

La vallée du Lot à vélo

Près de Bordeaux, Agen et Toulouse, à quelques tours de roues du Canal des 2 mers, laissez-vous séduire par La Vallée du Lot à vélo. Entre vergers luxuriants et vignes élégantes, cette véloroute serpente autour des méandres du Lot jusqu'à Cahors pour nous offrir de belles découvertes !

Pour les amateurs de balades en famille ou entre amis, La Vallée du Lot à vélo mène au cœur du Sud-Ouest, avec ses ambiances chaleureuses et sa gastronomie généreuse. Une terre de cocagne, où fruits et légumes poussent en abondance et s'épanouit le fameux vignoble de Cahors. Une terre traversée par une riche histoire qui a légué de remarquables villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière. On s'arrête volontiers sur ses marchés gorgés de produits locaux colorés et savoureux. À moins de tenter une escapade en bateau ou de profiter d'une halte baignade. C'est à Cahors, ville d'art & d'histoire sur les chemins de Compostelle, que la route prend fin actuellement, pour une pause culturelle fort alléchante.

"Un itinéraire à découvrir en 3 ou 5 jours selon votre rythme."

Le projet La Vallée du Lot à vélo ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le Mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cet itinéraire traverse les départements du Lot-et-Garonne, du Lot, de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. Amateurs de balades à vélo nature en quête de challenges, laissez-vous tenter par le second parcours fléché traversant le département de l'Aveyron et le sud du Cantal - de Capdenac à La Canourgue en Lozère (230km avec la Voie de Conques).

INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est aujourd'hui fléché sur 160 km d'Aiguillon (au confluent avec la Garonne, à 10 km du Canal des 2 mers à vélo) jusqu'à Cahors. Il est composé d'une sélection de petites routes et de portions de voies vertes réalisées sur l'ancienne voie ferrée qui longe la vallée. La Vallée du Lot à vélo est en constante amélioration. Ce n'est pas intégralement une piste cyclable mais un parcours avec peu de dénivelé et d'ores et déjà très agréable pour les cyclistes expérimentés. Les portions décrites en vert sur la carte sont des voies vertes praticables avec des enfants en toute sécurité. Lisez bien la légende de la carte pour décider de votre parcours.

Les pictogrammes attirent votre attention sur un passage avec du trafic automobile. Vous trouverez sur la carte les principaux sites à découvrir et les services touristiques proposés ainsi que quelques échappées autour de l'itinéraire. Restez vigilants sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Douelle ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'Éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

PARLONS VÉLO

- Voies vertes : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ».
- Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.
- Voies partagées : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.
- Véloroute : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

- La Vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes (Gare TGV la plus proche : Agen) :
- Aiguillon : TER Bordeaux - Marmande - Agen
- Monsempron-Libos et Penne d'Agenais : TER Agen - Périgueux
- Cahors : Intercités Paris-Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse
- Et à proximité :
- Tonneins : TER Bordeaux - Marmande - Agen
- Montauban : Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train. Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com
Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux : par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban > Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre La Vallée du Lot à vélo et Le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

Carte à récupérer dans les offices de tourisme du Lot & Garonne

SERVICE DE TRANSPORT DE BAGAGES AVEC BAGAFRANCE !

Voyagez léger et prenez le temps de visiter. Pour randonner sans contrainte, Bagafrance est présent d'avril à octobre tout au long du Canal des deux mers et sur la vallée du Lot à vélo, du canal à Cahors. Possibilité de parcours Bordeaux > Cahors. Devis et informations : reservation@bagafrance.com OU 04 67 15 82 03 www.bagafrance.com

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safran Tour / Evazio / La Bicyclette verte / ...



Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo www.lavalleeulotavelo.com



Plus d'informations sur les sites et activités dans le Lot



Point de vue à Laparade

Confluence du Lot et de la Garonne / Aiguillon

Pech-de-Berre / Aiguillon

Voie verte, entre Castelmoron-sur-Lot et le Temple-sur-Lot

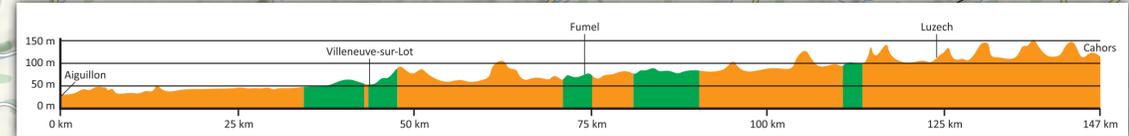
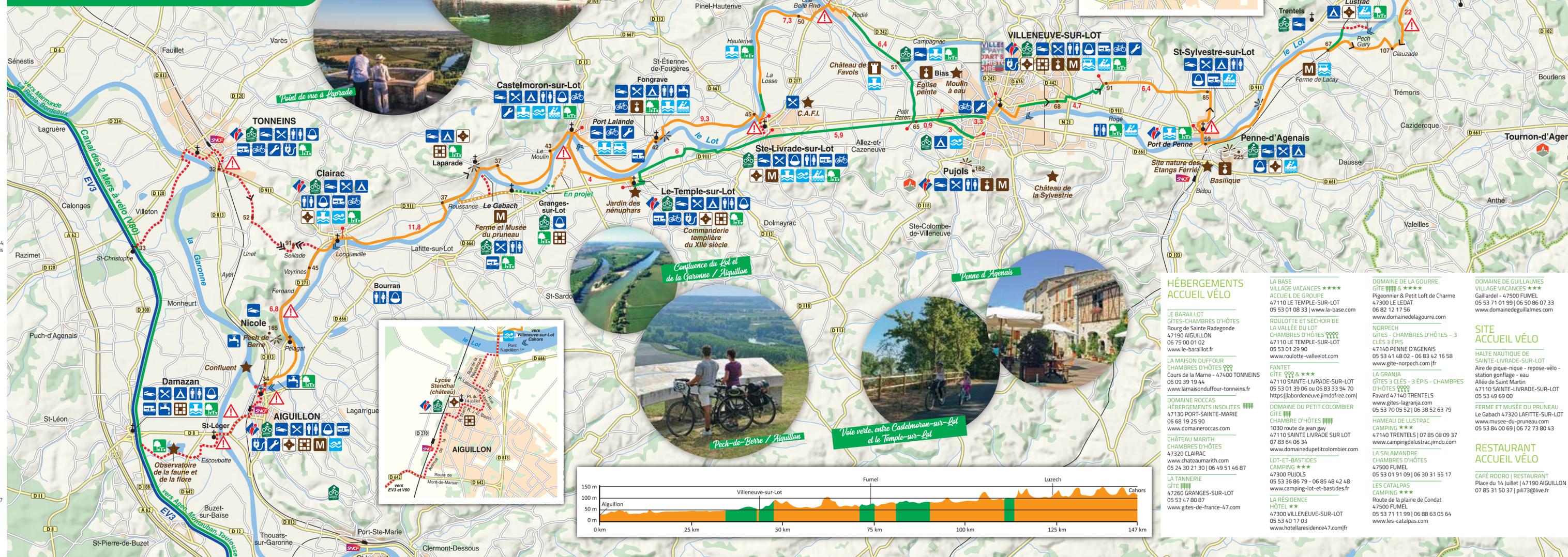
Penne d'Agenais

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLO

- TONNEINS**
- Meca Plus / +33(0)5 53 88 29 49
 - Office de Tourisme Val de Garonne / +33(0)5 53 79 22 79 | www.valdegaronne.com
- AIGUILLON**
- Pascal Retureau / +33(0)5 53 79 62 26
- CASTELMORON-SUR-LOT**
- Nautilus BKS / +33(0)6 17 17 61 60 | www.nautilus-bks.fr
 - Castelmoron Nautic / +33(0)6 78 46 39 59 | www.fungravejimdo.free.com
- FONGRAVE**
- Fun'grave / +33(0)6 09 95 82 29 | www.fungravejimdo.com
- SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT**
- Base de loisirs du Livradais / +33(0)7 83 52 49 64 | www.avransantelivrade.fr/base-de-loisirs-du-livradais
- BIAS**
- L'univers du cycle / +33(0)9 86 31 38 22
- VILLENEUVE-SUR-LOT**
- Intersport / +33(0)5 53 01 58 67
 - VElios / +33(0)5 53 40 23 30 | www.bus-elios.fr/velios.html
 - Villeneuve cycles / +33(0)5 53 70 82 90 | www.villeneuvecycles.fr
 - Cycles Véloland City / +33(0)5 53 70 42 65 | www.cycles-lamiche.fr
- FUMEL**
- Ets Soulier / +33(0)5 53 71 08 00
- MONTAYRAL**
- Clinic'vélo / +33(0)5 53 75 06 97
 - Le temps d'aimer / +33(0)6 52 38 65 23
- DURAVEL**
- Cycl'Art / +33(0)6 10 56 94 06 | www.le-clos-de-la-salamandre.com
- PUY-LÉVÊQUE**
- Copeyre / +33(0)5 65 20 03 25 | www.gabare-copeyre.com
- PRAYSAC**
- Tais-tot et pédale / +33(0)6 13 14 40 15 | www.tais-tot-et-pedale.loikirent
- JUILLAC**
- Base nautique de Florias / +33(0)5 65 36 27 39 | www.campingflorias.com
- CAHORS**
- Lot of Sports / +33(0)6 80 45 33 31 | www.lotofsports.fr
 - Servalot / +33(0)6 81 60 77 35 / +33(0)9 52 50 88 07
 - Cycles 7 / +33(0)5 65 22 66 60
 - InterSport / +33(0)5 65 53 31 31
 - Sport 2000 / +33(0)5 65 22 12 40
 - Véloclic / +33(0)5 65 35 48 67 | www.veloclic.com
 - V-Lot by Véloclic / +33(0)7 50 59 21 57 | www.v-lot.fr (ouvert juillet/août)

OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Aiguillon et Cahors

- OFFICE DE TOURISME VAL DE GARONNE**
www.valdegaronne.com
3 Boulevard Charles de Gaulle - 47400 TONNEINS
+33(0)5 53 79 22 79
- TOURISME DU CONFLUENT ET DES COTEAUX DE PRAYSSAC**
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
30 rue thiers | 47190 AIGUILLON
+33(0)5 53 88 95 85 | tourisme@ccoconfluent.fr
OUVERT DE MAI À OCTOBRE
- OFFICE DE TOURISME LOT-ET-TOLZAC**
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
2 place du café | 47110 LE TEMPLE SUR LOT
+33(0)5 53 41 86 46 | tourisme@lotolettolzac.fr
OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE
- OFFICE DE TOURISME DU GRAND VILLENEUVOIS**
www.tourisme-villeneuvevois.fr
Allée Federico Garcia Lorca | 47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
+33(0)5 53 36 17 30
villeneuvevois@tourisme-villeneuvevois.fr
- OFFICE DE TOURISME FUMEL - VALLÉE DU LOT**
Place Georges Escande - 47500 FUMEL
+33(0)5 53 71 13 70 | info@tourisme-fumel.com
- OFFICE DE TOURISME CAHORS-VALLÉE DU LOT**
www.cahorsvalleedulot.com/ | Villa Malbec - Place François Mitterrand | 46000 CAHORS
+33(0)5 65 53 20 65 | contact@cahorsvalleedulot.com
Bureau d'information Puy-L'Évêque
2, Place du Rampeau | 46700 PUY L'ÉVÊQUE
+33(0)5 65 21 37 63
Bureau d'information Luzzech
90, Place du Canal | 46140 LUZZECH
Bureau d'information Praysac
+33(0)5 65 53 20 65 | contact@cahorsvalleedulot.com



HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

- LE BARAILLOTT**
GÎTES - CHAMBRES D'HÔTES
Bourg de Sainte Radegonde
47190 AIGUILLON
06 75 00 01 02
www.le-barailloft.fr
- LA MAISON DUFFOUR**
CHAMBRES D'HÔTES
Cours de la Marne - 47400 TONNEINS
06 09 39 19 44
www.lamaisonduffour-tonneins.fr
- DOMAINE ROCAS**
HÉBERGEMENTS INSOLITES
47130 PORT-SAINTE-MARIE
06 68 19 25 90
www.domanerocas.com
- CHÂTEAU MARITH**
CHAMBRES D'HÔTES
47320 CLAIRAC
www.chateau-marith.com
05 24 30 21 30 | 06 49 51 46 87
- LA TANNERIE**
GÎTE
47260 GRANGES-SUR-LOT
05 53 47 80 87
www.gites-de-france-47.com
- LA BASE VILLAGE VACANCES** ****
ACCUEIL DE GROUPE
47100 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 08 33 | www.la-base.com
- ROULOTTE ET SÉCHOIR DE LA VALLÉE DU LOT**
CHAMBRES D'HÔTES
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 29 90
www.roulotte-valleelot.com
- FANTET**
GÎTE
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
05 53 01 39 06 ou 06 83 33 94 70
https://labordeneuvejimdo.free.com/
- DOMAINE DU PETIT COLOMBIER**
GÎTE
CHAMBRE D'HÔTES
1030 route de Jean Gav
47140 SAINTE LIVRADE SUR LOT
07 83 64 06 34
www.domaainedupetitcolombier.com
- LA SALAMANDRE**
CHAMBRES D'HÔTES
47500 FUMEL
05 53 01 91 09 | 06 30 31 55 17
- LES CATALPAS**
CAMPING ***
Route de la plaine de Condat
47500 FUMEL
05 53 40 17 03
www.les-catalpas.com
- DOMAINE DE LA GOURRE**
GÎTE
VILLAGE VACANCES ****
Pigeonnier & Petit Loft de Charme
47300 LE LEDAT
06 82 12 17 56
www.domaainedelagourre.com
- NORPECH**
GÎTES - CHAMBRES D'HÔTES - 3 CLÉS 3 ÉPIS
47140 PENNE D'AGENAIS
05 53 41 48 02 - 06 83 42 16 58
www.gite-norpech.com/fr
- LA GRANJA**
GÎTES 3 CLÉS - 3 ÉPIS - CHAMBRES D'HÔTES
Favard 47140 TRENTELS
www.gites-lagranja.com
05 53 70 05 52 | 06 38 52 63 79
- HAMEAU DE LUSTRAC**
CAMPING ***
47140 TRENTELS | 07 85 08 09 37
www.campingdelustracjimdo.com
- FERME ET MUSÉE DU PRUNEAU**
Le Gabach 47320 LAFITTE-SUR-LOT
www.musee-du-pruneau.com
05 53 84 00 69 | 06 72 73 80 43
- RESTAURANT ACCUEIL VÉLO**
CAFÉ RODRÓ | RESTAURANT
Place du 14 Juillet | 47190 AIGUILLON
07 85 31 50 37 | pili73@live.fr

