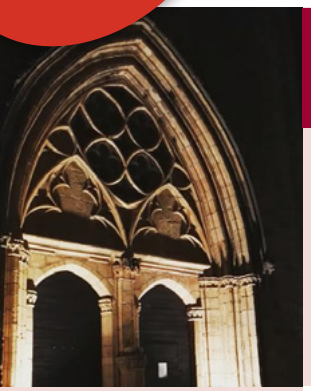
25

→ MOYEN

ENTRE BASTIDE ET VALLÉE DE LA THÈZE



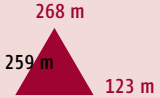
→ SITUATION : Montcabrier, 8 km au nord-ouest de Puy-l'Évêque par la D 811 puis la D 68.

→ DÉPART : Parking de la mairie de Montcabrier.
Coordonnées GPS : N 44.541971° E 1.073698°

DURÉE : 3h30

LONGUEUR : 11,6 km

BALISAGE : jaune sur fond marron



« Au départ de la bastide de Montcabrier, ce circuit vous enchantera par ses agréables sentiers ombragés. Gariottes, arche naturelle, moulin à eau, puits et calvaire agrémentent cette balade. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

• Montcabrier : église à portail gothique et clocher-mur, vestiges de fortifications du XIII^{ème} siècle, Maison de la cour royale du XVI^{ème} siècle, Porcelaine de Virebent

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Duravel

→ RENSEIGNEMENTS :
Office de Tourisme
Cahors - Vallée du Lot
Bureau de Puy l'Évêque
05 65 21 37 63
www.tourisme-cahors.fr

D De la mairie, aller au dos de l'église, passer au pied de la maison à échauguette et continuer. Face à une maison, aller à gauche pour franchir une porte de l'ancienne enceinte. Emprunter la D 68 sur 30 m à droite, puis descendre à gauche. Prendre la D 673 à gauche sur 300 m.

1 Suivre le chemin à droite et arriver à une patte d'oie.
Poursuivre sur le sentier à gauche et atteindre un carrefour de routes.

2 Continuer en face, direction Mignot. Après avoir dépassé le hameau, suivre à droite un chemin goudronné qui devient sentier. Au croisement, sous la ligne électrique, poursuivre à droite puis à gauche. Passer le camping du « Moulin de la Borde », puis un hangar et rejoindre un large chemin. Face à un pré, monter le sentier à gauche (fontaine-lavoir). Traverser la passerelle et rejoindre la D 673.

3 Emprunter la D 673 à droite. Laisser à droite la route qui mène à un moulin et continuer 30 m. Prendre ensuite le sentier à gauche, puis la route à gauche sur 500 m.

4 En vue d'une maison, quitter la route pour suivre un chemin à gauche et traverser un bois. Arriver sur une route, prendre à droite sur 1 km.

5 S'engager une première fois à droite sur un chemin, puis aller deux fois à droite. À la croisée des chemins, bifurquer à gauche. Arrivé sur le plateau prendre le premier chemin à gauche et le suivre jusqu'au hameau de « Fraysse », le traverser.

6 À ce carrefour, prendre la route en face sur 200 m, puis le sentier à gauche. Il passe au pied d'une gariotte. Passer la ferme de Fraysse-Haut pour arriver à une intersection.

7 Tourner à droite dans les bois (GR®). Continuer entre deux vignes, traverser une route et emprunter la route de Salsac. Se diriger à gauche pour rejoindre la route et l'emprunter sur 400 m. La quitter de nouveau en prenant à droite avant la D 68 puis à gauche pour regagner Montcabrier.

TÉMOIGNAGES DU PASSÉ

Dans un cadre verdoyant, cette bastide royale du XIII^{ème} siècle domine la vallée de la Thèze et le castrum de Pestilhac. Elle fût fondée en 1298 par Philippe le Bel sur les terres des seigneurs de Pestilhac et son histoire raconte la rivalité et les nombreuses agressions mutuelles qui opposèrent ses habitants à ceux de Pestilhac. Aujourd'hui paisible, elle s'organise toujours, avec ses rues parallèles autour d'une place carrée bordée de façades médiévales avec arcades et cornières en encorbellement. Le long de la vallée de la Thèze, les lieux-dits « la Moulinette » et « la Mouline » témoignent du travail ancestral du fer. Le minerai de fer présent dans le sol fût exploité dès l'époque gauloise. Ces moulines à fer furent converties ensuite en moulin.