



Au cœur de la vallée du Lendou...

Saint-Cyprien domine la belle et fertile vallée du Lendou, centre de production du melon et d'intenses activités agricoles. À l'ouest de Saint-Cyprien, sur le plateau, se trouve le château de Marcellac (privé) qui forme, avec les vieilles maisons du hameau et leurs dépendances, un bel ensemble architectural. Cette

vallée fait également le lien entre Saint-Laurent et Lolmie, deux villages construits à mi-pente et réunis, il y a plus de 150 ans, en une seule commune. L'église Saint-Laurent a été bâtie au début du XVI^e siècle. Elle a un aspect particulièrement imposant dû à la présence d'une tour clocher, flanquée d'une tourelle d'escalier. À Lolmie, quelques maisons anciennes, une belle fontaine et le château (privé)

sont autant d'éléments intéressants. Quant à Montlauzun, il est situé sur le GR® 65 (chemin de Compostelle), un peu à l'écart des routes départementales. Sa particularité est d'occuper l'espace plat du sommet d'une colline. Les flancs fertiles sont couverts de cultures : vignes, noisetiers, céréales,

tournesols, colzas, melons, etc. Également situé sur le GR® 65, l'église Saint-Pierre de Rouillac est un édifice roman connu surtout pour ses peintures murales du XII^e siècle. Une jolie maison de maître « à la tour » domine le circuit.



Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

Saint-Cyprien

- Château de Marcellac (privé).
- Église (retable classé).
- Chemin de croix dans la colline.

Montcuq

- Église Saint-Pierre de Rouillac, peintures murales du XII^e siècle.
- Tour donjon de 24 mètres.
- Visite du village médiéval.

Prestataires de service (les plus proches)

- Le Lot Canoë-Kayak *location de VTC*
Camping base nautique de Floiras
46140 ANGLARS-JUILLAC
05.65.36.27.39
www.campingfloiras.com
- Mundial Sport *location VTT et vélo de route*
9, rue du Maréchal Bessière
46220 PRAYSSAC
05.65.30.60.86

Renseignements

Office de Tourisme en Quercy Blanc
Montcuq - Castelnau-Montratier
8 rue de la Promenade
46800 MONTCUQ
05.65.22.94.04
info@tourisme-quercy-blanc.com
www.tourisme-quercy-blanc.com

27

Au fil des vallées du Lendou et du Tartuguier



L'avis du randonneur

Un petit échauffement est fortement conseillé sur cet itinéraire qui commence de façon un peu rude. Cependant, la boucle reste très agréable avec des points d'eau, des châteaux, des églises... à découvrir tout au long du chemin. Profitez des villages traversés pour faire une petite pause et les visiter !

Bonne route !

Niveau de difficulté :

très facile - facile - **moyen** - sportif

Départ : Au parking en face de la mairie, à Saint-Cyprien

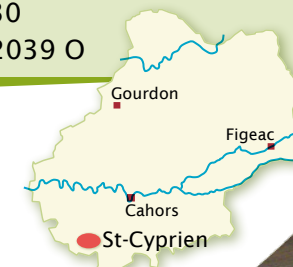
E 1.262102° N 44.307497°

Distance : 17 Km

Dénivelé : 289 m

Durée : 1H30

Carte IGN : 2039 O



LOT
LE DÉPARTEMENT

Légende

-  Moulin
-  Château
-  Tour

Charte de bonne conduite

Itinéraire partagé, respectez le code de la route.

- Portez un casque
- Restez maître de votre vitesse
- Respectez la faune et la flore, emportez vos déchets
- Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

