



Dans le Lot, ce sont 15 000 pèlerins, tout comme vous, qui marchent chaque année sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

Vous empruntez des chemins de Grande Randonnée qui sont balisés à destination d'un grand nombre d'utilisateurs à pied, à cheval, à VTT...mais aussi utilisés par les habitants comme les agriculteurs, les chasseurs...

Ces itinéraires traversent des paysages, des hameaux, des villages, des propriétés, des jardins, des exploitations agricoles où vivent et travaillent les gens d'ici.

Aussi, afin de préserver la tranquillité et de respecter le travail, le passage et la propriété de tous les habitants et usagers du chemin, nous vous demandons d'appliquer ces quelques pratiques respectueuses et bienveillantes :



Restez sur le chemin balisé en rouge et blanc



Faites des pauses dans les espaces pique nique dédiés* (voir carte p10)



Les jardins, les maisons et fermes du bord du chemin sont des propriétés privées, n'y entrez que si vous y êtes invités



Soyez prévoyants et remplissez vos gourdes aux points d'eau à votre disposition* (voir carte p10)



Refermez les clôtures et barrières en veillant à votre sécurité et à celle des animaux en traversant les pâtures



Déposez vos déchets en sacs fermés dans les poubelles sur le chemin* (voir carte p10)

*Les communes du Lot ont à cœur de bien vous accueillir, aussi toutes se mobilisent pour disposer et mettre en place des services à votre attention tout le long des chemins.

Retrouvez dans ce guide tous les points d'eau, toilettes, abris et poubelles placés à votre attention pour une randonnée agréable sur nos chemins.

**Services sur l'itinéraire du
GR® 36
- De Laramière à Cahors -
Département du Lot**



- Légende**
- Itinéraire de Grande Randonnée (GR®)
 - Toilettes
 - Points d'eau
 - Poubelles
 - Aires / Tables de pique-nique
 - Abris
 - Villes - Villages

1:163 828 0 2,5 5 Kilomètres

Source :
ADT Lot
OT ci-concernés
Date : 2022

GR®36 DE LARAMIÈRE À CAHORS

LARAMIÈRE - 46260

Mairie - Tél 05 65 31 53 02
Visite du prieuré Notre Dame possible en été : Tél 06 80 88 13 13

PROMILHANES - 46260 (HORS GR 2,5km)

Mairie - Tél 05 65 31 53 52
Visite du Moulin à vent de la Bosse :
Tél 05 65 31 52 71

Hébergements

Mas d'Ambayrac (Meublés de tourisme)
M. Moreau - Tél 06 35 91 91 79
www.gite-ambayrac.com
Ouvert du 15/04 au 15/09

BEAUREGARD - 46260

Mairie - Tél 05 65 31 53 52

Pratique

Abri sous la halle.

Hébergements

L'Oustal Armand (Meublés de tourisme)
Chemin du Tourondol - Tél 05 65 24 78 11
www.gites.tourondol.com
Ouvert toute l'année

SAILLAC - 46260 (HORS GR 1KM)

Mairie - Tél 05 65 31 52 17

Services

Restaurant Auberge de la Grange du Cros
(2 km du GR)
Le Cros - Tél 05 65 24 77 13
<http://aubergangistes.com>

VARAIRE - 46260

Tél. 05 65 31 53 61 (mairie)

Services

Raynal Voyages (bus) - Tél. 05 65 23 28 28
Restaurant les Marronniers et Pizzeria,
café, épicerie, point poste, bus Lio, ligne
881, [https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/
documents/](https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/)

Pratique

Points d'eau et toilettes : pl. des marronniers

devant le restaurant. Tables de pique-nique : stade de foot et à côté de la salle des fêtes. Abri possible au lavoir et à la salle des fêtes

Hébergements

Gîte d'étape Le Clos des Escoutilles

Les Escoutilles - Tél. 06 74 15 77 23
info@clos-des-escoutilles.eu
www.clos-des-escoutilles.fr
14 places - Ouvert du 10/04 au 10/10

Gîte d'étape Les Marronniers (restaurant)

Le bourg - Tél 05 65 31 53 85 -
06 11 12 12 78 - lesmarronniers46@sfr.fr
Ouvert du 1/04 au 10/11 - 15 places

