

Tout en nuance et en contraste...



INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 50 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 915 m
- **Altitude maxi** : 373 m - **Altitude mini** : 107 m
- **Références cartes** : 2037OT - 2037O - 2136E

- **Balissage sur ce tronçon** : GR  **Piste équestre** 

GR64 de Gourdon à la vallée de l'Ouyse / GR6 jusqu'à Rocamadour / GR46 et PE jusqu'à Martel.

- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 

- **Difficultés sur le parcours** :

Rocamadour : déviation équestre et VTT.

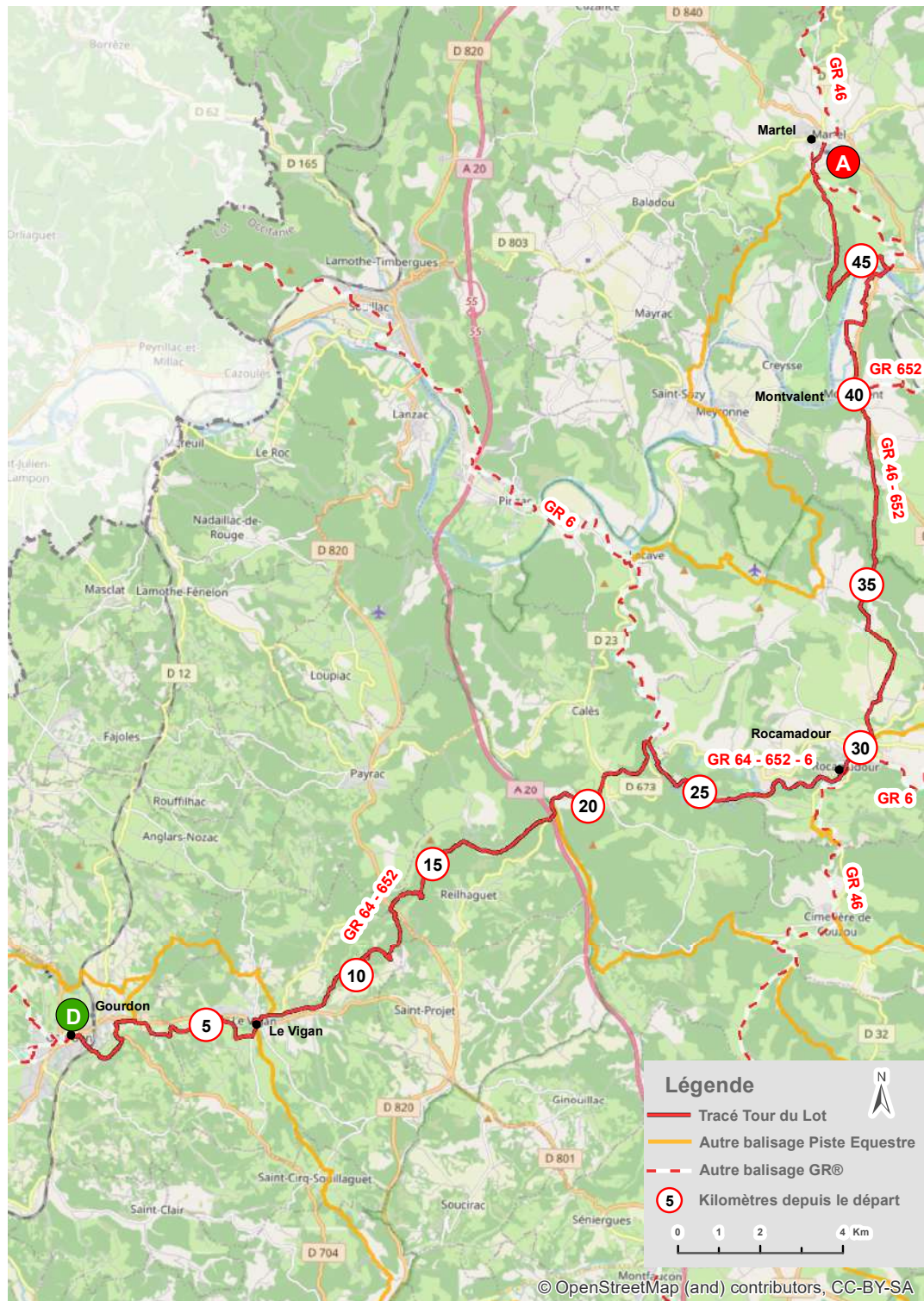
Port de Gluges : à la sortie du pont quitter le GR et prendre direction Gluges / Crysse (piste équestre : orange)

