

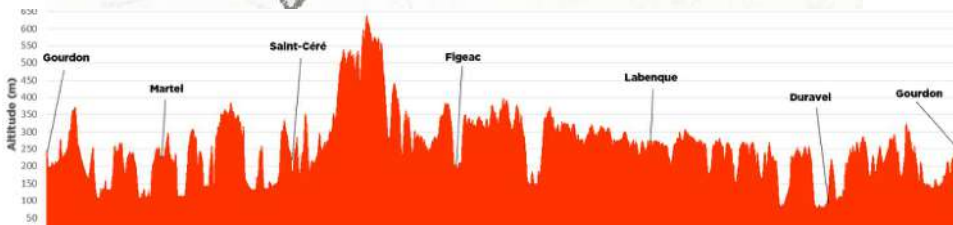


**PARTAGEZ VOS PHOTOS**  
**#TOURISMELOTDORDOGNE**  
**#TOURDULOT**

**VALLÉES**  
**LOT**  
 & DORDOGNE  
 OCCITANIE

# LE TOUR DU LOT

*A pied ou à VTT...*



- Circuit en boucle de 400 km.
- Adapté aux randonneurs avertis.
- Départ possible de Gourdon ou sur tout autre point du parcours.
- De 7 jours pour les vététistes à 20 jours pour les marcheurs.
- Attention pour certaines étapes intendance indispensable !

- Balisage  
- Fléchage 

*Un séjour en liberté à construire à votre rythme*

## Agence de Développement Touristique LOT TOURISME

Rue Pierre Mendès France - Cité Bessières CS 90007 - 46001 Cahors

*Retrouvez les informations pratiques sur [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
 et n'oubliez pas de nous laisser votre témoignage !*



Riche de ses petites routes tranquilles et d'un maillage de sentiers, le Lot offre un espace privilégié à ceux qui prennent le temps de circuler et de s'arrêter pour regarder.

A pied ou à VTT, le patrimoine naturel, architectural et culturel des vallées de la Dordogne et du Lot, le Ségala, la Bouriane, les Causses et le Quercy Blanc, se laissent découvrir en douceur et en lumière.

**TRONÇON 1** GOURDON - MARTEL  
par Rocamadour, 50km

*Tout en nuance et en contraste !*

**Gourdon, village médiéval.**

**Vallée de l'Ousse avec ses résurgences.**

**Rocamadour, « Plus Beaux Villages de France », cité sacrée bâtie à flanc de falaise.**

**Gluges, petit village blotti contre les falaises.**

**Martel, « Plus Beaux Villages de France ».**



**TRONÇON 2** MARTEL - ST CERE par la  
vallée de la Dordogne, 58km

*La vallée de la Dordogne, depuis ses rives ondulantes au creux des falaises calcaires jusqu'à ses contreforts offrant de beaux panoramas, des châteaux et des villages médiévaux !*

**Le ruisseau du Caillon.**

**Carennac, « Plus Beaux Villages de France », village bâti autour de son prieuré.**

**Padirac, son gouffre à 103 m de profondeur.**

**Loubressac, « Plus Beaux Villages de France ».**

**Autoire, « Plus Beaux Villages de France »**

**château des Anglais, cascade...**

**Château de Castelnau-Bretenoux.**



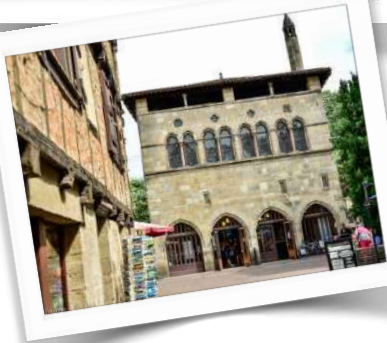
**TRONÇON 3** ST CERE - FIGEAC par le  
Ségala, 73km

*Le Ségala se mérite... il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné... Pays de ruisseaux, de sous-bois, de vertes prairies, de lacs, de vues lointaines... nous sommes ici sur les contreforts du Massif Central !*

**Latouille-Lentillac, sur les bords de la Bave.**

**Terrou, petit village actif.**

**Figeac, ville natale de JF Champollion, ville d'Art et d'Histoire...**



**TRONÇON 4** FIGEAC - LALBENQUE par  
les Causses, 82km

*Les causses, terres sèches et pierreuses, parcourues par les moutons, bien plus nombreux, à la belle saison, que les habitants !*

**Faycelles, village perché dominant le Lot.**

**Bédrier, village dominant la vallée du Célé.**

**Dolmen du Pech Laglaire, Super Cayrou à Gréalou.**

**Cajarc, village niché au bord du Lot. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.**

**Limogne, son marché aux truffes et ses dolmens.**

**Lalbenque, capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver.**



**TRONÇON 5** LALBENQUE - DURAVEL  
par le Quercy Blanc, 77km

*Des paysages contrastés, une palette de couleur, un air du sud !*

**Montcuq, village pittoresque accroché aux flancs d'une colline et coiffé de sa tour médiévale.**

**Grézels, village du vignoble de Cahors en bordure du Lot, dominé par l'imposant château de Lacoste.**



**TRONÇON 6** DURAVEL - GOURDON par  
la Bouriane, 59km

*Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane !*

**Montcabrier, ancienne bastide.**

**Cazals, bastide organisée autour de sa place Salviac, petit village, le jardin médiéval du Barry.**

**L'Abbaye Nouvelle de Léobard, sur les bords du Céou.**

**Gourdon, capitale de la Bouriane, étagée aux flans d'une butte.**

