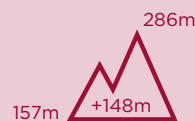


## CIRCUIT DE LISSOURGUES

2H30 • 8,7 KM

**SITUATION :** Sauzet, 12 km au sud de Luzech par la D 23.**DÉPART :** Place de la mairie de Sauzet. Coordonnées GPS : N 44.417891° E 1.254557°**BALISAGE :** Jaune

« Ce circuit permet de découvrir un paysage contrasté, avec un plateau aride et des vallées traversées par des ruisseaux. Vous découvrirez des moulins à eaux, des murs et cabanes de pierres sèches. »

① Du parking de la mairie (P), prenez à gauche la direction de Prayssac par la D 67. Arrivez sur une petite place, au niveau d'une croix, suivez la route qui descend à droite.

② Au bas de la descente, tournez à gauche sur un large chemin et suivez-le tout droit.

③ Arrivez au fond de la vallée, bifurquez sur votre gauche et rejoignez la D 67. Débouchez sur la route et suivez-la sur votre droite. Traversez le ruisseau.

④ Après le pont, prenez à gauche le premier chemin. Suivez-le puis débouchez sur une route et remontez-la à gauche.

⑤ Juste avant un ancien moulin à eau (M), prenez le sentier qui monte à gauche. Continuez jusqu'au cimetière. Après celui-ci, tournez à gauche sur la route goudronnée et traversez le hameau « Les Cavallès ».

⑥ À la prochaine intersection, au lieu-dit « Laborie », avant d'arriver à une cabane de pierre sèche (P), prenez le premier chemin à droite. Débouchez sur un large chemin et suivez-le à droite. Arrivez sur une portion goudronnée, tournez au premier chemin à gauche. Suivez le chemin principal jusqu'à un lotissement. Traversez-le puis débouchez sur la petite place. Tournez à droite et rejoignez le point départ.



Carte IGN N° 2038SB

## À VOIR

## aux alentours :

- Sauzet : Vignoble de Cahors
- Moulins du Lissourgues

## HISTOIRE D'EAUX

Le Lissourgues est un ruisseau qui prend sa source sur la commune de Carnac-Rouffiac et se jette dans le Lot à Bélaye. Il est le prétexte à une balade facile, ombragée offrant de la fraîcheur. D'une longueur de 10,5 km, il connaît des assecs réguliers mais localisés. Ne vous fiez pas à son allure discrète, il faisait tourner autrefois pas moins de huit moulins. Vous le suivrez sur son cours le plus modeste où il faisait néanmoins fonctionner deux moulins à farine, le « Moulin bas » et l' « Ancien moulin ». Certains secteurs avec de petites cascades et les retenues de moulins conservent de l'eau même en étiage et abritent localement une population de truites fario. La pêche de la truite en 1ère catégorie est possible mais pas sur tout le linéaire et la période mars - juin est à privilégier. Sauzet est installé à la frange du Quercy Blanc et de ses calcaires lacustres du tertiaire et aux limites des versants calcaires de la vallée du Lot et de ses vignobles. Ce circuit est l'occasion de découvrir une variété de paysages et de milieux, insoupçonnée au premier abord.