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balissage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

À voir sur le parcours :

- Gourdon, village médiéval perché sur sa butte.
- La vallée de l'Ouyse avec les résurgences de St Sauveur et de Cabouy.
- Le canyon de l'Alzou appelé aussi la vallée ténébreuse.
- Rocamadour, « Plus Beaux Villages de France » cité sacrée bâtie à flanc de falaise, sur 120m au dessus de l'Alzou.
- Gluges, petit village blotti contre les falaises en rive droite de la Dordogne. Possibilités de se baigner et de faire une balade en canoë.
- Martel, « Plus Beaux Villages de France », « la ville aux 7 tours », autrefois fortifiée par une double enceinte, ce coquet village possède plusieurs monuments du Moyen Age.



DESCRIPTIF

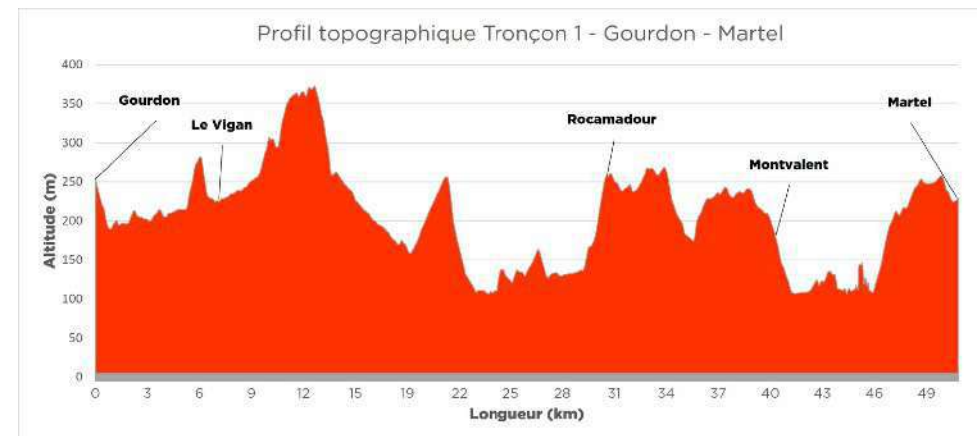
Direction est sur le GR64 dans la vallée du Bléou vers Le Vigan par des chemins sablonneux, des châtaigneraies, puis direction nord-est par la combe de Millières (joli point de pique-nique) pour passer sur le Causse et rejoindre Reilhaguet et ses maisons quercynaises par la vallée de l'Ouyse en passant près du petit moulin de Caoulet. On emprunte le GR6. Puis par un chemin en corniche on atteint le canyon de l'Alzou avant d'arriver sur Rocamadour.

⚠ Attention à l'arrivée sur Rocamadour, déviation pour les cavaliers et les VTTistes.

Ensuite direction plein nord sur le GR46 sur le plateau avec des paysages typiques des causses (murets, petits chênes et genévriers...) pour atteindre la vallée de la Dordogne à Montvalent, village qui domine la vallée. Le changement d'atmosphère sera évident : après la zone aride du causse, la vallée et ses noyeraies vous sembleront riches et humides.

Traversée de la Dordogne à Gluges (profitez de la zone de baignade en rive gauche avant le pont) * et remontée sur Martel par la petite route en corniche (route sympathique mais attention à la circulation - route étroite) puis de larges chemins castinés.

⚠ *Attention après le pont du Port de Gluges, prendre de suite à gauche sur la piste équestre (orange) en direction de Gluges. Abandonnez le GR.



LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Balisage													
	Gourdon	GR64	X	X	X	X		place Chapou	X			X	X	X	X
6,3	Le Vigan	GR64		X	X	X		au gîte	X					X	X
7,2	Reilhaguet Hors itinéraire (+1,6km)	GR64	X					salle associative						X	
6,9	Calès Hors itinéraire (+1,7km)	GR6	X	X								X	X		
9,3	Rocamadour	GR6 - GR46		X	X	X	X			X		X	X	X	X
9,7	Montvalent	GR46		X	X	X		Parking de l'église							
5	Gluges	PE	X	X										X	
5,4	Martel	GR46	X	X	X	X		Parking Fontanelle	X			X	X	X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



Hébergement



Restauration



Ravitaillement



Bar



WC/point eau



Pharmacie



Sites de visite



DAB



Office de Tourisme



réparateur/loueur vélo



Hébergement labellisé Rando Etape



Prestataire labellisé Accueil Vélo

Locations de vélos les plus proches du parcours



Vélos Verts du Lot à St Chamarand : location et livraison de VTC électriques - Tél 06 09 21 40 44 - velosvertsdulot.com

La Bicicleta Ravito à Souillac : location et réparation vélos - Tél 06 83 73 12 96 - www.labicicletaravito.com

Lot et Bike à Rocamadour : location de vélos électriques.

