Place Hugues Salel	/	/	/			
T6-07	MONTCLERA	Hébergements	Camping † la ferme	Camping † la ferme de La Fontaine	464 chemin des frappes	/	06 77 70 26 65	https://www.randolafontaine.com/			
			Activités sportives	Location de matériel VÈlo Èlectrig	Route de Salviac	05 65 21 97 15	/	/	https://www.baladeautrement.com		
		Aires de services			Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire De Jeu Du Plan D'Eau	Plan d'eau de Cazals	/	/	/	
						Aire de pique-nique	Aire de pique nique et base de loisirs de cazals	Plan d'eau de Cazals	/	/	/
							Aire De Pique-Nique De La Place	Place Hugues Salel	/	/	/
							Point D'Eau De La Place	Place Hugues Salel	/	/	/
							Point D'Eau	Cimetière	/	/	/
							Point D'Eau Aire De Camping-Car	Aire de camping-car	/	/	/
							Toilettes publiques	Avenue Gambetta	/	/	/
							Chambre d'hûtes	Montplaisir	05 65 30 81 52	06 59 81 01 78 , 06	https://www.leclosdesbuis.fr/
T6-08	CAZALS	Aires de services	Gûtes d'Ètapes et de sÈjours	Communauté de Communes Cazals- Salviac	Le Pont	05 65 37 02 63 , 05	/	http://www.cc-cazalsalviac.fr/fr/tourisme/le-gite-detape-et-de-sejour-la-grange-cary.html ; https://tourisme-cazals-salviac.com/st-jacque-de-compostelle.php			
						286 av Gambetta	/	06 13 56 39 01 , 06	/		
		Sites à visiter			MusÈe	Atelier-MusÈe des Vieilles MÈcaniques	Boulevard Gambetta	05 65 20 29 68	06 30 08 91 59	http://www.vieillesmecaniques.com	
						MusÈe Laubie Mecanic Art	1 Place Hugues SalelBP 11	/	06 16 24 01 35	http://www.museemecanicart.com/	
					Résidence de tourisme	HÈbergements regroupÈs	Les Hameaux de Pomette	Champ de Pomette	05 55 84 34 48	/	https://www.hameauxdepomette.com
						Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire D'Accueil De Salviac	Coeur de village Salviac D673	/	/	/
						Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Terrain Foot	Ecole	/	/	/
							Aire De Pique-Nique Piscine	Piscine	/	/	/
							Halte, Toilettes publiques	Place Marie Sudre	/	/	/
							Chambre d'hûtes	FJnerie au Maine	/	06 89 89 82 86	https://flanerieaumaine.jimdofree.com
T6-09	SALVIAC	Aires de services	Gûtes d'Ètapes et de sÈjours	Communauté de Communes Cazals-Salviac	Les Condamines	05 65 37 02 63	/	/			
						MusÈe du Patrimoine Agricole et Automobile de Salviac	Impasse de PÈpy	05 65 41 56 18	06 81 09 98 05	http://www.musee-agricole-salviac.com	
		Hébergements			Parc et jardin	Jardin MÈdiÈval du Barry	Le Barry	05 65 37 02 63 , 05	/	http://www.salviac46.fr/	
						Piscine	Piscine Municipale de Salviac	D 673 Le RÈquillou	05 65 37 69 04	/	https://salviac46.fr/piscine-municipale/
						HÈbergements regroupÈs	Le Hameau des Cardenals	Village de Gites des Cardenalsroute des Tai	05 65 32 50 57	06 86 57 31 14	http://www.hameau-des-cardenals.com
						Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Abbaye Nouvelle	Abbaye Nouvelle	/	/	/
							Aire de pique-nique, Halte	Abbaye Nouvelle	/	/	/
							Point D'Eau potable	Abbaye Nouvelle	/	/	/
							Aire de pique-nique	Esplanade Butte de Gourdon	05 65 27 01 10	/	/
							Aire de Pique-Nique d'...coute s'il Pleut	Route de Sarlat...coute s'il PleutBase de Loi	/	/	/
T6-10	LEOBARD	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique de l' esplanade	Route de Sarlat...coute s'il Pleut	05 65 27 01 10	/	/			
				Aire de pique-nique, Halte	Cour du SÈnÈchal	05 65 27 01 10	/	/	/		
		Sites à visiter			Toilettes publiques	Toilettes Office De Tourisme	Office de tourisme	/	/	/	
						Toilettes Mairie	Mairie	/	/	/	
						Toilettes	Boulevard Galliot de Genouillac	/	/	/	
							Toilettes Cimetière	Cimetière	/	/	/
							Toilettes Oustal	oustal	/	/	/
							Commerces et services	Petit Casino	13 Bis AllÈes de la RÈpublique	05 65 41 05 19	http://www.petit-casino.fr
							Boucherie, charcuterie, traiteur	Exoplats Traiteur	ZA La Croix de Pierre	05 65 41 26 25	/
								Boucherie St SimÈon	42 Avenue Cavaignac	05 65 41 08 86	http://www.gourdon-commerce.com

Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
				La Comida de Pachamama	38 Avenue Gambetta	/	06 04 13 57 31	/	
