

*Les causses, univers minéral où l'homme a laissé son empreinte discrète*



### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 82 km
- Dénivelé positif cumulé : 1044 m
- Altitude maxi : 395 m - Altitude mini : 144 m
- Références cartes : 22390 - 21390 - 2139E - 2238O - 2238E

- **Balisage sur ce tronçon** : GR  **Piste Equestre**   
GR65 de Figeac jusqu'au bois de Grézels après Bach / PE jusqu'à Lalbenque.

- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 
- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance aux croisements d'itinéraires GR** :  
- dans Figeac suivre le GR65 vers le sud /ouest  
- à Bédrier rester sur le GR65 qui n'entre pas dans le village  
- entre Varaire et Bach rester sur le GR65 vers le sud/ouest  
- à 6km de Bach, avant le Mas de Vers, quitter le GR pour la piste équestre plein sud.

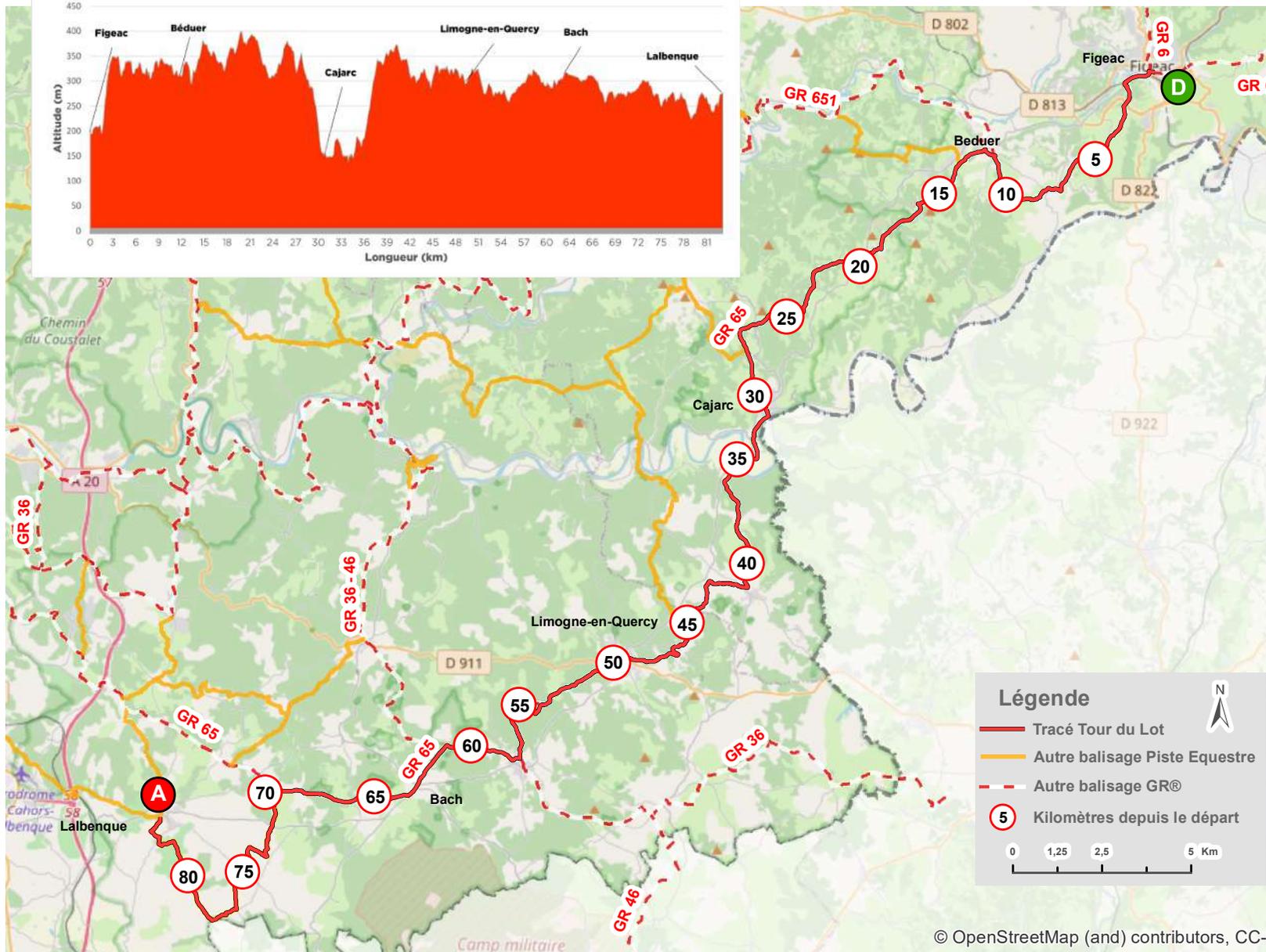
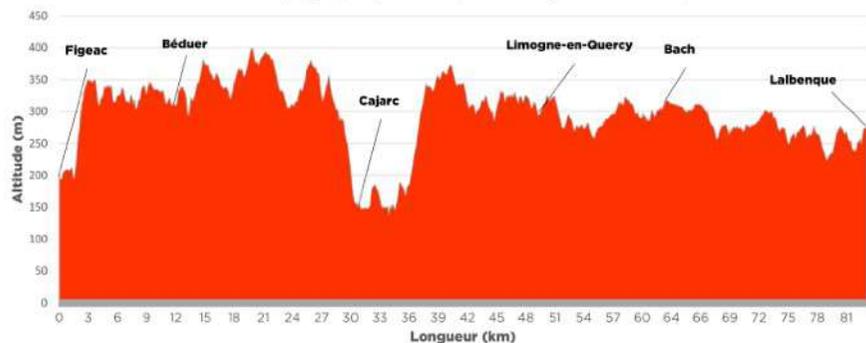
### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

