

LE CIRCUIT DES POINTS DE VUE

→ SITUATION : Terrou, à 15 km au nord-ouest de Lacapelle-Marival D 653, D 25

→ DÉPART : Place du village

Coordonnées GPS : N 44.784319° E 1.984809°

DURÉE : 3h00

LONGUEUR : 9 km

BALISAGE : jaune



① De la place de Terrou, prendre la route vers *la Tournairie*. Poursuivre cette route puis emprunter le chemin qui la prolonge et vous amène sur les hauteurs de Terrou.

① Arrivé à la route dans le hameau de Las Descargues, prendre la route à gauche. La suivre sur 700 m. Prendre la première route à droite et traverser le hameau des *Carbonnières*.

② Au croisement, prendre le chemin en face. Puis 100 m après, s'engager à gauche. Descendre toujours tout droit jusqu'à un chemin qui remonte, puis, redescendre de nouveau et bifurquer sur la droite. Arrivé dans la vallée, continuer vers la droite sur le chemin. À la route, prendre à gauche, traverser le pont, et prendre le chemin de droite.

③ Traverser le ruisseau puis bifurquer à droite, deux fois à gauche puis tout droit. En vue du hameau de *Sasmayoux*, reprendre à droite. Rejoindre la route puis s'y engager à droite pendant 700 m.

④ Avant le hameau du *Suc*, bifurquer dans le chemin de gauche. Aller toujours tout droit, traverser la D 25 et rejoindre le chemin en face.

⑤ Le suivre jusqu'à l'intersection avec la piste équestre (balisage orange) et continuer tout droit.

Après la grange, dans le virage, quitter ce chemin et aller tout droit pour rejoindre le hameau de *Nozières*.

⑥ À l'intersection de routes, prendre celle de droite et s'engager tout de suite dans le chemin de droite. En bas de la colline, prendre deux fois à droite. 100 m plus loin la deuxième intersection de chemins, poursuivre à droite (nécropole médiévale à sarcophages d'un ancien cimetière affecté aux personnes mortes de la peste).

⑦ À l'intersection avec le D 25, prendre à gauche (balisage orange puis jaune dans le bourg). Rejoindre le village jusqu'à la place de l'église.

LE SÉGALA : QUÉS ACO (qu'est-ce que c'est ?)

Le Ségala est une entité paysagère du nord-est du Lot. On retrouve les mêmes paysages dans le Ségala aveyronnais et la châtaigneraie cantalienne. Ce nom vient du mot seigle, une céréale qui constituait avec le sarrasin l'essentiel des cultures qui poussaient sur ce sol pauvre et acide.

Il est le territoire le plus élevé du Lot, avec Labastide-du-Haut-Mont, point culminant à 788 m d'altitude. Cette particularité entraîne un climat plus rude, plus froid et plus humide. Mais ces paysages sont plus verts avec la présence d'un grand nombre de forêts sur un relief accidenté.

C'est un pays au plus près des traditions où le petit patrimoine bâti défie le temps (fours à pain, sécadous ou séchoirs à châtaignes...), une langue qui persiste (patois occitan) et des traditions culinaires qui perdurent (bourriols ou crêpes de blé noir au levain, pescajoues ou galettes de blé noir, pouty ou fard aux pruneaux...).



« Une balade étonnante avec ses nombreux panoramas sur les hauteurs de Terrou et St Médard Nicourby. Une rencontre inattendue avec une nature des plus originelles. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Sénailiac-Latronquière : Lac du Tolerme
- Lacapelle-Marival : château du XIII^e / XVI^e, Église et Halles du XV^e

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION

Terrou : Auberge La Forge
Leyme, Latronquière et Lavitarelle (commune de Montet et Bouxal)

→ RENSEIGNEMENTS

Point d'Information du Haut-Ségala
05 65 11 61 97

