

CIRCUIT DE DAME HÉLÈNE

→ SITUATION : Lhospitalet, 13 km au sud de Cahors par la N 20 puis la D 659.

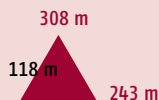
→ DÉPART : Église de Lhospitalet.

Coordonnées GPS : N 44.361308° E 1.407975°

DURÉE : 3h00

LONGUEUR : 10,4 km

BALISAGE : jaune



« En 1232, Dame Héléne, seigneur de justice, fit bâtir un hôpital et un oratoire dont l'entretien fut donné à de pauvres passants. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

• Lhospitalet : église Notre-Dame de la Nativité construite sur l'ancien hôpital

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION
Castelnau-Montratrier et Lhospitalet

→ RENSEIGNEMENTS :
Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot
Bureau de Montcuq
05 65 22 94 04
www.tourisme-cahors.fr

① Face à l'église, prendre la ruelle à gauche puis tourner à droite. Au virage, aller tout droit puis, au carrefour, prendre à droite vers la D 54.

① La traverser et marcher jusqu'à la D 659 en laissant tous les chemins sur la gauche.

② S'engager sur la gauche de la route pour traverser après le pont et prendre, en face, le chemin du lieu-dit « Lestang ». Continuer tout droit en laissant les chemins de gauche et de droite jusqu'à la D 54.

③ Faire 50 m sur le bas-côté gauche, puis traverser pour prendre en face le chemin rocailleux qui monte. À la route, tourner à droite.

④ Au lieu-dit « Trigodina », tourner à gauche. Après quelques pas, vous pouvez voir sur votre droite le château de Labastide-Marnhac et la tour-relais de Trespoux. Au carrefour, prendre à droite. Passer devant une jolie maison forestière et un peu plus loin le puits de « Aygues Mortes », puis continuer tout droit jusqu'au carrefour.

⑤ Prendre à droite la direction de Lhospitalet, faire 1 km et bifurquer à droite jusqu'à la D 659, puis tourner à droite pour revenir vers le village.

D'OÙ VIENT LHOSPITALET ?

La légende rapporte qu'un jour, entre 1095 et le milieu du XIII^{ème} siècle, Dame Héléne de Castelnau et sa suivante s'étaient embourbées au fond d'un vallon marécageux. Dame Héléne fit le voeu, si elle se sortait de ce mauvais pas, de consacrer le reste de ses jours aux pèlerins et aux pauvres. Ayant réussi à regagner la terre ferme, elle fonda un hôpital, lieu d'accueil et de soins pour les gens de passage. Celui-ci accueillait les pèlerins en route pour la terre sainte, Saint-Jacques-de-Compostelle mais également Rocamadour dont la Vierge noire rayonnait alors bien au-delà des frontières du Quercy. De ce modeste hôpital, il ne reste aujourd'hui qu'une arcade - probablement un vestige de la chapelle - incluse dans un mur du village de Lhospitalet.

