



La mystérieuse forêt de la Braunhie...



La Braunhie, prononcée «brôgne» en occitan, est un lieu mythique où de nombreuses légendes ont vu le jour. Parsemée d'igues «cavernes verticales», de grottes et d'abris sous roche utilisés dès la préhistoire, cette forêt sauvage s'étend sur plusieurs centaines d'hectares. Une des légendes est attribuée à Saint-Namphaise, ancien officier de Charlemagne. Touché par la foi,

il aurait abandonné la guerre pour mener une vie d'ermite dans la forêt de la Braunhie. Il se serait dévoué à cette tâche afin d'adoucir la vie des bergers et des brebis en saison de sécheresse. Il creusa les rochers dans les rares endroits où l'eau de pluie n'est pas «avalée» par le sol poreux. Et c'est en creusant un lac que Saint-Namphaise fut tué par un taureau qui venait s'abreuver. Son tombeau, conservé à Caniac-du-Causse, fut le but d'un pèlerinage dès le Moyen-Âge.



Lac de Saint-Namphaise

On venait y évoquer le Saint pour la guérison du «mal caduc», l'épilepsie. Moins utilisés par les troupeaux qu'autrefois, les lacs de Saint-Namphaise restent aujourd'hui essentiels pour la faune sauvage. Les petits mammifères et les oiseaux viennent boire, se baigner et se nourrir dans ces lacs qui permettent également la reproduction de certains batraciens et autres insectes.

Pour préserver ces richesses et les faire découvrir au public, le Conseil Général mène une politique départementale des Espaces Naturels Sensibles (ENS) : circuits d'interprétation permettant la découverte d'une grande diversité écologique.

Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

Labastide-Murat

- Le musée Murat : maréchal d'empire et Roy de Naples, il est situé dans l'ancienne auberge familiale.
- Château de Labastide-Murat : demeure du début du XIX^e siècle. L'un des rares représentants du style néo-classique (privé, bien visible de l'extérieur) en quercy.

Caniac du Causse

- Église St Martin : crypte du début du XII^e siècle, renfermant les reliques de l'ermite Saint-Namphaise, officier et compagnon de Charlemagne.
- ENS de Planagrèze : circuit d'interprétation aménagé (guide découverte dans les offices de tourisme).

Soulomès

- L'église Sainte-Madeleine renferme l'un des plus beaux programmes picturaux du Quercy du début du XVI^e siècle.

Fontanes du Causse

- Dolmen de Nougayrac et Tumulus de Combescure.
- ENS des fonds de la Braunhie : circuit d'interprétation aménagé (guide découverte dans les offices de tourisme).

Quissac

- Lavoir fontaine du bourg, Fontaine et lac de la Pouzeraque.

Prestataires de service (les plus proches)

- Base VTT d'Auzole
46090 SAINT-PIERRE LAFEUILLE
05.65.30.00.77 - info@auzole.com - www.auzole.com
- Vélo du Lot location de VTT, VTC, VAE
Lieu-dit Brouelles 46090 MAXOU
05.65.24.73.30 - 06.33.73.90.53
gisele@velodulot.com - www.velodulot.com

Renseignements

Office de Tourisme du Causse de Labastide-Murat
9 Place de la mairie 46240 LABASTIDE-MURAT
05.65.21.11.39 - labastide-murat@wanadoo.fr
www.tourisme-labastide-murat.com

34

De l'ermite St-Namphaise au Roi Murat



L'avis du randonneur

Au cœur du Lot et du Parc naturel régional des Causses du Quercy, découvrez la forêt de la Braunhie et ses légendes. Ce circuit est long mais sans trop de dénivelé et peut être raccourci en empruntant la D 42 (variante non fléchée). L'utilisation des routes départementales nécessite la plus grande prudence.

Bonne route !

Niveau de difficulté :

très facile - facile - moyen - **sportif**

Départ : À l'église de Labastide-Murat

E 1.567732° N 44.646166°

Distance : 32,6 Km Dénivelé : 379 m

Durée : 2H30

Carte IGN : 2137 O / 2137 E / 2138 OT



LOT
LE DÉPARTEMENT

Charte de bonne conduite
Itinéraire partagé, respectez
le code de la route.

- Portez un casque
- Restez maître de votre vitesse
- Respectez la faune et la flore, emportez vos déchets
- Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

