

4ème MARCHE SOLIDAIRE

POUR SAKAL

DIMANCHE 29 Septembre

Etang
de Miel

4 km découverte
de la nature

10 km
familiale

20 km

30 km

Départs-arrivée
à Miel

argentatsakal@gmail.com 06 78 93 97 08

VENEZ RANDONNER SOLIDAIRES ! DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Les associations « Saxo » et « Entre Rives et Coteaux », se joignent aux comités de jumelage « Argentat-Sakal » et « Malemort-Sakal » pour organiser le dimanche 29 Septembre la 4ème Marche Solidaire pour Sakal (**Tous les départs se font de l'étang de Miel**)
Les bénéfices de cette marche sont destinés au financement du lycée de Sakal (Sénégal)

4 PARCOURS en boucle :

30 km (avec ravitaillement)

20 km (avec ravitaillement)

Familiale 10 km (avec ravitaillement)

Découverte de la nature 4 km

(accompagnée par Philippe Faury)

LES TARIFS :

Marche sans repas : 10 €

Marche avec repas : 15 €

Moins de 10 ans : gratuit (repas 5 €)

Repas accompagnateur : 10 €

Les communes associées :

Argentat Beynat Neuville Ménoire Malemort

Modalités pratiques :

Apéritif africain à l'arrivée pour tous !

Repas convivial sur site à 13h sur inscription

Départ des marches à :

30 km : 7 h 30

20 km : 9 h

10 km : 10 h

4 km : 10 h 30

Bulletins d'inscription adressés
sur simple demande ou par mailing

