



Les truffes...

Surnommée « le diamant noir du Quercy », la truffe est un savoureux paradoxe : c'est la nature du sol qui fait ce fabuleux champignon. Alors que les vignes puisent leurs arômes puissants et généreux dans les côteaux argilo-calcaires, que des saveurs délicates et subtiles se retrouvent dans la chair des agneaux grâce à l'herbe rare des Causse, les sous-sols caillouteux lotois offrent cette truffe mythique, ce

« diamant noir », symbole de luxe et de fête.

Champignon indiscipliné, fruit des terres calcaires, le *Tuber melanosporum* garde encore une bonne part de son mystère. Sa récolte emprunte toujours au folklore ancestral : même s'il reste des trufficulteurs capables de trouver ces diamants à la mouche en observant l'envol de cet insecte attiré par l'odeur de la truffe ou encore des cochons friands de cette nourriture et qu'on mène au licol, ce sont surtout les chiens truffiers, bien dressés, qui s'occupent de dénicher ce trésor.

Mais la truffe se fait de plus en plus rare. Sa production dans le Lot a fortement diminué, atteignant seulement aujourd'hui les 3 à 5 tonnes. Il ne subsiste d'ailleurs qu'un marché important, le mardi en saison (de décembre à mars) dans le village de Lalbenque, qui obéit à des rites immuables : ouverture à 14h du marché de détail et 14h30 précises pour le marché de gros, tractations à voix basse...



Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

Lalbenque

- ▶ Église Saint-Quirin, entièrement reconstruite en style gothique à la fin du XV^e siècle.
- ▶ Grand pigeonnier à Lanterneau de forme circulaire.
- ▶ Cazelles de Nouel (sur la D6 en direction de Cahors).
- ▶ Marché aux truffes classé Site Remarquable du Goût tous les mardis après-midi de décembre à mars.

Cieurac

- ▶ Château qui occupe l'emplacement d'un ancien château fort édifié au XIII^e siècle et détruit au XV^e siècle, sur l'ordre de Louis XI. (privé, se visite du 1^{er} au 05 juillet et du 27 juillet au 06 septembre de 14h à 18h30 fermé le lundi)

Laburgade

- ▶ Bourg riche en architecture de pierre : maisons garnies de bolets-galeries soutenus par des piliers de pierre chanfreinés, pigeonniers à ressauts, croix de pierre.
- ▶ Une succession de onze puits couverts de grandes dalles s'aligne le long du «Chemin des puits».

Aujols

- ▶ Église romane du XII^e siècle.
- ▶ Vestiges de ce qui pourrait être les traces d'un ancien prieuré fortifié occupé par les Templiers.
- ▶ Lac alimenté par les seules eaux du ciel et bordé de dalles de calcaire plates et inclinées ayant servi de lavoir.

Cremps

- ▶ Point de vue étendu sur le Causse de Limogne.

Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Limogne VTT location VTT et VTC
Place de l'église - 46260 LIMOGNE
Tel. 05 65 24 33 65 - limogne.vtt@free.fr - www.quercyvtt.com
- ▶ Office de tourisme de Cahors - St Cirq Lapopie, location VTT et vélos enfants et remorques
Point d'information du Pont Valentré - 9 av André Breton - 46000 CAHORS - Tél. 05 65 53 20 65
cpayrot@tourisme-cahors.fr - www.tourisme-cahors.com

Renseignements

Office de tourisme de Lalbenque - Limogne Bureau de Lalbenque
Place de la Bascule - 46230 LALBENQUE
Tel. 05 65 31 50 08 - www.lalbenque.net
office-de-tourisme@lalbenque.net



27

À la découverte des truffes



L'avis du Vététiste

Ce circuit, qui sillonne les chemins au milieu des truffières et entre les murets de pierres sèches, ne présente pas de difficulté technique particulière. La richesse patrimoniale et les relances régulières tout au long de l'itinéraire réjouiront les adeptes des balades au grand air !

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **difficile**

Départ : Place foun priundo à Lalbenque

E 1°32.891' N 44°20.178'

Distance : 32 Km

Dénivelé positif : 470 m

Durée : 3H30

Carte IGN : 21390



LOT
DE DÉPARTEMENT

