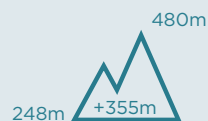


CIRCUIT DE LA
VALLÉE HEUREUSE

4H30 • 12,5 KM

SITUATION : Ladirat, sur la D 217, entre Terrou et Saint-Céré**DÉPART :** Place de la mairie de Ladirat
Coordonnées GPS : N 44.815155° E 1.969281°**BALISAGE :** Jaune

“ La beauté naturelle préservée des paysages se révélera à vous aux confins de la Vallée de la Bave, verdoyante et éclatante. ”

① Depuis la place de la mairie, se diriger vers Saint-Céré par la D217. À l'embranchement de routes, choisir la direction les Rouberts. 100m plus loin, bifurquer à droite dans un sentier et rejoindre la route. Tourner à gauche puis prendre le premier chemin à droite qui descend dans la vallée de la Bave. A la route, traverser vers la Bessonnie.

② Après le hameau, passer le ruisseau la Bave, suivre la piste équestre (balisage orange) à droite sur 2,5km environ pour arriver à une passerelle.

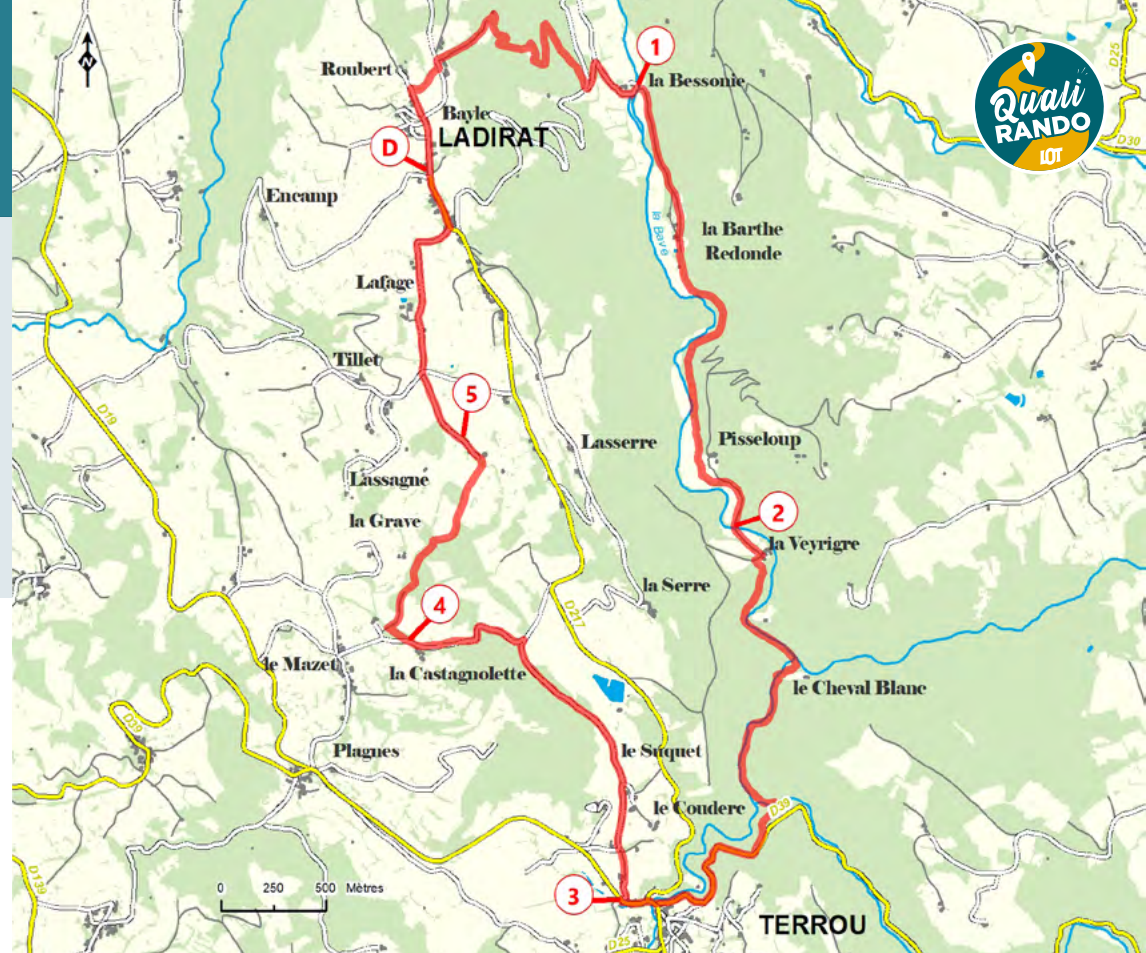
③ Franchir le ruisseau et arriver dans le hameau de la Veyrière. Obliquer sur la gauche dans le premier chemin. Poursuivre la piste équestre qui longe le ruisseau pour atteindre la D39. Laisser Terrou à gauche et se diriger vers la droite, passer le pont et prendre à gauche la direction de St Céré.

④ Prendre à droite la route vers Lalba. À la croix, s'engager à gauche, puis suivre le chemin tout droit entre deux champs. De retour sur la route, se diriger en face. Sur votre gauche, se trouve le Château de Saint Thamar. Laisser un petit lac sur la droite, et

en laissant la piste, obliquer à gauche.

⑤ Rejoindre la route sur 50m, s'engager dans le chemin de droite. Plus loin, s'orienter à droite et après le ruisseau, tout droit. Bifurquer ensuite dans le chemin le plus à droite pour atteindre une forêt de sapins. Traverser le ruisseau pour arriver à la Planquette.

⑥ À la sortie du hameau, à l'intersection, continuer vers Lafage et Ladirat pour rejoindre la place de la mairie.

**BIENTÔT LE RETOUR DU SAUMON**

Avec ses eaux rapides, fraîches et oxygénées, la Bave, l'un des affluents de la Dordogne, offre un biotope de grande qualité pour la truite fario qui peut encore accomplir la totalité de son cycle biologique : ponte, croissance et reproduction. Ce n'est malheureusement plus le cas de la Dordogne dont les aménagements pour produire de l'électricité ont provoqué un ralentissement du débit et un réchauffement incompatible avec la survie de la truite. Heureusement, la Fédération départementale pour la pêche et la protection des milieux aquatiques s'emploie à préserver et à restaurer les rivières. Ainsi, grâce à la construction de passes à poissons, la Bave pourrait même redevenir favorable à la reproduction du saumon de retour sur la Dordogne.