Tél 06 14 65 77 62 - www.location-velo-lot.com

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Gourdon, www.tourisme-gourdon.com

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, www.vallee-dordogne.com

Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com

Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
T1-01	GOURDON	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de l'esplanade	Esplanade Butte de Gourdon	05 65 27 01 10	/	/		
				Aire de Pique-Nique d'...coute s'il Pleut	Route de Sarlat...coute s'il Pleut Base de Loisirs	/	/	/		
			Aire de pique-nique, Halte	Cour Du SÈnÈchal	Cour du SÈnÈchal	05 65 27 01 10	/	/		
			Toilettes publiques	Toilettes	Boulevard Galliot de Genouillac	/	/	/		
				Toilettes Cimetière	Cimetière	/	/	/		
				Toilettes Mairie	Mairie	/	/	/		
				Toilettes Office De Tourisme	Office de tourisme	/	/	/		
				Toilettes Oustal	oustal	/	/	/		
				Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	13 Bis AllÈes de la RÈpublique	05 65 41 05 19	/	http://www.petit-casino.fr
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Exoplats Traiteur	ZA La Croix de Pierre	05 65 41 26 25	/	/		
				Boucherie St SimÈon	42 Avenue Cavaignac	05 65 41 08 86	/	http://www.gourdon-commerce.com		
				La Comida de Pachamama	38 Avenue Gambetta	/	06 04 13 57 31	/		
			Boulangeries - Patisseries	Boulangerie de La Fontade	Route de Lafontade	05 65 41 34 13	/	/		
				Boulangerie - Pâtisserie Homme	14 boulevard du Dr CabanÈs	05 65 41 10 09	/	/		
				Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande	Avenue Gambetta	05 65 32 22 74	/	/		
				DÈpÙt de pain La Fontade	Boulevard de la Madeleine	05 65 32 41 83	/	/		
				L'Atelier Dimitri	Route de Cahors	/	06 72 82 92 58	/		
				Pâtisserie Llorca	7 AllÈes de la RÈpublique	05 65 41 17 76	/	http://patisseriellorca.jimdo.com		
				L'Atelier des DÈl'ices	Boulevard Aristide Briand	/	06 50 35 73 94	https://www.latelierdesdelices.shop/		
			CafÈ, bar	Le Divan	6 Place de la LibÈration	05 65 41 09 89	/	/		
				In Vin'Oh - Bar # Vin	65 Ter Boulevard Galliot de Genouillac	05 82 13 00 04	05 82 13 00 04	https://invinoh-gourdon.eatbu.com		
				Le Confidentiel	47 Boulevard des Martyrs	/	07 50 56 16 43	/		
				Syrius's House	Route de Cahors	05 81 58 05 06	/	/		
			Salon de thÈ	Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thÈ	Place de la LibÈration	05 65 32 03 98	06 13 01 70 61	/		
				D'un Monde # l'autre	29 Boulevard CabanÈs	05 65 41 10 76	/	/		
			Taxis	Chris Taxi	7 Avenue de la gare Appt 5	/	06 99 72 52 12	/		
				Taxi Bondu	Impasse de la ClÈde	05 65 37 85 42	06 49 68 87 98	/		
				Taxi du Gourdonnais	6 Les Hermissens Sud	05 65 41 68 83	06 48 18 90 81	/		
			Hébergements	Chambre d'hÙtes	Clare et Mark NEWTON	1711, route de Flagel	09 61 29 75 84	/	http://www.lametairie-gourdon.com/fr	
					Danielle BARRIERE	Chaunac	05 65 41 19 49	/	http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com	
					Jacque CAPY	Le Paradis route de salviac chemin de la pey	05 65 41 09 73	06 72 18 05 44	http://www.chambresduparadis.com	
				Marie-AgnÈs LANGE	1066 route du Pech CoujouLafontade	05 65 41 45 68	06 16 34 26 91	/		
				Marie-Christine et Christian Verdier	221 Chemin du Cap des Bories	09 70 94 68 62	06 59 90 55 46	https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr		
