

Pour toutes les randonnées, sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital.

Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause de problèmes lors de rencontres avec des animaux domestiques ou sauvages.



Informations

Vous pouvez trouver le programme sur le site de l'OIS :

http://www.oisgrandfigeac.com/html/pages_sites/les_associations/randonnee/randopattes.html

Dates à retenir :

- 21/03 au 27/03/20 : Séjour à Rosas
 - 04/04/20 : Journée sport nature avec l'OIS ; randonnée à 14h
 - 13/04/20 : Rando des cavaliers de l'Alzou.
- Inscription obligatoire auprès d'Isabelle*
- 8 au 10/05/20 : Séjour à Camarès
 - 17/05/20 : Relais du Ségala
 - 5 au 9/06/20 : Tour du Lot
 - 14/06/20 : Journée sport nature au Liauzu
 - 27 et 28/06/20 : Rando occitane à Bretenoux

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Jean-Pierre SEVERAC ☎ : 05 65 34 56 22

☎ : 06 15 63 69 63

Serge PONS ☎ : 06 78 44 46 22

Annie SICARD ☎ : 05 65 34 34 58

LES RANDOPATTES DE FIGEAC

Programme Mars-Avril 2020



FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr

PROGRAMME MARS – AVRIL 2020

Date	Lieu	Km	Niveau	Guide	Tel	Covoiturage	Heure RV Figeac	Heure et lieu RV départ
08/03/20	SENAILLAC-LATRONQUIERE (46)	10	Facile	Michelle L.	06 81 32 55 72	4 euros	8 h 00	8 h 45 Presqu'île l'Arche, près du restaurant
	LAURESSES (46)	7,5	Facile	Gérard T.	06 08 03 06 62	4 euros	9h 00	9h 45 Parking salle des fêtes
15/03/20	ISSENDOLUS (46)	20	Facile	Jean-Pierre S.	06 15 63 69 63	4 euros	9 h 00	9 h 30 Parking du cimetière
	CANIAC DU CAUSSE (46)	12,5	Facile	Nicole L.	06 20 64 32 81	4 euros	9 h 30	10 h 15 Place de l'église
22/03/20	VILLENEUVE D'AVEYRON (12)	14	Facile	Michèle P.	06 82 17 64 37	3 euros	9 h 30	10 h Monument aux morts
29/03/20 changement d'heure	ASPRIERES (12)	21	600m	Solange et Jean-Louis G.	06 58 09 87 75	3 euros	8 h 30	9 h Place du restaurant
	BOISSET (15)	14	260m	Josiane G.	06 72 80 80 28	4 euros	9 h 30	10 h 15 Parking entrée village
05/04/20	MONTROZIER (12)	18,5	100m	Michelle L.	06 81 32 55 72	8 euros	8 h 30	9 h 45 Parking bus en contre-bas
	FAYCELLES (46)	14	Moyen	Georgette M.	05 65 34 35 99	1 euro	9 h 30	9 h 45 Parking entrée village
12/04/20	VITRAC (15)	21	450m	Catherine T.	06 09 84 89 88	5 euros	8 h 30	9 h 30 Parking Eglise
	TOULONJAC (12)	13	160m	Annie S.	06 30 66 29 51	4 euros	9 h 30	10 h 15 Parking près de la mairie
13/04/20	MALEVILLE (12)	13	Moyen	Isabelle F.	06 33 74 33 90	8+4 euros	8 h 30	9 h Salle des Fêtes
19/04/20	CAYLUS (82)	20	300m	Jacky et Dany M.	07 86 05 43 14	6 euros	8 h 30	9 h 30 Parking de la halle
	ESPAGNAC-BRENGUES (46)	11	Moyen	Nicole L.	06 20 64 32 81	2 euros	9 h 30	10 h Parking Espagnac
26/04/20	Les 4 6 du 4 6							
03/05/20	FOISSAC (12)	19	350m	Gilbert C.	06 85 66 31 49	2 euros	8 h 30	9 h Parking de la grotte
	SALLES LA SOURCE (12)	12	Moyen	Michelle L.	06 81 32 55 72	6 euros	9 h 30	10 h 30 Parking de l'église

EN GRISÉ : PROGRAMME PETITS MOLLETS

Réunion au « club-house » Stade du Calvaire : Mardi 21 Avril à 20h30 : Programme des prochains mois ; toutes vos propositions sont les bienvenues

Randos santé tous les Mardi après-midi à 14h : RV parking près de la gare Avenue des Poilus