Gîte d'étape Mme Rohn

Les escoutilles - Tél 06 33 07 51 70
5 places

Chambres d'hôtes La Villa Gariotte

Bourel - Tél 06 72 43 11 12
contact@lavillagariotte.com
www.lavillagariotte.com
10 places - Ouvert du 1/04 au 31/10

Chambres d'hôtes La Pause du Causse

Les escoutilles - Tél 06 73 47 02 36
info@pauseducausse.eu
6 places - Ouvert du 15/04 au 31/10

ATTENTION

Entre Varaire et Bach un autre chemin de Grande Randonnée croise le GR36/46, il s'agit du GR65 Chemin de St Jacques, balisé aussi en rouge et blanc. Vous allez cheminer sur un tronçon commun GR65/GR36/GR46 entre Varaire et Bach.

BACH - 46260

Tél. 05 65 31 60 55 (mairie)

Services

Raynal Voyages (bus) - Tél. 05 65 23 28 28
Restaurant Lou Bourdié -
Tél. 05 65 31 77 46

Pratique

Halte pèlerins avec point d'eau, toilettes, abri et tables de pique-nique.

Hébergements

Gîte d'étape Relais Arc en Ciel

Les Moulins
Tél. 06 65 09 04 82
relaisarcenciel46@gmail.com
www.relais-arcenciel.com
12 places - Ouvert du 1/04 au 15/11

Chambres d'hôtes le Camp de Tréjou

Tél. 06 14 12 01 88
camp-de-trejou@laposte.net
<http://amiscavaliersrandonneurs.sitew.fr>
3 places - Ouvert du 1/05 au 31/08

Chambres d'hôtes Le Mas de Juge

Route de Vaylats
Tél 05 65 22 67 37, 06 70 65 38 43
masdejudge@orange.fr
www.gitedebach46.com
6 places - Ouvert du 1/05 au 30/09

Gîte d'étape Chantebach

Le Bourg
Tél 05 65 53 01 97 - 06 59 00 98 05
fouchet.chantal@gmail.com
3 places - Ouvert du 1/03 au 31/12

Gîte étape La Grange St Jacques

Les Nougayrols - Tél 06 23 32 44 61
lagrangesaintjacquesbach@gmail.com
12 places - ouvert toute l'année

CONCOTS - 46260

Tél. 05 65 31 52 29 (mairie)

Services

Tabac, café, presse, poste, boulangerie
Restaurants :
L'Esprit du Causse - Tél. 05 65 22 37 66
Le Vinagrou - Tél. 05 65 22 58 08
Bus LIO Ligne 883
[https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/
documents/](https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/)

Pratique

Point d'eau, toilettes, poubelles : derrière le Foyer Rural (accès entre l'église et le Foyer Rural) - Tables de pique-nique : face à la boulangerie.

Hébergements



Gîte d'étape La Logette

La Loge Sud
Tél. 05 65 31 55 04 - 06 29 84 21 03
aillet.jeanmarie@gmail.com
ana_orma@yahoo.fr
13 places - Ouvert toute l'année

Chambres d'hôtes L'Esprit du causse

(Au-dessus du restaurant)
Place du village - Tél. 05 65 22 37 66
www.lesprit-du-causse.com
4 places - Ouvert du toute l'année

Chambres d'hôtes Le Vinagrou

Mas de Vinagrou - Tél 05 65 22 58 08
www.vinagrou.com
11 places - Ouvert du 15/03 au 1/12

Chambres d'hôtes O Mesnil

1 route de Saint Cirq
Tél. 06 09 37 07 14, 05 65 20 11 81
concots@orange.fr
5 places - Ouvert du 17/04 au 30/09

BERGANTY (HORS GR 1km)

Mairie - Tél 05 65 30 20 12

Hébergements

Chambres d'hôtes La Rocassiera

Le Bourg - Tél 05 65 22 03 15
www.chambre-larocassiera.com
6 places - Ouvert du 1/03 au 31/10

Chambre d'hôtes à la ferme

Les Bories Basses
06 88 04 13 24
<https://www.chambre-saintcirqlapopie.com>
4 places - Ouvert à l'année

SAINT CIRQ LAPOPIE - 46330

Tél. 05 65 31 24 14 (mairie)
mairiestcirqlapopie@wanadoo.fr
Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot
- Bureau de St Cirq Lapopie
Pl. du Sombrial - Tél. 05 65 31 31 31
www.cahorsvalleedulot.com

Services

DAB, dépôt de pain bio au musée du



GR®36 DE LARAMIÈRE À CAHORS (SUITE)

safran, café, agence postale, restaurants, commerces souvenirs, wifi gratuit.