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie de La Fontade	Route de Lafontade	05 65 41 34 13	/	/	
				Boulangerie - Pâtisserie Domme	14 boulevard du Dr Cabanès	05 65 41 10 09	/	/	
				Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande	Avenue Gambetta	05 65 32 22 74	/	/	
				Dépôt de pain La Fontade	Boulevard de la Madeleine	05 65 32 41 83	/	/	
				L'Atelier Dimitri	Route de Cahors	/	06 72 82 92 58	/	
			Pâtisserie Llorca	Pâtisserie Llorca	7 Allées de la République	05 65 41 17 76	/	http://patisseriellorca.jimdo.com	
				L'Atelier des Délices	Boulevard Aristide Briand	/	06 50 35 73 94	https://www.latelierdesdelices.shop/	
			Café, bar	Le Divan	6 Place de la Libération	05 65 41 09 89	/	/	
				In Vin'Oh - Bar à Vin	65 Ter Boulevard Galliot de Genouillac	05 82 13 00 04	05 82 13 00 04	https://invino-h-gourdon.eatbu.com	
				Le Confidentiel	47 Boulevard des Martyrs	/	07 50 56 16 43	/	
			Salon de thé	Syrius's House	Route de Cahors	05 81 58 05 06	/	/	
				Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thé	Place de la Libération	05 65 32 03 98	06 13 01 70 61	/	
			Supermarché	D'un Monde à l'autre	29 Boulevard Cabanès	05 65 41 10 76	/	/	
				Carrefour Market	Route de Fumel	05 65 41 23 23	/	http://www.carrefourmarket.fr	
				LIDL	Route de Salviac	05 45 20 02 30	/	http://www.lidl.fr	
				Intermarché SA Cléou	Route de Fumel	05 65 41 39 45	/	http://www.intermarche.com	
				Supermarché Casino	Avenue Gambetta	05 65 41 25 34	/	/	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Clare et Mark NEWTON	1711, route de Flagel	09 61 29 75 84	/	http://www.lametairie-gourdon.com/fr	
					Danielle BARRIERE	Chaunac	05 65 41 19 49	/	http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com
					Jacque CAPY	Le Paradis route de salviac chemin de la pey	05 65 41 09 73	06 72 18 05 44	http://www.chambresduparadis.com
				Gîtes d'étapes et de séjours	Marie-Agnès LANGE	1066 route du Pech CoujouLafontade	05 65 41 45 68	06 16 34 26 91	/
					Marie-Christine et Christian Verdier	221 Chemin du Cap des Bories	09 70 94 68 62	06 59 90 55 46	https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr
				Hôtels - restaurant	Chambres d'hôtes les Lavaudes	Lieu-dit les lavaudesChemin des carbonnières	/	06 10 18 16 57	https://leslavaudes.yn.fr/
					Emmanuel Verheye	Le Castelat	05 81 58 08 03	06 18 65 25 23	https://www.lecastelatdejujienna.fr/
					Patrick Clary	Gagnepas	/	06 46 08 42 90 , 06 /	/
				Terrain de camping	Pascale Paire	13 rue Barairon	/	06 11 32 40 80	/
					Hôtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	http://www.hotellabouriane.fr
				Restauration	Hôtel Restaurant La Promenade	48 boulevard Galliot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	http://www.lapromenade-gourdon.fr
					Camping Domaine Le Quercy	Ecoute S'il Pleut	05 65 41 06 19	/	http://www.domainequercy.com
					Camping Le Paradis	La Peyrugue	05 65 41 65 01	06 40 93 33 81	http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/
			Hotel-restaurant	Camping Naturiste Le Champ de Guiral	215 chemin du champ de Guiral Prouilhac	05 65 41 02 69	06 27 23 03 07	http://vacancesnaturiste.com/	
				Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	http://www.hotellabouriane.fr	
			Restaurant	Restaurant La Promenade	48 boulevard Galliot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	http://www.lapromenade-gourdon.fr/	
				Restaurant Delicatessens	Domaine du Berthiol 725 route de Saint Cha	05 65 32 70 56	/	http://www.delicatessens.fr	
				Restaurant Le Bistrot du Marché	Bistrot du marchéCentre commercial La Pey	05 65 41 70 45	/	/	
				Restaurant Le Petit Bouchon	31 Boulevard du Docteur Cabanes	05 65 41 13 26	/	/	
				Restaurant Pizzeria La Notté	30 Rue du Corps Franc Pommies	05 65 41 27 70	05 65 41 27 70	http://www.gourdon-commerce.com	
				Restaurant La Musar D'Ône	51 Boulevard des Martyrs	/	06 88 18 50 82	/	
				La Maison du Sénéchal - Centre d'Interprétation de	Cour du Sénéchal	/	06 43 50 41 59	https://lamaisondusenechal.fr	
			Sites à visiter	Parc et jardin	Les Jardins de la Butte	Rue Zig-zagCité Médiéval	/	http://www.vertusvertes.com	