



## Cajarc, terre de Safran

Le safran du Quercy est une épice qui naît d'une fleur soyeuse, d'un bleu mauve sur lequel se détache le rouge profond des stigmates et appelée *Crocus Sativus* Linnaeus. Chaque année à l'automne (octobre/novembre), les stigmates sont prélevés et séchés, afin d'obtenir la précieuse épice. Pour 1 kg de safran sec, 200 000 fleurs sont récoltées à la main.

Ce sont probablement les Croisés qui, au XI<sup>e</sup> siècle, ont introduit le safran en France, ainsi que les arabes, qui ont répandu sa culture par l'Espagne. Safran vient d'ailleurs du mot arabo-persan *za'faran* qui désigne la couleur jaune. Jusqu'à la Révolution, le safran occupait des surfaces importantes et connaissait une prospérité telle que son prix était calculé au quintal. La quantité produite en Albigeois et en Quercy représentait la moitié de la production française. Mais quelques hivers rigoureux et la nécessité d'avoir une main d'œuvre importante et spécialisée ont eu raison de la production,

anéantissant les cultures.

À la découverte de quelques bulbes de safran, retrouvés dans des potagers autour de Cajarc, est née l'idée de relancer la production, en 1997. Aujourd'hui, des femmes et des hommes attachés à leur terroir font revivre les safranières et produisent à nouveau un safran de haute qualité... bientôt label rouge.

La visite de safranière et la dégustation dans les restaurants de Cajarc sont possibles lors des deux manifestations organisées pendant la récolte. Un grand marché du safran est également au programme.



## Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

### Gréalou

► Église paroissiale Notre-Dame de l'Assomption avec abside romane du XII<sup>e</sup> siècle, ornée de chapiteaux de facture naïve, complétée au XIX<sup>e</sup> siècle par un décor architectural en trompe l'œil.

### Carayac

► Nombreux patrimoines vernaculaires à découvrir : lavoirs, cazelles et dolmens.

### Montbrun

► Château-demeure fortifié qui a conservé son haut donjon du XIII<sup>e</sup> siècle et un logis du XV<sup>e</sup> siècle, ceinturés d'un rempart fortifié.

### Cajarc

- Maison des Arts Georges Pompidou, ouverte en 1989, consacrée à l'Art contemporain.
- Superbe plan d'eau sur le Lot.
- Chapelle Sainte-Marguerite, dite « des mariners » (XVIII<sup>e</sup> siècle). Avec son chevet en forme de proue de bateau, elle constituait un lieu de dévotion populaire lié à la navigation sur le Lot.
- Musée Ferroviaire : Collection de matériel ferroviaire.
- L'Hébrardie : vaste demeure urbaine du XIII<sup>e</sup> siècle construite au coeur de la ville avec sa haute tour et de nombreuses fenêtres gothiques sculptées.
- Parcours découverte « Les clefs de cajarc ».

## Prestataires de service (les plus proches)

► Office intercommunal des sports du Grand Figeac, location VTT et VTC  
2 av du Gal de Gaulle - 46100 FIGEAC  
Tél 05 65 34 52 54 / 06 76 15 77 78  
ois.grandfigeac@orange.fr - www.oisgrandfigeac.com

## Renseignements

► Office de tourisme du Pays de Figeac  
Hôtel de la Monnaie - Place Vival - 46100 FIGEAC  
Tel. 05 65 34 06 25  
www.tourisme-figeac.com  
info@tourisme-figeac.com  
Bureau de Cajarc  
05 65 40 72 89

34

## Circuit de Gréalou, sur le Causse



### L'avis du Vététiste

Circuit assez difficile avec beaucoup de relief. On passe alternativement de la vallée du Lot au causse. La très jolie vue sur la vallée du Lot entre Montbrun et Cadrieu se « gagnera » à la force des mollets !

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **sportif**

Départ : Place de l'église de Gréalou

E 1°53.140' N 44°32.181'

Distance : 26 Km

Dénivelé positif : 598 m

Durée : 3H

Carte IGN : 22380



LOT  
DE DÉPARTEMENT



