

CIRCUIT DU MONT SAINT-CYR

→ SITUATION : Cahors.

→ DÉPART : Parking Saint-Georges au bord du Lot à Cahors.

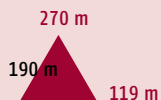
Coordonnées GPS : N 44.440133° E 1.440970°

DURÉE : 2h00

LONGUEUR : 5,7 km (variante courte 3,3 km)

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : sentier glissant par temps de pluie. Plusieurs chemins sont indiqués mais il est conseillé de suivre le balisage PR (jaune).



« Les berges du Lot, les hauteurs du camp des Monges, le point de vue du Mont St-Cyr offrent de nombreux panoramas sur Cahors, attrait conjugué de la ville médiévale et des espaces naturels. »

1 Depuis le parking Saint-Georges, suivre les berges du Lot en amont, passer sous le pont Louis-Philippe (fontaine Saint-Georges) et continuer jusqu'au moulin de Coty. Prendre à gauche la route goudronnée jusqu'au pont de Cabessut.

1 Au rond-point, prendre à droite en direction de Rodez. Après être passé sous le pont SNCF, traverser la D 911 (possibilité de rejoindre le Mont Saint-Cyr en bifurquant à droite entre les maisons puis en suivant la ligne de crête).

2 Prendre tout de suite sur votre gauche en empruntant la « Côte des ânes ». Tourner dans la première ruelle à droite qui mène à des escaliers. Continuer sur un sentier étroit qui monte vers le plateau. Arriver sur le plateau, prendre sur votre droite un large chemin. Continuer sur la voie principale jusqu'à un puit.

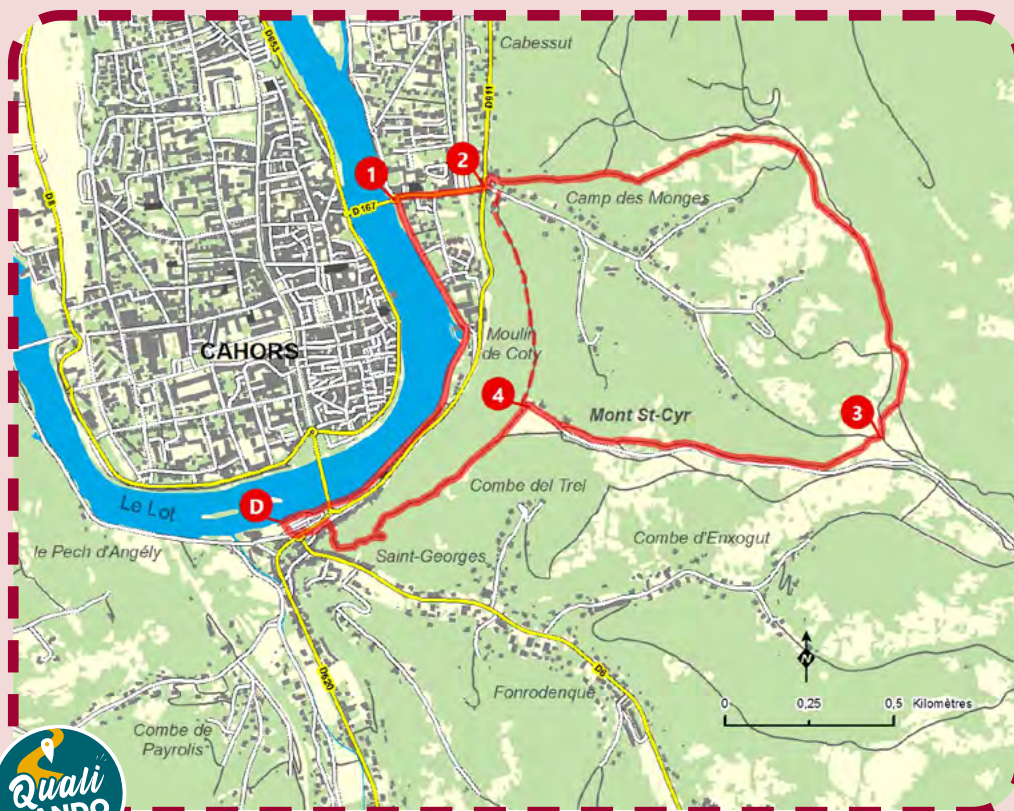
3 Prendre alors le sentier qui s'ouvre sur votre droite (longer le GR® 36) jusqu'au parking du Mont Saint-Cyr, puis poursuivre jusqu'au point de vue

4 Descendre à gauche et suivre le GR® 36 qui vous mène à la place Saint-Georges. Traverser la route pour rejoindre le parking.



CAHORS VUE DU CIEL

Depuis le Mont Saint-Cyr, le regard, en embrassant l'ensemble de la boucle du Lot dans laquelle s'inscrit la ville de Cahors, peut saisir l'histoire de sa construction. Côté est, au pied de la colline, c'est le Cahors médiéval, enchevêtrement de toits roses parcouru de rues étroites. Au nord de ces quartiers anciens, on aperçoit la cathédrale Saint Etienne et ses toits en coupole couverts d'ardoises. Au centre, le boulevard Gambetta, repérable par une ligne d'arbres, était au XII^{ème} siècle un fossé. La ville à cette époque n'occupait que le tiers est de la presqu'île. Au-delà du boulevard, les constructions se font plus vastes, les rues plus larges. Bâtie à partir du XVIII^{ème} siècle, cette partie de Cahors était auparavant occupée par les enclos de couvents.



À VOIR DANS LA RÉGION...

- Pont Valentré (MH) du XIV^{ème} siècle classé par l'UNESCO
- Cathédrale Saint-Etienne du XI-XVII^{ème} siècle
- Musée Henri Martin
- Églises Saint-Barthélémy (MH) et Saint-Urcisse...

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Cahors

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot Bureau de Cahors 05 65 53 20 65 www.tourisme-cahors.fr