### À voir sur le parcours :

- Figeac : ville natale de J.F. Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages surmontées de soleilhos,
- Le Dolmen du Pech Laglaire à Gréalou
- Cajarc : village niché au bord du Lot, dans un cirque de falaises. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.
- Limogne : bourg agréable et animé du causse avec son marché aux truffes
- Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver

Profil topographique Tronçon 4 - Figeac - Lalbenque



## DESCRIPTIF

Vous quittez Figeac par le GR65 au sud ouest. Vous suivez le GR65, la Via Podensis qui s'élève doucement direction Faycelles, belle vue sur le Lot.

⚠️ Continuez jusqu'à Bédrier.

Attention ici un autre GR, le 651 démarre pour aller sur la vallée du Célé. Soyez vigilant et restez sur le GR65 qui vous emmènera jusqu'à la vallée du Lot par le causse de Géralou.

Après Cajarc et ce premier contact avec la vallée du Lot, vous remontez sur le causse avec de jolies vues avant d'arriver à St Jean de Laur, puis Limogne.

Vous traverserez le causse de Limogne, présentant peu de relief mais avec un paysage pas forcément très ouvert, plutôt arboré de petits chênes et des chemins caillouteux bordés de murettes, de cazelles et de dolmens. Vous passez les villages de Varaire puis de Bach.

⚠️ Avant de trouver le Mas de Vers, à 6 km après Bach, prenez au sud la piste équestre balisée en orange qui vous mènera à Lalbenque.

## LES SERVICES

KM	Etapas proposées	Itinéraire/Balises												
	Figeac	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7,2	Faycelles	GR65	X		X	X		place du peintre					salle des fêtes	
4,4	<i>Bédier Hors itinéraire (+0,8km)</i>	GR65			X	X		en face l'église					près de l'église	
8,5	Gréalou	GR65			X	X		salle des fêtes					X	
9,6	Cajarc	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9,9	St Jean de Laur (+0,3km)	GR65	X					mairie					X	
8,7	Limogne	GR65		X	X	X		parking route de Cahors	X			X	X	X
8,1	<i>Varaire Hors itinéraire (+0,5km)</i>	GR65		X	X	X		place des maronniers					X	
5,2	Bach	GR65		X				après la mairie			X	X		
2,8	<i>Vaylats Hors itinéraire (+1,1km)</i>	GR65	X		X	X	X						X	
18	Lalbenque	PE		X	X	X	X	X	X				X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé Rando Etape**



**Prestataire labellisé Accueil Vélo**



### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**La bicycletterie à Figeac** : Location et réparation de vélos - Tél 09 82 62 67 41 - [www.bicycletterie-figeac.fr](http://www.bicycletterie-figeac.fr)

**Moto Challenge et Cycles à Figeac** : location et réparation de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - [motochallenge.fr](http://motochallenge.fr)

**Lot & Bike à Cajarc** : location, réparation et vente de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 23 11 62 50 - [www.location-velo-lot.com](http://www.location-velo-lot.com)

