

10

FACILE

## CIRCUIT DE DAME HÉLÈNE

3H00 • 10,5 KM

**SITUATION :** Lhospitalet, 13 km au sud de Cahors par la D 820 puis la D 659.

**DÉPART :** Église de Lhospitalet.  
Coordonnées GPS : N 44.361308° E 1.407975°

**BALISAGE :** Jaune



“ En 1232, Dame Hélène, seigneur de justice, fit bâtir un hôpital et un oratoire dont l'entretien fut donné à de pauvres passants. ”

① Face à l'église , prenez la ruelle à gauche puis tournez à droite. Au virage, allez tout droit puis, au carrefour, prenez à droite vers la D 54.

② Traversez-la et marchez jusqu'à la D 659 en laissant tous les chemins sur la gauche.

③ Engagez-vous sur la gauche de la route, traversez après le pont et prenez en face, le chemin du lieu-dit « Lestang ». Continuez tout droit en laissant les chemins de gauche et de droite jusqu'à la D 54.

④ Faites 50 m sur le bas-côté gauche, puis traversez pour prendre en face le chemin rocailleux qui monte. À la route, tournez à droite.

⑤ Au lieu-dit « Trigodina », tournez à gauche. Après quelques pas, vous pouvez voir sur votre droite le château de Labastide-Marnhac et la tour-relais de Trespoux. Au carrefour, prenez à droite. Passez devant une jolie maison forestière et un peu plus loin le puits de « Aygues Mortes », puis continuez tout droit jusqu'au carrefour.

⑥ Prenez à droite la direction de Lhospitalet, faites 1 km et bifurquez à droite jusqu'à la D 659, puis tournez à droite pour revenir vers le village.



Carte IGN N°2038SB

## À VOIR

## aux alentours :

- Lhospitalet : église Notre-Dame de la Nativité construite sur l'ancien hôpital

## D'OÙ VIENT LHOSPITALET ?

La légende rapporte qu'un jour, entre 1095 et le milieu du XIII<sup>ème</sup> siècle, Dame Hélène de Castelnaud et sa suivante s'étaient embourbées au fond d'un vallon marécageux. Dame Hélène fit le vœu, si elle se sortait de ce mauvais pas, de consacrer le reste de ses jours aux pèlerins et aux pauvres. Ayant réussi à regagner la terre ferme, elle fonda un hôpital, lieu d'accueil et de soins pour les gens de passage. Celui-ci accueillait les pèlerins en route pour la terre sainte, Saint-Jacques-de-Compostelle mais également Rocamadour dont la Vierge noire rayonnait alors bien au-delà des frontières du Quercy. De ce modeste hôpital, il ne reste aujourd'hui qu'une arcade - probablement un vestige de la chapelle - incluse dans un mur du village de Lhospitalet.

