

10

FACILE

LE SENTIER KARSTIQUE DE L'IGUE DE CRÉGOLS



2H30 • 5 KM •

SITUATION : Crégols à 4 km à l'est de Saint-Cirq-Lapopie par la D8.

DÉPART : Sur la place du village de Crégols.
Coordonnées GPS : N 44.45721° E 1.699759°

BALISAGE : Jaune

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : Découvrez le patrimoine de ce circuit dans le guide géologique « Causses du Quercy » et dans le livret sentier karstique de Crégols du PNR téléchargeable sur www.parc-causses-du-quercy.fr

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Montée raide entre le cimetière et la phosphatière - accès plus facile par la variante longue.



Du parking, empruntez la D8 vers la droite sur quelques mètres. Traversez la route et prenez le sentier qui descend sous la route vers le Lot (panneau d'information « Espace Naturel Sensible » sur la résurgence de Crégols). Un peu plus loin, un panneau indique l'accès à la résurgence de Crégols . Revenez sur vos pas et prenez le sentier vers la droite. Il passe au-dessus de la résurgence. Prenez le premier sentier sur la gauche qui remonte rapidement vers la route.

>> Variante longue facile : possibilité de prendre tout droit en longeant la D8 sur 200 m puis prendre le sentier qui remonte jusqu'au point 2.

Dirigez-vous vers le village et prenez tout de suite le premier sentier montant sur la droite. Il rejoint une petite route goudronnée qui redescend. Elle vous amène sur la route du village que vous empruntez sur la droite en remontant jusqu'au niveau du cimetière.

1 Quittez la route en empruntant le sentier à droite qui longe le mur du cimetière. D'abord à plat, il amorce rapidement la montée de la colline. Une fois sur la crête, vous parvenez à un autre sentier, au bord duquel s'ouvre un gouffre (plateforme au-dessus de la phosphatière). Poursuivez le sentier par la gauche (aller-retour possible à droite jusqu'à un beau point de vue sur le Lot). Continuez le chemin pour profiter du point de vue sur la vallée du Bournac .

2 Au prochain carrefour, prenez sur la gauche. Le chemin serpente sur la crête forestière puis va brusquement sur la gauche. 100 m plus loin, allez à droite et empruntez le chemin entouré de murets en pierre sèche . Délaissez les chemins transversaux, passez devant

une « gariotte » sur votre droite et vous débouchez sur un chemin transversal.

3 Tournez à gauche, poursuivez le chemin sur environ 700 m (casselle sur la droite) et empruntez un chemin de terre sur la gauche. Empruntez un sentier à droite, qui passe auprès d'une ancienne ruine et vous amène aux abords de l'igue de Crégols .

4 Continuez à contourner l'igue par la droite, et empruntez un sentier qui descend à droite dans une petite vallée sèche. Poursuivez votre descente qui vous conduit sur une piste puis sur une route goudronnée qui vous ramène au village en repassant par le cimetière et longeant un pigeonnier.

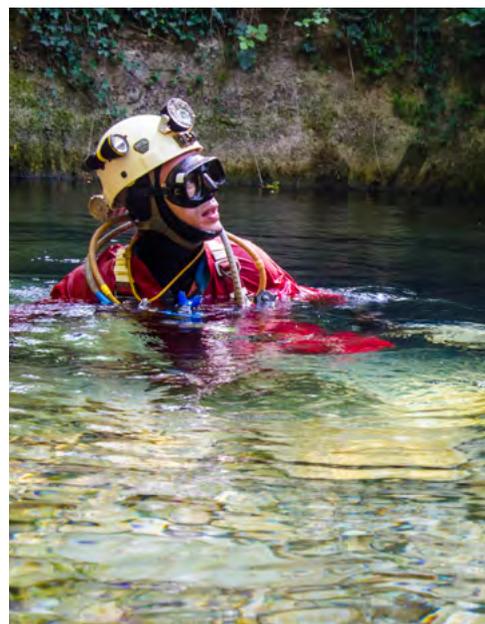
“ Cette balade vous fera découvrir de belles curiosités géologiques : une ancienne mine de phosphate sous vos pieds, l'impressionnante igue ou encore une résurgence. ”

À VOIR aux alentours :

- Village de Saint-Cirq-Lapopie et ses musées
- Château de Cénévières

CONTACT :

Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot
Bureau de Saint-Cirq-Lapopie
☎ 05 65 31 31 31
🌐 [tourisme-cahors.fr](http://www.tourisme-cahors.fr)



LA PLONGÉE SOUTERRAINE, LES DESSOUS NOYÉS DU CAUSSE

La plongée souterraine, contrairement à la plongée en mer ou en lac, est une activité dans laquelle un plongeur visite des grottes en parcourant des galeries entièrement noyées. Dans ces siphons, impossible de faire surface sans faire demi-tour pour rejoindre la sortie. Avec ses nombreuses résurgences, le Lot est le 3ème spot mondial de plongée souterraine (derrière les Cénotes du Yucatan et la Floride). C'est plusieurs milliers de plongées qui sont comptabilisées chaque année. Entre les résurgences du Ressel, de Saint-Sauveur, de Cabouy ou de Crégols, pour ne citer que les plus fréquentées, le choix est vaste. Les plongeurs du monde entier apprécient la clarté des eaux et la diversité des plongées possibles.