



DIMANCHE 6 MAI 2018 XXIV ème JOURNÉE DES GORGES DE LA CÈRE



En famille ou
entre amis

venez partager nos randos pédestres,
VTT, vélo et botanique



Xavier TIPARY
ELECTRICITÉ GÉNÉRALE

- Installation neuve et rénovation
- Mise en conformité
- VMC simple et double flux
- Chauffage électrique / Climatisation
- Interphone / Visiophone
- Automatisation portail / porte de garage
- Pose d'antenne TV

13, rue Emile Dumas - 15150 LAROQUEBROU - tiparyxavier@orange.fr
Tél. : 04 71 62 61 03 - Port. : 06 72 04 46 61

SERVANT
TRAITEUR

Rue de la Gare - 15150 La Roquebrou - 04.71.62.63.97 - 06.86.86.54.23
servant.traiteur@orange.fr

S.a.r.l. DELMAS

Laroquebrou
04 71 46 00 08

Charcuterie du Pays
Gros - Détail

Saisons d'Auvergne Boucherie - Charcuterie
BRUNHES
Maison fondée en 1899

Avenue des Platanes - 15150 LAROQUEBROU
Tél. 04 71 46 00 13 - Fax 04 71 46 03 26

SALAISONS DE TRADITION
Le Roquet

Venez découvrir les salaisons et spécialités de la
"Maison à la Roquet" vente directe.
Venez découvrir dans un grand choix
de produits du terroir, fromages, plats cuisinés, vins...
Charcuterie, fromages, vins, spécialités, produits...
... la tradition est dans la fondation

Magasin ouvert tous les jours P.N.
15 av des Platanes - 15150 La Roquebrou (Cantal) - T. 04 71 46 00 07

Café - Tabac - Presso

Laroquebrou

NATURA TIF

Coffret Homme Femme Enfant
Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00
Samedi de 9h00 à 13h30

04.71.43.87.35

AVENUE DES PLATANES
15150 LAROQUEBROU

CHAMBON Jacques

BOULANGERIE PATISSERIE Depuis 1931

2, Avenue des Platanes - 15150 LAROQUEBROU
Tél. 04.71.46.01.45

Bienvenue dans votre magasin

U express & **Utile**

Avenue des Platanes
15150 LAROQUEBROU
04.71.46.07.56

Grande Rue
15250 ST PAUL
925 LANDRES
04.71.46.30.04

CF
CENTRE FRANCE
Banque Assurance Immobilier

cantal
LE DÉPARTEMENT

Groupama
D'OC

RANDONNEES PEDESTRES
Responsable : Claude Mespoulhès
Tel : 06/41/04/18/53
Tarif FFRP 3€ Autre 5€

*Pique-nique sorti du sac (randonnées longues)
Ravitaillements en eau et fruits secs*

21km : Laroquebrou rive droite
17 km : Laroquebrou et ses panoramas sur les sommets Cantaliens.
Départ : 8h30
11 km : A la découverte des gorges de la Cère Siran - Laroquebrou.
Départ de Laroquebrou, par bus gratuit 8h30.
Botanique : départ 14h30 2€
Responsable : Monique Jacquemond
Tel : 05.65.33.85.20
Patrimoine : Départ 14h30 2€

CIRCUITS VTT
Responsable : Régis Poumeyrol
Tel : 06/77/21/00/07
Tarif FFCT 3€ Autre 5€

Ravitaillements en eau et fruits secs

21 km et 28km
Départs : entre 8h et 8h30
Circuit jeunes, 9km encadrés par l'US Siran.
Départ : 9h30



CIRCUITS CYCLOS
Responsable : André Balthazar
Tel : 06/73/56/04/89
Tarif FFCT 4€ Autre 6€
Casse-Croûte gratuit

Départs : horaires libres
Deux circuits entre Xaintrie et Ségala
80 km et 60 km



Balises spécifiques à
chaque circuit : *pédestre, vtt,
cyclos.*

Infos pratiques

Renseignements sur l'organisation

Mairie de Laroquebrou 04 71 46 00 48
Email: mairiedelaroquebrou@orange.fr
Claude Mespoulhès : 06.41.04.18.53

Lieu d'accueil et inscriptions

Départs et arrivées des randonnées

Salle des fêtes de Laroquebrou
A partir de 7h30 : accueil
avec petit déjeuner offert

De 13h à 14h30 : restauration-déjeuner à 13€
apéritif offert
Inscriptions recommandées au
06/71/06/64/86



Casque obligatoire pour VTT, et Cyclos
de moins de 18 ans.

Marcheurs : Chaussures de marche
recommandées.

-Mineurs : Accompagnant obligatoire ou
autorisation parentale.

- Respectez le code de la route, les
consignes de sécurité de l'organisation,
les autres usagers, l'environnement, les
propriétés privées et espaces publics.

Le participant s'engage sous son entière
responsabilité et déclare que son état
de santé lui permet de participer à la
randonnée.

L'organisation décline toute responsabilité
en cas de vol, perte ou détérioration
de matériel avant, pendant ou après les
randos.

L'organisation se réserve le droit de
modifier certaines portions de parcours
en fonction des conditions climatiques
ou autre aléa nuisible au bon
déroulement des randonnées.

**Merci de vous présenter
à l'arrivée.**