				Chambres d'hÙtes les Lavaudes	Lieu-dit les lavaudes Chemin des carbonniÈr	/	06 10 18 16 57	https://leslavaudes.yn.fr/		
				Emmanuel Verheye	Le Castelat	05 81 58 08 03	06 18 65 25 23	https://www.lecastelatdejulienna.fr/		
				Patrick Clary	Gagnepas	/	06 46 08 42 90	06 /		
				Pascale Paire	13 rue Barairon	/	06 11 32 40 80	/		
				HÙtels - restaurant	HÙtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	http://www.hotellabouriane.fr	
				Terrain de camping	HÙtel Restaurant La Promenade	48 boulevard Galiot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	http://www.lapromenade-gourdon.fr	
					Camping Domaine Le Quercy	Ecoute S'il Pleut	05 65 41 06 19	/	http://www.domainequercy.com	
				Camping Le Paradis	Camping Le Paradis	La Peyrugue	05 65 41 65 01	06 40 93 33 81	http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/	
			Camping Naturiste Le Champ de Guiral		215 chemin du champ de Guiral Prouilhac	05 65 41 02 69	06 27 23 03 07	http://vacancesnaturiste.com/		
			Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	/	http://www.hotellabouriane.fr	
					Restaurant La Promenade	48 boulevard Galiot de Genouillac	05 65 37 11 41	/	http://www.lapromenade-gourdon.fr/	
					Restaurant Delicatessens	Domaine du Berthiol725 route de Saint Chamaramand	05 65 32 70 56	/	http://www.delicatessens.fr	
				Restaurant	Bistrot du marchÈ Centre commercial La Peyrugue	Bistrot du marchÈ Centre commercial La Peyrugue	05 65 41 70 45	/	/	
					Restaurant Le Bistrot du MarchÈ	Restaurant Le Bistrot du MarchÈ	05 65 41 70 45	/	/	
					Restaurant Le P'tit Bouchon	31 Boulevard du Docteur Cabanes	05 65 41 13 26	/	/	
					Restaurant PizzÈria La NottÈ	30 Rue du Corps Franc PommiiÈs	05 65 41 27 70	05 65 41 27 70	http://www.gourdon-commerce.com	
					Restaurant La Musar'DÓne	51 Boulevard des Martyrs	/	06 88 18 50 82	/	
					Centre d'interprÈtation	La Maison du SÈnÈchal - Centre d'InterprÈtation de l'Architecture et du Patrimoine	Cour du SÈnÈchal	/	06 43 50 41 59	https://lamaisonusenechal.fr
					Parc et jardin	Les Jardins de la Butte	Rue Zig-zag CitÈ MÈdiÈval	/	/	http://www.vertusvertes.com
			T1-02	LE VIGAN	Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Du Plan D'Eau	/	05 65 41 12 46	/
Toilettes publiques	Toilettes	en face de l'Èglise				/	/	/		
Commerces et services	Alimentation	SPAR - Alimentation, tabac, presse			Le Bourg	05 65 41 31 92	/	/		
	Alimentation-Primeur BRASS... Pascale	Alimentation-Primeur BRASS... Pascale			Le Bourg	05 65 41 05 01	/	/		
	Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Charcuterie Maladen et Fils			49 route de Gourdon	05 65 41 47 81	/	/		
Boulangeries - Patisseries	Boulangerie Pâtisserie Le Fournil de Mathieu	Le Bourg			05 65 41 12 76	/	/			
	L'Atelier des DÈl'ices	L'Atelier des DÈl'ices			Moulin de Pons	/	06 50 35 73 94	https://www.latelierdesdelices.shop/		
Delphine Godefroy	Delphine Godefroy	Moulin de Pons			/	06 50 35 73 94	https://www.latelierdesdelices.shop/			
CafÈ, bar	Bar Le Biskit Tavern	Le Bourg			05 65 41 13 57	/	/			
Taxis	Taxi Henri	Pech Peyroux			05 65 41 20 24	06 86 12 13 89	/			
	Taxi Le Viganais	Lieu-dit La Gache			05 65 41 44 34	06 70 52 32 65	/			

