



**Le Verre à Soi**

**Café associatif**

vous propose

**du Végan**

**JEUDI 6,13,20 et 27 août**

**Scrapbooking**

Avec Hélène de 10h à 12h  
Venez avec vos photos sur  
un thème choisi. 3€



**JEUDI 6,13,20 et 27 août**

**Cercle de lecture**

Proposé par Muriel de 15h à 17h  
Vous aimez lire, vous aimez partager  
ce groupe est pour vous!  
Participation consciente.



**VENDREDI 7 et 21 août**

**Eco-vannerie**

Venez apprendre à faire des  
objets tressés à partir de papier  
avec Phil de 10h à 12h



**MERCREDI 12 août**

Retrouvez nous au café à 8h30  
avec votre pique nique  
pour partir en  
**randonnée sur la commune de  
Martel**



**MERCREDI 12 août**

**Présentation**

**cosmétiques naturels**

Dany vous invite à découvrir ses  
produits de 12 à 15h



**VENDREDI 14 et 28 août**

**Moment de détente**

Didier vous invite à l'écouter  
à la guitare de 10h à 12h.  
Participation consciente.



**SAMEDI 29 août**

**Gratiféria**

de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Vous avez des objets qui ne  
vous plaisent plus, ils peuvent  
faire des heureux!  
Apportez les dans la semaine

Adhésion à l'année ou à la journée au café associatif  
Inscription au 06 84 58 92 99 ou [cafeleverreaso@gmail.com](mailto:cafeleverreaso@gmail.com)



**MARDI 25 août**

**Repas partagé**

Pizza au Lot!  
Libérez votre âme de pizzaiolo  
à partir de 19h



**JEUDI 13 août**

**Conférence**

Jean Baptiste Jodin vous  
présentera la Trame : une  
technique qui va permettre au  
corps de retrouver sa vibration  
initiale. à 20h

