

CIRCUIT DU CASTRUM DE FLAUGNAC

→ SITUATION : Flaugnac, 5 km à l'est de Castelnaud-Montratrier par la D 4 puis la D 26.

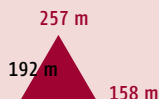
→ DÉPART : Place de l'église à Flaugnac.

Coordonnées GPS : N 44.278316° E 1.393822°

DURÉE : 2h15

LONGUEUR : 7 km

BALISAGE : jaune



1 Sur la place de l'église, face au monument aux morts, prendre la rue à droite qui descend. Arriver à une rue perpendiculaire, tourner à gauche puis prendre le chemin à droite entre les buis. Au premier carrefour, tourner à gauche pour descendre vers la D 26. Sur celle-ci, tourner à gauche, puis prendre la première à droite.

2 À une fourche, poursuivre à droite sur une route qui devient chemin. Passer le hameau de « Villassac », monter jusqu'à la lisière du bois, continuer sur 100 m et bifurquer à droite. Suivre ce chemin jusqu'à la D 49 et la traverser.

3 Emprunter le chemin bordé de murets de pierres sèches qui débouche sur une belle esplanade et la chapelle de Lamolayrette. Vue sur la vallée.

4 Dos à la porte de la chapelle, prendre à gauche pour rejoindre une petite route. La traverser, puis prendre le chemin en face, dépasser une ferme et poursuivre sur ce chemin qui part sur la droite. À une croisée de chemins, prendre à gauche jusqu'à la D 49.

5 La traverser et prendre le chemin en face, faire 50 m et tourner à gauche. À une fourche, prendre sur la droite et continuer à descendre sur une petite route. Passer le hameau de « Cauquelle » et continuer vers la D 26.

6 Prendre à droite, faire 400 m, tourner à gauche et monter jusqu'à un chemin transversal. Prendre à gauche un sentier pour remonter vers le village.

« Circuit qui vous amène du village fortifié de Flaugnac au versant opposé en découvrant des points de vue sur deux vallées tout en cheminant au milieu d'un petit patrimoine varié. »

À VOIR DANS LA RÉGION...

• Castelnaud-Montratrier : bastide du XII^{ème}, beffroi et église St Martin du XIX^{ème} de style romano-byzantin

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Castelnaud-Montratrier

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot Bureau de Montcuq 05 65 22 94 04 www.tourisme-cahors.fr

LA SÉCURITÉ AU MOYEN-ÂGE

Difficile de cultiver son jardin sereinement pendant la période troublée de l'an mil. À partir du XI^{ème} siècle, répondant à un besoin de sécurité et de liberté des nouveaux habitants, les seigneuries d'Occitanie construisirent des villages fortifiés. Flaugnac, perché sur un promontoire offrant une défense naturelle, est l'un de ces bourgs castraux bâtis au XIII^{ème} siècle. À l'époque, il offrait l'aspect d'un fort - le *castrum* - entouré de murailles et coupé du reste du village par un pont-levis. À l'intérieur du castrum, se trouvaient la maison seigneuriale et les maisons nobles assurant la protection du bourg. Mais la guerre de Cent Ans puis les guerres de religion eurent raison de cette belle organisation. Aujourd'hui, seules deux maisons de la place du Fort sont encore debout.