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web				
T1-03	REILHAGUET	Hébergements	Chambre d'hôtes	Taxi Misteki Michel	Les Braulgues	/	06 78 66 24 08	/				
				Colette Hupin	2340, Route de Revers	/	06 08 37 85 36	/				
				Murielle ROSE	Le Champ189 route de Pogis	/	06 99 80 08 29	https://chambres-dhotes-le-champ-des-roses.business.site/				
				Marc PRUNIERES	Lieu-dit Janis	/	06 82 29 13 47	http://www.domainedejanis.fr				
				Manoir La Barrière	208 rue du ManoirLe Vigan (46300)	/	06 74 57 57 20	http://www.manoirbarriere.fr				
						Kurt HOUTHOOFT	Le Moulin de Planiol1473 ROUTE DE GOURD	/	06 72 93 08 16 , 06	https://www.le-moulin-de-planiol-46.com/		
				Terrain de camping		Camping Le Rive	295 Route du campingLieu dit Revers	05 65 41 25 20	/	http://www.campingleve.com		
				Restauration		Restaurant La Scuderia	route de gourdon	05 65 32 14 39	/	https://la-scuderia.metro.rest/		
				Aires de services		Aire De Pique-Nique De Montjoie	Montjoie	/	/	/		
						Point d'eau potable	Point D'Eau Du Cimetière	/	/	/		
T1-04	CALES	Hébergements	Chambre d'hôtes	Elisabeth SANDOR	Lieu dit Laval	/	06 25 21 54 13 , 06	https://www.lespierreslotoises.com/				
				Camping Bellevue	La Bouriette	05 65 37 11 75	06 66 08 82 39	http://www.camping-lot-bellevue.com				
					337, rue de Glameau	/	06 07 01 71 27	https://coteforet-cales.jimdo.com/				
					Lac de Boutel	05 65 37 95 70	06 84 70 03 47	/				
					171 rue des GrangesLieu-dit La Pouge del Fi	/	06 09 39 79 52	https://www.lesetoilesdecales.com				
				Hôtels - restaurant		Hôtel Restaurant Le Petit Relais	8 place de la croix	05 65 37 96 09	/	http://www.hotel-petitrelais.fr		
				Restauration		Hotel-restaurant	8 place de la croix	05 65 37 96 09	/	http://hotel-petitrelais.fr/petitrelais/Accueil.html		
				Sites à visiter		Site et monument historiques	Moulin † Eau de Cougnaguet	05 65 32 63 09	/	http://www.cougnaguet.com		
				Aires de services		Aire de Pique-Nique	L'Hospitalet	/	/	/		
		T1-05	ROCAMADOUR				P1 L'Hospitalet	/	/	/		
					Lafajadou	/	/	/				
					Parking P2	/	/	/				
					Aire de Pique-Nique de la Borie d'Imbert	/	/	/				
					Aire du Ch,teau	Le Château	/	/	/			
					Aire du Stade	Stade de l'Hospitalet	/	/	/			
					Halte, Toilettes publiques	Point d'Eau Potable	Parking P2	/	/	/		
					Point d'eau potable	Point d'Eau Potable	Au Fond de la CÛte	/	/	/		
					Toilettes publiques	Toilettes Publiques	P1 L'Hospitalet	/	/	/		
				Commerces et services		Alimentation "Proxi-SupÉrette"	Place de l'EuropeL'Hospitalet	05 65 33 73 62	/	/		
						Epicerie	Le coustalou	05 65 11 03 70	06 75 74 12 33	/		
				Hébergements		Camping † la ferme	Les CampagnesD 247	05 65 34 43 94	/	http://www.campinglescampagnes-rocamadour.com		
						Chambre d'hôtes	Maison Neuve	05 65 33 62 69	06 48 03 90 15	/		
						Patricia HORNBECK	Carrefour RÈveillon	05 65 34 05 01	06 79 84 13 76	https://www.les-lavandes-rocamadour.fr/		
						Marie-Claude CARICONDO	Rue de la Mercerie	06 87 82 28 27	06 76 93 80 23	http://www.chambrehotero-rocamadour.fr		
						Isabelle SILVESTRE	Lagardelle	/	06 07 87 91 45	https://www.domainelagardelle.com		
						Gôtes d'Étapes et de séjours	sarl maison des 4 chemins	Cloup GrandMarcayou bas	06 67 81 58 02	07 86 29 38 61 , 06		
						Hôtels	Amador Hùtel	L'Hospitalet	05 65 33 73 50	/		