Boulangerie/snack : La Panetière des Vacances

Dépôt et garde de votre sac au bureau de l'Office de Tourisme le temps de quelques heures : Place du Sombrol - 05 65 31 31 31

Bus LIO Ligne 889 ou 878 en été

<https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/>

Pratique

Point d'eau et toilettes : face à l'Auberge du Sombrol, derrière l'Office de Tourisme, à l'entrée du parking 4, théâtre en plein-air.

Poubelles : sur le GR Castan (dans le bourg à côté de l'Office de Tourisme, entrée du parking 4), sur le GR (Lac Lapat, La Gravette, Les Bories basses).

Hébergements

Camping de la Plage****

Au bord du Lot - Tél. 05 65 30 29 51
camping-laplage@wanadoo.fr
www.campingplage.com

20 places - Ouvert du 8/04 au 1/10

Camping La Truffière***

(avant le village de St Cirq Lapopie)

Pradines - Tél. 05 65 30 20 22

contact@camping-truffiere.com

www.camping-truffiere.com

Ouvert du 8/04 au 30/09

Gîte d'étape de St-Cirq Lapopie

Place des Oules

Tél. 05 65 30 29 04, 06 87 43 62 64

gitelapopie@gmail.com

15 places - Ouvert du 3/04 au 12/11

Hôtel restaurant Auberge du Sombrol (NC)

Le Bourg - Tél 05 65 31 26 08

www.lesombrol.com

8 chambres - Ouvert du 1/04 au 11/11

Chambres d'hôtes A la source

Castan - Tél 05 65 23 56 98

www.alasource46.fr

11 places - Ouvert toute l'année

Chambres d'hôtes Maison Lapopie

Chemin neuf, le bourg

Tél 06 65 30 68 83

maison.lapopie@gmail.com

www.maison-lapopie.com

Ouvert du 4/02 au 1/12 - 10 places

TOUR DE FAURE - 46330

(HORS GR 1,5km)

Services

Bus LIO Ligne 889

<https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/>

Hébergements

Hôtel les Gabarres**

Le Roucayral

Tél 05 65 30 24 57

www.hotellesgabarres.com

Ouvert du 1/04 au 12/11



Chambres d'hôtes Maison Redon

La Combe- Roucayral

Tél. 05 65 30 24 13

edwinaredon@gmail.com

www.maisonredon.com

12 places - Ouvert toute l'année

BOUZIES - 46330

Tél. 05 65 30 29 02 (mairie)

communedebouzies@wanadoo.fr

Services

Snack au guichet du bateau promenade en saison.

Épicerie La Botiga : boissons fraîches, petit déj, tampon crédencial :

Tél. 06 16 94 54 33

d.gabriel261@laposte.net

Bus LIO Ligne 889

<https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/>

Pratique

Sur le parking : points d'eau, toilettes, abri et poubelles. Devant l'église : point d'eau.

Hôtel les Falaises***

Tél. 05 65 31 26 83

www.hotel-falaises-bouzies46.fr

Ouvert du 31/03 au 28/10

ATTENTION

Au niveau du pont de Bouziès un autre chemin de Grande Randonnée croise le GR36/46, il s'agit du GR651 Variante du Célé, balisé aussi en rouge et blanc. Il traverse le pont. Pour continuer vers Cahors, restez sur la rive gauche de la rivière Lot.

SAINT GÉRY - 4090 (HORS GR 1,5km)

(commune de St Géry-Vers)

Services

Boulangerie, restaurant, pharmacie, cabinet médical, épicerie.

Bus LIO Ligne 889

<https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/>

Hébergements

Camping municipal La Peupleraie

Pont de St Géry - Tél 05 65 31 40 08

mairie.stgery-vers@orange.fr

Ouvert du 1/05 au 30/09

PASTURAT - ARCAMBAL 46090

Pratique

Points d'eau : au cimetière

Hébergements

Gîte d'étape et chambres d'hôtes Le Relais de Pasturat

Tél. 05 65 31 44 94 - 06 13 46 46 85

gitescharazac@hotmail.com

15 places - Ouvert du 1/04 au 6/11

ATTENTION

Au niveau de Béars le chemin de Grande Randonnée GR46 quitte le GR36, pour traverser le Lot et prendre direction nord pour Vers puis Labastide Murat. Pour continuer vers Cahors, restez sur la rive gauche de la rivière Lot.

