

CIRCUIT ENS LE MOULIN DU SAUT



2H • 4,3 KM •

SITUATION : Gramat à 20 km de l'A20 par la D807.

DÉPART : Parking dit du Moulin du Saut, accès par la D39, puis passer au lieu-dit Lauzou.
Coordonnées GPS : N 44.788734° E 1.673419°

**BALISAGE :** Jaune

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : Découvrez le patrimoine de ce circuit, dans le guide géologique « Causses du Quercy » et grâce aux fiches ENS à insérer dans les bornes le long du chemin.

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Risque de crue de l'Alzou par temps de fortes pluies. Descente glissante entre le point et le point . Chaussures de randonnée indispensables.

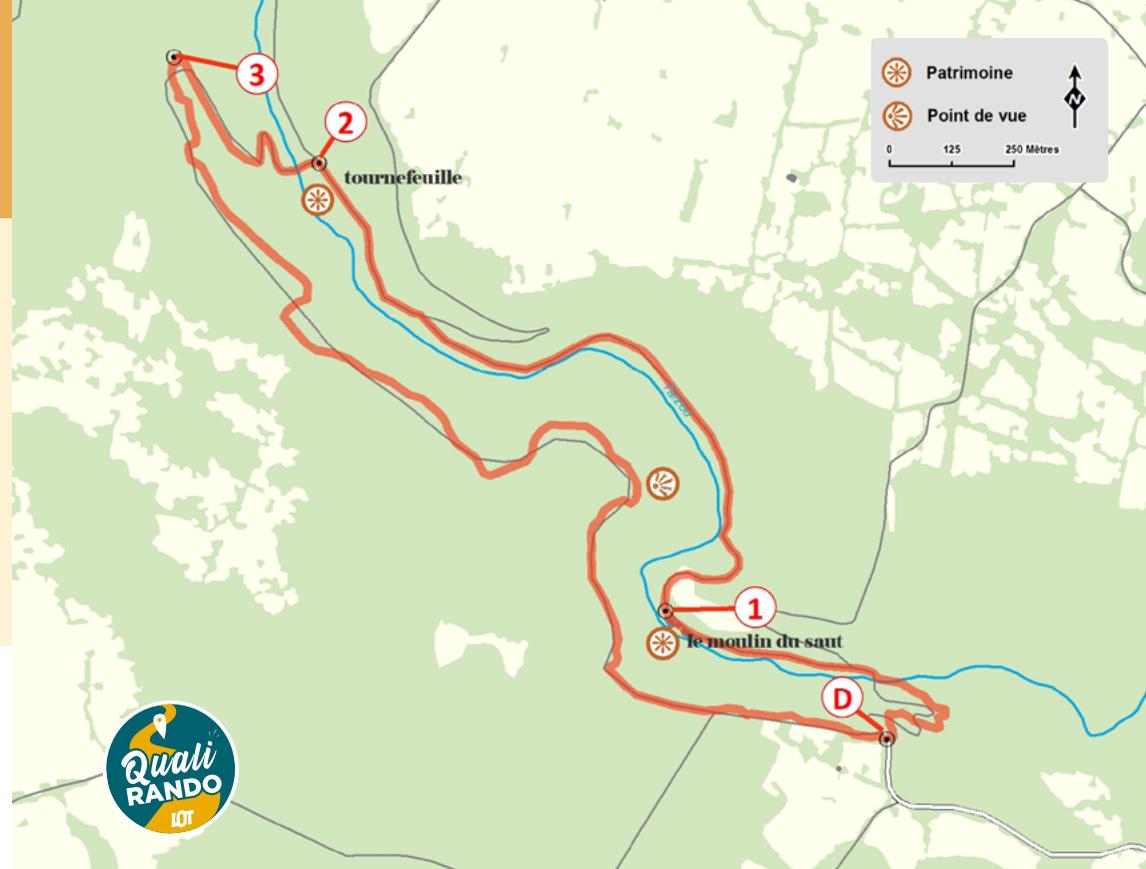
L'itinéraire traverse un Espace Naturel Sensible. Merci de participer à la préservation de ces milieux naturels en restant sur les chemins et en ne laissant aucune trace de votre passage (cf. page 68).

Depuis le parking, empruntez le chemin à droite qui descend en direction du moulin du Saut (itinéraire du GR@6 balisé en rouge et blanc). Traversez le pont sur l'Alzou. Au carrefour suivant, laissez la variante du GR@6 qui remonte à droite et poursuivez tout droit jusqu'aux ruines du moulin du Saut (200 m).

Après la visite et la traversée du moulin du Saut, empruntez un petit sentier qui monte à droite avant de redescendre en virages jusqu'aux berges de l'Alzou. Poursuivez jusqu'au carrefour où la variante équestre (balisage orange) rejoint le GR@6, et prenez le large chemin qui descend jusqu'aux ruines du moulin de Tournefeuille .

Après avoir dépassé le moulin de Tournefeuille, laissez le GR@6 et bifurquez à gauche. Traversez le pont en pierre qui enjambe l'Alzou et prenez le chemin qui monte en lacets jusqu'au plateau de Saint-Cyr.

Arrivé sur le plateau, laissez le petit chemin à droite, passez la marche rocheuse et rejoignez 10 m plus loin un belvédère (vue sur le canyon de l'Alzou, le causse et le moulin de Tournefeuille). Suivez le sentier qui longe le muret en pierre sèche et qui borde la falaise. 1,2 km plus loin, un autre belvédère matérialisé par un garde-corps permet d'observer en contrebas, le moulin du Saut et de belles falaises . Continuez sur le même sentier qui passe dans le sous-bois de chênes pubescents et continuez tout droit jusqu'au parking du moulin du Saut.



“ Ce sentier côtoie le fond du canyon de l'Alzou et révèle les ruines du moulin du Saut, édifice construit à même la falaise au XVIIIe siècle. ”

À VOIR aux alentours :

- Espace Naturel Sensible des vallées de l'Ouyse et de l'Alzou.
- Rocamadour et sa cité
- Parc animalier de Gramat.

CONTACT :

Office de Tourisme Vallée de la Dordogne
☎ 05 65 33 22 00
www.vallee-dordogne.com

LES VALLÉES DE L'OUYSE ET DE L'ALZOU

L'intérêt majeur de ce site tient à la diversité de sa faune, de sa flore et des milieux naturels qu'il abrite : pelouses sèches, falaises, bois de versants, prairies, sans oublier les rivières Ouyse et Alzou. Certaines des espèces présentes sont devenues rares, comme la loutre ou les chauves-souris. C'est pour cette raison que le site a été classé en Espace Naturel Sensible (ENS) par le Département du Lot et en site "Natura 2000" par la France et l'Europe, comme dix autres sites du Parc naturel régional. Ces deux politiques sont complémentaires pour répondre à un objectif général commun : préserver ces milieux pour les générations futures, en harmonie et en relation étroite avec les activités humaines existantes.