							Hùtel des Voyageurs	Lieu dit La Gare	05 65 33 63 19	07 66 80 66 45	http://www.hoteldesvoyageurs.eu	
							Hùtel Le Relais Amadorien	Le Ch,teau	05 65 34 39 19	/	http://www.relais-amadorien.com	
							Hùtel Les Esclargies	L'Hospitalet Impasse des Esclargies	05 65 38 73 23	06 13 03 47 23	http://www.esclargies.com	
							Hùtel*** Les Vieilles Tours Rocamadour	Lafage	05 65 33 68 01	06 40 23 15 24	http://www.vtrocamadour.com	
							Hùtel Le Troubadour	Belveyre	05 65 33 70 27	/	http://www.hotel-troubadour.com	
							Hùtel Restaurant Beau Site	CitÈ MÈdiÈvaleRue Roland Le Preux	05 65 33 63 08	/	http://www.beausite-rocamadour.com	
							Hùtel Restaurant du Ch,teau Rocamadour	Route du Ch,teau	05 65 33 62 22	/	http://www.hotelchateurocamadour.com	
							Hùtel Restaurant Hostellerie Bellevue	L'Hospitalet	05 65 33 62 10	/	https://www.hotel-bellevue-rocamadour.com/	
							Hùtel Restaurant Le BelvÈdÈre	Le point de vue	05 65 33 63 25	/	http://www.hotel-le-belvedere.fr	
							Hùtel Restaurant Le Bois d'Imbert	Route de Lacave	05 81 31 40 40	/	https://leboisdimbart.com/	
							Hùtel Restaurant Le Lion d'Or	CitÈ MÈdiÈvale	05 65 33 62 04	/	http://www.liondor-rocamadour.com	
							Hùtel Restaurant Le Terminus des PÈlerins	Place de la Carretta - CitÈ MÈdiÈvale	05 65 33 62 14	/	http://www.terminus-des-pelerins.fr	
							Hùtel-Restaurant Le Bellaroc	L'HospitaletRoute du ch,teau	05 65 33 63 06	/	http://www.hotel-bellaroc.com	
							Terrain de camping	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	/	http://www.leparadisducampeur.com	
							Camping Le Roc	Pech - Alis	05 65 33 68 50	/	http://www.camping-leroc.com	
							Camping Les Tilleuls	Le Roux	05 65 33 64 66	06 15 70 79 66	http://www.lestilleuls-roca.com	
							Camping Padimadour	La ChataigneraièVaragnes	05 65 33 72 11	06 47 81 60 77	http://www.padimadour.fr	
							Camping Koawa Les Gigales	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	/	http://www.camping-cigales.com	
							Restauration	Hotel-restaurant	05 65 33 62 10	/	https://hotel-bellevue-rocamadour.com	
							Restaurant Jehan de Valon	CitÈ MÈdiÈvaleRue Roland Le Preux	05 65 33 63 08	/	http://www.beausite-rocamadour.com	
							Restaurant Le Lion d'Or	CitÈ MÈdiÈvale	05 65 33 62 04	/	http://www.liondor-rocamadour.com	
							Restaurant du Ch,teau Rocamadour	Route du Ch,teauRoute du Ch,teau	05 65 33 62 22	/	http://www.hotelchateurocamadour.com	
							Restaurant L'Atelier d'Imbert	Route de LacaveD247	05 81 31 40 40	/	https://leboisdimbart.com/	
							Restaurant le Bellaroc	Route du Ch,teauL'Hospitalet	05 65 33 63 06	/	http://www.hotel-bellaroc.com	
							Restaurant Le BelvÈdÈre	L'Hospitalet	05 65 33 63 25	/	http://www.hotel-le-belvedere.fr	
							Restaurant Le Terminus des PÈlerins	Place de la Carretta - CitÈ MÈdiÈvale	05 65 33 62 14	/	http://www.terminus-des-pelerins.com	
							Point de restauration	Au hasard Balthazar-coffee shop	Place de l'EuropeL'Hospitalet	05 65 14 00 80	/	https://lesbouriettes.fr/
							Restaurant	Restaurant Auberge Le Roc du Berger	Bois de BelveyreRoute de Padirac	05 65 33 19 99	/	http://www.rocduberger.fr
								Restaurant Envies de Terroir	Rue de la Couronnerie	05 65 33 67 38	/	https://enviesdeterroir.site-solocal.com/
								Restaurant La Terrasse Sainte Marie	Place des Senhals	05 65 33 63 07	06 81 06 80 48	http://www.restaurantlaterrassesaintemarie.eatbu.com

