

SENTIER DES MOINES D'AUBAZINE

→ SITUATION : St-Michel de Bannières à 4 km au Nord de Vayrac par la D 820.

→ DÉPART : Église de St-Michel de Bannières.

DURÉE : 3 h45

LONGUEUR : 13,9 km

BALISAGE : jaune

// *Un parcours riche en patrimoine et en paysages où transparaissent la puissance des seigneurs de St-Michel et la laborieuse présence des moines d'Aubazine...* //

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Autoire : un des plus beaux villages de France, cascade de 33 m
- Floirac : espace naturel sensible
- Loubressac : un des plus beaux villages de France, vue sur le Château de Montal, église du XIV^{ème} siècle
- Prudhomat : Château de Castelnaud, un des plus beaux châteaux féodaux de France
- Vayrac : Ancien fort entouré de remparts, Église du XV^{ème} siècle fortifiée

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION :

St-Michel de Banières,
Carennac

→ RENSEIGNEMENTS :

Office de Tourisme du
Haut Quercy Vallée de la
Dordogne : 05 65 10 97 01

Face à l'église, prendre la route qui descend à droite. Remarquer le pigeonnier du XIX^{ème} siècle sur le côté droit.

1 Suivre la route principale longeant le cimetière à gauche. Au bout de 600 m, prendre le chemin à droite, longeant une maison agrémentée d'un remarquable four du XVI^{ème} siècle couvert en lauzes. Suivre sur 150 m, prendre à droite et à 50 m à gauche de la patte d'oie. A 250 m au croisement prendre le chemin à gauche et le suivre sur 1,2 km.

2 Arriver sur une route à prendre à gauche. A 150 m au croisement, continuer tout droit. Cette route vous offre un point de vue sur l'arrière du château de Bannières à gauche. A 300 m du croisement, pont sur le ruisseau « La Fondial » et chemin de castine à suivre sur 300 m, prendre à droite au bout du pré clôturé. Tout droit dans la prairie sur 750 m. Remarquer sur la gauche une petite construction = captage d'une source aux propriétés thérapeutiques (tonique, purgative et hépatique) dont l'eau fut autrefois commercialisée. Arrivé sur la route, prendre à droite. Le moulin du Pont Neuf se détache à 150 m sur la gauche. Continuer tout droit, laissant la route à droite au niveau de la Croix de chemin, vue partielle sur le château de Balager.

3 Après le panneau « Condat » prendre la route à gauche au croisement pour se diriger vers le village. Face à l'église restaurée récemment, sur la charmante place de Condat, continuer sur la gauche, puis à droite à la patte d'oie. Traverser la départ-

ementale (attention peu de visibilité !) et choisir la route qui monte à droite, direction « Les Escures ». A 750 m prendre à droite à la patte d'oie, suivre sur 350 m, prendre à droite à l'intersection et longer le Puy de Toul sur 400 m.

4 Au croisement, prendre à gauche pour attaquer l'ascension du Puy de Toul. Au sommet à 900 m, remarquer des murs et un gros amas de pierres, vestiges des tours de guet, et suivre le chemin sur 300 m jusqu'au réservoir (descente raide !), suivre le chemin castiné sur 250 m et la route sur 750 m.

A l'intersection prendre à gauche, au croisement de la D80 à 200m, continuer tout droit sur 300m jusqu'au croisement D100. Prendre à gauche sur 400m.

5 Au croisement Dn16 prendre à droite, suivre 1km. Vue sur le château de Sarrazac. A «Plat», splendide maison récente à gauche.

6 100 m après cette maison emprunter le chemin qui descend à droite, prendre à gauche au croisement pour rejoindre la départementale D803 à traverser (attention !) et suivre à gauche sur 20 m. Prendre à droite et sitôt à gauche de la patte d'oie la route qui mène au château de Blanat à 900 m. Sur la propriété, respecter les lieux et les propriétaires en suivant le balisage. Beau point de vue. Descente dans les bois, prendre la route à droite qui vous ramène vers le cimetière puis à droite vers le bourg au point de départ.

DES TÉMOINS DE LA VIE MÉDIÉVALE

Dans l'entité géographique du Limargue où la Tourmente a déblayé une ample vallée, les châteaux marquent de leur silhouette pittoresque les buttes témoins. Ainsi, le château de Blanat se dresse en évidence sur le rebord du plateau boisé où s'ouvre une vaste vue sur la vallée. Il a été élevé à la fin du XV^{ème} siècle par Gausbert de Blanat coseigneur de Saint-Michel de Bannières. La plaine de la Tourmente fut, durant le Moyen Age, l'objet de convoitise des abbayes voisines. Les moines cisterciens de l'abbaye corrézienne d'Aubazine y construisirent plusieurs moulins en particulier ceux du Ségalat et de l'Aubuge dont les roues tournaient pour moudre le froment et le seigle cultivés dans la plaine près de leur « grange » (domaine rural) de Bannières.