**Cycles Delcros by ServaLot à Cahors** : réparation, vente pièces au magasin. Tél 09 52 50 98 07 - [www.servalot.fr](http://www.servalot.fr)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Figeac, [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web			
T4-01	FIGEAC	Activités sportives	Location de matériel Vélo Électrique	Moto Challenge & Cycles	10 Avenue Bernard Fontanges	05 65 50 09 32	/	<a href="https://motochallenge.fr/">https://motochallenge.fr/</a>			
			Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	Avenue des poilus	/	/	/		
		Toilettes publiques		Aire de loisirs du SurgiÈ	SurgiÈ	Place des droits de l'enfant	/	/	/		
				Place des Mirepoises	Place Des Mirepoises	Place Des Mirepoises	/	/	/		
				Toilettes publiques	Toilettes publiques	Avenue MarÈchal Foch	/	/	/		
						Avenue Joffre	/	/	/		
						av colonel TeuliÈ	/	/	/		
						Place de la Raison	Place de la Raison	/	/	/	
						Place du Foirail	Boulevard du Colonel Teulie	/	/	/	
						Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguilliers	Rue Des Marguilliers	/	/	/	
						IntermarchÈ	M. MARTYRoute de Cahors	05 65 34 32 99	/	/	
						Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Patisserie L'Arbre à Pain	M. Claude THERRIEN15 rue d'Aujou	05 65 34 10 87	/	/
		Commerces et services	Alimentation		Boulangerie Penchaud	Mme Christine CAVARROC30 Rue de Colomb					
					Le Palais des Gourmands	Mr LOPEZ2 Avenue Fernand Pezet	05 65 34 09 51	/	/		
			CafÈ, bar		Le PÈtrin De Pierre	26 Avenue Joseph Loubet	05 65 34 11 30	/	/	/	
					Pâtisserie Poppy	7 Place Champollion	/	07 70 24 39 07	/	/	
					Pâtisserie RougiÈ	27 Rue Gambetta	05 65 34 12 69	/	/	/	
					Tendres Miettes	3r Rue de la RÈpublique	05 65 11 41 24	/	/	/	
						Le Foirail	05 65 11 41 24	/	/	/	
						Aux dÈlices de Nicolas	40 Rue des Maquisards	05 65 14 70 41	06 77 31 49 79	/	/
						Bar La Salamandre	14 Rue Gambetta	05 65 34 37 97	/	/	/
						Barbares	12 Rue SÈguier	09 88 23 93 46	/	/	/
						CafÈ Champollion	3 place Champollion	05 65 34 04 37	/	/	<a href="https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe">https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe</a>
						Hop Hop Hop - Cave à biÈres	9 Rue Lucien CavaliÈ	/	06 09 15 84 75	/	/
				L'arrosoir - CafÈ Associatif	5 rue de Cussol	09 52 25 07 49	07 82 51 14 60	/	<a href="http://www.larrosoir.org">http://www.larrosoir.org</a>		
				Le Calice du Roy	52 Rue ...mile Zola	05 65 50 05 05	/	/	/		
				SeindÙ	Chateau Saint DauCeint d'eau	/	06 29 16 93 87	/	<a href="https://chateaudesaintdau.com/">https://chateaudesaintdau.com/</a>		
				Le PÈre Peinard Figeac - Bistrot à BiÈres	2 Boulevard Pasteur	05 65 34 05 93	/	/	/		
				Le Vrac de Figeac	10 Rue d'Aujou	05 65 38 71 46	/	/	<a href="https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac">https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac</a>		
				El Txikito	7 Rue d'Aujou	05 81 24 22 89	/	/	/		
				Salon de thÈ	Les Petits Coussins	20 Rue Emile Zola	/	07 87 60 95 97	/	/	
					Tina's Tea Room	33 Rue caviale	05 65 40 17 49	06 79 25 12 66	/	<a href="http://www.cotecouture.com">http://www.cotecouture.com</a>	
				SupermarchÈ	Carrefour City	1 Avenue des Carmes	05 65 40 91 73	/	/	/	
				Vente à emporter - Sandwicherie	Auberg'ine Food Truck	Lieu Dit La Deganie	/	06 67 88 89 65	/	/	
				Vente et réparation de vélos	L'atelier Vélo-Eco	4 Rue LauriÈre	/	07 80 06 28 36	/	/	
		Hébergements	Chambre d'hôtes		GÈrard COURN»DE	Les Pratges - 6 av. Jean JaurÈs	05 65 50 01 42	06 07 05 07 92	/	<a href="http://www.maisonsdemarie.com">http://www.maisonsdemarie.com</a>	
					Le Soleilho	8 rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53	06	<a href="http://www.chambres-hotes-figeac.com/">http://www.chambres-hotes-figeac.com/</a>	
					Lilas Rose	6, escalier du Calvaire	/	06 81 39 46 09	/	/	
					Marie-HÈlÈne POTTIER	1581 route de metge	/	07 80 01 21 71	/	/	