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web									
T1-06	MONTVALENT			Restaurant Les Jardins de la Louve	Place HugonCitÈ MÈdiÈvale	05 65 33 62 93	06 80 00 37 68	/									
				Bistrot de Saint Jean	L'Hospitalet	05 65 33 18 45	/	/									
				En Bas d'la Rue	Place la Carreta	/	/	http://www.enbasdelarue.com									
				La Table du CurÈ	Rue de la Couronnerie	05 65 33 65 81	/	http://www.latableducure-rocamadour.com									
				Le Quercygnac	Place Bernard de Ventadour	/	06 18 36 29 41	/									
				L'Estanquet	Place de l'Europe	05 65 10 98 08	/	/									
				Restaurant L'essentiel	Rue Roland le Preux	05 81 24 06 00	06 28 35 97 07	/									
				CafÈ du Ch,teau	Le Ch,teau	05 65 50 18 38	06 72 75 25 17	/									
				CrËperie La Maison de Famille	Place SalmonCitÈ mÈdiÈvale	05 65 50 20 61	/	/									
				Sites à visiter	/			Ascenseur de Rocamadour	CitÈ MÈdiÈvale	05 65 10 00 19	/	/					
								Ascenseur InclinÈ Solveroc	Parking du Ch,teau	05 65 33 67 79	/	http://ascenseurincline-rocamadour.com					
								Centre d'interprÈtation	Ferme des Alix	/	06 47 07 69 94	https://fermedesalix.fr/					
								Ferme PÈdagogique "La Borie d'Imbert"	La Borie d'ImbertD247	05 65 33 20 37	/	http://www.fermelaboriedimbert.com					
								Parc Durandal	Le Marçayou	/	06 19 39 18 00	http://www.parcdurandal.com					
								Site et monument historiques				La Grotte des Merveilles	L'Hospitalet	05 65 33 67 92	07 88 26 84 78	http://www.grottedesmerveilles.com	
												Remparts de Rocamadour	Le Ch,teau	05 65 33 23 23	/	/	
								Trains touristiques				Sanctuaire	Rue de la Mercerie	05 65 14 10 59	/	https://www.sanctuaierocamadour.com/	
												Le Petit Train de Rocamadour	LafajadouLa TruffiÈre	05 65 33 65 99	06 80 32 85 15 , 06	http://www.lepetittrainderocamadour.com	
								Zoo - parc animalier				Ecoparc du Rocher des Aigles	L'Hospitalet	05 65 33 65 45	06 07 55 34 24	http://www.rocherdesaigles.com	
												La Forêt des Singes	L'Hospitalet	05 65 33 62 72	/	http://www.la-foret-des-singes.com/	
								Résidence de tourisme-				La Maison des Abeilles - MusÈe Vivant	L'Hospitalet	05 65 33 66 98 , 05	/	http://www.maison-abeilles-rocamadour.com/	
												Les GÔtes de Rocamadour	Le Mas de Douze	05 65 33 72 80	07 81 82 75 23 , 07	http://www.gite-rocamadour.fr	
								Aires de services				Aire de pique-nique	Aire De Pique-Nique Bord D840	D840	/	/	
												Toilettes publiques	Toilettes Parking	/	/	/	
												Boulangeries - Pâtisseries	veyssou	05 65 37 31 80	/	/	
				Commerces et services				Restauration	Point de restauration	Bar ÷ biÈres "Chez Nounou"	3 Rue de la Mairie	06 46 57 73 65	06 46 57 73 65	/			
								Hébergements	Chambre d'hÔtes	Isabelle DE METZ	Gastepo	/	06 13 94 40 75	/			
				Restauration				Hotel-restaurant	Le Bourg	05 65 32 22 01	06 81 43 49 67	http://www.auberge-de-lile.com					
								Sites à visiter	Bateaux promenade	Bac du Port de Creysse en Quercy	Esplanade FranAois Gouygou	05 65 32 22 18	/	/			
				Plage - baignade				Baignade du Port de Creysse	Port de CreysseRive droite	05 65 32 22 18	/	/					
								Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	Gluges	/	/	/			
				T1-08	MARTEL				Parking de la Fontanelle	/	/	/					
	Place de la Fontanelle	05 65 37 30 03	/					http://martel.fr									
Commerces et services	Alimentation	IntermarchÈ SAS Levignat	Route de Souillac					05 65 37 38 65	/	/							
		Superette Vival	Cours des FossÈs					05 65 27 11 14	/	/							
	Boucherie, charcuterie, traiteur	papa pallia	Lieu-dit Espargelous					/	09 70 35 28 69	https://www.vidal-traiteur.fr							
	Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie p,tisserie Bottero	cours des fossÈs					05 65 37 32 89	/	/							
