

SAINT-CIRQ-SOULLAGUET

Le sentier des lavandières 16

The trail of the washing places



Laissez-vous captiver par le murmure de l'eau, élément naturel indispensable et omniprésent en Bouriane. En effet, au fil de cette balade, vous découvrirez des fontaines et des lavoirs, ces anciens lieux de rencontre où s'échangeaient les nouvelles et les rumeurs.



Les habitants de Saint-Cirq Soullaguet se nomment les Saint-Cirguettoises et les Saint-Cirguettois.

balisage

Colour code-way
marked trail



impraticable

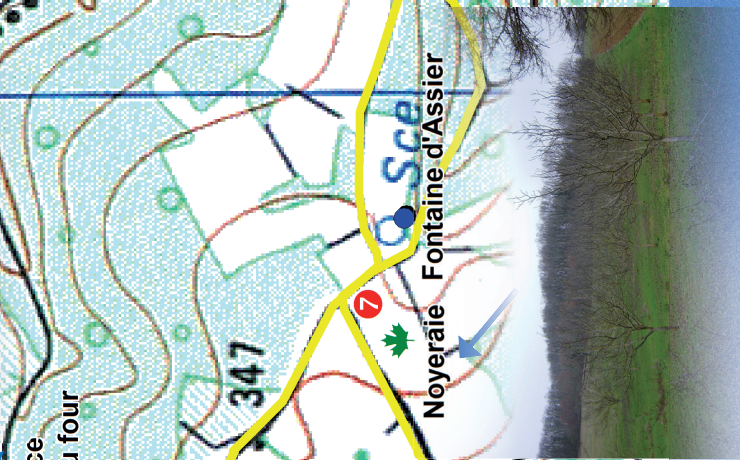
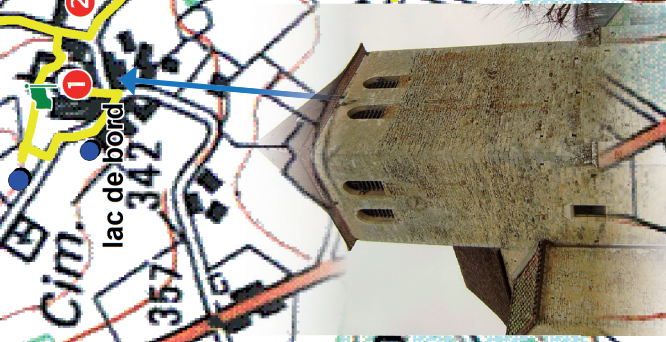
impraticable

point haut : 372 m
highest point

point bas : 325 m
lowest point

(dénivelé positif : 65 m)





■ DÉPART : Hameau de Saint-Cirq-Bel-Arbre, Place de la Mairie.

1 • De la place de la Mairie, emprunter la venelle à gauche de l'ancienne école, passer devant le petit « lac » de Bord (Le terme « lac » est fréquemment employé dans notre région pour désigner les pièces d'eau, même de taille modeste), et descendre vers le cimetière, jusqu'au lavoir-fontaine (alimenté par une source située en surplomb du village qui fournissait autrefois tout le bourg).

2 • Contourner l'église et prendre la route en face, direction « Le Mas » (Présence d'une Croix).

3 • Parcourir 300 mètres et emprunter le chemin herbeux à droite.

4 • Arrivé à la route goudronnée, tourner à gauche et avancer jusqu'à la quatrième intersection.

5 • Emprunter le petit sentier à votre droite entre la maison et l'angle de la grange, passer devant le lavoir-fontaine dit « du Mas » (Cette fontaine et son lavoir, récemment restaurés dans le cadre de la sauvegarde du petit patrimoine desservait toute la zone du Mas et du Mas de Maury) ; remonter ensuite vers le hameau du « Mas de Maury » en contournant par la droite les maisons anciennes.

6 • Arrivé à l'intersection, prendre tout droit, puis au croisement, descendre sur le chemin à gauche.

7 • En fin de chemin partiellement bitumé, tourner à droite, passer devant la petite fontaine « d'Assier » située à gauche à mi-descente (cette petite fontaine, où un mince filet d'eau coule de la roche, servait à rafraîchir les bergers et leurs troupeaux de moutons qui paissaient et par la même entretenaient les sous-bois alentour). Si vous êtes discrets, il est fréquent d'y rencontrer des chevreuils. Remonter à travers l'espace boisé, tourner à gauche pour revenir à l'intersection et prendre tout droit le chemin ombragé.

8 • Faire 600 mètres et prendre à droite le chemin herbeux jusqu'au lavoir-fontaine du « Four », (Havre de fraîcheur où vous pourrez vous reposer à mi-parcours. On s'attend à y voir surgir sorcières ou lutins, à l'ombre de ces superbes troncs d'arbres torturés. En fait, seuls de paisibles tritons occupent ces lieux). Revenir sur vos pas et reprendre le chemin.

9 • À l'arrivée sur le chemin bitumé, prendre à droite puis, toujours à gauche, rejoindre le bourg et le point de départ. A votre arrivée dans le village, sur votre gauche et à l'ombre derrière le terrain de boules, une table de pique-nique et un point d'eau potable sont à votre disposition.





DEPARTURE : Hamlet of St Cirq Bel Arbre, town hall square.

1 • At the townhall square, take the lane on the left side of the ancient school, pass the pool of De Bord, locals usually name small bodies of water like these, a lake. Walk down in the direction of the cemetery and reach the washing place and fountain, in former times the springs used to provide water to the whole of the village.

2 • Walk around the church and continue on the road opposite, in the direction of « Le Mas » (Note the wayside cross).

3 • Continue for about 300m on the tarmac road and then turn to the right on to the grassy path.

4 • When you reach the tarmac road turn left and walk until you reach the 4th crossroads.

5 • Follow the track on your right-hand side going towards the house and the barn, pass along the newly restored washing place and fountain of « Le Mas », climb to the hamlet of « Mas de Maury », walking to the right around the ancient houses.

6 • At the junction, go straight ahead and at the crossroads take the path to the left.

7 • At the end of the partially tarmac lined path, turn right and walk down alongside the fountain of « Assier », located half way down the slope on your left-hand side. This spring runs out of the rocky shelter used to refresh the shepherds and sheep grazing and therefore cleaning the underwoods. If you are quiet you might see roe deer. Climb up through the wood then turn left to get back to the crossroads. Go straight ahead following a shady path.

8 • Walk about 600 m and turn right on the grassy path to reach the fountain and washing place of « Le Four ». What about having a rest in this harbour of peace and greenery. Here witches and goblins live in strange trees but in fact you probably see tritons. Walk back to the main track you just left.

9 • At the tarmac path, turn right, then go to the left to reach the village's centre where you started.

Note the water and picnic facilities and the Pétanque area closeby.

These fresh shady green places are ideal spots for fishing. Don't miss at springtime, the sound of the frogs' night concert of love. The pools created by the fountain are ideal locations for amphibians like frogs, tritons and salamander. At the end of the winter they move from their natural shelters to the habitats of their birth to procreate and spawn. The eggs of the tritons are big, round and jelly like whereas the frogspawn are small, black grains. These eggs turn into tadpoles. The most frequent species you might encounter are the red frog and the common triton.

