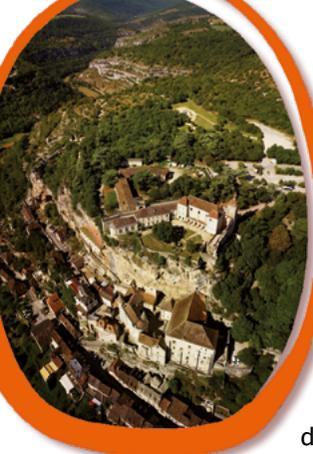


## Rocamadour...



Au cœur du Causse de Gramat, vous êtes ici en face du deuxième site touristique de France : la cité de Rocamadour. Elle demeure depuis près de 1000 ans le sommet culturel du Quercy. Son décor se dévoile au dernier moment dans la faille inattendue que l'Alzou a creusée dans le plateau karstique (plus de 120 m de profondeur), affirmant le haut caractère spirituel du pèlerinage séculaire qui s'y tient. Dès le XII<sup>e</sup> siècle, on vient ici de l'Europe entière et même du Proche-Orient, invoquer une mystérieuse Vierge Noire, blottie dans la pénombre d'une minuscule chapelle. Ce village, agrippé à sa falaise calcaire, est une prodigieuse superposition de maisons et de sanctuaires. Haut lieu de la chrétienté depuis le Moyen-âge, la cité médiévale offre de nombreux centres d'intérêt. Classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, la basilique et la Crypte Saint-Amadour s'offrent aux visiteurs, une fois gravies les 216 marches de l'escalier des pèlerins (que certains font encore à genoux !). La fameuse rue commerçante, jalonnée de portes fortifiées, permet d'accéder à l'hôtel de ville renaissance, cœur de cette belle cité. Sur le chemin de votre balade, la vallée de l'Ouyse et de l'Alzou, classée site Natura 2000, vous offre une qualité de paysage et de faune et flore exceptionnelle. Tout au long du GR, vous admirerez le moulin de Caoulet (aujourd'hui c'est un élevage de truites), le moulin de Cougnaguet (toujours en activité, fabrication et démonstration de mouture), et les résurgences de Cabouy et de St Sauveur.



## Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

### Rocamadour, Grand Site de Midi-Pyrénées

(un des sites touristiques les plus visités de France)

- ▶ Vestiges : ancien château, hôpital et palais des évêques de Tulle.
- ▶ Vestige d'un espace fortifié du XIII<sup>e</sup> siècle, destiné à protéger le Sanctuaire. De ces remparts en surplomb se révèle un magnifique panorama sur le canyon de l'Alzou et sur le site.
- ▶ Basilique St Sauveur (MH).
- ▶ Basilique et Crypte Saint-Amadour classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- ▶ Chapelle à la Vierge Noire.
- ▶ Vieille bourgade (XI<sup>e</sup>, XII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles) avec ses vieilles ruelles et portes (MH).

### Lacave

- ▶ Grottes de Lacave, Galerie d'art Helg'Art, rivière Dordogne.

### Mayrinhac-le-Francal

- ▶ Eglise, maisons typiques.
- ▶ Moulin de Cougnaguet, Moulin de Caoulet, gouffre et résurgence de St Sauveur, gouffre de Cabouy, fontaines, hameaux...

## Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Compagnie des Sports Nature, location VTT sur plusieurs bases  
46600 CREYSSE - Tél. 05 65 32 27 59  
contact@compagnie-sports-nature.com  
www.compagnie-sports-nature.com
- ▶ Copeyre, location VTT sur plusieurs bases  
Quercyland - 46200 SOUILLAC - Tél. 05 65 32 72 61  
contact@copeyre.com - www.copeyre.com

## Renseignements

Office de tourisme Vallée de la Dordogne  
Bureau de Rocamadour L'Hospitalet - 46500 ROCAMADOUR  
Tél 05 65 33 22 00

info@vallee-dordogne.com  
www.vallee-dordogne.com



24

## Entre Ouyse et Causse



## L'avis du Vététiste

Au départ d'un des plus grands sites touristiques de France, ce circuit sportif est l'un des plus remarquables de la sélection départementale. La qualité du patrimoine et la traversée de l'espace naturel sensible impressionnent. À voir...  
Pour votre sécurité et celle des piétons, merci de mettre pieds à terre dans la Voie Sainte et dans la traversée de la Cité de Rocamadour.

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **difficile**

Départ : Le foirail de L'Hospitalet à Rocamadour

E 1°37.586' N 44°48.338'

Distance : 25,5 Km

Dénivelé positif : 631 m Durée : 3H

Carte IGN : 2136ET



LOT  
LE DÉPARTEMENT