					Ruth and Terry WALKER	193 Route de la Tour NegreLieu dit Etempe	/	06 29 70 78 37	/	<a href="http://lemanoirenchante.com">http://lemanoirenchante.com</a>	
					Maryse MASTIN	5 Rue Paul Bert	/	06 85 56 07 01	/	/	
					Erica STIKKERS	38 Rue Emile Zola	/	06 84 72 98 28	/	<a href="http://www.chambre-dhotes-conquans.com">http://www.chambre-dhotes-conquans.com</a>	
					Christian DAYNAC	1212 Route de Roussilhe	05 65 33 80 64	06 35 38 59 64	/	/	
					GÔtes d'Ètapes et de sÈjours	Le Soleilho	8, rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53	06	<a href="http://www.chambres-hotes-figeac.com">http://www.chambres-hotes-figeac.com</a>
						Isabelle CASSAGNES	14 Rue Roquefort	05 65 34 77 27	06 23 53 14 08	/	/
						Gite du Gua	14 bis Avenue du MarÈchal Joffre	05 81 71 50 28	06 74 73 22 69	/	<a href="https://www.figeac-gite-compostelle.fr">https://www.figeac-gite-compostelle.fr</a>
						Nathalie CONTIN	3 Rue des Feuillants	/	06 33 34 59 75	/	/
					Pierre GAUTREAU	10 Rue des Maquisards	/	06 33 41 11 95	/	<a href="https://www.gitelemaquis.fr/">https://www.gitelemaquis.fr/</a>	
				Hôtels	Hôtel Champollion	3 place Champollion	05 65 34 04 37	/	/	<a href="https://www.hotelchampollion.fr">https://www.hotelchampollion.fr</a>	
					Hôtel des Bains	1 rue du Griffoul	05 65 34 10 89	/	/	<a href="http://www.hoteldesbains.fr">http://www.hoteldesbains.fr</a>	
					Hôtel Le Quatorze	14 place de l'Estang	05 65 14 08 92	/	/	<a href="https://www.le-quatorze.fr">https://www.le-quatorze.fr</a>	
					The Originals Figeac (anciennement Inter Hotel!)	1 - 3 AllÈes Victor Hugo	05 65 34 30 32	/	/	<a href="https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac">https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac</a>	
			Hôtel Restaurant Le Foirail	1 Avenue Julien Bailly	05 65 11 83 11	/	/	<a href="https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/">https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/</a>			
			Hôtel Restaurant Le Pont d'Or	2 Avenue Jean JaurÈs	05 65 50 95 00	/	/	<a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>			
			Hôtel-Restaurant Comfort Hôtel Figeac	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 01	/	/	<a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>			
			Mercure Figeac Viguier du Roy	52 Rue Emile Zola	05 65 50 05 05	/	/	<a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html</a>			
Restauration	Terrain de camping		Camping du Domaine du SurgiÈ	Domaine du SurgiÈ	05 65 34 83 76	05	/	<a href="http://www.domainedesurgie.com">http://www.domainedesurgie.com</a>			
			/	Restaurant du Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	/	/	<a href="http://bowling-du-lot.fr">http://bowling-du-lot.fr</a>		
	Hotel-restaurant		Restaurant le Drauzou	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 02	/	/	<a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>			
			Restaurant Le Foirail	1 avenue Julien Bailly	05 65 11 83 11	/	/	<a href="http://www.hotel-lefoirail-figeac.com">http://www.hotel-lefoirail-figeac.com</a>			
			Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean JaurÈsBP 95	05 65 50 95 00	/	/	<a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>			
			Restaurant La Table de Marinette	51 allÈe Victor Hugo	05 65 50 06 07	06 62 55 08 21	/	/			
			L'...mincÈ	12 Place Barthal	05 65 14 10 00	/	/	/			
			Restaurant La Petite Graine	41 Rue Emile Zola	05 65 40 41 40	/	/	/			
			La Racine et la Moelle	6 Rue du Consulat	09 83 53 81 58	/	/	/			
			Le Lorrain	22 Rue d'Aujou	05 65 11 93 01	/	/	/			
			Le PÈre Peinard	2, bis boulevard Pasteur	05 65 34 05 93	/	/	/			
			Le Seth	5 place Champollion	05 65 34 50 25	/	/	/			
		L'Encas Nature	37 Rue Gambetta	05 65 34 66 61	06 70 18 81 23	/	/				
		MÈmÈ du Quercy	1 place Vival11 Rue Lucien CavaliÈ	09 83 55 06 07	/	/	/				
		' Chêne	957, Route de Fumat	05 65 50 20 28	06 67 04 26 25	/	/				

