

→ FACILE

# CIRCUIT DU CAYLA

→ SITUATION : Sousceyrac, à 15 km à l'Est de St-Céré par la D673.

→ DÉPART : Place de Sousceyrac.

**DURÉE : 3 h00**

**LONGUEUR : 9 km**

**BALISAGE : jaune**

// Le circuit traverse ruisseaux et bois, composantes intimes du paysage du Ségala, indispensables à la vie de ses habitants. //

## À VOIR DANS LA RÉGION...

- Bretenoux : Bastide du XIII<sup>ème</sup> siècle
- Gorges sauvages de la Cère
- St-Céré : Musée Jean Lurçat, Grotte de Presque
- Sénailiac
- Latronquière : lac du Tolerne

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION :

Sousceyrac

→ RENSEIGNEMENTS :

Office de Tourisme du Pays de Sousceyrac : 05 65 33 02 20



De la place de Sousceyrac, faire quelques mètres sur la D673 et prendre tout de suite à gauche, la petite route qui descend vers le vieux lavoir et la piscine. Continuer sur la gauche pour rejoindre le Moulin de Gransaigne.

Après le pont de la station de pompage, prendre à gauche. Après la montée dans le bois, le chemin débouche sur un autre plus large. Continuer tout droit jusqu'à la D25.

1 Prendre à gauche, traverser le hameau de Caraygues (croix). Continuer sur la route principale. Puis, prendre à droite en direction de « Carrefouls ». Passer dans le hameau et, avant le Puech de Coufinié, bifurquer à droite dans le chemin qui descend dans les bois. Franchir le Cayla et remonter le chemin qui conduit à une ferme. Traverser la cour de la ferme vers la D673.

2 Juste avant celle-ci, prendre à droite à deux reprises pour rejoindre le hameau d'Alzac. Poursuivre tout droit pour descendre jusqu'au ruisseau de Mollière. Le traverser et remonter vers la scierie. Continuer tout droit jusqu'à la départementale.

3 La suivre sur la droite jusqu'au second carrefour. Prendre à droite et longer la plaine des sports. Continuer en direction de « Mas del bos » à droite dans une courbe. Continuer à droite dans le hameau et traverser « le Sucot ». S'engager à gauche pour rejoindre la place de Sousceyrac.

## BOIS FRAIS ET EAUX VIVES

Les bois sont l'une des composantes essentielles du paysage du Haut Ségala. Ils recouvrent les versants des vallées ou bien se retrouvent en petits blocs forestiers sur le plateau où domine un bocage herbagé dont l'exploitation est essentiellement destinée à l'élevage bovin. Le modelé du plateau est doucement entaillé à la naissance des ruisseaux puis se creuse en gorges granitiques profondes que dévale une eau devenue fougueuse. En majorité inaccessibles par la route, les vallées sont des domaines sauvages, désertées par l'homme où faune et flore déploient leur richesse. Châtaigniers, chênes, trembles et hêtres dominent ces sols acides que colorent les digitales, les bruyères et les genêts.