BÉARS - ARCAMBAL 46090

(HORS GR 0,8km)

Hébergements

Chambres d'hôtes Les Rive d'olt

Béars - Tél 06 74 42 12 13

www.lesrivesdolt.com

11 places - Ouvert du 1/02 au 16/12

Gîte d'étape La Grange de Béars

442 route d'arcambal - Tél 06 88 06 50 61

lagrangedebears@orange.fr

Ouvert du 1/04 au 15/10 - 15 places

VERS - 4090 (HORS GR 1,5km)

(commune de St Géry-Vers)

Tél. 05 65 31 42 59 (mairie)

Services

Infirmerie, poste, alimentation, boulangerie, restaurants, hôtels, gîtes étapes, villages vacances.

Bus LIO Ligne 889

<https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/>

Pratique

Points d'eau : pl. du communal, base nautique, face à l'église, au monument aux morts et à l'aire de camping-car
Poubelles : pl. du communal, presbytère (Truite Dorée), pont sous la rue Montois, épicerie, à l'église

Hébergements

Village de Vacances La Cheneraie ****

Tél 05 65 31 40 29 - 06 26 03 79 10

cheneraie@gmail.com

www.cheneraie.com

Ouvert du 7/04 au 30/09

Gîte d'étape Le Monde allant Vers

Rue du château - Tél 06 85 65 30 78

lemondeallantvers46@gmail.com

<http://lemondeallantvers.fr>

8 places - Ouvert du 6/04 au 14/10

Hôtel restaurant spa La Truite Dorée***



GR®36 DE LARAMIÈRE À CAHORS (SUITE)

Rue de la Barre - Tél 05 65 31 41 51
latruitedoree@wanadoo.fr
www.latruitedoree.fr
Ouvert du 12/02 au 16/12

Camping municipal l'Arquette (NC)
Le Communal
Tél 05 65 31 42 59 - 06 87 02 86 81
mairie.stgery-vers@orange.fr
Ouvert du 29/04 au 30/09

Village de vacances Domaine du Mas de Saboth** (HORS GR)**
Rte du Cayla - Tél. 05 65 31 41 74
secretariat@masdesaboth.com
www.masdesaboth.com
Ouvert du 1/04 au 12/11

ARCAMBAL - 46090

Tél. 05 65 22 50 58 (mairie)

Services

Poste, restaurant
Infirmière - Tél. 05 65 22 51 36
Bus LIO Ligne 878 en été : <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/>

Pratique

Tables de pique-nique : au bord du Lot et dans le village.

Hébergements

Chambres d'hotes les 3 cochons d'olt
135 rte de St Cirq Lapopie
05 65 21 20 51 - 06 42 82 30 54
ulrikecurrie46@orange
Ouvert du 3/01 au 22/12

CAHORS - 46000

Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot
Pl. F. Mitterrand - Tél 05 65 53 20 65
contact@cahorsvalleedulot.com
www.cahorsvalleedulot.com (wifi gratuit)

Services

Tous commerces, poste, banques, médecins, hôpital, restaurants, cafés.
Gare SNCF - Tél. 08 36 35 35 35 (bus)
Accueil de pèlerins :

- à l'octroi sur le Pont Louis Philippe d'avril à septembre de 11h à 18h, renseignements, boissons...

- à la cathédrale tous les jours d'avril à septembre de 16h à 19h (association *Sur les chemins de compostelle*)

- Magasin spécialisé Randonnée : Caminoloc, cours vaxis.

- Parking relais des Chartreux avec navette
Dépôt et garde de votre sac au bureau de l'Office de Tourisme le temps de quelques heures : Place François Mitterrand - 05 65 53 20 65

Pratique

Points d'eau et toilettes : sous le Pont Louis Philippe (en face de l'Octroi), all. Fénelon (ouvert du mardi au samedi), derrière la Halle couverte, à côté du Tribunal, à l'embarcadère du bateau et près du Pont Valentré.

