

Le marais de Bonnefont...



Situé au cœur d'un espace de 42 ha, le marais de Bonnefont est un site préservant une grande variété de milieux. Dans ce patchwork au naturel se mêlent la roselière la plus vaste du département, les pelouses sèches, les landes à genévriers ou encore les prairies humides. L'eau est discrète mais belle et bien présente : sources, ruisseaux et mares donnent de la fraîcheur à cet espace protégé. La diversité de ces milieux permet à un grand nombre d'espèces d'oiseaux, mammifères, amphibiens et insectes de cohabiter et d'assurer leur préservation. Il est possible ici, en respectant la nature, d'avoir le privilège d'entendre le Râle d'eau (oiseau) ou bien d'observer quelques-unes des espèces les plus rares,



comme l'Agrion de Mercure (libellule) ou le Damier de la Succise (papillon). La flore y est aussi remarquable avec plus de 230 espèces de plantes recensées. C'est un marais plein de vie que l'on peut visiter toute l'année en suivant librement

le sentier d'interprétation ou bien accompagné par un guide animateur passionné par ce territoire. Ce sentier chemine sur 500 m de caillebotis et pilotis de bois permettant ainsi, quelle que soit la saison, d'accéder aux zones inondées et de s'immerger dans ce lieu où règnent calme et fraîcheur.



Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

Rignac

- ▶ Église gothique Saint-Germain édifée après la guerre de Cent Ans. Son haut clocher coiffé d'ardoises domine depuis le petit bourg de Rignac.

Mayrinhac Lentour

- ▶ Église, dont la partie la plus ancienne (le chœur) date du X^e au XIII^e siècles.
- ▶ Fontaine de Bonnefont, particulière de par son aménagement comportant, au-dessus de sa voûte, un cippe romain (sculpture funéraire ornant une sépulture) représentant le Janus antique.
- ▶ Château de Lentour (privé) - XIV^e siècle.
- ▶ Château d'Envergne (privé) - XV^e siècle, domine l'Alzou.
- ▶ Depuis le hameau de Lentour en descendant vers le village de Lavergne et en longeant l'Alzou de nombreux moulins se succèdent de la manière suivante : le moulin de Lentour, le moulin de Force, le moulin de Laroudétie, le moulin de Vergnoulet, le moulin de Rougié et les deux moulins d'Envergne.

Padirac

- ▶ Gouffre de Padirac : cavité naturelle de 75 m de profondeur et 33 m de diamètre qui s'ouvre dans la surface du Causse de Gramat, sous lequel à 103 m coule une rivière souterraine.

Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Compagnie des Sports Nature, *location VTT sur plusieurs bases*
46600 CREYSSE - Tél 05 65 32 27 59
contact@compagnie-sports-nature.com
www.compagnie-sports-nature.com
- ▶ Copeyre, *location VTT sur plusieurs bases*
Quercyland - 46200 SOUILLAC - Tél. 05 65 32 72 61
contact@copeyre.com - www.copeyre.com

Renseignements

Office de tourisme Vallée de la Dordogne
Bureau de Rocamadour L'Hospitalet - 46500 ROCAMADOUR
Tél 05 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com
www.vallee-dordogne.com



6 Le Marais de Bonnefont



L'avis du Vététiste

Les traversées des routes départementales constituent les seules difficultés du circuit. La visite du gouffre de Padirac ou de la Réserve régionale du marais de Bonnefont s'imposent au retour de votre balade...

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **facile**

Départ : Place de l'église à Padirac

E 1°45.174' N 44°50.22'

Distance : 16,3 Km

Dénivelé positif : 273 m

Durée : 1H45

Carte IGN : 2136ET



LOT
LE DÉPARTEMENT

Charte de bonne conduite

Convivialité, sécurité et respect de l'environnement

- ▶ Portez un casque
- ▶ Restez maître de votre vitesse
- ▶ Respectez la faune et la flore, ne sortez pas des sentiers et emportez vos déchets
- ▶ Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

