



RANDO

COUP DE FOURCHETTE

SOULOMÈS
VENDREDI 4 JUILLET

BULLETIN D'INSCRIPTION

Départ à partir de 17h30
de la Grange du Causse



RANDO COUP DE FOURCHETTE 2025

Distribution des tickets au départ du circuit, donnant droit à l'apéritif et au repas

AMENER SES COUVERTS, UNE GOURDE ET UNE LAMPE TORCHE POUR LA RANDONNÉE

Gobelets consignés à 1€ proposés au départ et à l'arrivée

Deux circuits balisés de 10km et variante courte de 7km

Distribution des tickets donnant droit à l'apéritif et au repas au parking de départ.

REGLEMENT

DESCRIPTION : randonnée de 10km ou 7km au départ de la Grange du Causse. La randonnée vous amène à la découverte des paysages du Causse et du moulin de Soulomès.

Parcours avec un point de ravitaillement d'eau, un arrêt apéritif, et qui se termine par un repas complet (entrée, plat et dessert) à la Grange du Causse.

ORGANISATEUR : Comité d'Animation des Causse du Quercy.

DÉPART : Grange du Causse, départ possible à partir de 17h30 et jusqu'à 18h30.

PARTICIPATION : uniquement sur inscription, celle-ci est validée après réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque.

Les tickets pour l'apéritif et le repas seront donnés au départ de la marche de 17h30 à 18h30.

ÉQUIPEMENT : prévoir des gourdes d'eau, des chaussures de marche, une lampe torche pour la tombée de la nuit, ainsi que des vêtements adaptés à la météo.

CONDITIONS D'ANNULATION : la manifestation aura lieu même en cas de mauvais temps. Toute inscription est définitive, en cas de désistement, le montant de l'inscription restera acquis à l'association.

RESPONSABILITÉ : l'association décline toute responsabilité en cas d'accident, d'incidents médicaux ou de vol pendant la manifestation.

Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et assure respecter les règles. L'apéritif sera proposé en extérieur, et le repas à la salle des fêtes.

ANIMAUX : Les chiens sont acceptés et devront être tenus en laisse.

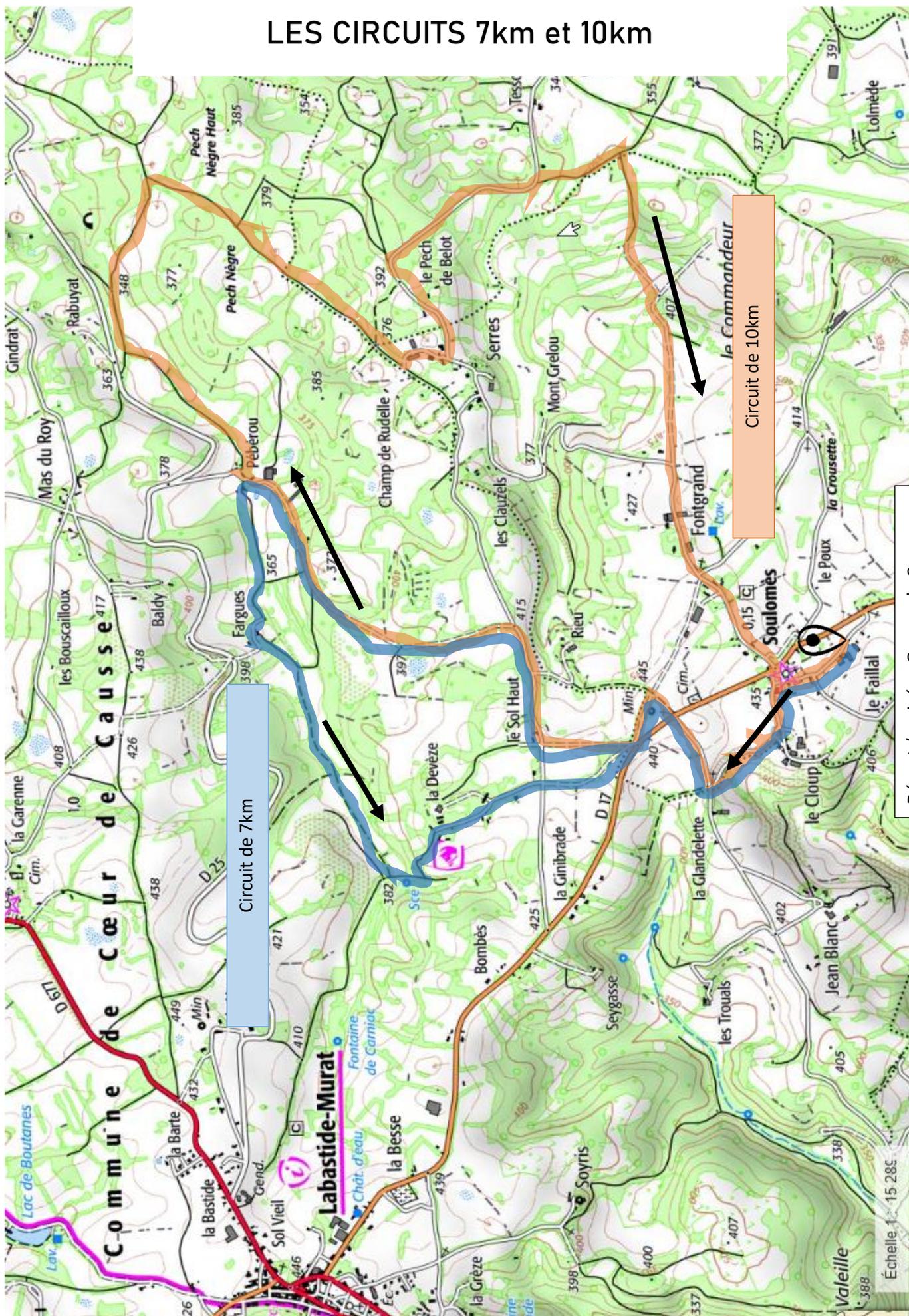
MENU

Apéritif : amuse-gueules – rosé pamplemousse, jus, eau

Repas : salade, charcuteries, tomates – émincé de veau sauce au safran, cabécou (ferme GAEC Capricorne de Lauzès), croustade aux pommes (Boulangerie de Lauzès).

TARIFS : 20€ adultes / 14€ -12 ans

LES CIRCUITS 7km et 10km



Circuit de 7km

Circuit de 10km

Départ / arrivée : Grange du Causse

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rando Coup de fourchette – SOULOMÈS 2025

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Contact (téléphone et mail) :

.....

.....

Nombre d'adultes : x 20€ =

Nombre d'enfants (moins de 12 ans) : x 14€ =

AMENER SES COUVERTS ET SA GOURDE

L'inscription vaut acceptation du règlement

Règlement ferme et définitif chèque libellé à l'ordre

Du Comité d'animations des Causses du Quercy

Les fiches sont à renvoyer ou à déposer avant le 1er juillet 2025 à :

Mairie de Soulomès

46 place de l'église – 46240 SOULOMES

Dépôt dans la boîte aux lettres de la mairie de Soulomès

Renseignements : 06 71 25 92 12

06 78 68 58 17