

17

MOYEN

CIRCUIT DE LA  
RECLÉE D'AUTOIRE

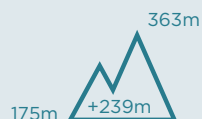
2H30 • 5,6 KM

**SITUATION :** Autoire, à 8km à l'ouest de St Céré par la D673 puis la D38

**DÉPART :** Fontaine dans le village d'Autoire  
Coordonnées GPS : N 44.853629° E 1.820737°

**BALISAGE :** Jalons ENS

**DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES :** Sentier empruntant des reliefs escarpés. Important risque de chute. Jet de pierres interdit depuis les falaises. Soyez vigilants. Partez bien équipés. En période de dégel, en cas d'orage ou de vent fort, n'empruntez pas ce sentier (risque accru de chute de pierres).



“ Nous vous emmenons découvrir un site exceptionnel dominé par de hautes falaises calcaires, abritant un « château des Anglais » et une belle cascade... ”

① Depuis la fontaine située au centre du village, empruntez la rue principale pour passer devant l'auberge restaurant (balisage rouge et blanc GR). Au premier carrefour, prenez à droite la petite voie goudronnée (sens interdit) en direction de la cascade par le Paradou. Suivez cette voie qui descend vers le ruisseau. Après le pont sur le ruisseau, prenez à gauche vers la cascade. Après le hameau du Paradou, la voie goudronnée se transforme en chemin puis en sentier à l'entrée du bois. Après 40m, quittez le GR pour continuer tout droit sur le sentier qui remonte le ruisseau (balisage jaune PR).

② Au niveau de la passerelle métallique, traversez le ruisseau et prenez aussitôt à droite vers la cascade. Au pied de la cascade, rebroussez chemin. Juste avant la passerelle, empruntez à droite le sentier qui monte. Bifurquez trois fois à droite pour atteindre le sommet de la cascade. Le sentier longe à nouveau le ruisseau et débouche sur un petit pont de pierre proche d'une route.

③ Traversez le pont et suivez toujours le sentier situé à droite. Vous découvrirez un petit belvédère ombragé. Faites demi-tour et prenez sur votre droite. Un escalier métallique vous permettra de franchir une barre rocheuse. Suivez à droite ce vieux chemin empierré jusqu'au point de vue.

④ Au point de vue, retrouvez le GR. Il emprunte le large chemin qui longe à distance la corniche rocheuse. Après 400m, le chemin se rétrécit entre deux murets et débouche de nouveau sur la corniche rocheuse (soyez vigilants).

⑤ Pour un aller-retour vers la roque ou « château des anglais », prenez à droite les escaliers qui descendent dans la falaise. Au pied des escaliers, continuez sur le sentier face à vous qui serpente en pied de falaise sur 200m. A la bifurcation, laissez le sentier qui descend et continuez à longer la falaise sur 150m pour arriver à l'entrée de la roque. Faites demi-tour et revenez aux escaliers pour rejoindre le haut de la falaise (point 4). Prenez à droite pour longer la corniche sur 1,3km.

⑥ Au premier carrefour, prenez le chemin sur la droite qui descend vers le village (balisage orange PE). Après 350m, laissez la piste équestre et suivez à droite sur le chemin (balisage jaune PR) jusqu'à une route. Traversez pour continuer en face sur le sentier qui entre dans le village. Franchissez le pont, prenez la première à droite (sens interdit) pour arriver sur la rue principale. Traversez juste en face pour emprunter la ruelle qui passe sous un porche puis tourner à droite. Continuez tout droit pour rejoindre la fontaine.

UN CONTEXTE GÉOLOGIQUE À L'ORIGINE  
D'UN PAYSAGE EXCEPTIONNEL

La reculée est un type de relief propre aux pays de plateaux calcaires comme les causses ou le massif du Jura. La reculée d'Autoire est une échancrure prononcée dans le plateau calcaire du causse de Gramat. Elle s'achève par un étroit cirque de falaises où s'écoule une cascade. Le fond de la reculée est le lieu d'un phénomène géologique singulier. La distension des couches de terrain est à l'origine de la formation de deux failles géologiques parallèles : la faille de Padirac et celle de Siran. Puis entre les deux failles, sous l'effet de contraintes tectoniques, les couches de terrain se sont déformées. Ces strates forment un ensemble pittoresque nommé « plis de la cascade d'Autoire » et observable en amont de la cascade. Les parois calcaires verticales de la reculée dominent des pentes marneuses douces, autrefois occupées par des vignes et des vergers. L'histoire géologique et l'occupation humaine de cette reculée offrent un patrimoine riche : architectural dans le bourg d'Autoire, bâti et naturel.

>> Espaces Naturels Sensibles (E.N.S.) : Voir p. 78