Hébergements

Gîte d'étape La Maison des Pèlerins

158, rue des Cayssines - Tél. 05 65 30 03 06
alain.houadec@gmail.com
10 places - Ouvert du 1/04 au 31/10



Auberge de jeunesse HI Cahors Le Chai

Av. André Breton
Tél. 05 36 04 00 80 - cahors@hifrance.org
www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/cahors-le-chai.html
Ouvert du 21/01 au 15/12

Gîte d'étape Le Relais des Jacobins

12, rue des Jacobins - 05 65 21 00 84
www.lerelaisdesjacobins.fr
lerelaisdesjacobins@gmail.com
Ouvert du 01/04 au 31/10 - 15 places

Gîte d'étape le Papillon Vert

51 rue du Tapis Vert - Tél 06 75 80 58 42
papillonvert.cahors@gmail.com
www.papillonvert.fr
10 places - ouvert du 1/04 au 31/10

Gîte d'étape le Saint Laurent

15 rue St Laurent - Tél 06 13 37 70 02
alain.timmer@gmail.com

4 places - Ouvert du 15/04 au 15/10

Gîte étape le Deuxième souffle

178 Rue Hautesserre - Tél 07 77 26 64 24
L2S.accueil@gmail.com
www.ledeuxiemesouffle.fr
11 places - Ouvert du 1/04 au 9/10

Foyer des Jeunes en Quercy

129, rue Fondue haute - Tél. 05 65 35 29 32
afjq46@yahoo.fr
www.logement-cahors.fr/pelerins.php
18 places - Ouvert toute l'année

Camping Rivière de Cabessut***

Tél. 05 65 30 06 30 (ligne bus N°5)
www.cabessut.com
Ouvert du 1/04 au 30/09

Chambres d'hôtes Chez Pierre

62 rue E Brives - Tél 06 09 96 28 32
www.gitechezpierre.com
11 places - Ouvert toute l'année

Chambres d'hôtes Maison de la Marchande

31 ch de la Marchande - Tél 06 62 25 70 51
www.maisondelamarchande.fr
8 places - Ouvert du 1/04 au 31/10

Chambres d'hôtes Troisième droite

85 bd Gambetta - Tél. 06 47 08 15 27
3droite@gmail.com
2 places - Ouvert du 15/01 au 20/12

Chambres d'hôtes le Lavandin

27 rue J Giraudoux - Tél. 06 74 78 48 29
sylvie.cubaynes@orange.fr
2 places - Ouvert du 1/05 au 30/09

Chambres d'hôtes La Casa del Trel

101 Lieu-dit Combe del Trel
Tél 06 87 86 89 01 - lacasadeltrell@bbox.fr
<https://lacasadeltrell.fr/>
5 places - Ouvert du 1/04 au 15/10

Chambres Chez Annick

209 Rue Albert Samain
06 84 06 70 90 - lecorvecannick@yahoo.fr
2 places - ouvert toute l'année

Hôtel Restaurant Le Terminus***

5 avenue Charles de Freycinet
Tél. 05 65 53 32 00 - terminus.1911@orange.fr
www.terminus-1911.fr - Ouvert toute l'année

Best Western Plus Hôtel Divona Cahors***

113, avenue André Breton
Tél. 05 65 21 18 39
contact@hoteldivona.fr
www.divona-hotel-cahors.com
Ouvert toute l'année

Hôtel Le Valentré - Brit Hôtel**

252 avenue Jean Jaurès - Tél. 05 65 35 16 76
cahors-valentre@brithotel.fr
www.cahors-valentre.brithotel.fr
Ouvert toute l'année

Hôtel Restaurant La Chartreuse***

Saint Georges - 130 ch. de la Chartreuse
Tél. 05 65 35 17 37
contact@hotel-la-chartreuse.com
Ouvert toute l'année
www.hotel-la-chartreuse.com

Hôtel de France, Brit Hôtel**

252 avenue Jean Jaurès
Tél. 05 65 35 16 76
cahors-france@brithotel.fr
Ouvert toute l'année
www.cahors-france.brithotel.fr

Hôtel le Coin des Halles**

30 place St Maurice - Tél 05 65 30 24 27
www.lecoindeshalles-hotel.com
contact@lecoindeshalles-hotel.com
Ouvert toute l'année

Hôtel Jean XXII

2 Rue Edmond Albe
Tél 09 87 75 77 48
contact@hotel-jeanxxii.com
<http://www.hotel-jeanxxii.com>
Ouvert du 10/03 au 30/11