	Epiceries	Epicerie Chez Lespinasse	Rue de la Bride					05 65 27 19 96	/	http://www.lespinasse.fr/							
	Pharmacie	Pharmacie Bonnet-Velle	Avenue Gambetta					05 65 37 31 41	/	/							
	Produits rÈgionaux	Maison Laborie	Rue Henri Court MantelPlace des Consuls					05 65 32 93 50	/	/							
	Salon de thÈ	Au Palais Gourmand	Place Henri Ramet					05 65 32 54 92	06 85 84 73 30	/							
	Taxis	Taxi-Ambulances Daubet	Le Roc					05 65 37 34 87	/	/							
Hébergements								Chambre d'hÔtes	La Devinie	/	06 61 10 62 97	http://www.la-devinie.com					
									Lilianne et Jacky MACAINE	Lieu dit La Croix MathieuLa Croix Mathieu	/	06 83 51 14 98 , 07	/				
									Jean-Luc VERNET	Rue du Barri de Brive	/	06 41 43 02 41	/				
									Nathalie BONNET GINESTE	/	/	06 76 74 25 03	http://www.lesmagrieres.fr				
									SCI IS Les chambres du Petit Moulin	Rue Droite	/	06 59 59 27 66	https://www.petitmoulinmartel.com/				
									GÔtes d'Ètapes et de sÈjours	Isabelle et Pascal BETTAREL	Grand Lac	05 65 37 41 81	06 81 56 18 45	https://domainedegradnolac.fr/			
									HÔtels - restaurant	HÔtel Restaurant Auberge des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	/	http://www.auberge7tours.com			
										HÔtel Restaurant Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	/	https://domainelesfalaises.com/			
										HÔtel Le Quercy Turenne	Avenue Jean LavayssiÈre	05 65 37 30 30	06 07 49 93 15 , 06	http://www.le-quercy-turenne.fr			
									Terrain de camping	Camping Les Falaises	Gluges	05 65 37 37 78	/	http://www.camping-lesfalaises.com			
										Camping Municipal La Callopie	Mairieplace des consulsBP 90011	05 65 37 30 03	/	http://www.martel.fr/			
								Restauration				Hotel-restaurant	Auberge Des 7 Tours	05 65 37 30 16	06 75 23 34 15	http://www.auberge7tours.com	
													Restaurant Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	/	https://domainelesfalaises.com/
													Restaurant "Au Hasard Balthazar"	Rue Tournemire(÷ cÔtÈ de la poste)	05 65 37 42 01 , 05	06 72 14 43 55	http://www.augasardbalthazar.fr
													Restaurant "Saveurs des Halles"	Rue Senlis	05 65 37 35 66	/	https://www.restaurant-saveurs-des-halles-martel.fr/
													Restaurant Le Petit Moulin	Rue Droite	/	06 59 59 27 66	https://www.petitmoulinmartel.com/
	La Guinguette de Copeyre	Lieu-dit Copeyre	/									06 14 94 63 89	/				
	CrËperie le CrÈpuscule "Chez Marie"	Place des Consuls	05 65 41 07 15									06 63 25 71 57	/				
	La Table du Moulin	Route de Saint-CÈrÈLes Landes	05 65 37 40 69									/	https://www.moulincastagne.com/				
	Le Bistrot des Consuls	Place des Consuls	05 65 27 87 25									/	/				
	Le Sans Lys	1 place Gambetta	05 65 37 31 17									/	/				
	Maison Sophie Restaurant-Boutique	Place des Consuls	05 65 27 87 34	/	/												
	Restaurant O'berges du rocher	GlugesRD 840	05 65 37 10 48	/	https://o-berges-du-rocher.eatbu.com/?lang=fr#menu												
	Pizza Martel'li	Rue Senlis	/	07 87 68 89 91	/												
	Restaurant Plein Sud	Place des Consuls	05 65 37 37 77	06 99 56 45 81	/												

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
		Sites à visiter	MusÉE	MusÉE Gallo-Romain d'Uxellodunum	Place des ConsulsMusÉE de la Raymondie	05 65 37 30 03	/	http://www.amismuseeraymondie.org
			Plage - baignade, Plage surveillée	Baignade dans la rivière Dordogne † Gluges	Gluges	05 65 37 30 03 , 05	/	https://www.martel.fr/
			Site et monument historiques	Moulin † Huile de Noix	Les Landes	09 67 83 40 69	/	http://www.moulincastagne.com
			Trains touristiques	Chemin de Fer Touristique du Haut Quercy "Le Truffadou"	Près de la Gare	05 65 37 35 81	/	http://www.trainduhautquercy.info
			Vivarium - Aquarium, Zoo - parc animalier	Reptiland	Puy Lombry	05 65 37 41 00	/	https://www.reptiland-le-renouveau.fr