

LE CIRCUIT DU LAC DE TOLERME

→ SITUATION : Sénailac-Latronquière, entre Latronquière et Sousceyrac (D 653)

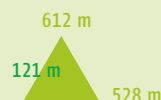
→ DÉPART : Place de la Mairie

Coordonnées GPS : N 44.826036° E 2.061027°

DURÉE : 2h30

LONGUEUR : 9 km

BALISAGE : jaune



❶ Sur la place de la mairie de Sénailac-Latronquière, prendre le chemin à droite au bout du parking. Traverser la D 653 et en face, prendre la route vers *Cassagnouse*. Puis, 100 m plus loin, suivre le chemin en face du panneau *Le Moulin*, sur la droite, qui rejoint le bourg de Sénailac-Latronquière.

❶ Dans le bourg, aller à gauche pendant 50 m puis emprunter un petit chemin à droite. Traverser la D 653 vers *Lacam-d'Ourcet*. Passer le hameau de *la Bouffie* et s'engager sur la route à gauche en direction du camping. Continuer, jusqu'au *Lac du Tolermé*.

❷ Effectuer le tour du Lac par la gauche.

❸ À la deuxième et dernière digue avant la plage, rejoindre le chemin qui monte à gauche pendant environ 1 km. Arrivé au hameau des *Bareilles*, prendre la route vers la gauche pendant 1 km puis suivre le chemin qui monte vers la droite. A 200 m, sur la droite la Croix du Cerisier.

❹ Arrivé à la route, continuer à droite. Au prochain croisement de chemins, emprunter le second à droite dans ce tournant pour rejoindre la place de la mairie.

« Autour des plages du Lac du Tolermé, prairies et forêts apportent une couleur grande nature. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Bessonies : Château du XI^e
- Saint Cirgues : Tilleul de Sully
- Labastide du Haut-Mont : lieu le plus élevé du département avec point de vue sur les monts d'Auvergne

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION
Lac du Tolermé

→ RENSEIGNEMENTS
Office de Tourisme du Grand Figeac
Vallée du Lot et du Célé
05 65 34 06 25
www.tourisme-figeac.com



UN LAC AU COEUR DU HAUT SÉGALA LOTOIS

Entre les contreforts du Massif Central et les grands plateaux calcaires du Causse se dévoilent le Ségala et ses forêts de châtaigniers, de hêtres et de bouleaux. C'est ici que vous découvrez le Lac du Tolermé, un lac de 38 hectares à 530 m d'altitude. Idéal pour les pêcheurs, il comblera également les promeneurs avec ses sentiers et son parcours de santé. En saison, vous profiterez également de sa plage avec baignade surveillée, de ses aires de jeux et de pique-nique, mais aussi des multiples loisirs nautiques (canoës, toboggans, pédalos, vélos et bateaux électriques...).