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web				
				RDV DIX VINS	8 Rue de Clermont	05 65 50 21 42	06 76 69 75 31	<a href="https://rdv-dix-vins.business.site/">https://rdv-dix-vins.business.site/</a>				
				Restaurant Chinois - Chez Ngo	8, place du 12 Mai 1944	05 65 34 28 57	/	/				
				Restaurant du SurgiÈ	Domaine du SurgiÈ	05 65 34 83 75	/	/				
				Restaurant La Cuisine du MarchÈ	15, rue Clermont et 6, rue Capote	05 65 50 18 55	06 81 43 90 06	<a href="http://www.lacuisinedumarchefigeac.com">http://www.lacuisinedumarchefigeac.com</a>				
				Restaurant La DinÈe du Viguier	4 rue Boutaric	05 65 50 05 05	/	<a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html</a>				
				Restaurant La FlambÈe	26, rue Caviale	05 65 34 72 12	/	<a href="http://www.restaurant-flambe-figeac.fr">http://www.restaurant-flambe-figeac.fr</a>				
				Restaurant La Monnaie	5/7 Place Vival	05 65 50 29 55	/	<a href="https://www.lamonnaie-figeac.com">https://www.lamonnaie-figeac.com</a>				
				Restaurant La Puce + l'oreille	5-7, rue Saint Thomas	05 65 34 33 08	/	/				
				Restaurant Le Sarrasin	6, Rue BalÈne	05 65 34 76 44	/	/				
				Restaurant Lot of Sushis	2, place LÈon Besombes	05 65 34 13 01	/	<a href="http://www.lot-of-sushis.com">http://www.lot-of-sushis.com</a>				
				Restaurant Pizzeria Del Portel	9 rue Orthabadiad	05 65 34 53 60	/	<a href="http://www.restaurant-delportel.net/">http://www.restaurant-delportel.net/</a>				
				Restaurant Les Anges Gourmands	4 Rue SÈguier	05 65 34 08 01	/	/				
				Restaurant PizzÈria La Strada	3, rue Gambetta	05 65 40 41 93	/	<a href="http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr">http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr</a>				
				Pierre et Rosette	14 rue Baduel	/	06 62 00 21 98	/				
				Le Comptoir	4 rue de la RÈpublique	/	06 07 09 60 14	/				
				L'Annexe - Bistrot ApÈro	Place Vival	05 65 33 77 41	/	/				
				Chez "L"	4 rue de la RÈpublique	06 07 09 60 14	/	/				
				La Terrasse de Figeac	6 Quai Albert BessiÈres	05 65 34 10 07	/	/				
				La Petite DiffÈrence	15 Rue Gambetta	05 65 11 94 85	/	/				
				Sites à visiter	Bowling	Le Bowling du Lot	Zi de l'Aiguille	05 65 11 86 25	/	<a href="https://www.bowling-du-lot.fr">https://www.bowling-du-lot.fr</a>		
					Centre d'interprÈtation	Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac"	5, rue de ColombMairie	05 65 50 05 40	/	<a href="http://www.ville-figeac.fr">http://www.ville-figeac.fr</a>		
					MusÈe	Les Salons du CollÈge du Puy / Le MusÈe d'histoire	Espace Henri VayssettesCour du Puy (accÈs	05 65 50 31 08	/	<a href="https://ville-figeac.fr/">https://ville-figeac.fr/</a>		
						MusÈe Champollion - Les Ecritures du Monde	Place Champollion	05 65 50 31 08	/	<a href="https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques">https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques</a>		
						MusÈe de la RÈsistance et de la DÈportation	35 rue Èmile Zola	05 65 34 37 60	06 67 52 89 05	/		
					Site et monument historiques	Commanderie des Templiers - HÙtel MÈdiÈval	41 Rue Gambetta	/	06 22 41 44 86	<a href="http://www.commanderie-des-templiers.com">http://www.commanderie-des-templiers.com</a>		
					Trains touristiques	Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"	330 rue Lafarrayrie	05 65 34 81 94	/	<a href="http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/">http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/</a>		
					RÈsidence de tourisme	Village de vacances Le Domaine du SurgiÈ	Domaine du SurgiÈ	05 61 64 88 54	/	<a href="http://www.marc-montmija.com">http://www.marc-montmija.com</a> ; <a href="http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie">http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie</a>		
				T4-02	FAYCELLES	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire du point de vue de Batut + Faycelles	Le Batut	/	/	/
							Aire de pique-nique, Halte	Halte de Faycelles	Bourg du village	/	/	/
							Point d'eau potable	Point d'eau potable La forge	La forge	/	/	/
							Toilettes publiques	Toilettes publiques	Le Bourg	/	/	/
								Toilettes du stade de Faycelles	Stade	/	/	/
						Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Le Pain de Faycelles	Place des PeintresLe bourg	/	06 30 27 26 96	/
						Hébergements	Chambre d'hÙtes	Le Domaine de l'Escadasse	La Madeleine	05 65 11 47 94	06 09 15 80 91	<a href="https://www.ledomainedescadasse.com">https://www.ledomainedescadasse.com</a>
								La Caselle d'HÙtes	169 Route de Ferrieres	05 65 34 05 68	06 31 83 20 98	<a href="http://lacasellednotes.com">http://lacasellednotes.com</a>
				Anne ARBUS	Mas du Rou	09 75 51 59 55	06 86 71 13 14	<a href="http://www.chambrednotes-bleuslumiere.com/">http://www.chambrednotes-bleuslumiere.com/</a>				
			GÔtes d'Ètapes et de sÈjours	La Petit' Pause	Rue de la Forge	/	07 70 27 84 00	/				
				Association Fleur au Chapeau	La Cassagnole	05 65 34 03 08	06 25 27 18 07	<a href="https://fleurauchapeau.eu">https://fleurauchapeau.eu</a>				
T4-03	BEDUER	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique Stade	Stade	/	/	/				
			Toilettes publiques	Toilettes publiques bordure D19	Bordure d 19	/	/	/				
				Toilettes publiques de BÈduer	...glise	/	/	/				
				Toilettes du stade de Beduer	Stade	/	/	/				
		Hébergements	Chambre d'hÙtes	Jacqueline LEDOUX	La CoquilleChemin du Ch,teau	/	06 88 16 66 15	/				
				Chambre d'hÙtes Le BÈdigas	99 Impasse du BÈdigas Haut	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	<a href="http://lebedigas.blogspot.fr/">http://lebedigas.blogspot.fr/</a>				
				Thierry et Myriam FRUGNAC	60 Chemin du Ch,teau	05 65 34 22 25	06 42 47 92 93 , 06/	/				
				Josiane JOIRET	Lieu dit Pech RougiÈ	06 47 96 25 92	/	/				
				Sandrine ARQUE	51 Rue Saint Etienne	/	06 31 83 51 42	/				
			GÔtes d'Ètapes et de sÈjours	GÔte d'Ètape Le BÈdigas	99 Impasse du BÈdigas Haut	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	<a href="http://lebedigas.blogspot.fr">http://lebedigas.blogspot.fr</a>				
				Josiane JOIRET	Lieu dit Pech RougiÈ	06 47 96 25 92	/	/				
T4-05	GREALOU	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Halte et aire de pique-nique du foirail de GrÈalou	Le Bourg	/	/	/				
			Point d'eau potable	Eglise GrÈalou	/	/	/	/				
			Toilettes publiques	Salle des fîtes	/	/	/	/				
				Toilettes publiques de Pech laglaire	Pech laglaire	/	/	/				
		Hébergements	GÔtes d'Ètapes et de sÈjours	Ecoasis	305 Route de Puy Clavel	09 50 07 74 66	06 71 00 48 30	<a href="http://www.ecoasis.fr">http://www.ecoasis.fr</a>				
T4-06	CAJARC	ActivitÈs sportives	Location de matÈriel VTC - Locat	Lot & Bike	1 Boulevard du Tour de Ville	/	06 23 11 62 50	<a href="https://www.location-velo-lot.com/">https://www.location-velo-lot.com/</a>				
		Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique au bord du Lot	Place du Faubourg	/	/	/				
				Aire de Pique-Nique rue de la cascade	Rue de la cascade	/	/	/				
			Point d'eau potable	Point d'eau potable Place du foirail	Place du Foirail	/	/	/				
			Toilettes publiques	Toilettes publiques	24 Bd du Tour de Ville	/	/	/				
				Toilettes publiques de l'Aire de jeu	Aire de jeu piscine	/	/	/				
				Toilettes publiques du Pont	Pont	/	/	/				
				Toilettes rue de la cascade	Place du Foirail	/	/	/				
		Commerces et services	Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Escrozailles	4 Boulevard du tour de Ville	05 65 40 67 45	/	<a href="http://boucherie-escrozailles.com/">http://boucherie-escrozailles.com/</a>				
				SARL SouliÈ	/	05 65 40 68 99	/	/				
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Les FrÈres Benniks	14 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 76 51	06 34 02 82 86	/				
				Ets Lagarde Boulangerie	M. Jean Luc LAGARDE27 Place du Foirail	05 65 40 69 23	/	/				
				P,tisserie Roux Didier	11 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 62 83	/	/				
			Epicerie	La Graine En Vrac	10 Boulevard du Tour de Ville	05 65 10 66 68	06 12 53 29 92	/				
			Glacier	La Glacierie du Faubourg	13 Rue du Faubourg	/	/	/				
			Salon de thÈ	La BohÈme - Salon de ThÈ Bio	3 Boulevard du tour de ville	05 65 34 16 25	06 82 53 06 52	/				
			SupermarchÈ	IntermarchÈ	Avenue Germain Canet	05 65 40 72 49	/	/				
		Hébergements	Chambre d'hÙtes	Roland et Evelyne LEMOINE	Impasse du CouventRue du Couvent	05 65 50 15 28	06 09 64 32 18	/				

# Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web					
			GÔtes d'Étapes et de sêjours	Michel DELVIT	Pech d'Andressac	05 65 40 70 00	06 24 11 11 69	/					
				Mairie	2, Rue de la Cascade	/	06 14 66 54 89	https://www.gitecajarc.com/					
				Stephane CAJARC DE LAGARRIGUE	11, rue Lacaunhe	05 65 40 65 31	06 74 32 44 40	/					
				VIALETTES	52, Rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	https://www.hotel-gite-lapeyrade.fr					
				Alain SCHLUMBERGER	66 Avenue Georges Pompidou	/	06 22 89 47 69	/					
				CÉline FORESTIE	Chemin du ChateauGaillac	/	06 74 93 77 20	/					
				Hôtels - restaurant	Cajarc Blue Hotel & Spa	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	/	https://www.cajarcbluehotel.fr/				
					Hôtel Restaurant La Peyrade	52, rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr				
				Restauration	Terrain de camping	Camping Municipal le Terriol	Rue du Cuzoul	05 65 40 72 74	/	http://www.campingleterriol.com			
					Hotel-restaurant	Restaurant Cajarc Blue HÔtel	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	/	https://www.cajarcbluehotel.fr/			
						Restaurant La Peyrade	Route de Cahors	05 65 10 42 03	06 52 32 03 66	http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr			
				Restaurant		Restaurant Auberge du Pont	16 avenue Coluche	05 65 40 67 84	/	/			
						La Pause	78, Boulevard du Tour de Ville	05 65 14 04 24	/	/			
						Restaurant Chez Sev'	270, Avenue Germain Canet	09 86 41 75 15	/	/			
						Restaurant Le Président	11 Place du Foirail	05 65 40 75 75	06 83 80 27 72	http://www.brasserie-president.fr/			
						Chez Mouline	22, Place du Foirail	05 81 71 50 66	06 37 75 03 44	/			
						La Cantine	24 boulevard du Tour de ville	05 65 40 64 25	/	/			
						Le Mirage	Rue Roques	/	07 50 50 19 43	/			
						Sites à visiter	Bateaux promenade	Cajarc Nature Evasion Base Nautique - Bateau Pron	Plan d'eau 7 Rue du Faubourg	/	06 46 86 08 35	http://www.canoe-cajarc.fr	
							Site et monument historiques	L'Art en Pente Douce	5, rue du Faubourg	05 65 38 00 35 , 05	/	http://www.lartenpentedouce.com	
							Résidence de tourisme	Résidence Ateya Vacances "Le Domaine des Cazell	Lieu dit Au Bournac et Le Pech	05 65 40 04 36 , 04	/	https://www.domainescazelles.fr	
				T4-07	SAINT-JEAN-DE-LAUR	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Halte et aire de pique nique de la Fontaine	/	/	/	/	
							Halte, Toiletttes publiques	Toilettes publiques de la mairie	Place de la mairie	/	/	/	/
							Point d'eau potable	Point d'eau potable CimetiÈre	CimetiÈre	/	/	/	/
	Point d'eau Salle de fêtes	/	/				/	/	/				
Hébergements	Chambre d'hÔtes	Roland KLEIN	Le BourgLe couvent	05 65 39 77 05	06 17 55 65 77	https://www.aucouvent.fr							
	GÔtes d'Étapes et de sêjours	Chez FloFlo GÔte d'Étape	29 Lieu-dit Le Bourg	/	06 10 36 07 20	/							
T4-08	LIMOGNE-EN-QUERCY	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique de l'ancienne École	Ancienne École	/	/	/					
			Halte et aire de pique nique du lavo	Rue de Vidailiac	/	/	/						
			Aire de pique-nique, Halte	Halte et aire de pique-nique du terrain de pêtanque	Rue des PlatanesParking	/	/	/					
			Point d'eau potable	Halte point d'eau	Place d'Occitanie	/	/	/					
				Point d'eau potable Monument aux morts	Monument aux morts	/	/	/					
				Toilettes publiques	Toilettes publiques de la Nouvelle place	Nouvelle place	/	/	/				
					Toilettes publiques Place des microcoulliers	Place des microcoulliers	/	/	/				
			Commerces et services	Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Charcuterie Escrozailles Philippe	Place de l'Eglise	05 65 24 31 18	06 29 67 63 62	http://www.boucherie-escrozailles.fr				
				Supermarché	Jouclas Traiteurs / Atelier Seguin	33 route de Beauregard	05 65 23 89 18	07 69 65 64 87	/				
					Utile	Route de Varaire	05 65 21 93 08	/	/				
					Superette Petit Casino	Avenue de Villefranche	05 65 22 41 56	/	/				
			Hébergements	Chambre d'hÔtes	La Hulotte	Mas de Games	05 65 31 58 51	06 17 38 84 47	http://www.chambreslahulotte.fr/				
				GÔtes d'Étapes et de sêjours	Mas d'Aubrac - SAS DACV	Lieu-dit Aubrac	/	06 20 70 57 40	https://www.irina-loperiol.com				
					GÔte d'Étape La Maison en Chemin	99 rue de Lugagnac	05 65 23 24 41	06 19 73 03 11	http://www.lamaisonencheminr65.fr				
					COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY	36 rue de la Halle	/	06 12 84 86 47	http://www.mairie-limogne.fr/H%C3%A9bergements.html#lahalle				
					Nathalie HARAUULT	8, rue du Grainetier	/	06 95 19 40 18	https://gite-aubonmarche.jimdoofree.com/				
					Jacques SION	110 Rue de Lescure	/	06 82 93 24 36	/				
					Patrice DUBOIS	Lieu-dit Mas de Gascou	/	06 75 37 35 49	https://limogne-gite-compostelle.com				
			Restauration	Terrain de camping	Camping Le Bel Air	311 route de la Piscine	/	06 79 23 30 99 , 06	https://www.campinglebelair-limogne.com/				
				Restaurant	Le Jardin	14 rue de CèneviÈres	09 81 69 52 74	/	/				
					Restaurant Le Vieux Quercy	Route de Lugagnac	05 65 31 51 17	07 66 78 24 14	/				
					Bar Snack Le Galopin	77 place d'Occitanie	05 65 31 55 56	/	/				
			Sites à visiter	MusÈe	MusÈe d'Art et Traditions Populaires	Maison du Pays de Limogne	05 65 24 34 28	/	http://www.lalbenque.net				
				Piscine	Piscine municipale de Limogne	Rue de la piscine	05 65 24 35 06	/	http://www.mairie-limogne.fr/Piscine.html				
T4-09	VARAIRE	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique du stade	Terrain de foot	/	/	/					
			Halte et aire de pique nique	Aire de pique-nique Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/					
		Toilettes publiques	Toilettes publiques Varaire	Place des Marronniers	/	/	/						
Commerces et services	Epicerie	Le Panier Sympa	Epicerie de Varaire	/	/	/							
	Hébergements	Chambre d'hÔtes	Véronique MORENO	Lieu-dit Bourel	/	06 72 43 11 12	https://www.lavillagariotte.com						
			Robert Keus	Lieu- dit Escoutilles	/	06 73 47 02 36	/						
GÔtes d'Étapes et de sêjours		GÔte d'Étape Les Marronniers	Le bourg	05 65 31 53 85	06 11 12 12 78	/							
		GÔte d'Étape Clos des Escoutilles	Lieu-dit Escoutilles	/	06 74 15 77 23	https://www.clos-des-escoutilles.eu/							
Restauration	Restaurant	PizzÈria Les Gariottes	Le bourgRoute de Jamblusse	05 81 70 16 00	/	/							
	Aires de services	Aire de pique-nique	L'Escabasse	/	/	/							
T4-10	BACH	Aires de services	Point d'eau potable	Point d'eau potable Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/					
			Hébergements	Chambre d'hÔtes	Claude CONTASSOT	Mas de JugeRoute de Vaylats	05 65 22 67 37	06 70 65 38 43	https://www.gitedebach46.com				
			Raymond VAN RENGEN	L.D. ColombiÈ	05 65 20 11 58	07 84 02 40 18	http://www.lecolombierdebach.com						
		GÔtes d'Étapes et de sêjours	Gite Le Relais Arc en Ciel	Les Moulins	/	06 65 09 04 82	https://www.relais-arcenciel.com						
			Chantal FOUCHET	Le bourg	05 65 53 01 97	06 59 00 98 05	/						
Restauration	Restaurant	Restaurant Auberge Lou BourdiÈ	Auberge Lou BourdiÈLe bourg	05 65 31 77 46	/	https://www.loubourdie.fr/							
	Sites à visiter	Site et monument historiques	PhosphatiÈres du Cloup d'Aural	Route de Varaire	05 65 20 06 72	/	http://phosphatieres.com						
T4-11	VAYLATS	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique Face à la mairie	Face à la mairie	/	/	/					
			Toilettes publiques	Toilettes publiques Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/					
		Commerces et services	Salon de thÈ	Le Bourg	05 65 21 44 06	/	/						
		Hébergements	Chambre d'hÔtes	Pascal PONS	Chemin de bascot	/	06 71 50 54 17	/					

## Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
T4-13	LALBENQUE	Aires de services	Hôtels	Hostellerie du Couvent	100 rue du couvent	05 65 31 63 51	/	<a href="http://hostellerieducovent.fr/">http://hostellerieducovent.fr/</a>	
			Aire de pique-nique	Aire de pique-nique ...glise	...glise	/	/	/	
				Aire de pique-nique Mercadiol	Mercadiol	/	/	/	
			Aire de pique-nique, Halte	Aire de Pique-Nique Place de l'Étang	Place de l'Étang	/	/	/	
				Halte pèlerins d'Emelies † Lalbenque	Emelies	/	/	/	
				Halte, Toilettes publiques	Halte du Mercadiol	Mercadiol	/	/	/
				Point d'eau potable	Point d'eau Place de l'Étang	Place de l'Étang	/	/	/
			Toilettes publiques	Point d'eau potable Cimetière	Cimetière	/	/	/	
				Toilettes publiques Rue du sol	Rue du sol	/	/	/	
				Toilettes publiques Salle des fêtes	Salle des fêtes	/	/	/	
			Hébergements	Chambre d'hôtes	La Vayssade	La Vayssade 205 Chemin de La Vayssade	05 65 24 31 51	06 62 78 14 92	<a href="http://www.lavayssade.com">http://www.lavayssade.com</a>
					LA FELIXINETTE	395 chemin du Lac de Bournel	05 65 35 34 09	06 99 16 93 44	<a href="http://www.lafelixinette.com">http://www.lafelixinette.com</a>
					Elsa D...L...RIS	440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	/	<a href="http://www.poudally.com/">http://www.poudally.com/</a>
		Gôtes d'Étapes et de s'Éjours		Daniel PASQUIER	1080 Chemin de Mercadier	05 65 31 75 91	06 43 71 35 03	/	
				Virginie SELCE	445 chemin d'alrieu	/	06 88 86 18 47	/	
				PHILIPPE PARIAT	51/67 route de Puylaroque	09 62 52 23 00	07 80 02 94 69	/	
				Elsa D...L...RIS	Mas de Vers 440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	/	<a href="http://www.poudally.com/">http://www.poudally.com/</a>	
		Restauration	Hôtels	La Tissandière Hôtel	10, rue des Tisserands	05 65 21 15 54	06 31 74 28 46	<a href="https://la-tissandiere-hotel.mydirectstay.com">https://la-tissandiere-hotel.mydirectstay.com</a>	
				Hotel-restaurant	Restaurant Le Lion d'Or	104 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 60 19	/	<a href="https://menuonline.fr/teliondorlalbenque">https://menuonline.fr/teliondorlalbenque</a>
			Restaurant	Le Bistrone	89 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 64 31	/	/	
		Sites à visiter	Piscine	Au Go't Dujour	26 rue du Marché aux Truffes	/	06 08 70 51 05	<a href="https://au-gout-dujour.fr/wp/">https://au-gout-dujour.fr/wp/</a>	
				Piscine municipale de Lalbenque	Chemin de la Vignasse	05 65 31 72 21	/	/	