

# CIRCUIT DU MOULIN DE BOISSE



→ SITUATION : Sainte-Alauzie, 8 km au nord-ouest de Castelnau-Montratrier par la D 4, puis la D 74.

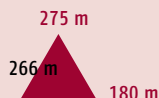
→ DÉPART : Église de Sainte-Alauzie.

Coordonnées GPS : N 44.313153° E 1.314964°

DURÉE : 4h00

LONGUEUR : 14,8 km

BALISAGE : jaune



1 Derrière l'église, emprunter le chemin qui monte. À une fourche, bifurquer à droite pour monter sur le plateau. Au chemin goudronné, continuer tout droit jusqu'à un croisement.

2 Prendre à gauche. Arrivé à la D 55, partir sur la droite jusqu'au hameau de « Mellet ». Tourner à droite vers « Boisse », puis à gauche. Arriver au village, l'église mérite le détour.

3 Dos à l'église, partir sur la droite. Au cimetière, prendre à gauche pour revenir vers la D 55 qu'il faut traverser. Passer devant le moulin à vent et poursuivre tout droit jusqu'à une fourche.

4 Tourner à droite vers « Cazals ». Aux maisons, s'engager sur la droite sur un chemin herbeux qui longe une ferme. Suivre ce chemin en lisière de bois, passer un ruisseau et tourner à gauche sur le chemin goudronné.

5 Emprunter le premier chemin à droite, passer près d'un étang puis tourner à gauche. Prendre tout droit le chemin qui monte vers la crête. En son milieu, admirer la fontaine de « Théron ».

6 Au sommet, tourner à gauche, passer devant un ancien moulin à

droite et continuer jusqu'à une fourche en sous-bois. Bifurquer à droite sur un sentier avec de jolis murs de pierres sèches. Profiter du point de vue sur la vallée de Cézac. Continuer à descendre en tournant à gauche en arrivant au bitume.

7 Avant le pont du Lendou, prendre à gauche, passer le village de Cézac. Au chemin de terre, continuer tout droit. Au carrefour, tourner à gauche puis à droite sur un chemin face à la route de « Lamothe ». En haut de la côte, bifurquer à droite. A la fourche suivante, descendre à droite pour passer devant la chapelle St-Clément.

8 Partir sur la gauche, puis tourner à droite vers « Laporre ». Dans la montée, aller tout droit sur le chemin puis tourner à droite sur une côte qui mène sur la crête. Continuer tout droit en ignorant les chemins de traverse, passer le virage en épingle et descendre jusqu'à la voie bitumée. Au passage, profiter du joli point de vue sur la vallée de Sainte-Alauzie et son village.

9 Prendre à droite, traverser la D 55 pour revenir au point de départ. Admirez l'ancien four à pain sur la droite avant la mairie.

## AVANT L'ÉLECTRICITÉ

Le vent et l'eau des rivières : telles étaient les deux sources d'énergie à disposition des habitants du Quercy jusqu'à l'apparition de l'électricité. Dans le nord du Lot, les moulins qui les utilisaient servaient surtout à moudre la noix dont l'huile était couramment utilisée pour la cuisine et l'éclairage. Mais le moulin pouvait aussi moudre des pommes, du sel ou encore du grain. C'est le cas des moulins du Quercy Blanc. Cette zone de production céréalière compte encore quelques beaux moulins à vent qu'une association s'emploie à faire restaurer dans les règles de l'art. À Castelnau, le moulin de Brousse produit une farine de meule et un pain savoureux. Quant au moulin de Boisse que l'on croise sur le parcours, il est ouvert à la visite cinq journées par an (s'adresser à l'Office de Tourisme en Quercy Blanc).



« Le moulin à vent de Boisse, qui date de 1699, est l'un des nombreux moulins du Quercy. Intact, il est toujours en activité. »

### À VOIR DANS LA RÉGION...

• Sainte-Alauzie : moulin de Boisse, four à pain

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Castelnau-Montratrier

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot Bureau de Montcuq 05 65 22 94 04 [www.tourisme-cahors.fr](http://www.tourisme-cahors.fr)